தஞ்சாவூர் சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 28

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்
(சிரோரோக சிகிச்சை)

தஞ்சாவூர் மன்னர் சரபோசியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்

தஞ்சாவூர்.

2003] [விலை ரூ. 60/-

தஞ்சாவூர் சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 28

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் (சிரோரோக சிகிச்சை)

★

பதிப்பாசிரியர்கள்:

ஸ்ரீ K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி B A.,
ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், சரசுவதி மகால்

Dr. S. வெங்கடராஜன் L.I.M. (Regd)
ஆயுர்வேத பண்டிதர், சரசுவதி மகால்.

தஞ்சாவூர் மன்னர் சரபோசியின்
சரசுவதி மகால் நூலகம்
தஞ்சாவூர்.

2003] [விலை ரூ. 60/-

நூற்பதிப்பு விளக்கக் குறிப்பு

நூற்பெயர்	:	சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் (சிரோரோக சிகிச்சை)
பதிப்பாசிரியர்கள்	:	K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி B.A. Dr. S. வெங்கடராஜன் L.I.M. (Regd.)
வெளியிடுபவர்	:	இயக்குநர், சரசுவதி மகால் நூலகம்
வெளியீட்டு எண்	:	28
மொழி	:	தமிழ்
பதிப்பு	:	மூன்றாம் பதிப்பு
வெளியீட்டு நாள்	:	ஜூலை 2003
தாள்	:	16.2 கி.கி. டி.என்.பி.எல்.
நூல் அளவு	:	24×14 செ.மீ.
பக்கங்கள்	:	330
படிகள்	:	500
எழுத்து	:	10 புள்ளி
அச்சிட்டோர்	:	தஞ்சாவூர் பேப்பர் கன்வர்ட்டர்ஸ் & பிரிண்டர்ஸ், தஞ்சாவூர்
புத்தகக்கட்டு	:	மெலிந்த அட்டை
பொருள்	:	மருத்துவம்
விலை	:	ரூ. 60/-

மூன்றாம் பதிப்பின் வெளியீட்டாளர் முகவுரை

'' **சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் — சிரோரோக சிகிச்சை** '' என்னும் இந்நூலை சரசுவதி மகால் நூலகம் இப்பொழுது மூன்றாம் பதிப்பாக வெளியிடுகின்றது.

மன்னர் சரபோஜி அவர்கள் தன் அரண்மனை மருத்துவச் சாலையில் தேர்ந்த மருத்துவத்துறை அறிஞர்களைக்கொண்டு ஆராய்ந்தும் மரபு வழி அனுபவ மாக அறிந்தும் பெற்ற மருத்துவ முறைகளை — மருந்து செய்யும் முறைகளை தமிழ்ப் புலவர்களைக் கொண்டு, செய்யுட்களாக எழுதி வைத்துள்ளார்.

மன்னர் சரபோஜியின் கொடையாக விளங்கும் அம் மருத்துவ, மருந்து முறைகள் அடங்கிய ஓலைச் சுவடிகள் சரசுவதி மகால் நூலகத்தில் பாதுகாக்கப் பெற்றும் நூல் களாக, வெளியிடப்பட்டும் வருகின்றன, அம்மருத்துவ நூல் தொகுப்பில் ஒன்றான இந்நூல் மருத்துவ வல்லுநர் களான கே. வாசுதேவ சாஸ்திரி, டாக்டர். ஆர். வெங்கட் ராஜன் ஆகியோரால் 1951-இல் முதற் பதிப்பாக வெளி வந்தது. இந்நூல் தற்பொழுது மூன்றாம் பதிப்பாக வெளிவருகின்றது. இப்பதிப்பினை திருத்தமான பதிப் பாக வெளிக் கொண்டுவருவதற்கு உரிய பணிகளைச் செய்திருக்கின்ற நூலகத் தமிழ்ப் பண்டிதர் திருமதி. ச. திலகம் அவர்களுக்கு எனது பாராட்டுக்கள்.

இந்நூல் வெளியீட்டுக்கு வழக்கம்போல் நிதியுதவி நல்கிய மைய அரசுக்கு என் நன்றியை உரித்தாக்கு கின்றேன்.

இந்நூல் நன்முறையில் வெளிவர ஆவன செய்துள்ள சரசுவதி மகால் நூலக நிருவாக அலுவலர் திரு. சொ. ராமகிருஷ்ணன் அவர்களுக்கும், வெளியீட்டு மேலாளர் திரு. அ. பஞ்சநாதன் அவர்களுக்கும்

இந்நூலை நன்முறையில் அச்சிட்டுள்ள தஞ்சாவூர் பேப்பர் கன்வர்ட்டர்ஸ் அச்சகத்தாருக்கும் எனது பாராட்டுக்கள்.

இம்மருத்துவ நூல் முதற் பதிப்பில் பெற்ற வரவேற்பை இப்பதிப்பிலும் பெறும் என நம்புகிறேன்.

சி. கோசலராமன், இ. ஆ. ப.,
மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் மற்றும்
இயக்குநர்.

நாள் : 10—7—2003

PREFACE

The present publication is the fifth in the series of 18 books containing the tested recipes of Serfoji Rajah, known as "Sarabendra Vaidya Muraigal". How these receips were chosen as a result of long and patient research by direct administration to patients in the hospital attached to the medical institute of Serfoji called "Dhanvantari Mahal." with the help and under the supervision of Indian and European Doctors, is so well-known to the public, that it is unnecessary to dwell on that aspect at any length.

The recipes contained in this book relate to the organs in the head, i. e., above the neck. They cover in fact, all the diseases of the E.N. & T. It is worthy of note that the Ayurvedic system of medicine has in its eightfold division of the medical science set apart one division called "URDHVANGA for diseases of organs above the neck.

Charaka, the most ancient and authoritative exponent of nonsurgical medicine has devoted a separate chapter for diseases pertaining to the three "Marmas" or life-centres, namely, the head, the heart and the bladder, for the reason that they require special skill in treatment.

"The diseases of the ear, nose and throat are specially within the province of SALAKYA TANTRA (surgery involving the use of the probe)", says CHARAKA, "and it wil be trespassing on a province

not one's own if I were to deal with the subject at full length.". But the numerous recipes found in this book for practically all complaints, selected after actual test, provide many alternative cures to avoid surgery.

It is hoped that the recipes in this book will be found as unfailingly effective as those in the prior publications of this series have been reported to be. The rest of the series are also being edited and will soon be issued.

The editing has been done by the same set of editors who have already won the appreciation of the public by their work in the prior publications of this series, and they have bestowed the same care on this work as on the previous ones. Our thanks are due to them for their good service.

We are grateful to the Government of Madras for their liberal grants that have enabled us to publish this and other valuable manuscripts of our library.

Saraswathi Mahal,
Tanjore,
30—3—1951.

S. Gopalan,
Honorary Secretary.

GENERAL INTRODUCTION

TO THE

Madras Government Oriental Series.

The Government of Madras took up for consideration the question of publication of the various manuscripts in different languages on subjects like Philosophy, Medicine, Science, etc., early in May 1948. Important manuscript libraries in the Madras Presidency were requested to send a list of unpublished manuscripts with them for favour of being considered by the Government for publication. The Honorary Secretary of the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore, alone complied with this request. This list as well as a similar list of unpublished manuscripts in the Government Oriental Manuscripts Library, were carefully examined and a tentative selection of manuscripts suitable for publication was made. The Government in their Memorandum, No. 34913/48-10 Education, dated 4–4–1949, constituted an Expert Committee with the Curator of the Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the Secretary, for the final selection of manuscripts suitable for printing and for estimating the cost of publication.

The following are members of the Committee:

1. Sri T.M. Narayanaswami Pillai, M.A., B.L.,
2. ,, R.P. Sethu Pillai, B.A., B.L.,
3. ,, C.M. Ramachandra Chettiar, B.A., B.L.,
4. Sri R. Krishnamoorthy, (Kalki)
5. Dr. N. Venkataramanayya, M.A., Ph.D.,
6. Sri M. Ramanuja Rao Naidu, M.A , L.T.,
7. ,, V. Prabhakara Sastri,
8. ,, N. Venkata Rao, M.A.,
9. ,, H. Sesha Ayyangar,
10. ,, Masthi Venkatesa Ayyangar, M.A.,
11. ,, M. Mariappa Bhat, M.A., L.T.,
12. Dr. C. Achyutha Menon, B A., Ph.D.,
13. ,, C. Kunhan Raja, M A., D.Phil.,
14. ,, A. Sankaran, M.A., Ph.D., L.T.,
15. Sri P. S. Rama Sastri,
16. ,, S. K. Ramanatha Sastri,
17. Dr. M. Abdul Haq, M.A., D.Phil, (Oxon),
18. Afzul-ul-Ulma Hakim Khader Ahamed,
19. Sri P. D. Joshi,
20. ,, S. Gopalan B.A., B L.,
21. ,, T. Chandrasekharan, M.A., L.T.

The members of the Committee formed into Sub-Committees for the various languages, Sanskrit, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam, Marathi and Islamic Languages. They met during the month of May, 1949, at Madras and Tanjore to examine the manuscripts and make a selection. The recommendations of the Committee were accepted by the Government in G. O No. Mis 2745 Education, dated 31—8—1949 and they decided to call

these publications as the "**Madras Government Oriental Series,**" and appointed the Curator, Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the General Editor of the publications.

The following manuscripts have been taken up for publication during the current year :

"A" From the Government Oriental Manuscripts Library, Madras.

TAMIL

1. Kappal Sattiram
2. Anubhava Vaidya Murai
3. Attanakolahalam
4. Upadesa Kandam
5. Colan Purva Pattayam
6. Konga Desa Rajakkal
7. Sivajnana Dipam
8. Sadasiva Rupam, with commentary.

TELUGU

1. Sangitaratnakaramu
2. Aushadha Yogamulu
3. Vaidya Nighantuvu
4. Dhanurvidya Vilasamu
5. Yoga Darsana Vishayamu
6. Khadga Lakshana Siromani.

SANSKRIT

1. Vishanarayaniyam
2. Bhargava Nadika
3. Hariharacaturangam
4. Brahmasutravrtti - Mitaksara
5. Nyayasiddhanta Thattvamrtam

MALAYALAM

1. Garbha Cikitsa
2. a. Vastulakshanam
   b. Silpasastram
   c. Silpavishayam
3. Mahasaram
4. Kanakkusaram
5. Kriyakramam

KANNADA

1. Lokopakara
2. Rattamata
3. Asvasastram
4. a. Aushadhagalu
   b. Vaidyavishaya
5. Sangitaratnakara
6. Supasastra

ISLAMIC LANGUAGES

1. Jamil-Al-Ashya
2. Tibb-E-Faridi
3. Tahqiq-Al-Buhran
4. Safinat-Al-Najat

"B" From the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore.

TAMIL

1. Sarabhendravaidya Murai (Diabetes)
2. Do. (E.N. & T.)
3. Konkanarsarakku Vaippu
4. Tirucciirambalakovaiyar with Padavurai
5. Sarabhendra Vaidya Murai-
   (Anaemia & Jaundice)
6. Talasamudram
7. Bharatam
8. a. Pandikeli Vilasa Natakam
   b. Pururava Cakravarti Natakam
   c. Madana Sundara Vilasa Natakam
9. Percy Macqueen's Collection in the Madras University Library on Folklore
10. Ramaiyan Ammanai
11. Sarabhendra Vaidya Murai - (Asthma, Cough and other lung diseases)

TELUGU

1. Kamandakanitisaramu
2. Taladasapranapradipika
3. Raghunatha Nayakabhyudayamu
4. Rajagopala Vilasamu
5. Ramayanamu by Katta Varadaraju

MAHRATHI

1. Natyasastrasangraha
2. a. Folk Songs

b. Dora Dharun Veni Paddhati
c. Asvasa Catula Dumani
3. Pratabasimbendra Vijaya Prabandha
4. a. Sarabendra Tirthavali
b. Lavani
5. Devendra Kuravanji
6. Bakta Vilasa
7. Sloka Baddha Ramayana

SANSKRIT

1. Asvasastra with Tricolour Illustrations
2. Rajamrganka
3. Ananda Kandam
4. Ayurvedamahodadhi
5. Gita Govinda Abhinaya
6. a. Colacampu
b. Sahendra Vilasam
7. Dharmakutam-Sundara Kanda
8. Jatakasara
9. Vishnutattvanirnaya Vyakhya
10. Sangita Darpanam
11. Bijapallavam

It is hoped that the publication of most of the important manuscripts will be completed within the next four years.

Some of the manuscripts taken up for publication are represented by single copies in the Library and consequently the mistakes that are found in them could not be corrected by comparing them with other copies.

The editors have however, tried their best to suggest readings. The wrong readings are given in round brackets and correct readings have been suggested in square brackets. When different readings are found, they have been given in the foot-notes except in the case of a few books, in which the correct readings have been given in the foot-note or incorporated in the text itself.

The Government of Madras have to be thanked for financing the entire scheme of publication although there is a drive for economy in all the departments. My thanks are due to the members of the Expert Committee who spared no pains in selecting the manuscripts for publication. I have also to thank the various editors, who are experts in their own field, for readily consenting to edit the manuscripts and see them through the press. The various presses that have co-operated in printing the manuscripts in the best manner possible also deserve my thanks for the patience exhibited by them in carrying out the corrections made in the proofs.

MADRAS, }
1951. }

T. CHANDRASEKHARAN,
General Editor.

பொருளடக்கம்

சரபேந்திரர் வைத்திய முறைகள்
(சிரோரோக சிகித்ஸை)

முகவுரை

நமது சரீரத்தில் உள்ள அங்கங்களில் மிகவும் முக்கியமானது தலையேயாகும். ஐம்பொறிகளில் முக்கிய மான கண்கள், காதுகள், நாக்கு, மூக்கு இந்நான்கும் தலையிலேயே இருக்கின்றன. மேலும் மனிதனையே தாங்கச்செய்யும் மூளையும் அதற்குள்ளே பாதுகாக்கப் பட்டிருக்கிறது. ''மரத்துக்கு வேர் ஆதாரமானதுபோல் மனிதனுக்குத் தலையே ஆதாரமானது. மனிதனை, வேர் மேலும் கிளைகள் கீழுமுள்ள ஓர் மரத்திற்கு ஒப்பிடலாம் என்று மகரிஷிகள் சொல்லியிருக்கிறார்கள்.[1] ஆகவே, வேரை நாசம் செய்யும் ரோகங்களைச் சீக்கிரமே பரிஹரிக்க வேண்டும். மேலும் எல்லா இந்திரியங் களும், ப்ராணனும் சிரஸிலேயே வைக்கப்பட்டிருப்ப தனால், அந்த அங்கத்தை மிகச் சிரத்தையுடன் பாது காக்க வேண்டும்'' என்று வாக்படர் கூறியிருக்கிறார்.[2]

---

1. தேகத்தையே நிலைநிறுத்தச் செய்ய ஆதாரமான மூளையே இவ் விடத்தில் வேராகக் கொள்ளவேண்டும். வேரிலிருந்து கிளைகள், இலை கள் முதலியவை மேலே கிளம்புகின்றன ஆனால் தேகமாகிய மரத் திலோ மூளையான வேரிலிருந்து சாகைகள் (கை கால்கள்) மத்யபாகம் முதலான உறுப்புகள் கீழ்நோக்கியே செல்லுகின்றன. மேலும், தேகத் தின் பல பாகங்களிலும் உள்ள நரம்புகள் மூளையுடனே சம்பந்தப்பட் டுள்ளன. ஆகவே தேகத்தைத் தலைகீழாக உள்ள ஒரு மரத்திற்கு உப மானமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

2. அஷ்டாங்க ஹ்ருதயம்—உத்தரஸ்தானம், 24–வது அத்யாயம், ச்லோ. 58, 59

"சிரோரோகங்கள்" என்ற சொல் தனிப்பட்ட சிரோ ரோகங்களையன்றி, மூக்குநோய், வாய்நோய்கள், உதடு பற்களின் நோய்கள், காது நோய்கள், தொண்டையி லேற்படும் நோய்கள் முதலானவைகளையும் குறிக் கின்றன. அவைகளின் காரணங்களையும், குறிகுணங் களையும் விளக்கிக் கூறுவோம்.

காது நோய்களின் காரணங்களும், குறி குணங்களும்.

கர்ண சூலை

மூக்கிருந்து நீர் விழுதல், தண்ணீரில் வெகு நேரம் விளையாடுதல், காதுகளைக் காரணமின்றிச் சொரிந்து கொள்ளல், அதிகமான சப்தத்தைக் கேட்டல் அல்லது சப்தத்தையே கேட்காமலிருத்தல், முதலான காரணங் களினால் பிரகோபமடைந்த வாயு காதுகளின் சிரைகளை (இரத்தம் முதலியன செல்லும் குழாய்களை) அடைந்து, காது துவாரங்களிலும், உட்புறக்காதிலும் குத்துவலி யோடு கூடிய கர்ண சூலை ரோகங்களை உண்டாக்கு கிறது :—

1. வாத கர்ண சூலை ரோகம்

ஒருத்தலைவலி, குளிர்ச்சியில் விருப்பமின்மை, உஷ்ணமான திரவபதார்த்தங்களைக் காதுகளில் விட ஹிதமாக இருக்கும்) முதலியவைகளுடன் காதுகளி லிருந்து நீர் கொஞ்சமாகக் கசியும். நாளடைவில் காது கள் அழன்று சீழ் வெளிப்படும். சில சமயங்களில் சப்தத் தைக் கேட்க இயலாது. மேலும், எறும்புகள் ஊறுவது போன்ற பிரமையும் உண்டாகும்.

2. பித்த கர்ண சூலை ரோகம்

காதுகளில் வலி, எரிச்சல், காதுப் பக்கங்களில் குளிர்ச்சியன திரவங்களையோ எண்ணெய் வகைகளையோ

ஊற்றிக்கொள்ளுவதில் விருப்பம், காதுப் பக்கங்களில் வீக்கம், ஜ்வரம் இவைகள் உண்டாகும். வெகு எளிதில் பக்குவமாகி மஞ்சள் நிறமான திரவம் கசியும். அத் திரவம் எந்தந்த இடங்களில் படுகிறதோ அந்தந்த இடங்களில் புண்களுண்டாகும்.

3. கப கர்ண சூலை ரோகம்

தலை, தாடை, கழுத்து முதலான இடங்களில் பார உணர்ச்சி, வீக்கம், உஷ்ணத்தில் இச்சை, இவை உண்டாகும். வீக்கம் பழுத்து உடைந்தால் அதிலிருந்து வெள்ளையானதும் கெட்டியானதுமான சீழ் வடியும். வலி அதிகம் இராது.

4. ரத்த கர்ண சூலை ரோகம்

அடிபடுதல் முதலியவைகளால் கோளாறடைந்த ரத்தம், காதுகளில் குத்துவலியையுண்டாக்கும். பித்த கர்ண ரோகத்தில் காணப்படும் குறிகுணங்கள் முற்றிலுமோ அல்லது ஏற்றக்குறைவாகவோ காணப்படும்.

5. ஸந்நிபாத கர்ண சூலை ரோகம்

காதுகளில் வீக்கம், ஜ்வரம், பொறுக்கமுடியாத வலி இவை ஏற்படும். சில சமயங்களில் உஷ்ணத்தில் விருப்பமும் சிற்சில சமயங்களில் குளிர்ச்சியில் விருப்பமும் மாறி மாறி உண்டாகும். உடம்பில் மதமதப்பு ஏற்படும். காதுகளிலிருந்து துர்நீர்க்கசிவும் உண்டாகும். பழுத்து உடைந்தால் அதிலிருந்து, கறுப்பாகவோ, வெண்மையாகவோ அல்லது சிவப்பு நிறமாகவோ சீழ், தடிப்புடன் வெளிவரும்.

6. கர்ண நாதம்
(காதுகளில் அலை ஓசைபோன்ற சப்தம்)

சப்தவஹஸிரைகளில் வாயு பிரவேசிப்பதால் பற்பல விதமான சப்தங்களை அடிக்கடி, காரணமின்றி கேட்பான்.

அவை பேரி, மிருதங்கம், சங்கு முதலியவைகளிலிருந்து எழும்பும் சப்தங்களைப் போன்று இருக்கும்.

7. பாதிர்யம் (செவிடு)

வாயு கபத்துடனே தொடர்ந்து உட்காதுகளை யடைந்தாலும் அல்லது கர்ணநாதம் என்ற ரோகத்திற்குத்தக்க சிகித்ஸை செய்யாவிட்டாலும், அது 'செவிட்டுத் தன்மை'யை உண்டாக்கும். மிகவும் உரக்கச் சொன்னாலன்றி காது கேட்காது.

8. ப்ரதீநாஹம்
(காதடைப்பு)

வாயு அதிகமாவதால் கபம் குறைந்து, பித்தத்தினாலும், உஷ்ணத்தினாலும் வரண்டதாகச் செய்யப்பட்டு காதுகளின் துவாரங்களை யடைத்துக்கொள்ளும். அப்போது காதுகளில் அரிப்பு, வலி, பார உணர்ச்சி, அடைப்பு முதலியவைகளை உண்டாக்கும்.

9. கண்டு, சோபங்கள்
(அரிப்பும், வீக்கமும்)

கபத்தினால் காதுகளில் நிரந்தரமான அரிப்பும், வீக்கமும் உண்டாகும்.

10. பூதிகர்ணம் (சீழ்க்காது)

கபம் பித்தத்தினால் தாபமடைந்து (கருகிப்போய்) வலியுடனோ அல்லது வலியில்லாமலோ, தடிப்புள்ள சீழை காதுகளிலிருந்து அதிகமாக வெளிப்படுத்தும்.

11. க்ருமி கர்ணம்
(கிருமிகள் நிறைந்த காது)

வாதம் முதலான தோஷங்களினால் தூஷிக்கப்பட்ட காதுகளில் சிறுசிறு கிருமிகள் உண்டாகும். அவை அங்குள்ள அழுகிய மாம்ஸம், சீழ் முதலியவைகளைத் தின்று நன்றாக வளர்ந்து பொறுக்கமுடியாத வலியை உண்டாக்குகின்றன.

12. கர்ண வித்ரதி
(காதுகளில் உண்டாகும் கட்டி

காதுகளுக்குள் குச்சிகளைவிட்டுக் குடைவதினாலோ அல்லது அடிபடுவதனாலோ இரணங்கள் உண்டாகி அவைகள் வித்ரதியாகும். தோஷாதிகளின் பிரகோபத்திற்குத்தக்கபடி மஞ்சள் நிறமானதோ, சிவப்பாகவோ, இரத்தம் போன்றோ நீர்க்கசிவு உண்டாகும்.

13. கர்ண சோபம்

காதுகளுக்குள், வீக்கம் அதிகமாக உண்டானால் அது 'கர்ணசோப'மாகும்.

14. கர்ணார்சஸ், 15. கர்ணார்புதம்
(எழுச்சிகள்)

இவ்விரு நோய்களிலும் வலி அதிகமாக இருக்கும். சீழும் வெளிவரும். காது கேட்காது. காதினுள் அதிகமான மாம்ஸ வளர்ச்சி உண்டாகி, எரிச்சலும் வலியும் ஏற்படும். இரத்தமும் வெளிவரும்.

16. கூசி கர்ணம் (காது சுருங்குதல்

சிசு கர்ப்பாசயத்திற்குள்ளிருக்கும்போதே, வாதம் அதன் காதுகளைத் தாக்கி உட்புறமாக வளையச்செய்

கின்றது. அது 'கூசிகர்ணம்' என்ற ரோகமாகும்.

17. கர்ண பிப்பிலி
(காதுகளின் வெளிப்புறத்தில் மாம்ஸவளர்ச்சி)

சிசு கர்ப்பாசயத்திற்குள்ளிருக்கும்போது அதன் காதுகளின்மேல் ஒன்று அல்லது அநேக மாம்ஸ வளர்ச்சிகள் உண்டாகின்றன. அவைகளில் வலி இராது.

18. கர்ணவிதாரி

வாதம் முதலான மூன்று தோஷங்களும் ஒருமித்துப் பிரகோபமடைந்து காதுகளின் பக்கத்தில் வலியுடன் கூடிய வீக்கத்தையுண்டாக்கி அதன் நிறத்தையும் மாறுபாட்டையச் செய்யும். அதற்குத்தக்க சிகித்ஸை செய்யாவிடில், அது பழுத்து உடையும். அதிலிருந்து கடுகெண்ணெயை யொத்த நீர்க்கசிவு உண்டாகும். அவ்வாறு ஏற்பட்ட விரணம் ஆறுவதற்கு நாளாகும். அதனால் காதுகளின் வெளிப்புறம் சுருங்கிவிடும். இதற்கு 'சஷ்குலி' என்ற பெயரும் உண்டு.

19. கர்ண பாலீசோஷம்
(வெளிக்காது வரட்சி)

காதிலுள்ள ஸிரைகளில் வாயு அதிகமாகச் செல்வதால் காதுகளின் விசிறி போன்ற வெளிப்புறம் வரண்டு விடுகிறது. இயற்கையாகவுள்ள எண்ணெய்ப்பசை இராது.

20. பாலீ தந்த்ரீ
(வெளிக்காது கயிறு போலாதல்)

வாதத்தினால் வெளிக்காது சுருங்கி மெலிந்து நூல் போலாகும்.

21. பாலீ பரிபோடம்
(வெளிக்காது வெடித்துப்போதல்)

வாதத்தினால் காதுகளின் மிருதுவான பாகத்தில் வீக்கம் ஏற்பட்டு, அதற்குத்தக்க சிகித்ஸை செய்யப்படா விடில் வலி அதிகமாகி, சிவந்து வெடித்துப்போகும்.

22. கர்ணோத்பாதம்
(ஆபரணங்களினால் ஏற்படும் புண்)

வெகு பாரமுள்ள ஆபரணங்களினால் (காதுகள் கீழே இழுக்கப்பட்டு) காதுகளில் பித்தமும் இரத்தமும் கோளா றடைந்து, வலி, சிவப்பு நிறம், எரிச்சல், அழற்சி, இவை களை உண்டாக்கும். அதிலிருந்து துர்நீர் கசியும். சிறு சிறு கொப்பளங்களும் ஏற்படும்.

23. கல்லீரம்
(காதுகளில் நிலையான வீக்கம்)

வாதத்தினாலும் கபத்தினாலும், வெளிக்காதுகளில் ஒரே சீரானதும், நிலையானதுமாகிய வீக்கம் உண்டாகித் திமிர்த்து, வலியின்றி இருக்கும். வீக்கத்தில் நிறவேறு பாடு இராது. ஆனல் அரிப்பு இருக்கும். இதற்கு 'உன்மந்தம்' என்ற பெயரும் உண்டு.

24. துக்கவர்த்தனம்
(நோய் அதிகமாதல்)

முறைதவறிக் குத்தப்பட்ட காதுகளை வளர்த்து வருவதால் அரிப்பு, எரிச்சல் முதலியவைகளுடன் அழற்சி யும் ஏற்படும். இது ஸந்நிபாத தோஷத்தினாலேற்படும்.

25. பாலீ லேகி
(காதின் விசிறி அழுகி விடுதல்)

கபத்திலும், இரத்தத்திலும் சிற்சில நுண்ணிய கிருமிகள் உண்டாகி அவைகள் காதுகளில் அரிப்பையும் வலியையும் உண்டாக்கும். தக்க சிகித்ஸை செய்யாவிடில் அவை வெளிக்காதுகளையே தின்றுவிடும்.

ஆக 25 வகை ரோகங்கள் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.

நாசி ரோக வகைகளின் காரணங்களும் குறிகுணங்களும், வகைகளும்.

காரணங்கள்

பனி, காற்று, புழுதி, முதலியவைகளாலும். வெகு நாழிகை பேசுவதனாலும், அதிகமாகத் தூங்குவதாலும், வெகுநேரம் கண் விழிப்பதாலும், அதிக உயரமாகவோ அல்லது தாழ்வாகவோ தலையணைகளை உபயோகிப்பதாலும், அமிதமாக நீரைப் பருகுவதாலும், அமிதமான ஸ்த்ரீ ஸங்கத்தாலும், அதிகமாக வாந்தி எடுப்பினாலும், கண்ணீரை அடக்குவதனாலும்,

வாதாதி தோஷங்கள் பிரகோபித்து மூக்கை யடைத்து ‘பிரதிச்யாய’ (மூக்கிலிருந்து நீர் விழுதல்) ரோகத்தை உண்டாக்குகின்றன.

1. வாதப்பிரதிச்யாயம்

வாய் உலர்ந்துபோதல், அதிகமான தும்மல், மூக்கடைப்பு, மூக்குகளில் வலி, பற்கள் பொட்டு தலை முதலானவிடங்களிலும் தாங்கமுடியாத வலி, புருவங்களைச் சுற்றிலும் பூச்சிகள் ஊருவன போன்ற உணர்ச்சி, குரல் கம்மல், வாய் வேக்காளம், அடிக்கடி கபம் வெளிவரல் முதலான பற்பல குறிகளுண்டாகும்.

2. பித்தப்பிரதிச்யாயம்

நாவரட்சி, ஜ்வரம், மூக்கில் சிறுசிறு கட்டிகளுண்டாதல், மயக்கம், மூக்கின் நுனி வேக்காளம், வரட்சியுள்ளதும் உஷ்ணமானதும், செம்பு நிறத்தையோ அல்லது மஞ்சள் நிறத்தையோ பெற்ற சளி முதலான குறிகள் காணப்படும்.

3. கபப்பிரதிச்யாயம்

இருமல், ருசியின்மை, ச்வாஸம், வாந்தி, உடம்பில் பார உணர்ச்சி, வாயில் இனிப்பு, அரிப்புடன் கூடியதும், பிசுபிசுப்புள்ளதும். வெண்மையானதும், தடிப்புள்ளதுமான சளி முதலானவைகளுண்டாகும்.

4. ஸந்நிபாத பிரதிச்யாயம்

முன் சொன்ன பிரதிச்யாய ரோகங்களில் காணப்படும் எல்லாக் குறிகளும் காணப்படும். காரணமின்றி நோய் அதிகமாகவோ குறைவாகவோ ஆகும்.

5. ரக்தப் பிரதிச்யாயம்

இரத்தம் கோளாறடைந்து மூக்கிலுள்ள ஸிரைகளையடைந்து இந்நோயை உண்டாக்குகிறது. மார்பில் மதமதப்பு, கண்விழிகள் செம்பு நிறத்தையடைதல், மூச்சு விடுகையில் நாற்றம், காதுகள், கண்கள், மூக்கு முதலான

விடங்களில் அரிப்பு, ஆகிய குறிகள் காணப்படும். மேலும் பித்தப் பிரதிச்யாயத்தின் குறிகளும் தோன்றும்.

6. துஷ்டப் பிரதிச்யாயம்

மேலே சொன்ன பிரதிச்யாய ரோகங்களுக்குத் தகுந்த சிகித்ஸை செய்யாமற் போனால் வாய் வரண்டு போய் பித்தம் முதலான பிரதிச்யாய ரோகங்களில் காணப்படும் பற்பல குறிகளும் அதிகமாகும். கண்கள் முதலான பஞ்ச ஞானேந்திரியங்களையும் கெடுக்கும். அக்னி மாந்த்யம், ஜ்வரம், ச்வாஸம், காஸம், மார்பு விலா முதலிய இடங்களில் மாறிமாறி வலி, உண்டாகும். வாயில் துர்நாற்றம் ஏற்படும். மூக்கிலிருந்து சீழைப் போன்ற நிறத்தையுடையதும், சிவப்பு நிறமுள்ளதுமான சளி ஒழுகும். நீளமானதும், வழவழப்புள்ளதும், வெண்மையானதும், அணுப்பிரமாணமுள்ள கிருமிகள் உண்டாகி நெளியும்.

மேற்கூறிய பிரதிச்யாய ரோகங்கள் பக்குவமானால் கீழ்க்கண்ட குறிகளுண்டாகும் :—

உடம்பு இலேசாகும். தும்மல் குறையும், சளி கெட்டியாகி மஞ்சள் நிறத்தையடையும், கொஞ்சம் கொஞ்சமாக வாஸனையை அறியும் சக்தியும் ஏற்படும்.

7 ப்ருசக்ஷவம் (அதிகத்தும்மல்)

காரமுள்ள, மிளகு மிளகாய் போன்ற, வஸ்துக்களை முகருவதாலும், சூரிய கிரணங்களை மூக்கிற்குள் விழும்படி செய்வதாலும், திரி, நூல் முதலியவைகளை மூக்கினுள்ளே செலுத்துவதாலும், வாதத்தைப் பிரகோபிக்கச் செய்யும் வேறு காரணங்களாலும் பலமடைந்த வாதத்தினால், மூக்கினுள்ளிருக்கும் மெல்லிய எலும்புகள் தாக்கப்பட்டு அதனால் மறுபடியும் வாதம் மிகப் பலமுள்ள

தாக ஆகி, ச்ருங்காடகம்' (மூக்கின் நாற் சந்தி) என்ற ஸ்தானத்தையடைந்து மறுபடியும் கீழ்நோக்கித் திருப்பப்பட்டு அதிகமான தும்மல்களையுண்டாக்கும்.

8. நாஸிகா சோஷம் (நாசி த்வாரம் வரண்டு விடுதல்)

வாதம் மூக்கிலுள்ள கபத்தையும், நாசித்துவாரத்திலுள்ள ம்ருதுவான மாம்ஸத்தையும் வளரச்செய்து மூக்கினுள்ளே சுணைகள் அடைத்துக்கொண்டிருப்பது போன்ற உணர்ச்சி உண்டாக்கும். சுவாசம் விடுவது சிரமமாக இருக்கும்.

9. நாஸாநாஹம் (நாசித்துவாரங்கள் உப்புதல்)

கபத்தினால் தடைப்பட்ட வாயு மூக்கை அடைத்து அதை உப்பும்படி செய்கிறது.

10. க்ராண பாகம் (மூக்கின் அழற்சி)

பித்தம் அதிகரித்து மூக்கிலுள்ள மாம்ஸம், சருமம் இவைகளில் அழற்சியுண்டாக்கி எரிச்சலையும், வலியையும் உண்டாக்கும்.

11. க்ராண ஸ்ராவம் (சளி ஒழுகுதல்)

மூக்கிலிருந்து கபத்தைப்போலச் சளி எப்பொழுதும் ஒழுகும். இது வெண்மையாகவும், தண்ணீரைப்போலவும், இரவு நேரங்களில் அதிகமாகவும் உண்டாகும்.

12. அபீனஸம்

மூக்கினுள் கபம் அதிகமாகி நாசியிலுள்ள ஸ்ரோதஸ்களையடைத்து 'குர் குர்' என்ற சத்தத்துடன் ச்வா

ஸத்தை உண்டாக்கும். பீனஸத்தைவிட அதிக வேதனையைத் தரும். செம்மறியாட்டின் மூக்கிலிருந்து ஒழுகும் சளியைப்போலத் தடிப்பான கபம் வெளியாகும்.

13. நாஸா தீப்தி

ரத்தம் கோளாறடைந்து மூக்கிற்குள்ளோ அல்லது வெளியிலோ தொடமுடியாத வலியையுண்டாக்கும். மூச்சு விடும்போது எரிச்சல் அதிகமாகும். ஆவியடிப்பது போன்ற உணர்ச்சியும் ஏற்படும்.

14. பூதிநாஸம்

தாடைகளினடியில் திரிதோஷங்கள் பிரகோபித்து வாயின் அடிப்புறத்திலிருந்தும், மூக்கிலிருந்தும் வாதத்தையும் கபத்தையும் துர்நாற்றத்துடன் வெளியுறச் செய்யும்.

15. பூய ரக்தம்

ஸந்நிபாத தோஷத்தினாலோ அல்லது அடிபடுவதனாலோ மூக்கிலிருந்து சீழும் இரத்தமும் ஒழுகும். தலைவலி, தலையில் எரிச்சல், முதலிய குறிகளும் காணப்படும்.

16. நாஸாபுடகம்

பித்தத்தினாலும் கபத்தினாலும் அடைபட்ட வாயு மூக்கிலுள்ள கபத்தை வளரச்செய்கிறது. அவை மூக்கின் உட்புறங்களில் ஒட்டிக்கொள்ளும்.

17. நாஸார்சஸ் 18. நாஸார்புதம்

(எழுச்சிகள்)

இவைகளால் மூச்சுத்திணறல், மூக்கொழுகுதல், அடிக்கடி தும்மல், மூக்கினால் பேசுதல், துர்நாற்றமுள்ள மூச்சு, தலைவலி இவைகள் அதிகமாகும்.

வாய் ரோகங்களின் குறிகள்

வாய் ரோகங்கள் என்று பொதுவாகக் கூறினால் உதடு, பற்கள், கன்னம், ஈறு, நாக்கு, தொண்டை, தாடை, இவைகளைப்பற்றிய நோய்களையும் குறிக்கும். ஆகவே அவைகளும் இங்கு விவரிக்கப்படுகின்றன.

வாய் ரோகங்கள் ஏற்படக் காரணங்கள்

மீன், எருமை, பன்றி இவைகளின் மாமிசத்தை யதிகமாகச் சாப்பிடுதல், இளம் முள்ளங்கி, உளுந்து, துவரை, கருப்பஞ்சாறு, பால், வெல்லம் இவைகளை அதிகமாகச் சாப்பிடுதல், எப்பொழுதும் குப்புறப்படுத்துக் கொள்ளுதல், பல் துலக்கல், தூமபானம், வாய் கொப்பளித்தல், வாந்தி எடுத்தல். ஸிராவ்யதம் (இரத்தம் எடுத்தல்) முதலியவைகளை முறைதவறிச் செய்து கொள்ளுதல் அல்லது செய்துகொள்ளாமலிருத்தல், இவைகளால் கபத்துடன் கூடிய திரிதோஷங்களும் கோளாறடைந்து வாய் ரோகங்களை உண்டாக்குகின்றன.

உதடுகளின் ரோகங்கள்

1. கண்டோஷ்டம்

வாதம் அதிகரிப்பதால் உதடுகளில் பிளவு உண்டாகும்.

2. ஒஷ்ட கோபம்

வாதம் அதிகரிப்பதால் இரு உதடுகளும் அசைவற்று வலியேற்பட்டு, எரிச்சலும் உண்டாகும். உதடுகள் முறமுறப்பாகும். அவை கருமை நிறமடைந்து கடினமாகும்.

3. பித்தம் கோளாறடைந்தால் (அதாவது அதிகமானால்)

உஷ்ணமான பதார்த்தங்களின்மேல் வெறுப்பு, உதடு களில் கடுகைப்போன்ற சிறுசிறு கட்டிகள், மஞ்சள் நிறம். இவை உண்டாகிக் கட்டிகளும் வெகு சீக்கிரத்தில் பழுத்து, உடைந்து துர்நீர்க்கசிவும் உண்டாகும்,

4. கபக்கோளாறினால்

குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களில் வெறுப்பு, உதடு களில் கனத்த வீக்கம், வெண்மை நிறமுள்ள சிறுசிறு கொப்பளங்கள் முதலியவை உண்டாகும்.

5. ஸந்நிபாத உதட்டு ரோகங்கள்

பல நிறமுள்ள கொப்பளங்கள் உதடுகளில் உண் டாகும். கெட்ட நாற்றத்துடன் கொழகொழப்பான நீர்க் கசிவு உண்டாகும். காரணமில்லாமல் உதடுகள் வீங்கித் தானாகவே வடியும். ஆனால் பழுத்து வருவது நிலை யில்லாமலிருக்கும்.

6. ஒஷ்டார்புதம்

இரத்தம் கோளாறடைவதால் உதடுகளிலிருந்து இரத்தம் கசியும். அவைகளும் சிவப்பு நிறத்தையடை யும். இரத்தம் குறையக் குறைய, பேரீச்சையளவுள்ள கொப்பளம் உண்டாகும்.

7. பிண்டோஷ்டம்

மாம்ஸம் கோளாறடைவதால் உதடுகளில் மாம்ஸ வளர்ச்சி உண்டாகி அதில் சிறுசிறு கிருமிகளும் நாள டைவில் உண்டாகும்.

8. மேதஸ் (கொழுப்பு) கோளாறடைவதால்

எண்ணெய் போன்ற கசிவு உதடுகளிலேற்பட்டு மிருதுவாகி, அரிப்புடன் கூடியவைகளாக இருக்கும்.

9. வாதகபக் கோளாறினால்

நீர்க்குமிழிகள் போன்ற சிற்சில கொப்பளங்கள் உதடுகளிலுண்டாகும். இதற்கு 'ஜலார்புதம்' என்றும் வேறு பெயர் உண்டு.

10. அடிபடுதல்

இதனால் உதடுகள் அறுபட்டு, குத்துவலியேற்படும். சிறுசிறு மாம்ஸ முளைகளும் காணப்படும். அவைகளில் அரிப்பு ஏற்படும்.

ஆக ரோகங்கள் — 11.

கன்னத்திலேற்படும் ரோக வகைகள்

கண்டாலஜி (பொன்னுக்கு வீங்கி)

கன்னத்தில் நிலையான வீக்கம் ஏற்பட்டு, ஜ்வரமும் எரிச்சலும் உண்டாகும்.

பற்களின் ரோக வகைகள்

சீததந்த ரோகம்

வாததோஷம் கோளாறடைவதால் பற்களுக்கு இளஞ் சூடுள்ள பதார்த்தங்களின்மேல் விருப்பமும், குளிர்ச்சியினால் தாங்கமுடியாத வலியும் உண்டாகும். அவ்விடத்தில் குத்து வலியேற்படும்.

தந்தஹர்ஷம்

புளிப்பான பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகிப் பதினால் பற்களில் கூச்சம் ஏற்படும். அதனால் காற்று, புளிப்பு, குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்கள் முதலியவை களைச் சகித்துக்கொள்ள முடியாது. மேலும் வலியுடன் பற்கள் ஆடி விழுவது போன்ற உணர்ச்சியும் உண் டாகும்.

தந்தபேதம் (பல் வலி)

பற்களில் பிளக்கப்படுவது போன்ற கடுமையான வலி உண்டாகும்.

தந்தசாலம் (பற்கள் அசைதல்)

இவை ஆரம்பத்தில் சிறு ஆட்டம் கண்டு நாளா வட்டத்தில் ஆட்டம் அதிகமாக ஏற்பட்டுப் பொறுக்க முடியாத வலியுண்டாகும்.

கராளம் (பயங்கரமான பற்கள்)

பற்கள் வரிசையாக இல்லாமல் அங்கொன்றும் இங்கொன்றுமாக முளைக்கும்.

அதி தந்தம்

ஒரு பல்லினடியில் வேறொரு பல் முளைக்கும். அப் போது பொறுக்கமுடியாத வலி ஏற்பட்டு முளைத்தபின் வலி சாந்தமாகும் இதற்குத் 'தந்த வர்த்த மானம்' என்றும் வேறு பெயர் உண்டு.

தந்த சர்க்கரை

பற்கள் சரியானபடி தேய்க்கப்படாவிட்டால் அவை களினூடே அழுக்கோ அல்லது கபமோ சேர்ந்து சில

நாட்கள் கழித்து வாயுவினால் வரட்சி ஆகிப் பற்களில் தங்குகின்றன. அதிகமான துர்நாற்றம் ஏற்பட்டு, காரையும் அதிகமாகும்.

இந்நோய் வ்ருத்தியாகி நாளடைவில் 'கபாலிகா' என்ற ரோகமாக ஆகும்,

ச்யாவதந்தம் (கருமை நிறமான பற்கள்)

இரத்தம், பித்தம், வாயு இம்மூன்றும் கோளாறடைவதனால் பற்கள் கருநிறமாகின்றன.

கிருமி தந்தம்

வாயுவோடு கூடிய தோஷங்கள் பற்களின் வேர் பாகத்திலுள்ள உள்பாகத்தை நாசம்செய்து துவாரத்தை உண்டாக்கும். சாப்பிடும் ஆகாரத்தின் அணுக்கள் அதில் புகுந்து, அழுகி நாளடைவில் சிறுசிறு கிருமிகளுண்டாகும். அதனால் திடீரென வலி அதிகமாகித் தானாகவே சாந்தமடையும். பற்கள் கருநிறமாகி, அவைகள் அசைய ஆரம்பிக்கும். அதிலிருந்து சீழும் இரத்தமும் கசியும.

ஈறைப்பற்றிய ரோகங்கள்

1. சீதாத ரோகம்

கபமும், இரத்தமும் கோளாறடைந்து வாய் நாற்றம் உண்டாகிக் காரணமின்றி இரத்தம் கசியும். மேலும் ஈறுகள் மிருதுவாகிப் பழுத்துக் கருமை நிறத்தையடையும். நாளடைவில் இவை சிதையும்.

2. உபகுசம் (ஈறுகள் பக்குவமடைதல்)

பித்தமும் இரத்தமும் கோளாறடைவதால் பற்களின் அடியிலுள்ள மாம்ஸம் தகிக்கப்பட்டு சிவப்பு நிறத்தை

யடைகிறது. அவைகளில் அரிப்பு உண்டாகி இரத்தம் கசியும். வீக்கம் உண்டாகும். இரத்தம் வெளியாகா விடில் ஈறு கொழுத்துவிடும். பற்கள் ஆட்டங்கண்டு வலியும் சுமாராக இருக்கும். வாய் நாற்றம் அதிகமாக இருக்கும்,

3. தந்த புப்புடம் (ஈறுகளின் கட்டி)

இரண்டு அல்லது மூன்று பற்களின் அடியிலுள்ள ஈறுகளில் இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமாணம் வீக்கம் உண்டாகி, அது வெகு சீக்கிரத்தில் பழுத்து உடையும். அப்போது தாங்கமுடியாத வலியுண்டாகும்.

4. தந்த விக்ரதி

வாதம், பித்தம் முதலான மூன்று தோஷங்களும், இரத்தமும் சேர்ந்து கோளாறடைந்து பற்களின் ஈறு களுக்கு வெளியேயும், உள்பக்கத்திலும் பெரிய கட்டி உண்டாகும். அதிகமான வீக்கமும், வலியும் ஏற்பட்டு உடைந்து, அதிலிருந்து சீழும் இரத்தமும் பெருகும்.

5. ஸௌஷிரம்

பற்களின் வேரில் வீக்கமேற்பட்டு, பித்தமும் இரத்த மும் கோளாறடைவதால், வலி அதிகமாகிச் சுரக்கும். ஈறுகளும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சிதையும்.

6. மஹாஸௌஷிரம்

மேற்கூறிய குறிகளுடன், ஸந்நிபாதஜ்வரமும் உண் டாகும். அதிகமான இரத்தக்கசிவும், சீழும் வெளிவரும். பற்களின் வேரிலுள்ள சதையைச் சிதையச்செய்யும்.

7. அதிமாம்ஸகம்

பற்களின் அடியில் முளையைப்போன்ற ஒரு வளர்ச்சி ஏற்பட்டு அது கிரமமாக விருத்தியாகும்.

தாடை, காது முதலான இடங்களில் சொல்லொணா வேதனையைத் தரும். ஆகாரத்தை விழுங்கவும் இயலாது. இது கபத்தினாலேற்படும் ரோகமாகும்.

8. விதர்ப ரோகம்

ஈறுகளைக் குச்சி முதலானவைகளைக்கொண்டு குத்துவதால் இடைவெளி உண்டாகிப் பற்கள் அதிகமாக ஆட ஆரம்பிக்கும். மேலும் அதிகமான வலியும் ஏற்படும். இது அடிபடுவதனாலேற்பட்ட ரோகமாகும்.

(9-13) தந்தமாம்ஸகதி

மாம்ஸங்களை ஆச்ரயிக்கும் ரோகங்களுக்குத் தக்க சிகித்ஸை செய்யாமல் போனால் அவை பற்களைத் துவாரம் செய்யும். ஈறு, பற்களின் வேர் முதலியவைகளைத் தின்று எலும்பையும் கெடுக்கும். அவை 5 வகைப்படும்.

நாக்கு வியாதிகளைப்பற்றிய குறிகுணங்கள்

1. வாதத்தினால் தூஷிக்கப்பட்டால்

தேக்க இலைகளைப்போல் சொரசொரப்பாக இருக்கும். நாக்கில் மதமதப்பும், வெடிம்புகளும் காணப்படும்.

2. பித்தத்தினால் தூஷிக்கப்பட்டால்

எரிச்சலும், அழற்சியும் உண்டாகி சிவந்த மாம்ஸ முளைகளால் சூழப்பட்டிருக்கும்.

3. கபதோஷம் மேலிட்டால்

நாக்கு மிகவும் கனத்து, இலவமுட்களையொத்த முளைகள் பல காணப்படும்.

4. அலாகம்

கபமும் பித்தமும் கோளாறடைந்து, நாக்கின் கீழ் பாகத்தில் வீக்கத்தை உண்டாக்கும். ஆகையால் நாக்கை அசைக்க முடியாது. நாளாவட்டத்தில் வீக்கம் பழுத்து உடைந்து நாக்கின் மாம்ஸமும் சிறுகச் சிறுகக் குறையும்.

5. அதிஜிஹ்வம்

நாக்கின் கீழுள்ள மாம்ஸ பாகத்தில் வீக்கம் ஏற்பட்டு அதிலிருந்து நுனிநாக்கைப் போன்ற சதை வெளியே தொங்கும். இது வாதாதி திரிதோஷங்களினாலும் ஏற்படும் ரோகம். அதிலிருந்து உமிழ்நீர் வடியும். நாக்கில் சுரசுரப்பும் அழற்சியும் உண்டாகி நாக்கை அசைக்க வொட்டாமல் செய்யும். மேலும் வலி, அரிப்பு முதலியவைகளுடன் சாப்பிட முடியாமல் செய்யும். பேசவும் முடியாது.

6. உபஜிஹ்வா

நாக்கிற்கு மேலுள்ள மாம்ஸ பாகம் அதாவது உள் நாக்கு வளர்ச்சியடைந்து முற்கூறிய குறிகளுண்டாகும்.

தாடையைப்பற்றிய நோயின் குறிகள்

1. தாலு பிடகைகள்

வாதம் கோளாறடைந்து தாடைகளிலுள்ள மாம்ஸத்தின் நடுவில் வலியுடன் முறமுறப்பான சிறுசிறு கட்டிகளேற்படும். அவைகள் மொத்தமான வேர்களையுள்ளதாகவும், துர்நீர்க்கசிவுள்ளதாகவும் இருக்கும்.

2. களசுண்டி

தாடையினடில் கபம், இரத்தம் இவ்விரு தோஷங்களும் கோளாறடைவதால் மீனின் வஸ்தியை (மூத்திரப்

யை)யொத்துதிரண்டு பருத்த கட்டியுண்டாகும்.இவை மிருதுவாகவும் தொங்கக்கூடியவைகளாகவும் வழ வழப்பாகவும் இருக்குமாதலால் தொண்டையை யடைக்கும். வரட்சி, காஸம், வாந்தி இவைகளை யுண்டாகும். ஆகாரம் நாசியின் வழியாகவே உட்செலுத்த

3. தாலுஸம்ஹதி

தாடையினுட்புறத்தில் திரண்டு வலியில்லாத மாம்ஸ வளர்ச்சி உண்டாகும்.

4. அர்புதம்

தாடையினுட் பாதத்தில் தாமரை மொட்டைப் போன்ற வீக்கம் உண்டாகும். இது ரத்ததோஷம் தூஷிப் பதனாற்லேற்படும் ரோகமாகும்.

5. கச்சபம்

ஆமையைப் போன்ற வீக்கம் தாடையில் ஏற்படும் இது கபக்கோளாறினாலுண்டாகும் ரோகம் இது நாள டைவில் சிறுகச்சிறுக விருத்தியாகும். வலி இராது.

6 தாலுபுட்புடம்

கபமும் மேதஸும் கோளாறடைந்தால் வலி யில்லாமல் இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமாண்முள்ள, கடினமான வீக்கம் ஏற்படும்.

7. தாலு சோஷம்

வாதத்தினாலோ அல்லது பித்தத்தினாலோ, அல்லது ஜ்வரத்தினாலோ அல்லது இதர ச்ரமத்தைத் தரும் விஷ்யங்களினாலோ, தாடையின் மாம்ஸ பாகம் வரண்டுபோய் மெலிவாகும்.

9. தாலு பாகம்

பித்தம் கோளாறடைவதால், தாடையில் அழற்சி யேற்பட்டு அதிலிருந்து துர்நீர்க்கசிவும் உண்டாகும். அதிகமான வலியேற்படும்.

தொண்டை ரோகங்கள்

நாக்கின் அடிபாகத்தில் தொண்டையையடைக்க வல்ல பெரிய மாம்ஸ முளைகள் உண்டாகிச் சீக்கிரமாகப் பழுக்கும். தாங்கமுடியாத வேதனை உண்டாகும். இதற்கு "**ரோகிணி**" என்று பெயர் :-

1. வாத தோஷக்கோளாறினாலுண்டானல்

தொண்டை, வாய் முதலான இடங்களில் வரட்சி ஏற்படும், முகவாய்க்கட்டை, காது முதலான இடங்களில் வலி ஏற்படும்.

2. பித்ததோஷம் (அதிகரித்து உண்டானால்)

ஜ்வரம், அழற்சி, நாவரட்சி, மயக்கம், தொண்டைப் புகைச்சல், முதலானவைகளேற்படும். இதுவும் வெகு எளிதில் பழுக்கும் தன்மையுள்ளது.

3. கபத்தினால் ஏற்படில்

வெண்மையாகவும், கொழகொழப்பாகவும் இருக்கும்

4. இரத்தக் கோளாறினாலுண்டானால்

சிறு கொப்புளங்கள் பல சூழ்ந்திருக்கும். நெருப்புத் தணலைப்போலச் சிவப்பாகவும், காதுகளில் வலியைத் தரக் கூடியனவாகவும் இருக்கும்.

5. ஸந்நிபாத ரோகிணியில்

தொண்டையில் அழற்சி தோன்றும்,

6. காலூகம் (Enlarged Tonsils)

கபத்தை முக்யமானதாகக் கொண்ட திரி தோஷங்கள், தொண்டையில் இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள கட்டியை உண்டாக்கும். அது நாளடைவில் பெருத்துத் தொண்டையையடைக்கும். சுணையுள்ள முட்களால் சூழப் பட்டிருப்பதைப்போன்ற உருத்தலும் உண்டாகும்'

7. வ்ருந்தம் (Tonsilities)

தொண்டையின் இருபுறங்களிலும் உருண்டையான வீக்கம் உண்டாகும். அப்போது ஜ்வரமும், அழற்சியும் உண்டாகும்.

8. துண்டிகேரிகா (adenitis)

முகவாய்க்கட்டைக்கடியில் பருத்திகொட்டைப் பிரமாணமுள்ள வீக்கம் உண்டாகும். வலி அவ்வளவாக இராது. தொடுவதற்குக்கட்டியைப் போன்றிருக்கும்.

9. க்ஸோரகம்

கழுத்திற்கு வெளியிலும், தொண்டையிலும் வீக்கம் அதிகரித்து, ஆகாரதிகளை விழுங்க முடியாமல் தொண்டையை யடைக்கும். இதனால் தலை கனம், சோம்பல், ஜ்வரம், உமிழ்நீர்ப்பெருக்கு முதலியவை களேற்படும்.

10. வலயம்

மேல் சொன்ன குறிகளுடன் வீக்கம் அதிகமாகி வலி யில்லாமலிருந்தால் அது வலயமாகும்.

11. களாயுகம்

வாதாதி தோஷங்கள் கோளாறடைந்து தொண்டைக்குள்ளே ஒன்றோ அல்லது பற்பல முளை களோ தோன்றும். ஆனால் அவைகளில் வலி இராது. மூச்சுவிடுவதற்கும், சாப்பிடுவதற்கும் தடையையுண்டு பண்ணும். அம்முளைகள் பலத்த வேரைப்பெற்றிருக்கும்.

12. சதக்னி

தொண்டைக்குள் முளைகள் காணப்படும். அவைகள் அதிகமான வரட்சியையும், ஜ்வரத்தையும், தலைவலி யையும் உண்டாக்கும். அதிகமான வலியைத் தருவத னாலிதற்குச் 'சதக்னி' என்று பெயர். இது ஸந்நிபாத தோஷத்தினாலுண்டாகும் வியாதி.

13. களவித்ரதி

தொண்டை முழுவைதயும் அடைக்கவல்ல வீக்கம் ஏற்பட்டு, அதிகமான வலியைத்தரும். அதிசீக்கிரத்தில் பக்குவமடையும். அதிலிருந்து சீழையொத்த துர்நீர்க் கசிவும் உண்டாக்கும்.

14. களார்புதம்

நாக்கின் கடைசியிலும், தொண்டையிலும் நிலையான வீக்கம் ஏற்படும். ஆனால் அது பழுக்கவும் பழுக்காது. வலியும் இராது. சிவப்பு நிறமாக இருக்கும். இது ஸந்நிபாத தோஷத்தினாலுண்டாகும் வியாதி.

15. களகண்டம்

வாதம், கபம், மேதஸ் முதலியவைகள் கோளாறடை வதால் தொண்டைக்கு வெளியே தொங்கக்கூடிய ஒரு

கட்டியை உண்டாக்குகிறது. இது சிறிதுசிறிதாக வளரும் தன்மையையுடையது.

1. வாத வளகண்ட குறிப்புகள் :-

இது கறுப்பாகவோ, சிவப்பாகவோ, வலியுடனும், கறுப்புக்கோடுகளுடன் கூடியவைகளாகவோ இருக்கும். இது வளர வளரத்தொண்டையில் வரட்சியையும் அருசியையும் கொடுக்கும்.

2. கப களகண்டமாலுல் :-

நிலையான வீக்கமுடையதாகவும், வெளுப்பாகவும், அரிப்புடன் கூடியதாகவும், குளிர்ச்சியான ஸ்பர்சத்துடனும், பெரிதான வீக்கத்துடன் இருக்கும். இது விருந்தியாலுல் தொண்டையில் பிசு பிசுப்பைத்தரும். வாயிலுள்ள உமில் நீர் இனிப்பாக இருக்கும்.

3. மேதோ(கொழுப்பு) தோஷம் அதிகமாகில்

கபகள கண்டத்திற்குண்டான குறிகளைப் பெற்றிருக்கும், சிற்சில சிமயங்களில் தேகம் இளைக்கும். மற்ற சமயங்களில் பெருக்கும். தேகத்தின் நிலைக்குத்தக்கபடி நோயும் அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாகவோ ஆகும். குரல் கம்ம லேற்படும்.

4. ஸ்வரக்னம். (குரலைக்கெடுப்பது)

கபம் கோளாறடைவதால் வாயு தடைப்பட்டு தொண்டையை வரளும்படி செய்து இந்நோயையுண்டாக்குகிறது. அடிக்கடி மயக்கம் ஏற்படும். சிரமத்துடனே மூச்சு விடுவான். இந்நோய்க்கு வாததோஷமே காரணமாக இருக்கிறது. இந்நோய்க்கு ''ஸவரஹா'' என்றும் பெயர் உண்டு.

வாய்ரோகங்களின் வகைகளும் குறி குணங்களும்

ஆஸ்யபாகம் (வாய்வேக்காடு)

வாயு வாயெங்கிலும் பரவிச் சிறு சிறு புண்களை உண்டாக்கி, வாயில் சிவப்பையும், மொர மொரப்பையும் கொடுக்கும், மேலும் உதடுகளைத் தாம்பர வர்ணமாகவும் தோல் உரியும்படியும் செய்கிறது. நாக்கு தடித்தும், வெடித்தும், சிறு சிறு மாம்ஸ முளைகளை உடையதாகவும், குளிர்ச்சியைத்தாங்க முடியாததாகவும் ஆகும். வாயைச் சீக்கிரமாகத் திறக்க இயலாது.

ஊர்த்வகத ரோகம்

மூலம், குன்மம், கபம் முதலியவைகளினுல் வாயுவின் கீழ் நோக்கிய கதி தடைப்பட்டு, மேலே சென்று வாயில் துர்க்கந்தத்தைத்தரும்.

பித்த முகபாகம்

பித்தத்தினுலுண்டான முகபாகத்தில் எரிச்சலும், ஆவி யெழும்புதலும் உண்டாகி, வாயில் கைப்புச்சுவை யைத் தருகிறது. சுண்ணும்பு தெளிப்பதனுல் ஏற்படும் ஏற்படும் இரணங்களைப்போல் ஆங்காங்கு சிறு சிறு கொப்புளங்களேற்படும் வலி அதிகமாக இருக்கும்.

ரக்த முகபாகம்

பித்த முகபாகத்தைப்போலவே குறிகள் காணப்படும்.

கப முகபாகம்

வாயில் இனிப்புச்சுவை, அரிப்பு, கொழ கொழப்பு முதலான குறிகளேற்படும்.

அர்புதம்

கபம் கோளாறடைந்து, தாடையின் உட்புறத்தைத் தாக்குவதால், கறுப்பும் வெளுப்பும் கலந்த ஒரு வீக்கத்தை உண்டாக்கும். அதை அறுத்தாலும், உடைத்தாலும், நசுக்கினாலும் முன்போலத் திரும்பத்திரும்ப வளரும்.

முகபாகம் (ஸந்நிபாதம்)

வாதாதி தோஷங்கள், இரத்தத்துடன் சேர்ந்து கோளாறடைதால் எல்லாவித முகபாகங்களின் குறிகளையும் பெற்றிருக்கும்.

பூதீ வக்த்ரம்.

பல்பொடி, பல்குச்சி முதலானவைகளைக்கொண்டு பற்களைச் சுத்தம் செய்யாவிடில், வாயில் அழுக்கு சேர்ந்து, இந்நோய் உண்டாகும்.

ஆக வாயிலுள்ள அங்கங்களில் ஏற்படும் ரோகங்கள் 75. அவைகளாவன :-

உதடு --11.	ஈறு—13
கன்னம்—1	நாக்கு—6
பற்கள்—10	தாடை –8
தொண்டை—18	வாய்—8.

சிரோரோகங்களின் காரணங்களும், வகைகளும், குறிகுணங்களும்

புகை, வெய்யில், தண்ணீரில் அதிக நேரம் விளையாடுதல், பனி, அதிகமான தூக்கம், அதிகமான கண் விழிப்பு, அமிதமான ஸ்வேத சிகித்ஸை, (வேதுபிடித்தல்,) கீழ்திசைக் காற்று, கண்ணீரை அடக்குதல், அதிகமாகத் தண்ணீரையோ மது வகைகளையோ உட்கொள்ளுதல், சிரஸில் கிருமி சேருதல், தும்பல் ஏப்பம் முதலான 14வித வேகங்களையும்[1] அடக்குதல், தலையணை உடம்பு தேய்த்துக் கொள்ளுதல் எண்ணெய் தேய்த்துக்கொள்ளு தல் முதலான காரியங்களை விலக்குதல், எப்பொழுதும் கவிழ்ந்த முகமாகவே பார்த்தல், உடம்பிற்கு ஏற்றதல் லாத வாஸனைகளைமுகர்தல் உடம்பிற்கு அஹிதமான ஆகாரங்களைச் சாப்பிடுதல், முதலான காரணங்களினால் சிரஸிலுள்ள தோஷங்கள் தோளாறடைந்து சிரோரோ கங்களை உண்டாக்குகின்றன, அவை வருமாறு :-

வாத சிரஸ்தாபரோகம்

பொட்டுகளில் தாங்கமுடியாத வலியும், புருவங் களுக்கு மத்தி, நெற்றி முதலான பாகங்களில் கீழே விழுந்து விடுவதைப்போன்றவலியும் உண்டாகும். காது களில் இரைச்சல், கண்களை வலித்து ஒரு பக்கமாக இழுத்துக்கொள்ளுதல்போன்ற உணர்ச்சி, தலைச்சுழலல், மூட்டுகள் விலகுதல் போன்ற பிரமை, முதலியவைகளேற் படும். தலையிலுள்ள நரம்புகளளைத்தும் துடிக்கும்.

[1] 14 வேகங்கள் பின்வருமாறு :— வாயுப்பறிதல், எப்பம், மலம், மூத்திரம், தும்மல், தாகம், பசி, தூக்கம், இருமல், ஆயுாசத்தி னல் ஏற்படும் மூச்சு, கொட்டாவி, கண்ணீர், வாந்தி, சுக்கிலம்.

கழுத்தையும், வரயையும் அசைக்க முடியாது. வெளிச் சத்தைப் பார்க்க இயலாது. மூக்கிலிருந்து சளி ஒழுகும். சிற்சில சமயங்களில் மூக்கினுள் வலியேற்பட்டுத் தணியும். பிடித்து விடுவது, எண்ணெய் பூசுவது, வியர்க்கும்படி செய்வது அல்லது துணியினால் இறுகக் கட்டுவது முதலான காரியங்களினால் வலி, சற்றுக் குறையும்.

அர்த்தாவபேதகம்

தலையினொரு பக்கத்தில் பிளப்பது போன்ற குத்து வலி உண்டாகும். இந்த நோய் பதினைந்து நாட்களுக் கொருமுறையோ அல்லது ஒரு மாதத்திற்கொரு முறையோ உண்டாகித் தானாகவே குறைகிறது. இதற் குத் தகுந்த சிகித்ஸை செய்யப்படாவிட்டால் அது கண் களையோ அல்லது காதுகளையோ நாசமாக்கும்.

பித்தசிரஸ்தாபம்

தலையிலிருந்து ஆவியெழும்புதல் போன்ற உணர்ச்சி, ஜ்வரம், வியர்வை, கண்ணெரிச்சல், மயக்கம் முதலியவைகளுண்டாகும். இந்நோய் சீதோபசாரங் களினால் தணிவடையும். இரவு நேரங்களில் வேதனை அதிகமிராது.

கப சிரஸ்தாபம்

ருசியின்மை, தலைபாரம், மதமதப்பு, தலையில் குளிர்தல், முதலியவைகளுண்டாகும். மேலும் தலையி லுள்ள நரம்புகள் துடிக்கும். அதிகச் சோம்பலுண்டா கும். பகல் நேரங்களில் இந்நோய் தணிவடைந்து, இரவு வேளைகளில் அதிகப்படும். கண்களைச் சுற்றி லும் வீக்கம், காதுகளில் அரிப்பு, வாந்தி, முதலியவை களேற்படும்,

ரக்த சிரஸ்தாபம்

பித்த சிரஸ்தாபத்தில் காணப்படும் குறிகளுடன், தலையில் அதிகமான வலியேற்படும்.

ஸந்நிபாத சிரஸ்தாபம்

மேலே சொன்ன எல்லா வகைகளிலும் காணப்படும் குறிகளும் சேர்ந்து காணும்.

கிருமிகளினாலுண்டாகும் சிரோரோகம்

பலவிதமான ஆகாராதிகளையுட்கொள்வதால், சிரஸிலிருக்கும் மாம்ஸமும், இரத்தமும் கோளாறடைந்து அதனதன் நிலைமை கெட்டு, வாதாதி த்ரிதோஷங்களுடனே ஒன்று சேர்ந்து, சிறுசிறு க்ருமிகளை உண்டாக்குகின்றன. அவை தலையிலுள்ள இரத்தத்தை உறுஞ்சி, தாங்கமுடியாத வலியைக் கொடுக்கின்றன. மனது ஒரே நிலையில் இராது. ஜ்வரம், இருமல், பலக்குறைவு முதலானவைகளேற்படும். மண்டையில் வரட்சி, வீக்கம், பிளக்கப்படுவதைப் போன்ற வலி, தலை முதல் உடம்பு முழுவதும் செதில் செதிலாக உரிதல், அரிப்பு, மதமதப்பு முதலியவைகளுடன் காதில் இரைச்சல், சிவப்பு நிறமுள்ள சளி இவைகளும் ஏற்படும்.

சிரக் கம்ப ரோகம்

வாதாதி தோஷங்கள் கோளாறடைந்து தலையை நடுங்கச் செய்யும்.

சங்ககம்

வாதாதி தோஷங்கள் பித்தத்துடனும், இரத்தத்துடனும் சேர்ந்து, பொட்டுகளின் பக்கங்களில் வீக்கத்தை உண்டாக்குகிறது. அவ்விடத்தில் தாங்கமுடியாத

அழற்சியும், வலியும், நிறவேறுபாடும் உண்டாவதுடன் சுரம், நாவரட்சி, மயக்கம் முதலியவைகளும் ஏற்படும். வாயில் கசப்பு ஏற்படும். முகம் பசுமை நிறமடையும். தக்க கிகித்ஸை செய்யப்படாவிடில் அதிசீக்கிரத்தில் (3 நாட்களுக்குள்) உயிரைப் போக்கும். தக்க சிகித்ஸை யினால் நிவர்த்தி செய்யக்கூடியது.

ஸூர்யாவர்த்தம்

வாயு பித்தத்துடனே கூடி பொட்டு, கண்கள், புருவம், நெற்றி முதலான இடங்களில் பொறுக்க முடியாத வலியை உண்டாக்கும். அதிகாலையில் ஆரம் பித்து நடுப்பகல் வரை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விருத்தி யாகும். பின்பு தானாகவே தணிவடையும். பசியுட னிருந்தால் வலி அதிகமாகும். சீதோபசாரங்களினாலும் உஷ்ணோபசாரங்களினாலும் குணம் கிடைக்காது.

ஆக ரோகங்கள் — 10.

கபாலத்தைப்பற்றிய ரோகவகைகள்

உபசீர்ஷகம்

இது சிசுக்களுக்கு ஏற்படும் ரோகமாகும். கபாலத் திலுள்ள வாயு பிரகோபமடைந்து கர்ப்பத்திலுள்ள சிசு வின் தலையில் நிறமாறுபாடும், வலியும் இல்லாத ஒரு வீக்கம் உண்டாகும்.

கபால பிடகா,
கபால அற்புதம்,
கபால வித்ரதி,

இவைகள் தலையிலேற்படும் கட்டிகளின் வகைகள்.

அரும்ஷிகா

கபாலத்தில் பித்தம், இரத்தம், கபம், கிருமி முதலியவைகளினால், நீர் நிரம்பிய சிறுசிறு கொப்புளங்களேற்படும். இக்கொப்புளங்கள், கடுகு, சோளதான்யம் முதலியவைகளின் பரிமாணமுள்ளவை.

தாருணகம்

மண்டையில் அரிப்பு, மயிருதிர்தல், மதமதப்பு, வரட்சி, முதலியவைகளுடன் மண்டைத் தோலில் சிறு சிறு வெடிப்புகளும் ஏற்படும். இது கபமும் வாதமும் கோளாறடைவதனாலுண்டாகும் ரோகமாகும்.

இந்திர லுப்தம் (சொட்டை)

பித்தமும் இரத்தமும் கோளாறடைந்து, மயிர்க் கால்களிலுள்ள மயிர்களை உதிரச்செய்கின்றன. பின்பு அத்துவாரங்களில் இரத்தத்துடன் சேர்ந்த கபம் அடைத்துவிடுவதால் சொட்டை ஏற்பட்டு மயிர் வளர்வதில்லை. இதற்குச் ''சாசம்'' என்றும் பெயருண்டு.

கலதி (வழுக்கை)

மேலே சொல்லப்பட்ட காரணங்களினாலுண்டான சொட்டை நாளடைவில் விருத்தியாகி வழுக்கையை உண்டாக்குகிறது. இந்நோய் வாதப்பிரகோபத்தினாலேற்படிலவைகள் நெருப்புச்சுட்ட புண்களைப்போல் காணும். பித்தத்தாலுண்டானால் அவ்விடங்கள் பழுக்கும். கபப்பிரகோபமானால் அந்த இடத்திலுள்ள சருமம் தடித்துவிடும். அங்குள்ள நிறம் தோஷாதிகளின் பிரகோபங்களுக்கேற்றபடியிருக்கும். (வாதம்—கருப்பு; பித்தம்—மஞ்சள்; கபம்—வெண்மை) நகத்தின் நிறத்தை

யொத்த வழுக்கை ரோகமும், நெருப்புச் சுட்டதைப் போன்ற வழுக்கையும், அழற்சியுடன் கூடியதும் அசாத்ய மாகும்.

பலிதம் (நரை)

வருத்தம், ச்ரமம், கோபம் முதலானவைகளினா லேற்படும் சரீரதாபம் தலையையடைந்து அங்குள்ள வாதாதி தோஷங்களுடனே கூடி, மயிரைப் பக்குவம் செய்து நரையையுண்டாக்குகிறது.

வாததோஷம் மேலிட்டால்

மயிர் பொடிப்பொடியாகும். கருமை நிறமாகவும், கொரகொரப்பாகவும். எண்ணெய்ப் பசையற்றதாகவும் ஆகும்.

பித்த தோஷத்தினாலுண்டானால்

எரிச்சலுடன், மஞ்சள் நிறமும் ஏற்படும்.

கப தோஷத்தினாலுண்டானால்

மயிர் கனத்தும், எண்ணெய்ப் பசையுடன் கூடிய தாகவும் இருக்கும்.

ஸந்நிபாத பலிதத்தில்

ஸகல குறிகளும் இருக்கும்.

(உபத்ரவ) பலிதம்

கடுமையான தலைவலி அடிக்கடி ஏற்படுவதனால் அகால நரை உண்டாகி வலியும் அதிகமாகும்.

சிரோரோக
வைத்திய முறைகளின் மருந்து முறைகளுக்கு
அட்டவணை

* பிறைக்குறிகளுள் காணப்படும் பெயர்கள் நமது சொந்தக் கற்பனைப் பெயர்களாகும்.

15. பொட்டண வகைகள்

16. வேது வகைகள்

சரபேந்திரர் வைத்திய முறைகள்

(சிரோரோக சிகிச்சை)

காப்பு.

திங்கள் கதிருலவு தஞ்சை நகரையாளுந்
    தீரன் துளசேந்திரமாகராசனீன்ற
துங்கன் சரபோஜி ராசாதிராசன்
    சுகர் அகத்தியர் போகர் சட்டை நர்தரும் சூதர்
கொங்கணர் பிருங்கர் கருவூரரெல்லோரும்
    கூறும் வைத்திய நூலையுணர்ந்தாராய்ந்து
பங்க மிலாமுலகினுக்காய் செய்யுள்
    பாட மதமுகவனிருபாதங் காப்பாம்.

மதமுகவன் தம்பி யறுமுகவன் கந்தன்
    மலர்ப் பாதந்தனைப் போற்றி வையகத்தோக்
கிதமுறவோன்றாரோக்கியசாலையொன்று
    ஏற்படுத்தி முன் முனிவர் சித்தர் யோக
பதமுறவே சொல்லிய நூறன்னையெல்லாம்
    பார்த்துணர்ந்து நாள் தோறுஞ் சரபபூப
முதல்வனிச்சயித்தபடி சிரோ ரோகந்தான்
    மொழிய வயன்றேவி கலைவாணி காப்பாம்.

சிரோ ரோகமுக ரோகம் நாவின் ரோகஞ்
    செவி ரோகம் பல்ரோக கன்மந்தன்னால்
வருரோகமதனாலே யுலகமாக்கள்
    வாடும் வகையறிந்து புவிமன்னர் மன்னன்
சரபேந்திர னுற்பவித்து பகீரதன் போல்
    தரணி யுபகார மதற்காக வேண்டி
உரமான கடாய முதல்வுடதங்கள்
    உரைக்கச் சச்சிதானந்தக் கடவுள் காப்பாம்.

1. செவியடைப்பு, தலைநோய், செவியிரைச்சல், மந்தக்காய்ச்சல் முதலானதற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்.

செவியடைப்புத் தலைநோவிரைச்சல், மந்தஞ்,
சேர்ந்ததெரு காய்ச்சலுக்கெண்ணெய் சொல்வேன்
புவியதனிலிலுப்பை சிற்றாமணக்கெள்ளு
புரிந்த எண்ணெயது வகைக்கோர் நாழிகூட்டி
நவிலு நொச்சிச்சாறடை த்திராயி னோடே
நல்லவுத்தாமணித்தாளி வகைக்கு நாழி
அவுரி முடக் கொத்தான் கசகசா குறிஞ்சா
னன்பான கருநொச்சிக் கிலுகிலுப்பை.

சங்கு கூவளை திராய் குதிரைவாலிச்
சாறடை வெங்கிலக் குமிழும் நத்தைச்சூரி
புங்கு உத்தமதாளிகுன்றிக் கூட
புதிய ஈசுரமூலி வகையிரெட்டும்
தங்குமொவ்வோர் கழஞ்சிதற்குக் கடைச்சரக்குச்
சதகுப்பை யரத்தை மஞ்சள் தேவதாரம்
இங்கிதமாஞ் சாதிக்காய் பெருங்குரும்பை
யிலவங்கம் கடுகு ரோகணியுங் கூட்டே.

ஏலமுடன் வெளுத்த பிசின் வெள்வெங்காய
மினிய கருஞ்சீரகமும் வசம்பு சுக்கு
சீலத்திப்பிலி கிராம்பு மிளகு தானும்
செப்பும் வகைக் கோரோர் கழஞ்சரைத்து
சாலவிந்த முறையதனைப்பிசகாமல்தான்
தைலப்பதத்திறக்கி யுச்சிதனில் மத்தித்து
வாலையுட பதம்போற்றி மறுநாள் மூழ்கு
மறுமூன்று நாளுமதை நசியஞ் செய்யே.

முக்கூட்டு எண்ணெயிதை மூழ்க மூழ்க
முதிர்ந்த மந்தக்காய்ச்சல் போஞ்செவியடைப்பு
நிற்காது தலைநோயும் போகும் காதில்
நீள்கடலைப் போலிரைச்சல் தீரும் தீரும்

பக்குவமாய்த் தஞ்சை நகராளும் யோக்கிய
பார்த்தன் சரபோசி ராசேந்திரனாலும்
திக்குமனுவோர்களுக்கா யுணர்ந்தா ராய்ந்த
திறமிதுவென்றே புலவர்செப்பினாரே.

(இதன் பொருள்)

இலுப்பையெண்ணெய்	1 நாழி	சாறடைச்சாறு ...	1 நாழி
சிற்றாமணக்கெண்ணெய்	1 ,,	திராயின்சாறு ...	1 ,,
எள்ளெண்ணெய்	1 ,,	உத்தாமணிச்சாறு	1 ,,
நொச்சிச்சாறு	1 ,,		

இச்சாறு வகைகளையும், எண்ணெய் வகைகளையும் ஒன்று கூட்டி,

அவுரி
முடக்கொத்தான்
கசகசா
சிறுகுறிஞ்சான்
கருநொச்சி
கிலுகிலுப்பை
சங்கு
வில்வம்
திராய்
குதிரைவாலி (முதியார் கூந்தல்)
சாறடை
நிலக்குமிழ்
நத்தைச்சூரி
புங்கு
உத்தாமணி
குன்றி
ஈச்வரமூலி (பெருமருந்து)

இம் மூலிகைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு ($1\frac{1}{4}$ விராகனிடை) எடுத்து, இதனுடன்

சதகுப்பை
சிற்றரத்தை
மஞ்சள்
தேவதாரம்
சாதிக்காய்
பெருங்குரும்பை
இலவங்கப்பத்திரி
கடுகரோகிணி
ஏலக்காய்
வெளிச்சைப்பிசின்
பூண்டு
கருஞ்சீரகம்
வசம்பு
சுக்கு
திப்பிலி
கிராம்பு
மிளகு

இக்கடைச் சரக்கு வகைகளையும் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீத மெடுத்துப், பச்சிலைகளுடனே ஒன்று கூட்டிப் (பால் விட்டு) அரைத்துச், சாறுகூட்டிய எண்ணெய் வகையுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தைச் சிரஸில் தேய்த்து மூன்று நாளைக்கு மூழ்கவும். மறு மூன்று நாளிதை நஸ்யமாகச் செய்யவும் (மூக்கிலிடவும்.) இதன் பெயர் " முக்கூட்டெண்ணெய் " ஆகும். இதனைத் தினசரி ஸ்நானம் செய்ய நாட்பட்டமிந்தக் காய்ச்சல், காதடைப்பு, தலைநோய்கள், சமுத்திரத்தின் அலைஓசை போன்ற காதின் இரைச்சல், இம்மாதிரியான பற்பல ரோகங்கள் தீரும்.

உ. செவியடைப்புக்கு நொச்சி யெண்ணெய்.

காதடைப் பென்கின்ற தொருநோய் தனக்குக்
 கருதுகிறே னொச்சி யெண்ணெய் மனுவுக்காகச்
சாதகமாய் நொச்சிச் சாறெண்ணெய்கூட
 சமனாகச் சேர்த்து பிழிசெவிய தன்னில்
நாதனருளாலே செவியடைப்புத் தீரும்
 நல்லபெரி யோர்கள் முனிவோர்கள் சொன்ன
நீதமது தப்பாமற் சொன்னோமிந்த
 நிமலனருளாலென்றே யுரைத்திட்டோமே. (ரு)

(இ-ள்)

கரு நொச்சிச்சாறு
சுத்தமான நல்லெண்ணெய்

இவ்விரண்டையும் சமனாக எடுத்து ஒன்றுகூட்டித் தினம் மூன்று துளிவீதம் இருகாதுகளிலும் விட்டுவரச் செவியடைப்புத் தீரும்.

---

3. செவியடைப்புக்கு.

இஞ்சிச்சார் வெண்குதிரைலெத்திச் சாறும்
இரண்டு மொன்றாய்ச்சேர்த்துப்பிழி செவியதன்னில்
மிஞ்சுங் காதடைப்பென்பதுடனே தீரும்
விசாகனரிமருகன் குகன்றன்னை யீன்றும்
பஞ்சபாணன்றன்னைவென்ற ஆதிப்
பரமசிவனருளாலே பெரியோர் சொன்ன
செஞ்சொல் மொழியுலகத் தோர்கருத்துட் கொண்டு
செவிமருந்து இதை நீயுஞ்செய்து பாரே. (6)

(இ-ள்)

இஞ்சிச் சாறு
வெளுப்பு நிறமுள்ள குதிரையின் லத்திச்சாறு

இவ்விரண்டையு மொன்றாகச் சேர்த்துக்குலுக்கி 4 துளி வீதமிருகாதுகளிலும் விட்டுவரக் காதடைப்பு உடனே தீரும்.

---

4. காது செவிட்டுக்குக் கடுகு ரோகிணி யெண்ணெய்.

காதுசெவிடாகியதுக்கோர் பிரயோகம்
கடுகுரோகிணி யெண்ணெய் சொல்வேன் கேளு
சாதகமாய்க் கடுகுரோகிணி, புங்கந்தோல்,
சதிரான அவுரியிலை கொன்றைத் தோலும்
பேதகமில்லாமலெண்ணெய்தனிலே காய்ச்சி
பிழியிரண்டு காதினிலுமுடனே கேட்கும்
நீதர் குருநாதர் முதல்வேத மூர்த்தி
நிச்சயமாய்ச் சொன்ன முறை தப்பாதின்றே. (7)

(இ-ள்)

கடுகுரோகிணி
புங்கந்தோல் (பட்டை)
அவுரி இலை

கொன்றைத்தோல் (பட்டை)

இவைகளைச் சமமாக (வகைக்கு 1 விராகனெடை) எடுத்து நல்லெண்ணெயில் (½ சேரில்) போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிக் காய்ச்சவும். இதைப்பக்குவத்திலிறக்கி இருகாதுகளிலும் இத் தைலத்தை விட்டுவரச் செவிடு தீரும்.

---

5. காது செவிட்டுக்கு வேர்க்கொம்புத் தைலம்.

வேர்க்கொம்புத்தைல மொன்றுசிதமாக
விளம்புகிறேன் சுக்குத் திப்பிலியுங்கூட
சேர்க்கு மஞ்சள் கோடகச்சாலை நான்குஞ்
சரியாகக் கூட்டி யெண்ணெய்தனிலேகாய்ச்சி
தீர்க்கமுடன் துணியதனில் தோய்த்துத் தோய்த்துச்
செவியதனிற் பிழிந்துபாரெண்ணெயைத்தான்
யார்க்குமிது செவிகேட்குமென்றே யந்த
அருந்தவத்தோர்சொன்ன முறையது தப்பாதே. (8)

(இ-ள்)

சுக்கு
திப்பிலி
மஞ்சள்
கோடகசாலை

இந்நான்கு சரக்குகளையும் (1 வராகனெடை) எடுத்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெயிலிட்டு (½ சேரில்) சிவக்கக்காய்ச்சிப் பதமாக இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் துணியில் நனைத்து இருகாதுகளிலும் பிழியவும். காது செவிடு தீரும்.

குறிப்பு :— வேர்க்கொம்பு – சுக்கு.

---

6. காது செவிட்டுக்குக் கடுக்காயெண்ணெய்.

கடுக்காயினெண்ணெய் சொல்வேன் வயணமாகக்
காதுசெவிடென்றுமிந்தநோய் தனக்கு
கடுக்காயின் தோலுடனே வெல்லங் கூடக்
கருப்புட்டி மூன்றுமெண்ணெய்தனிலே போட்டு
அடுப்பேற்றி யெரித்திறக்கி வடித்துக் கொண்டு
அன்புடனே காதுதனிற் பிழிந்து பாரு
துடிப்பான செவிடும்போம் காதுங் கேட்கும்
சொன்னதொன்றும் பொய்யாது செய்து பாரே. (9)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல்
வெல்லம்
கருப்புட்டி (பனை வெல்லம்)

இம்மூன்றையும் சமனெடை (1 விராகனெடை) எடுத்து நல்லெண்ணெயிலிட்டு (1 சேர்), அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி வடிக்கவும். ஒருசிறு துணியை இத்தைலத்தில் நனைத்துக் காதுகளில் பிழியக் காது செவிடு தீரும்.

---

7. காது செவிட்டுக்கு அசுவகெந்தி யெண்ணெய்.

அசுவகெந்தியெண்ணெயொன்று சொல்லக்கேளு
அமுக்கிராக்கிழங்குடனே வசம்பு வுள்ளி
நிசமாக நல்லெண்ணெய்தனிலே காய்ச்சி
நீயிரண்டு வேளைபத்து நாளுங்குத்து
பிசகாமல் மிளகுபொடி யெண்ணெய் ஊற்றி
பிசறித் தலைதனில் தானிட்டுக்கொண்டால்
நிசமாக செவிடறும் நீசெய்து பாரு
நிமலனருளதைநம்பிச் செய்திடாயே (10)

(இ-ள்)

அமுக்கிராக்கிழங்கு
வசம்பு
பூண்டு

இம்மூன்றையும் சமமெடை யெடுத்து நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதமாக வடிக்கவும். இத்தைலத்தைத் தினந்தோறும் (காலை, மாலை) இரண்டு வேளைகளிலும் காதிலூற்றி வரவும். 10 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும். தலைக்கு மிளகு கூட்டிய எண்ணெயைத் தேய்த்து வரவும். செவிட்டு ரோகம் நிச்சயமாகத் தீரும்.

---

8. காது செவிட்டுக்குச் சடைச்சி யெண்ணெய். (வலி வாயு தீரும்)

சடைச்சி எருக்கம்பழுப்பு நொச்சி கையாந்
    தகரை வாழைக் கிழங்கு முருங்கைப்பட்டை
வடித்த பருத்தி துளசியிஞ்சி யுள்ளி
    வாகான பாகல்வகை பதினொன்றுந்தான்
இடித்திதைவகைக்குழக்குச்சாறு வாங்கி
    எள்ளெண்ணெய்ப்படி காலுமதிலே யூற்றிக்
கடைச்சரக்கிந்துப்பு மஞ்சள் கடுகு காயங்
    காட்டுச்சீரகம் வகைக்கு வராகனிடை சேரே (11)

சேரிது முன்சாறு விட்டரைத்துச்
    சீருடனே கலந்திதையுமடுப்பிலேற்றி
நேருடனே மெழுகுபதத்திறக்கி வைத்து
    நெடுங்காதில் விடுரெண்டு நேரந்தானுஞ்
சாரும்வலி கடுப்புவாய்வெல்லாந் தீருஞ்
    சடைச்சி யெண்ணெய் செய்துபார்க்கத்திரறானே
சீருலவும் விபுக்கவிதை யுணர்ந்தாராய்ந்து
    செப்புமுறை தப்பாது செய்து பாரே. (12)

(இ-ள்)

சடைச்சி
கையாந்தகரை
பருத்தி
பூண்டு
எருக்கம்பழுப்பு
வாழைக்கிழங்கு
துளசி
பாகல்
நொச்சி
முருங்கைப்பட்டை
இஞ்சி

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனியே இடித்த சாறு வகைக்கு ஒரு உழக்கு எடுத்து இதனுடன், சுத்தமான நல்லெண்ணெய் ¼-படி சேர்த்து

இந்துப்பு
பெருங்காயம்
மஞ்சள்
காட்டுச்சீரகம்
கடுகு

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை யெடுத்து, முன் சொன்ன சாறு வகை ஏதேனுமொன்றினால், நன்றாக அம்மியிலிட் டரைத்துச் சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து மெழுகு பதத்திலிறக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தினந்தோறும், 4 துளி வீதம் இரு வேளை காதுகளில் விட்டு வர,

காதுவலி, கடுப்பு, வாயு, முதலியரோகங்கள் தீரும்.

---

9. காது செவிட்டுக்கு மருந்து.

காதுசெவிடானதற்கு மருந்து கேளு
கனமான முருங்கையிலை மூருங்கை வேருஞ்

சாதகமாய்க் கொன்றையின் றன் பட்டை கூடச்
சதிராக நறுக்கியதைத் துணியிற் போட்டு
காதுதனிற் பிழிரெண்டு வேளையுந்தான்
கைகண்டதிது செவிடுமுடனே தீரும்
நீதிசரபேந்திரனிதை யுணர்ந்தாராய்ந்து
நிர்ணயித்த முறையிதுவே செய்து பாரே. (13)

(இ-ள்)

முருங்கை இலை
முருங்கை வேர்
கொன்றைப் பட்டை

இவைகளை ஒன்றுசேர்த்துப் பஞ்சுபோலிடித்து, ஒருதுணியிலிட்டு இரு காதுகளிலுமிதன் சாற்றை காலையிலும், மாலையிலும் பிழிந்து வரவும். கை கண்டது.

---

10. காது செவிட்டுக்கு நொச்சி யெண்ணெய்.

நொச்சிச்சாறுடனெருக்கம் பழுப்புச் சாறும்
நுவலுமெண்ணெய் தனிலெரித்துக் காதிற்குத்து
உச்சிதமாய்ச் செவிடுடனே தீருங் கண்டாய்
உலகத்தின் மானிடர்க்காயுரைத்ததிந்த
நிச்சயத்தை மனதினம்பிக்கையோடே
நினைந்து செல்வாய் சராசரத்துக்கொருவரான
சச்சிதானந்தர்தரும் அருளே பெற்ற
சரபேந்திரனிச்சயித்த தருமந்தானே. (14)

(இ-ள்)

நொச்சிச் சாறு
எருக்கம் பழுப்புச் சாறு

இவைகளைச் சமமெடுத்து ,நல்லெண்ணெய் சரிகலந்து

அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து, இரு செவிகளிலும் ஊற்றிவரச் செவிடு உடனே தீரும்.

---

11. காது செவிட்டுக்குத் தசமூல எண்ணெய்.

தசமூலக் கஷாயம் படிரெண்டெண்ணெய்
    தக்கபடி யரை சுக்குத் தும்புரு காயம்
நிசமாகப் பொடிசெய்து போட்டுக் காய்ச்சி
    நீதைலப் பதத்தில் வடித்தெடுத்துக்கொண்டு
தசமூல எண்ணெயிது காதிற் குத்து
    தவிராது செவிடுடனே தீருங்கண்டாய்
சசிகொன்றை கங்கை யரவணியுகின்ற
    சச்சிதானந்தபதம் நம்பிச்செய்யே. (15)

(இ-ள்)

தசமூலக் கஷாயம் —2 படி
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் — ½ படி, } இவைகளுடன்

சுக்கு
காயம்
தும்புரு

இம்மூன்றையும் பொடிசெய்து போட்டுக் காய்ச்சிப் பதமாக வடிக்கவும். இவ்வெண்ணெயைக் காதுகளிலிடச் செவிடு நீங்கும்.

குறிப்பு :–

தசமூலமாவன :–

(1) வில்வம்	வழுதளை (பெரு முள்கத்திரி)
பாதிரி	நெருஞ்சில்
வாகை	சிறுமல்லி
முன்னை	பெருமல்லி
பெருங்குமிழ்	கண்டங்கத்திரி

(2) பெருங்காயத்தைப் பொரித்துக்கொள்ளவும்.

(3) 'தும்புரு' என்பது தும்பராஷ்டம் அல்லது பேரரத்தை.

12. காது செவிட்டுக்கும். காதிரைச்சலுக்கும் கடுகெண்ணெய்.

கடுகெண்ணெய் படியரை யூமத்தஞ்சாறு
    கணிதபடி ரெண்டு மஞ்சள்பலமோரொன்று
திடமான யெள்பலமொன்றரைத் துப்போட்டுச்
    செய்தயிலம் பக்குவமாய்க் காய்ச்சிக் கொண்டு
அடவுடனே யிருநேரங் காதிற் குத்து
    அடராது செவிடு காதிரைச்சல் போகும்
திடமான யெண்ணெயிது அன்பினோடே
    செய்துபார் பொய்யாது திறமதாமே. (16)

(இ-ள்)

கடுகெண்ணெய்	— ½-படி
ஊமத்தையிலைச் சாறு	— 2 படி

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து; மஞ்சள். எள்ளு இவை இரண்டும் வகைக்கு 1 பலமெடுத்து, ஊமத்தையிலைச் சாறு விட்டரைத்து, எண்ணெயுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாக வடித்து, இருகாதுகளிலும் தினமிருவேளை வாற்றிவரக் காதிரைச்சல், செவிடு முதலியரோகங்கள் தீரும்.

13. காதுமந்தம். வாயுவுக்கு மருள் எண்ணெய்.

மருள்வேரும் நல்லெண்ணெய் வகைசேரொன்று
    வசம்புசுக்குக் கடைகிடையே மிளகு வுள்ளி
திறமாயிவ் வகைக்கொவ்வோர்பலத்தைப் போட்டு
    செம்மையா யெரித்து பதத்திறக்கிக் கொண்கு

சிரமீது தேய்த்து நீமுழுகி வந்தால்
தீருமேகாது மந்தம் வாயு வெல்லாம்
உரமான மருள்தைலஞ் சொன்னோ மிந்த
வுலகிலுள்ள மனிதருக்கா யுண்மைதானே. (17)

(இ-ள்)

மருள் வேர் (சாறு)	1 சேர்
நல்லெண்ணெய்	1 சேர்

இவைகளை ஒன்றுசேர்த்து,

வசம்பு	— 1 காசெடை
சுக்கு	— 1 காசெடை
மிளகு	— 1 பலம்
பூண்டு	— 1 பலம்

இவைகளை இடித்து எண்ணெயுடன் கலந்து சிவக்கும்படி எரித்துப் பதத்திலிறக்கிக்கொண்டு, தலையில் தேய்த்துத் தினந்தோறும் ஸ்நானம் செய்துவந்தால்

காதுமந்தம், வாயு முதலியவை தீரும்.

---

14. காதுவலிக்கு வேர்க்கொம்பு யெண்ணெய்.

சுக்குகோரைக்கிழங்கு வுள்ளி கோஷ்டம்
சுகமான செங்கழுநீர் வசம்பிந்துப்பு
பக்குவத்திப்பிலி யிந்தவகை யோரெட்டும்
பார்ச் சமனாய்ச்சேர்த் தெருக்கம்பூச் சார்தன்னை
ஒக்கவே விட்டரைத்து நல்லெண்ணெயின்
உடன்கலந்து எரித்து பதத்திறக்கிக் கொண்டு
இக்குவலயந்தில் வேர்க்கொம்பு எண்ணெ
இதைக் காதில்விடு செவிநோய் தீருந்தானே. (18)

(இ-ள்)

சுக்கு
கோரைக்கிழங்கு
பூண்டு
கோஷ்டம்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
வசம்பு
இந்துப்பு
திப்பிலி

இவ்வெட்டு சரக்குகளையும் சமனாக எடுத்து, எருக்கம்பூச் சாறு போதுமான அளவு விட்டு நன்றாக அரைத்து, நல்லெண்ணெயில் குழப்பி, அடுப்பின்மேல்வைத்தெரித்துப் பக்குவத்தில் வடிக்கவும். ஒருசேரெண்ணெய்க்கு ½ பலம் கல்கம் கூட்டவும்.

இதைக் காதில் விடச் செவிடு தீரும்.

---

15. காதிற் சீழ்வடிகிறது, காது மந்தநோய், கபாலக்குரிசிலுக்குத் திரிகுடாதித்தைலம்.

பருத்தியிலை மஞ்சள் பிரண்டைக் கிழங்கு
பக்குவமாந் திரிகடுகு சித்திரமூலம்
உருக்கசெவ்விய முருங்கைப்பட்டை கோஷ்ட
முற்ற கற்கடசிங்கு தேவதாரம்
வருக்க நறும் பிசினு மிந்துப்புக்கூட
வசம்பு மிஞ்சிச்சாறுமிப்பதின்மூன்றுந் தான்
திருத்தியே யரைத்து நல்லெண்ணெய் நாழி
திறமாகக் கலந்ததையு மடுப்பிலேற்றே. (19)

ஏற்றி யெரித்தே தைலபாகந் தன்னி
லிறக்கி வடித்தந்திசந்தி செவியதன்னில்
வார்த்தடைநீ கபாலக்குரிசிலுஞ் சீழ்
வடிகிறதுஞ் செவிமந்தம் வலியும் போகும்
சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து தெளிந்தாராய்ந்த
சரபேந்திரன் நிர்ணயித்த திரிகுடாதி,

போற்றி யரன் பாதமதைப்பணிந்து இந்தப்
பூதலத்திற்செய் செவிநோய் போகுந்தானே. (20)

(இ-ள்)

பருத்தி இலை	கற்கடசிங்கி
மஞ்சள்	இந்துப்பு
கொடிவேலிவேர்	சுக்கு
கோஷ்டம்	மிளகு
நறும்பிசின்	முருங்கைப்பட்டை
பிரண்டைக்கிழங்கு	தேவதாரு
திப்பிலி	இஞ்சிச்சாறு
சவ்வியம்	

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனி சமனெடை (வகைக்குக் கால்பலம்) எடுத்து, இடித்து நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியில் (பட்டணம் படி ½) கலந்து அடுப்பிலேற்றி எரிக்கவும். இதைப்பக்குவமாக வடித்துக் காலை, மாலை யிருவேளையிலும் காதுகளில் விட்டுவர, கபாலக் குரிசில், காதுமந்தம், சீழ்வடிதல், காதுவலி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

இதன் பெயர் திரிகுடாதித் தைலம்.

---

16. சிரநோய், கண்ணோய் செவிநோய், கடுப்பு, உடம்புவற்றல், சலக்கழிச்சலுக்குக் கருவேலம்பட்டைத் தைலம்.

கருவேலம் பட்டைபலம் நாற்பதாகுங்
கற்றாழை மடல்சோறும் பலமும்நாற்ப
திருமருந்திலொரு மருந்தை நறுக்கிப் பானை
யினிற்போட்டுக் குருணிதண்ணீரதனிலூற்றித்
திறமாக யெட்டொன்றாய்ச் சுண்டக்காய்ச்சிச்
சீருடனே பிசைந்ததைவடித்துக் கொண்டு

உரமான இளநீர் நல்லெண்ணெய் பாலு
மொவ்வொருவகைக்கு மொவ்வோர் படியுங்கூட்டே. (21)

கொத்தமல்லி வாலுளுவை யரிசியேலங்
கோஷ்டமுடன் சந்தனம் நன்னாரிவேரு
முத்தக்காசதிமதுரம் பச்சிலைச்சிறு
மூலகம் விளாம்பிசீனும் விளாவின் வேருஞ்
சித்த மட்டியிலவங்கஞ் சாதிக்காயுஞ்
செவ்வல்லிக் கொடியகிலுங் கர்ப்பூரந்தான்
ஒத்தசெஞ் சந்தனம் பத்தொன்பதுந்தான்
ஒவ்வொரு களஞ்சரைத்துக் கரைத்திடாயே. (22)

கரைத்தடுப்பிலே மூன்றுநாள்வெச்சென்று
காய்ச்சிநாலா நாளிற் பதத்திலேதான்
இறக்கியதை வடித்தெடுத்து மூழ்குமூழ்கு
இதுகருவேலம்பட்டைத் தைலமாகும்
சிரத்தின்நோய் கண்ணோயுஷ்ணங் கழிச்சல்
செவிநோயுங் கடுப்புடம்புவற்றல் போகுந்
தரைக்குளிந்த வைத்தியத்தையாய்ந்த தஞ்சை
சரபேந்திரனிர்ணயித்த தன்மை தானே. (23)

(இ-ள்)

கருவேலம் பட்டை	— 40 பலம்
கற்றாழையிலுள்ள சோறு	— 40 பலம்

இவ்விரண்டையுமொன்றுகலந்தொரு பானையில் போட்டு தண்ணீரொருமரக்கால் விட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து எட்டிலொன்றாகக்காய்ச்சி, நன்றாகப் பிசைந்து அக்கஷாயத்தையிறுத்துக் கொள்ளவும். அதனுடன்

இளநீர்	— 1 படி
நல்லெண்ணெய்	— 1 படி
பசுவின் பால்	— 1 படி

இவைகளை ஒன்று கூட்டி,

கொத்தமல்லி
கோஷ்டம்
கோரைக்கிழங்கு
சிறுமூலகம் (சிறுமுள்ளங்கி விதை)
சிற்றாமுட்டி
செவ்வல்லிக்கொடி
வாலுளுவையரிசி
சந்தனம்
அதிமதுரம்
விளாம்பிசின்
கிராம்பு
அகில்கட்டை
ஏலக்காய்
நன்னாரிவேர்
பச்சிலை
விளாவேர்
சாதிக்காய்
செஞ்சந்தனம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்துப் பால் விட்டரைத்து மேல் கூறிய கஷாயம் கூட்டிய எண்ணெயுடன் கலந்து, மூன்றுநாள் வரை சிறுகச்சிறுக எரித்து நான்காவது நாளில் பக்குவமாக அடுப்பினின்று இறக்கி வடித்தெடுத்துக் கொள்ளவும். பின்பு பச்சை கர்ப்பூரம் ஒரு கழஞ்சை நுண்ணிய தூளாக்கித் தைலத்தில் தூவி வைத்துக்கொள்ளவும். இதனால் தினந்தோறும் தலைமுழுகிவரத் தலைநோய், கண்நோய்கள், அதிக உஷ்ணம், கழிச்சல், காதுநோய்கள் உடம்புக் கடுப்பு, உடம்பு உலர்ந்து போதல் முதலிய பற்பல நோய்கள் தீரும்.

---

17. சிரநோவு, கண்ணோவு, செவிநோவு, உடம்புவற்றல், உடம்புக்கடுப்பு. சலக்கழிச்சல், உஷ்ணத்திற்கு அத்தி யெண்ணெய்.

அத்தியிச்சில் அரசாலுமாவின் பட்டை
ஐந்தில் ஒவ்வோர் வகைக்கு மிருபது பலந்தான்
சுத்தமுடன் இடித்துப் பத்துப்படியுந் தண்ணீர்
சுடவெரித்து வொருபடியா யிறுத்துக்கொண்டு
நித்தியமாயெண்ணெய் யொருபடியும் விட்டு
நெய்தலுப்பு ஒருபலமுமதிடத போட்டு

வெத்தியுள்ள நன்னாரி வேர்த்தோவேலம்
 மெய்யான கோஷ்டம் நெல்லிப்பருப்புங் கூட்டே (24)

பச்சிலைசந்தன மரத்தை தேவதாரம்
 பாங்கு அதிமதுரமிலவங்கங் குக்கில்
உச்சித கோரைக்கிழங்குந் தான்றிக்காயு
 முயர்ந்த சடாமாஞ்சில் கஸ்தூரிமஞ்சள்
நிச்சயமாங் கடுகுரொகிணியி னூடே
 நிசமான சீகையிப் பதினேழுந்தான்
இச்சையுடன் வராகனிடை வகைக்குக் கூட்டி
 யிதையரைத்துக்கலந்து நன்றாயடுப்பிலேற்றே (25)

அடவுடன் வெச்சன்ன வைத்து நாலுநாளும்
 ஐந்தாநாளிறக்கியே வடித்துக்கொண்டு
வடிவுடைய யத்தியெண்ணெ யிதுவேயாகும்
 வாலையுட பதம்போற்றி மூழ்கமூழ்க
முடிநோவு கண்ணோவு செவியினோவு
 முடம்புவற்றல் கடுப்புசலக்கழிச்ச லுஷ்ணம்
அடராது சொன்ன நோயெல்லாந்தீரும்
 அருந்தவத்தோர் விபுக்களுரை தப்பாதின்றே. (26)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	— 20 பலம்
இச்சிப்பட்டை	— 20 பலம்
அரசம்பட்டை	— 20 பலம்
ஆலம்பட்டை	— 20 பலம்
மாம்பட்டை	— 20 பலம்

இப்பட்டை வகைகளை நறுக்கிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பானையில் போட்டு 10 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1 படியாகும்வரை சுண்டக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்கொண்டு. அதனுடன்

நல்லெண்ணெய் 1 படி விட்டு

நெய்தல்

இந்துப்பு

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒருபலம் போட்டு,

நன்னாரி வேர்த்தோல்	குக்கில்
நெல்லிப் பருப்பு	சடாமாஞ்சில்
பேரரத்தை	சீகை (சீயக்காய்)
கிராம்பு	கோஷ்டம்
தான்றிக்காய்	சந்தனம்
கடுகரோகிணி	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	கோரைக்கிழங்கு
பச்சிலை	கஸ்தூரி மஞ்சள்
தேவதாரு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒருவராகனெடை வீதமெடுத்துக் கஷாயம்விட்டு நன்றாக அரைத்து, கஷாயம் கலந்த எண்ணெயில் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிக் கிரமமாக நான்கு நாளெரித்து. ஐந்தாவது நாளன்று பக்குவமாக்கி இறக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தினால் தலைமுழுகிவர மேலேசொன்ன பலவித நோய்கள் தீரும்.

18. காது நோவுக்கு அமுக்கிராத் தைலம்.

செவிநோய்க்கு அமுக்கிராத்தைல மொன்று
 செய்யமுக்கிரா விலையுஞ்சிவனார் வேம்பும்
புவியிலுந்தாமணி யிலைகள் மூன்றிலுந்தான்
 பிடுங்கிவா வகைக்கொரு பிடியுந்தானும்
நலமாகஇடித்து மிதைப்பிழிந்து கொண்டு
 நல்லெண்ணெய் படி யரைக்காலதிலே யூற்றித்
தவராமற்பெருங்காயம் பலமோ வீசந்
 தானதிலே போட்டடுப்பி லேற்றிடீரே (27)

ஏற்றியெரித்தே பதத்திலிறக்கிக் கொண்டு
இறுத்து அந்தத்தைலமதைப் பத்துநாள்தான்
வார்த்தடைநீ காதினிலே யிரண்டுநேரம்
வாகானகாதின் வலி வாய்வுந்தீருஞ்
சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து வெற்றிபெற்ற
சரபேந்திரனிச்சயிக் குந்தகைமை காதுக்
கேற்ற பிரயோகமிது தப்பாதென்றே
இவ்வுலகத்தோர்கள் செய்வீ ரிதமதாமே (28)

(இ-ள்)

அமுக்கிரா இலை	—	ஒருபிடி
சிவனார் வேம்பு சமூலம்	—	,,
உத்தாமணி சமூலம்	—	,,

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துச் சாறுபிழிந்து கொண்டு, நல்லெண்ணெய் 1/8 படி விட்டு, அதில் வீசம் பலம் பெருங்காயத்தைப் போட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்துப் பக்குவமாக எரித்து, வடிக்கட்டிக்கொண்டு, இரு செவிகளிலும் தினம் 2. வேளை ஊற்றிவரப் பத்து நாளில் காதுவலி, வாயு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

19. காதில்நோய்க்கும், சீழ்விழுகிறதற்கும் முள்ளி யெண்ணெய்.

முள்ளிவேர் முருங்கைப் பட்டை
முதிரெருக்கம் வேர்ப்பட்டை
கள்ளியின் சார் வசம்பு
கடுகுடன் வகையோ ராறும்
தெள்ளியே வகைக்கொருகா
சிடையரைத் துழக்கு எண்ணெய்
யுள்ளினி லெரித்துக் காதி
லூற்றநோய் சீழும் போமே (29)

(இ-ள்)

முள்ளிவேர்
கள்ளி
முருங்கைப்பட்டை
வசம்பு
முற்றிய எருக்கம்பட்டை
கடுகு

இவ்வாறு சரக்குகளையும் வகைக்கு ஒரு காசிடை எடுத்து நன்றாக அரைத்து நல்லெண்ணெய் ஒரு உழக்கில் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்திலிறக்கிக்கொண்டு காதிலூற்றி வரக் காது சீழும் மற்ற நோய்களும் தீரும்.

---

20. காதிரைச்சல் நோய்க்கும், சீழுக்கும் புளியாரைத் தைலம்.

புளியாரைச்சிறு கீரையிருவகைச்சார்
புரியுழக்கு வேப்பெண்ணெய் உரியுங்கூட்டி
களவில்லா வெளிச்சைபிசின் வசம்புவுள்ளி
கனக்கவொவ்வோர் வராகனிடையரைத்துப் போட்டு
வளுவில்லாமற் காச்சியிறக்கி வைத்து
வடித்துமிதைப் புளியாரைத் தைலமென்றே
உளமகிழ்ந்து காதினிலே குத்திப்பாரு
உடனேகாதின்னோய் சீழ்தீருந் தானே (30)

(இ-ள்)

புளியாரைச்சாறு — 1 உழக்கு
சிறுகீரைச்சாறு — 1 உழக்கு
வேப்பெண்ணெய் — ½ படி

இவைகளுடன்

வெளிச்சைப்பிசின்

வசம்பு

பூண்டு

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யரைத்துப் போட்டு அடுப்பிலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இத்தைலத்தில் சிறிதளவெடுத்துக் காதிலூற்றிவரக் காதுநோய், சீழ் முதலியவை தீரும்.

---

21. காதின்நோய்க்கும், சீழுக்கு முள்ளி யெண்ணெய்.

முள்ளியெண்ணெய் செவினோய்க்கு முரைக்கக்கேளு
முள்ளியின்வேர் முருங்கைவேர்ப் பட்டையூடே
விள்ளெருக்கம்வேர் வசம்புசமனாய் நாலு
மெள்ளவெருக்கலம் பழச்சாறு தன்னை
அள்ளியே விட்டரைத்து யெருக்கிலைச்சா
றதுவுங்கள்ளிப்பால் நல்லெண்ணெய் கூட்டி
மெள்ளவேவடித்து சேவிதன்னிலூற்று
வெண்சீழுங் காதினோயெல்லாம் போமே (31)

(இ-ள்)

முள்ளிவேர்

வசம்பு

முருங்கைவேர்ப்பட்டை

வெள்ளெருக்கம்வேர்

இந்நான்கு சரக்குகளையும் சமனாக எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து, அதை

எருக்கிலைச்சாறு

கள்ளிப்பால்

நல்லெண்ணெய்

இவைகளுடன் ஒன்று கூட்டி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பத மாகக் காய்ச்சி வடித்துக் காதுகளில் விடவும்.

காது சீழ், காது நோய்கள் முதலியவை குணமாகும்.

---

22. காதில் சீழ் விழுகிறதற்குக் கோடகச்சாலை யெண்ணெய்.

நாட்டிற் கோடகசாலை யிலையுங்கூட
நல்லமல்லிகையிரண்டும் பறித்து வந்து
கூட்டியே நல்லெண்ணெய் யதனிலூற்றிக்
கொண்டிறுக்கிப் பிழிந்தந்திசந்தி குத்த
யோட்டுமே காதினிற் சீழுடனே போகு
முண்மையிது விபுக்கள் சென்னமுறையிதாமே
பாட்டினிசைக்காய் நடனமாடும் பாதப்
பரமனருள் தனைநம்பிச் செய்துபாரே (32)

(இ-ள்)

கோடகசாலை இலை
மல்லிகை இலை

இவ்விரண்டையும் பறித்து வந்து நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை இருகாதுகளிலும் அந்தி சந்தி விட்டுவரக் காது சீழ் உடனே தீரும்.

---

23. காதிற் சீழ் விழுகிறதற்கும், குத்தலுக்கும் வேளை யெண்ணெய்.

வேளைவேர் மாந்தோல் வசம்பு வுள்ளி
வேலையாங் கடலினுரை ஐந்தினில்
சூளுமொவ்வொன்றுக் கொவ்வொரு காசிடை
தூக்குப்பேய்க்கருப்பஞ்சாறு மருள்சாறும்

ஆளுஞ்சேரதினால் அசைச்சே ரெண்ணெய்
அதிலெரித் தந்தி காலமேகுத்திட
கோளைபோல்சீழ் வீழ்கிறதுங் காதிற்
குத்தலும் போகுமேயிது வுண்மையே (33)

(இ-ள்)

வேளைவேர்
பூண்டு
மாங்தோல்
கடல்நுரை
வசம்பு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு காசிடை யெடுத்துப் பொடித்து, அதனுடன்,

பேய்க்கருப்பஞ்சாறு	— 1	சேர்
முருள் சாறு	— 1	சேர்
நல்லெண்ணெய்	— ½	சேரும்விட்டு

அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் காலை, மாலை சீழ்வரும் காதில் விட்டுவரக் காது குணப்படும். காது குத்தலும் தீரும்.

---

24. காதிற் சீழ் வடிகிறதற்கு எருக்கிலை யெண்ணெய்.

எருக்கிலைச்சார் கால்சேரு வெள்ளாட்டுக்கோ
மியங்கால்சே ரெண்ணெயொரு சேரதாகுங்
திரச்சுக்குப் பெருங்காயமிளகு மஞ்சள்
தேவதார முள்ளி வசம்பிந்துப்பு
திரிசூலி சதகுப்பைக்கொன்றைக் காயுஞ்
சேர்ந்த பதினொன்றை வராகனெடைகூட்டி
எருக்கிலையி னெண்ணெய்தனை யடுப்பிலேற்றி
யிதமாகவே பதத்திலதை யிறுத்துக்கொள்ளே (34)

கொண்டு பத்துநாள் மூன்று துளியுந்தானுங்
குத்துசெவிதனி லிரண்டுவேளை மூக்கில்
ரெண்டுதுளி நசியஞ்செய் காதிளிற்சீ
நில்லாது தரணிதன்னில் மானிடர்க்கு
யுண்டுசெய்த பிரயோகந் தப்பாதிந்த
யுண்மையறிந்தே முனிவருரைத்த வாய்மை
கண்டுகொள்ளு யிம்மருந்தை நீநன்றாகக்
காதிலே குத்த பலன் காணலாமே. (35)

(இ-ள்)

எருக்கிலைச்சாறு	— ¼ சேர்
வெள்ளாட்டு மூத்திரம்	— ¼ சேர்
நல்லெண்ணெய்	— 1 சேர்

இதனுடன்

சுக்கு	இந்துப்பு
மஞ்சள்	கொன்றைக்காய்
வசம்பு	மிளகு
சதகுப்பை	பூண்டு
பெருங்காயம்	திரிசூலி
தேவதாரம்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு வராகனெடை எடுத்துச் சாறு விட்டு அரைத்து ஒன்றாகக் குழப்பி அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கி வடித்துக்கொண்டு காதில் காலை, மாலை இருவேளைகளிலும் 3 துளி வீதம் பத்து நாளைக்கு விட்டு தினம் 2 துளி வீதம் மூக்கிலிட்டு நஸ்யமிடவும். காது சீழ் தீரும்.

---

25. காதிற் சீழ்விழுகிறதற்குக் குப்பைமேனி யெண்ணெய்.

குப்பைமேனியின்வேரு மதினுடக் கொழுந்தும்
ஆடுதின்னாப் பாளைவேர்க் கொழுந்

தப்பவே கழற்சிக்காயள வரைத்

ததுவுங் குங்கிலியமு மிளகிவை

செப்பமாக வராகனிடை யொன்று

சேரவே யெண்ணெய்கால் சேரினிற்கூட்டி

தப்பிலாமலே காச்சியே பத்துநாள்

தானேகுத்திடச் சீயறுமுண்மையே. (36)

(இ-ள்)

குப்பைமேனி வேர்

குப்பைமேனிக் கொழுந்து

ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர்

ஆடுதீண்டாப்பாளைக் கொழுந்து

இவைகள் வகைக்கு ஒரு கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் எடுத்து அரைத்து,

குங்கிலியம் — 1 வராகனெடை

மிளகு — ,,

இவைகளை ஒன்றுகூட்டி அரைத்து, நல்லெண்ணெய் ¼ சேரில் குழப்பி அடுப்பின்மேல்வைத்துப் பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து, 10 நாளைக்குக் காதில் விட்டுவரச் சீழ்வருதல் நிற்கும்.

29. காதிற் சீழ்விழுகிறதற்கு ஆலம்பட்டைத் தைலம்.

ஆலம்பட்டை எருக்கலம் பட்டையும்

அரத்தையுள்ளி வசம்பு கம்பிப்பிசின்

கோலமாந் தேவதாரமிவை வகைக்

கொன்றிரண்டு வராகனெடையது

சீலமான நல்லெண்ணெ யரைச்சேருஞ்

சேர்த்ததை யரைத்துப் பத்துநாளுந்தான்

காலமேயந்தியு மூன்று துள்ளியுங்

காதிற்குத்திடச் சீயும்போகு முண்மையே. (37)

(இ-ள்)

ஆலம்பட்டை
சிற்றரத்தை
கம்பிப்பிசின்
எருக்கம்பட்டை
வசம்பு
தேவதாரம்

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை எடுத்து அரைத்து நல்லெண்ணெய் ½ சேரில் குழப்பிப் பதமாக எரித்து தினம் காலையும் மாலையும் 3 துளி வீதம் காதுகளில் பத்துநாளைக்கு விட்டுவரச் சீழ் தீரும்.

---

27. காதிற் சீழ்விழுகிறதற்கு மருந்து.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு கால்படிதான்
இனியதொரு துரிசு வராகனெடைபோட்டு
பலமானரவிதனிலே வைத்து வைத்துப்
பேதகமிலாம லந்திசந்தியுந் தான்
நலமாக மூன்றுதுளி காதிற்பத்து
நாள்குத்து அந்திசந்தி காதிற்சீயும்
விலகிப்போம் சொன்னமுறையது தப்பாது
விபுக்கள் பிரமாணித்த முறையிதாமே. (38)

(இ-ள்)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ¼ படியில்
துரிசு 1 வராகனெடை

போட்டு கடும் வெயிலில்வைத்து, அந்தச் சாற்றைக் காலையும் மாலையும் மூன்று துளிவீதம் காதுகளில் பத்துநாள் குத்தி வரவும்.

சீழ் வருதல் நிற்கும்.

---

28. காதிற் சீழ் ஓடுகிறது நிற்கப் பெருங்காய யெண்ணெய்.

சீயோடுங்காதினுக்கு எண்ணெ யொன்று
செயமடினுக்காயசுவனி தேவதைகள் சொல்லு
பாயமிது பெருங்காயம் வசம்புவுள்ளி
பக்குவமாய் வகைக்கோர் வராகனெடைபோட்டு
தாயகமாய் வேப்பெண்ணெய் காற்சேர்கூட்டி
சதிராக யெரித்திரண்டுவேளை காதில்
நீயதை காதிற்குத்தச்சீயும் நோயும்
நில்லாது செவ்நோயுந் தீருந்தானே (39)

(இ-ள்)

பெருங்காயம்
பூண்டு
வசம்பு

இவை வகைக்கு 1 வராகனெடை போட்டு, நன்கு அரைத்து வேப்பெண்ணெய் $\frac{1}{4}$ சேரில் குழப்பி அடுப்பின்மேல் வைத்தெரித்து, தினமிருவேளை காதில் விட்டுவரச் சீழ், காது நோய்கள் குணமாகும்.

---

29. காதிற் சீழ் விழுகிறதற்குஞ் செவிட்டுக்கு மெண்ணெய்.

சித்தா மணக்கங்காய் பத்துத்
திறமாய் வசம்பு குப்பைமேனி
சத்தாயுள்ளி யிது நாலுஞ்
சமனாய் யெண்ணெயதுவுங் கால்சேர்

ஒத்தே யெரித்துக் காதில்விடு
முடனே செவிடுஞ் சீழ்மாறும்
இத்தாரணியான் சரபேந்திரன்
இதவா யுணர்ந்ததிம் முறையே, (40)

(இ-ள்)

சிற்றாமணக்குக் காய் — 10
வசம்பு
குப்பைமேனி
பூண்டு

இவைகளைச் சரிஎடையெடுத்து அரைத்து, நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{4}$ சேரில் குழப்பி எரித்துப் பதத்தில் வடித்துக் காதிலிடக்காதுநோய்கள் செவிடு, சீழ் முதலியவைகள் மாறும்.

---

30. காதிற் சீழ் விழுகிறதற்குப் பருத்திப்பிஞ்சு எண்ணெய்.

பருத்திப்பிஞ் சிலவம்விதை வலம்புரிக்காய்
பாரதனிற் பீனிசப்புல் மாந்தோல் மஞ்சள்
அரைத்தாறை யெண்ணெய்யரைச் சேரிலேதான்
அதையரைத்துக் காதில்விடச் சீழ்கள் மாறுந்
தரைக்குள் வைத்தியநூல் உணர்ந்தாராய்ந்த
சரபேந்திரனிர்ணயித்தத் தைலமீதே
உரைக்குமொழி தப்பாதுநம்பிச் செய்நீ
ஒருக்காலுங் காதினிற்சீழுங் காணாதே. (41)

(இ-ள்)

பருத்திப்பிஞ்சு	வலம்புரிக்காய்
இலவம் விதை	பீனசப்புல்
மாந்தோல்	மஞ்சள்

இவ்வாறுவகைச் சரக்குகளையும் அரைத்து, நல்லெண்ணெய்

½ சேரில் குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்தெரித்துக் காதில் விடச் சீழ். காது நோய்கள் தீரும்.

31. காதினிற் சீழ் ஒழுகுவதற்கு மருந்து.

தாயக செவிதன்னிலே நோயினாற்
சீயது திரளாக யொழுகிடில்
நாயுருவியின் சாறு பிழிந்திட
நோயுஞ்சீயும் நிலாதறிவீர் களே. (42)

(இ-ள்)

காதில் சீழ் ஒழுகுவதைக் கண்டால் நாயுருவி இலைச்சாற்றைக் காதில் பிழிந்திடச் சீழ் நோய் தீரும்

31. காதிலீப்புகுந்தால் காக்கைமாரிப் பருப்பெண்ணெய்.

காதினிலே ஈப்புகுதில் மருந்தொன்றுண்டு
காக்கைமாரி விதையின் பருப்பினோடே
ஒதியக் காக்கரட்டானு மிலவையிரண்டில்
ஒவ்வொரு வராகனெடை யெண்ணெய்னால்சேர்
ஊதியதைக் கொதிக்கவைத்தீப் புகுந்தகாதி
லூற்றியுச்சியினுந் தேய்த்து நசியஞ்செய்தால்
வாதையுடனீ செத்துவிழுங் கண்டாயே
மயங்காமல் நீயுமிதைச் செய்துபாரே (43)

(இ-ள்)

காதில் ஈ புகுந்திடில்

காக்கைமாரிவிதையினுட்பருப்பு	— 1 வராகனெடை
காக்கரட்டான் விதை	— 1 வராகனெடை

நல்லெண்ணெய் — $\frac{1}{4}$ சேர்

இவைகளை அடுப்பின்மேல் வைத்துக் கொதிக்கவைத்துப் பதத்திலிறக்கவும், இதை ஈ புகுந்த காதிலூற்றித், தலையிலும், தேய்த்து, மூக்கிலிட்டு நசியமும் செய்யவும். ஈ இறந்து வெளிப்படும்.

குறிப்பு :-

காக்கைமாரி என்பது காக்கைக்கொல்லி விதை, இதையே பேன்குத்தி விதை ' என்றும் வழங்குவர்.

---

32. காதினில் புழுவுக்கு மருந்து.

ஆமணக்கம்பூச் செருந்து வசம்புமுள்ளி
யதுநாலும் நறுக்கித்துணிதனிலே போட்டு
நீமனத்தோடே குத்திப்பாரு பாரு
நில்லாது செவிப்புழுவுஞ் செத்துவீழும்
நாமினிச் சொன்னோமுனிவ ருரைத்தநீதி
நாவலர்கள் திறமையறிந்திலங்கு தஞ்சை
பூமியைச் செங்கோல்செலுத்துஞ் சரபோசேந்திர
பூபதி நிர்ணயித்த புனிதமீதே (44)

(இ-ள்)

ஆமணக்கின் புஷ்பம்
வசம்பு
செருந்து
முள்ளி (உள்ளி ?)

இவைகளை நசுக்கி வஸ்திரத்திலிட்டுப் புழுவுள்ள காதினில் பிழியப் புழு இறந்து வெளிப்படும்.

குறிப்பு :-

செருந்து என்பது மணத்தக்காளி

---

32. காதுச் செவிட்டுக்கு மருந்து.

நண்டைக்கால் போக்கி யுடம்போடரைத்து
நல்லுப்புச்சுக்கு வசம்பிவைகள் மூன்றுங்
கண்டிதமாயொரு வராகனெடை போட்டுக்
கடுகவே நறுக்கியிதைக் காதிற்குத்து
ரெண்டுவேளையும் பஞ்சிட்டடைத்து வைத்து
நீயிதையும் பத்துநா ளந்திசந்தி
கண்டுசெய்து வாயுறுதி யாகத்தானே
காதினிலே செவிடுடனே தீருந்தானே (45)

(இ-ள்)

வயல் நண்டைக்கொண்டு வந்து கால்களை நீக்கி அதனுடம்புடன், வசம்பு, இந்துப்பு இவைகள் தனித்தனி ஒரு வராகனெடையெடுத்து, அம்மியிலிட்டு நசுக்கித் துணியில் முடிந்து காதுகளில் பிழியவும். தினம் 2 வேளை பிழிந்து. பஞ்சினால் காதுகளை அடைக்கவும். இம்மாதிரி 10 நாளைக்கு ஊற்றிவரச் செவிடு தீரும்.

---

34. காது வலிக்கு மருந்து.

எருக்கிலைவாட்டிச் சாறுபிழிந்து கொள்ளு
இதினுடனே கள்ளிச்சாறிவை யிரண்டும்
உருக்கமுடன் சரிகூட்டிக் கொதிக்கவைத்து
ஒவ்வொருநாளுக் கிரண்டு நேரந்தானும்

வருக்கமுடன் மூன்றுதுள்ளி காதிற்குத்து
மானிடற்கு மேயவர்களாற் சகிக்கப்
பொறுக்கமுடியா வலியுந்தீருந் தீரும்
பொய்யாது செவிநோய்கள் போகுந்தானே (46)

(இ-ள்)

எருக்கிலைச் சாறு
கள்ளிச்சாறு

இவ்விரண்டையும் சரி அளவெடுத்துக் கொதிக்கவைத்து தினம் இரண்டுவேளை மும்மூன்று துளிவீதம் விட்டுவரப் பொறுக்கமுடியாத காதுக்குத்தல் நிச்சயமாய்த் தீரும். செவிநோய்களும் போகும்.

35. காதில் புழுவுக்கு மருந்து.

உத்தமொரு காதிலே புழுவிருந்தால்
ஓர்மருந்து யுண்மையதா யோதக்கேளு
முத்திருக்கஞ்செவி மருள்காயும் வசம்பும்
உள்ளிசம னெடுத்ததையும் நறுக்கிக்காதில்
குத்து அந்திசந்தியுமே செவியினில்தான்
குலைந்து புழுச்செத்துவிழுந் தப்பாமற்றான்
உத்தமொருமுறை யிதுவென்றருந்தவத் தோர்
உரைத்ததுவுந் தப்பாது உண்மைதானே (47)

(இ-ள்)

முத்திருக்கன் செவிப்பூண்டு
மருளங்காய்
வசம்பு
வெள்ளைப்பூண்டு

இவைகளைச் சமமெடுத்து நசுக்கித் துணியிலிட்டுத் தினம்

இரண்டுவேளை காதுகளில் பிழிந்துவந்தால் காதுப்புழு இறந்து விழும்.

36. காது வலிக்கு மருந்து.

காதுவலிக்கோர் மருந்து விளாம்பழச்சார்
கந்தஇருங் கொம்மட்டிப் பழச்சார்கூட
மாதுளம் பழச்சாறு மிஞ்சிச்சாறும்
வகைநாலுஞ் சரியாகச்சேர்த்துக் கொண்டு
ஊதியெரித்தே சுடலிட்டிறக்கிக் கொண்டு
வுறுதியா யந்திசந்தி குத்துகுத்து
காதுவலியுந் தீருமுண்மை யாகக்
கருத்துடனே யிம்மருந்தைச் செய்துபாரு (48)

(இ-ள்)

விளாம்பழச் சாறு
மாதுளம் பழச்சாறு
பேய்க்கொம்மட்டிப் பழச்சாறு
இஞ்சிச்சாறு

இவைகளை ஒன்றுகலந்து அடுப்பின் மேல்வைத்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இதைத் தினந்தோறும் காலை மாலை காதில் விட்டுவரக் காதுக் குத்தல், வலி முதலியவை தீரும்.

37. காது வலிக்கு மருந்து.

அஞ்சக்காதினி லாகும்வலி யதற்
கிஞ்சிச்சாற்றினி லிந்துப்புத் தேன்கூட்டி

உஞ்சச்சுடவைத் துடன்காதினில் விட
மிஞ்சும்வலியது மீளுமி துண்மையே (49)

(இ-ள்)

இஞ்சியை நசுக்கிச் சாறெடுத்து, அதனுடன் இந்துப்பும் தேனும் விட்டுச் சிறிது சுடவைத்துக் காதுகளில்விடக் காது வலி தீரும்.

---

38. காது வலிக்கு வேர்க்கொம்பெண்ணை.

சுக்கெண்ணையொன்று காதின் வலிக்குச்
சுக்குத்திப்பிலி காய முத்தக்காசு
தக்கவசம்புள்ளி யிந்துப்பு ஏழும்
சரியாகப்பொடி செய்தெருக்கம பழுப்பு
ஒக்கவேசார் நாலுபல முமெண்ணெய்
யோர்பங்குக் கூட்டியெரித் தந்திசந்தி
பக்குவமாய்ப் பத்துநாள்குத்து குத்து
பாருடனே செவிநோவு பறக்குந்தானே (50)

(இ-ள்)

சுக்கு
கோரைக்கிழங்கு
இந்துப்பு
திப்பிலி
வசம்பு
பெருங்காயம்
பூண்டு

இச்சரக்குகளைச் சமனளவெடுத்துப் பொடிசெய்து எருக்கம் பழுப்புச்சாறு 4 பலமெடுத்து நல்லெண்ணெய் ஒருபங்கு (சேர்) விட்டு, அதில் பொடியைப்போட்டு, எரித்துப் பதத்திலிறக்கித்

தினமிருவேளை காலையிலும் மாலையிலும் 10 நாளைக்குக் காதி னுள் ஊற்றிவரவும். காது நோய் தீரும்.

---

39. காது வலிக்கு நொச்சி யெண்ணெய்.

நொச்சியிலைக் கரிசாரங்கண்ணி பாகல்
நுவலரிய கள்ளியிலை வகைகள்நாலும்
உச்சிதமாய் வகைக்குழக்கு எண்ணெய்நாழி
யுடன்பசும்பா லிருநாழி வசம்பு சுக்கு
அச்சமில்லாமிளகு திப்பிலியுமல்லி
அஃதிமதுரம் வாய்விளங்க மகிலு மேலம்
இச்சை யிலவங்க மிந்துப்புக்காய
மிதுபனிரெண்டுங் காசினிடைகள் கூட்டே (51)

கூட்டியரைத்தே தூளாயெண்ணைதன்னிற்
குழப்பியே யடுப்பேற்றிச் சிறுதீயிட்டு
நாட்டமா யெரித்துப் பதத்திறக்கிக்கொண்டு
நன்ருக வடித்தெடுத்து அந்திசந்தி
போட்டுவர காததனிற் றப்பாமல்தான்
புதன்கிழமை சனிக்கிழமை தைலமிட்டு
வாட்டமில்லாமல் தலைமுழுகினாலே
வாய்வுகாதிரைச்சலெல்லாம் போகுந்தானே. (52)

(இ-ள்)

நொச்சியிலைச்சாறு
பாகலிலைச்சாறு
காரிசாரங்கண்ணிச்சாறு
கள்ளியிலைச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு ஒரு உழக்குடன்,

நல்லெண்ணெய்	—	1 படி
பசுவின்பால்	—	2 படி

இவற்றைச் சேர்த்து,

வசம்பு	அகில்கட்டை
திப்பிலி	இந்துப்பு
வாய்விடங்கம்	மிளகு
கிராம்பு	அதிமதுரம்
சுக்கு	ஏலக்காய்
கொத்தமல்லி விதை	பெருங்காயம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு காசெடை யெடுத்து நன்றாக இடித்துத் தூளாக்கி எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்து, சிறுதீயினால் பதமாக எரிக்கவும். இதை வடித்துக் காலையிலும் மாலையிலும் தினந்தோறும் காதுகளில் ஊற்றி வரவும்.

இத்தைலத்தையே புதன்கிழமையிலும், சனிக்கிழமையிலும் விடாமல் தலையில் தேய்த்து ஸ்நாநம் செய்துவர

வாயு, காதிரைச்சல் தீரும்.

---

40. காதுவலிக்கு வலம்புரிக்காய் நெய்.

வலம்புரிக்காய் நெய்யொன்று சொல்வேன் காது
　　வலியெல்லாம் போகுதற்கு வயணமாக
வலம்புரிக்காயுடன் கடலினுரை வசம்பு
　　வகையொன்றுக்குப்பலங்கால் தட்டிக்கொண்டு
பலமானபன்றிநெய் சேர்அரையில் போட்டு
　　பதத்தினிற் காதினிற்குத்த வலியெல்லாம்போம்
அலங்கலணி திருமார்பன் சரபோசேந்திர
　　னனுமதியாற் கைகண்டமுறை யிதாமே (53)

(இ-ள்)

வலம்புரிக்காய்

வசம்பு

கடல்நுரை

இவை வகைக்குக் கால் பல மெடுத்து, பன்றியின் நெய் ½ சேரிவிட்டுக் குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைக்காதில்விட வலி தீரும்.

---

41. காது குத்தலிரைச்சலுக்குத் தசமூலத் தைலம்.

தசமூலக்கஷாயம் படியிரண்டதாகும்
தகும்படியா லரைப்படியால் கடுகினெண்ணை
நிசமாந்தும் புறாஷ்டமுடன் சுக்குக் காயம்
நிறையில்லோர் வராகனெடை பொடிகள்பண்ணி
வசமாகப்போட்டு அதைத்தைலமாக்கி
வடித்துக் காதினிற்குத்தக் காதிரைச்சல்
பிசகாமல் செவிக்கு முபவலிகள் தீரும்
பின்னொன்றும் பேசாதே செய்துபாரே (54)

(இ-ள்)

தசமூல கஷாயம்	—	2 படி	இவற்றைச் சேர்த்து
கடுகெண்ணெய்	—	½ படி	

பேரரத்தை

சுக்கு

பெருங்காயம்

இம்மூன்றையும் வகைக்கு வராகனெடை யெடுத்துத் தூள் செய்து ஷை எண்ணெயில்போட்டுப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைக் காதிலூற்றக் காதிரைச்சல், காதுவலி முதலியவைகள் தீரும்.

---

42. பீனிசத்துக்கு சுக்காதிச் சூரணம்.

சுக்கு திப்பிலி கடுக்காய் தான்றிக்காயுந்
தூதளையும் பேய்ப்பீர்க்கம்விரையுந் தன்னோ
டொக்க கருஞ்சீரகம் வேலிப்பருத்தி
யுடவேரு மெட்டுவகைக்கொவ்வொன்றுக்குத்
தக்க கழஞ்செடுத் திரவிதன்னிலேயுந்
தான் காயப்போட்டுச் சூரணமதாக்கிப்
பக்குவமாய்நெய்கலந்துதின்றுபாரு
பலபீனிசமு மீளையிருமல் போமே (55)

(இ-ள்)

சுக்கு	தூதுவளைவேர்
தான்றித்தோல்	வேலிப்பருத்திவேர்
கருஞ்சீரகம்	கடுக்காய்த்தோல்
திப்பிலி	பேய்ப்பீர்க்கம் விதை

இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்செடுத்து (1¼ வராகனெடை) நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணஞ் செய்யவும். இதை நெய்யில் குழைத்து (1 வெருகடிவீதம்) சாப்பிட்டுவர

பீனிசம், ஈளை, இருமல் முதலியவை தீரும்.

---

48. பீனிசம் பதினெட்டுக்கும் நசியம்.

படியெண்ணெய்க்கு மிளகுதா னரைக்கால்
படிவீதந் தசநாள்முன் தட்டிப்போட்டு,
முடிமீதிற்றேய்த்துநீமுதனாள்தானே,
மூழ்கிமறுநாள்செய்யும்வகையைக்கேளு
துடியால முசிலி விடத்தரை வேர்ப்பட்டை
சொல்லுமிவையிரண்டுக் கொவ்வோர்வகைக்கு

அடவுடனே நன்கு எலுமிச்சங்காயின்
அளவரைத்து நெய்யொருபடியதாமே (56)

ஆழிதிலே அபின்கழஞ்சு அதிற்கலந்து
அதைக்காச்சி வடித்தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு
நீமனதோடந்திசந்தி ரெண்டுநாள்தான்
நிறுத்திப்பார் மூன்றுதுள்ளி நாசிதன்னில்
நாமணக்கு நசியஞ்செய்திட்டா யானால்
நாடாது பதினெட்டுப் பீனிசந்தான்
போமிதுக்குத் தலைவலிக ளென்பதெல்லாம்
புதுமையா யிதற்குப் பத்தியங்கள்கேளே (57)

பத்திய மாவின்பாலு நெய்யதாகும்
பாரிளங்கீரை பொரிமாவைப் போட்டு
உத்து நீதின்னு பின்னொன்றுமாகா
துப்புப் புளிப்பு துவற்புக் கசப்பினிப்பு
மத்துமொன்று மாகாது கடினபத்திய
மாகு மிப்படிச்செய்தால் வாங்கும்வியாதி
நத்திச்செய்து பெரியோருலருக்காக
நவிலுமுறை தப்பாதுநாடிப்பாரே. (58)

(இ-ள்)

ஒரு படி நல்லெண்ணெயில் 1/8 படி மிளகை நுணுக்கிப் போட்டு 10 நாளைக்கு ஊறவைக்கவும். பின்பு அதைத் தலையில் தேய்த்து ஸ்நாநம் செய்யவும். மறுநாள்,

ஆலம்மொட்டு
விடத்தேரை வேர்ப்பட்டை

இவையிரண்டையும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயள வெடுத்து நன்றாக அரைத்து ஒரு படி பசுவின் நெய்யில் குழப்பி அபினி 1 கழஞ்சும் கூட்டிப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இதைத் தினந்தோறும் காலையிலும் மாலையிலும் 3 துளிவீதம் மூக்கில் நஸ்யம்செய்ய 18 வகைப் பீனஸ ரோகங்களும் தீரும். பலவிதத் தலைவலிகளும் தீரும்.

பத்தியம் :-

பசுவின் பால், பசுவின் நெய், இளங்கீரை, பொரிமாவு இவைகளைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். புளிப்பு, துவர்ப்பு, கைப்பு, தித்திப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும். கடும்பத்திய மிருக்க வேண்டும்.

---

44. பீனிசத்துக்குக் குறட்டைப் பழப் புகை.

குறட்டையுட கனியதனைப் பத்தெட்டுக்
கொண்டுவந்து சாணகலச் சேலைதன்னில்
பிறட்டிய ந்தச்சாறதனைக்காயவைத்துப்
பின்பு முந்தச்சாறதனை யூட்டியூட்டி
மறப்பில்லாப் பதமாக்கி நோயினோடே
வலுவறிந்து அந்திசந்தி ரெண்டுநேரம்
திறத்துடனே மூன்றுநா ளஞ்சாறேழுஞ்
சேரெட்டுநாள் புகையு மூக்கிற்கொள்ளே. (59)

திரிசெய்து கொளுத்தி யவித்தேதானந்தத்
திரிப்புகையை முக்கிலே கொள்ளக்கொள்ளச்
சிரநோவு மண்டைப்புண் தும்மித்தும்மிச்
சேருநாசிதன்னில் தண்ணீர்வீழ்தல் குத்தல்
தரியாது பதினெட்டுப்பீனிசங்கள்
தரையோர்க்காய் வயித்தியத்தை யாய்ந்தாராய்ந்த
சரபேந்திரபூபதியும் பிரமாணித்த
தகைமையிது கைகண்ட முறையதாமே. (60)

(இ-ள்)

பத்து அல்லது எட்டுக் குறட்டைப்பழத்தைச் சாறுபிழிந்து, ஒரு சாண் அகலமுள்ள துணியில் நனைத்துக் காயவைத்து மறுபடியும் சாற்றில் துவைத்துக் காயவைக்கவும். இம்மாதிரி திரும்பத்திரும்பச் சாற்றில் நனைத்து உலர்த்தி வரவும். பின்பு

இத்திரியைக் கொளுத்தி அவித்துவிட்டு அதினின்றெழும் புகையை நன்றாக முகரவும். நோயின் பலமறிந்து காலை, மாலை, இருநேரமும் 3 நாள், 5 நாள், 6 நாள், 7–வது நாள், 8–வது நாளிலும் புகையைக்கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள் :-

சிரநோய்கள், மண்டையிடி, மண்டைப்புண், தும்மிதும்மிச் சளிவிழுதல், குத்தல், 18 வகை பீனசங்கள் முதலியவை தீரும்.

---

45. பீனிசத்துக்கும், துர்நாற்றத்திற்கும் மருக்காரைப் புகை.

மருக்காரைப்பழஞ் சிலது கொண்டுவந்து
மதின்சாற்றைச் சேலைதன்னிற் றோய்த்துலர்த்தி
மருக்காலப்படி மூன்றுவிசையுஞ்செய்து
வகைத்திரியாய்ச்செய்து நெருப்பினிற்கொளுத்தி,
சுருக்காக நாசியினிற் புகைபிடிக்கத்
துடிப்பான தலைவலி துர்நாற்றமெல்லாம்
ஒருக்காலும் வாராது அந்திசந்தி
யும்புகைகொள் பீனிசமெல்லாம் போந்தானே (61)

(இ-ள்)

மருக்காரைப் பழங்கள் சில கொண்டுவந்து அதன்சாற்றில் துணியைத்தோய்த்து உலர்த்தி, இவ்விதம் மூன்றுதடவை செய்து அத்துணியைத் திரியாகச் செய்து கொளுத்தி அவித்து அதிலிருந்து எழும் புகையை நாசியில் பிடித்தால் கடுமையான தலைவலி, துர்நாற்றம், இவைபோகும். காலையிலும், மாலையிலும் நாசியில் பிடிக்க எல்லாவகைப் பீனிசமும் போம்

---

46. பீனிசத்துக்கு ஊமத்தைப் புகை

ஊமத்தைக்காய்ப்பூ வேரிலையுந் தண்டோ
டுடன்பிடுங்கிவந்ததைக்காயப்போட்டு
ஆமத்தையிடித்து புகையிலையுங்கூட்டி
யக்கினியிட்டே குடிக்கக் கபாலப்புத்து
சாமத்தையும் புகலுமிருமலீளை
தலைவலி மூக்கால்தண்ணீர்வீழ்தல் தீரும்
நாமித்தை யுலகுக்கா யுண்மைசொன்னோம்
நம்பிசெப் சுர பீனிசங்கள் போமே (62)

(இ-ள்)

ஊமத்தையின் காய், பூ, வேர், இலை, தண்டு இவற்றுடன் பிடுங்கிவந்து அதை நன்றாகக் காயப்போட்டு, அதைக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து, புகையிலையையும் கூடச்சேர்த்துக் காகிதத்தில் சுருட்டிக் கொளுத்தி அதன் புகையைக் குடிக்கக் கபாலப்புத்து, இருமல், ஈளை, தலைவலி, மூக்கினின்று நீரொழுகல், இவை தீரும். சுரமும், பீனிசமும் தீரும்.

---

47. பீனிசத்துக்குப் புகை.

பீனிசத்துக்குப் புகைகேள் ரசமுஞ்சங்கும்
பிலமான குந்திருக்கம்பிசி னபினு
மூனமிலாக் கெந்தகமு மரிதாரமும்
முடிக்கார மேழுஞ்சமன்சேர்த்ததற்கு
ஆனபசுவின்நெய்யை விட்டுவிட்டு
அரைத்திட்டு சேலையி லூட்டி உலர்த்தி
நீ நுணுக்கமாகத் திரிசெய்து ஆவின்
நெய்தோய்த்துக் கொளுத்தியந்த நூத்துப்போடேத். (63)

நூத்துக் கொருக்காய்க்குழாய் வழியேமூக்கில்
நுட்பமாய்ப் புகைகொள்ளு அந்திசந்தி

யேத்தபுகையைக் கொண்டால் பீனிசங்க
ளென்பதெல்லாம் முறிந்தோடு மிதற்குப்பத்தியம்
வாத்துணாவின்பால் நெய் கோழிமுட்டை
வகையான முருங்கையிலைக் காயுமாமே
சாத்திரத்தை யாய்ந்துணர்ந்து அருளேபெற்ற
சரபேந்திராபூபதி நிச்சயித்ததாமே (64)

(இ-ள்)

ரஸம்
அபின்
முடிக்காரம்
சங்கு
கந்தகம்
குந்துருக்கம்பிசின்
தாளகம்

இச்சரக்குகளைச் சமனெடுத்துப் பசுவின் நெய்யினாலரைத்துத் துணியிலூட்டி உலர்த்தித் திரியாகச்செய்துகொண்டு நெய்யில் தேய்த்துக் கொளுத்தி அணைத்துவிட்டு, ஒரு கொருக்காய்த் தட்டைக் குழாய் வழியாகப் புகையை வரும்படி செய்து, ஜாக்கிரதையாக மூக்கினுள் அப்புகையைக் காலை, மாலை கொள்ளவும். எல்லா வகைப் பீனிசங்களும் தீரும்

பத்தியம் :-

பால்சாதம், நெய், கோழிமுட்டை, முருங்கையிலை, முருங்கக்காய் இவை சேர்க்கவும்.

---

48. பீனிசம் பதினெட்டுக்கும் தைலம்.

முருக்கு நாய்வேளையுடன் குறுந்தூமத்தை
முதிர்ந்தநொச்சி யவுரிநல்லதுளசி தானும்

எருக்கிலையு மெட்டில் வகைக்குச்சேர்கால்
இஞ்சிச்சார் பனங்காய்ச்சார் வகைக்கரைசேர்
பருத்தவிளா அமுக்கிறா அவுரி வீழி
பண்பானவெண்துத்தி வேர்களஞ்சும்
அரைத்த விழுதரைப்பலமா மின்னஞ்சாறு
அன்பான பசுமஞ்சள் சாறதாமே (65)

மஞ்சள் முசுமுசுக்கை வாழைக்கிழங்கு
வனதூதுவளம்பழம் வெத்திலையினோடே
அஞ்சு வேர்(று?) வகைச் சாற்றில் வகையதுக்குச் சேர்
அன்பா மேலங் கழற்கொடிப்பருப்பே [கால்
ரஞ்சித கோஷ்டமுடனே செண்பகப்பூ
நாலுவகைக் கொவ்வோர்வராகனிடை கூட்டி
விஞ்சைமிகு வலம்புரிக்காய் சமுத்திரசோகி
விரண்டில் வகைக்கு வராகனிடை கூட்டே (66)

கூட்டுப் பச்சைக்கர்ப்பூரம் காசிடைக்கால்
கொண்டு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்நாலுங்கொண்டு
வாட்டமில்லாமற் சாறு விழுந்தூளும்
வளமாகக் கலந்ததையு மடுப்பிலேற்றே
காஷ்டமிட்டெரித்துப் பதத்திறக்கிமுழ்கு
கனமானபீனிச மூவாறு மேகும்
நாட்டில்விபு வுணர்ந்தமுறை யிதுதப்பாது
நன்றாகச்செய் பீனிசங்கள் போமே (67)

(இ-ன்)

கல்யாணமுருங்கை	நொச்சி
ஊமத்தை	எருக்கு
நல்ல துளசி	குறுந்து
நாய்வேளை	ஆவுரி

இவைகளின் சாறு வகைக்கு — ¼ சேர்

இஞ்சிச்சாறு — ½ சேர்

பனங்காய்ச்சாறு	—	$\frac{1}{2}$ சேர்
பசுமஞ்சள் சாறு	—	$\frac{1}{4}$ சேர்
முசுமுசுக்கைச் சாறு	—	$\frac{1}{4}$ சேர்
வாழைக்கிழங்குச் சாறு	—	$\frac{1}{4}$ சேர்
தூதுவளம் பழச்சாறு	—	$\frac{1}{4}$ சேர்
வெற்றிலைச்சாறு	—	$\frac{1}{4}$ சேர்

விளாவேர்
வீழிவேர்
அமுக்கிராகிழங்கு
வெண்துத்திவேர்
அவுரிவேர்

இவைகளின் அரைத்த விழுது — $\frac{1}{2}$ பலம்

ஏலக்காய்
சண்பகப்பூ
கழற்சிக்காய்ப்பருப்பு
வலம்புரிக்காய்
கோஷ்டம்
சமுத்திரசோகி (சோழி)

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை கூட்டி,

பச்சைக் கர்ப்பூரம் — $\frac{1}{4}$ காசெடை
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 4 சேர்

விழுது, சாறு, தூள் இவைகள் எல்லாவற்றையும் எண்ணெயிற் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கித் தினந்தோறும் தலை முழுகிவர நாள்பட்ட 18 வகைப் பீனிசமுந் தீரும்.

49. பீனிசத்தினால் நீர்வீழ்தல், தும்மலுக்குத் தைலம்.

சகல பீனிசங்களுக்கோர் தைலங்கேளு
தருங்கையாந்தகரை நாய்த்துளசி இஞ்சி
வகையான ஈரவெங்காயம் பச்சை
மஞ்சளுடன் நெருஞ்சி முள்ளிப்பழச்சார்நன்றாய்
திகழ் நாரத்தம்பழச்சார் துளசியொன்ப
தினில் வகைக்கோர்சேர்காலும் பிழிந்துகொண்டு
அகமகிழவே நல்லஎண்ணெய் நாற்சேர்
அதிற்கலந்து அடுப்பேற்றியெரித்திடாயே (68)

எரித்துப் பதத்தில்வரத் திப்பிலியுங்கோஷ்ட
மிதமான செங்கழுநீ ரிதுகள்மூன்றில்
சரியாக வகைக்கொருபலந் தூளாக்கித்
தைலத்தில்போட்டுஎரித்தேவடித்து
அரிதான தைலமிது மூழ்க பீனி
சத்தில் நாசித்தண்ணீர்வீழ்தல் தும்மல்
தரியாது பத்தியந்தான் புளிப்புகைப்புத்
தவிரு புகையிலைகூடத்தள்ளிடாயே (69)

(இ-ள்)

கையாந்தகரைச் சாறு	நார்த்தம்பழச் சாறு
ஈரவெங்காயச் சாறு	இஞ்சிச்சாறு
முள்ளிப்பழச் சாறு	நெருஞ்சிச் சாறு
நாய்த்துளசிச் சாறு	துளசிச் சாறு
பசுமஞ்சள் சாறு	

இச்சாறு வகைகள் வகைக்கு	— ¼ சேர்
நல்லெண்ணெய்	— 4 சேர்

இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றுகலந்து அடுப்பின் மேல் வைத்தெரித்துப் பதமாக வரும்போது

திப்பிலி	— 1 பலம்
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு	1 பலம்
கோஷ்டம்	— 1 பலம்

இவற்றைத் தூளாக்கித் தைலத்தில்போட்டுப் பதமாக எரித்து வடித்து, இத்தைலத்தினால் தலைமுழுகிவர

பீனஸம், மூக்கிலிருந்து ஜலம் வருதல், தும்மல் இவை தீரும்.

பத்தியம் :-

புளிப்பு, கைப்பு, பதார்த்தங்களை நீக்கவும். புகையிலையையும் நீக்கவும்.

---

50. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

குங்குமப்பூ மிளகு திப்பிலியுஞ் சுக்குங்
கூட்டு நால்வகைக் கோர்வராகனிடைதானு
மங் கையாந்தகரை குப்பைமேனி நொச்சில்
ஆதாண்டை கழற்கொடி முசுமுசுக்கைப்
பங்கமிலாச் சாறடை யிவ்வேழில் சேர்கால்
பண்பாகக் கல்வத்திலிட் டரைத்துப்
பொங்கமா யுருட்டியதைப் பதினோருண்டை
போட்டு அதைநிழலுலர்த்தலா யுலர்த்தே (70)

உணர்த்தி வைத்துக்கொண்டு அந்தவுண்டைதன்னில்
ஒன்றெடுத்து மூன்றிலொருபங்கு நோயின்
குணமறிந்து இளவெந்நீரில் கரைத்துக்
கொண்டுஅந்திசந்திரெண்டுநேரமந்த
க்ஷணந்தனிலே மூன்றுதுள்ளி மூக்கில்நசியஞ்
செய்துபார் பீனிசங்க ளுடனேதீரும்
நுணுக்கமிது மானுக்கள் பிரமாணித்த
நுட்பமிது தப்பாது செய்துபாரே (71)

(இ-ள்)

குங்குமப்பூ

திப்பிலி

மிளகு

சுக்கு

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை எடுத்து, இடித்து

கையாந்தகரைச் சாறு

நொச்சில் சாறு

கழற்சிக்கொடிச் சாறு

சாறடைச் சாறு

குப்பைமேனிச் சாறு

ஆதண்டைச் சாறு

முசுமுசுக்கைச் சாறு

இவைகள் வகைக்குக் கால்சேர் வீதமெடுத்துச் சூரணவகைகளுடன் கல்வத்திலிட்டு ஒவ்வொரு சாறாகவிட்டு நன்றாக அரைத்து, அவ்விழுதை 11 உருண்டைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். இவ்வுருண்டையிலொன்றை எடுத்து அதை மூன்றிலொருபங்கு செய்து வெந்நீரில் கரைத்து, காலை, சாயங்காலம் இருவேளைகளிலும் மூன்று துளிகள் வீதம் மூக்கில் நசியம் செய்யவும்.

பீனிசங்கள் தீரும்.

51. பீனிசம், சிரப்பயித்தியம், குஷ்டம், சங்கிராணி சூலைக்குச் சூரணம்.

ஏலஞ் சித்திரமூல மாங்கொட்டை
 யிலவங்கப்பத்திரி யிலவங்கப்பட்டையுங்
கோலத் திப்பிலி கிராம்புடனே நல்ல
 கொத்தமல்லிக் கடுகு மிளகுடன்
சீல தாளிசபத்திரி யோமமுந்
 திப்பிலிமூலமுஞ் சேரம் லவணமுஞ்

சால மாதளம்பிஞ்சுடனே சுக்கு
தன்னுடன் புளியங்கொட்டைத்தோலதே (72)

சரக்கெல்லாஞ் சரியாகவுந் தூக்கியே
தானரைத்துத் தூளாக்கி வடிக்கட்டி
வெருகடித்தூ ளெடுத் தெருமைத்தயிரில்
மேன்மையே மிகுந் தேனிலுங் கொண்டிடச்
சிரப்பயித்தியம் பீனசங் குஷ்டமுஞ்
சேர்ந்த சங்கிறாணியு ஞ்சூலையுஞ்
பரக்குமே யிதுகைகண்ட சூரணம்
பாரிலோ ரிதைச்செய்து பரிந்துண்ணே (73)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	சித்திரமூலம்
மாங்கொட்டை	லவங்கப்பத்திரி
கிராம்பு	கொத்தமல்லி விதை
கடுகு	மிளகு
தாளீசபத்திரி	ஓமம்
திப்பிலி மூலம்	இந்துப்பு
மாதுளம் பிஞ்சு	சுக்கு
புளியங்கொட்டைத்தோல்	

இச்சரக்கு வகைகளைச் சரிஎடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு நன்றாக இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஒருவேளைக்கு வெருகடியளவெடுத்து எருமைத் தயிரில் சாப்பிட்டாலும் அல்லது தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டாலும்

சிரஸிலுள்ள பித்தம், பீனஸம், குஷ்டம், சங்கிராணி (ஸங்கிரஹணி அல்லது வயிற்றுளைவு) சூலை இவைகள் தீரும்.

கைகண்டது.

52. பீனிசத்திற்கு மூழ்கத் தைலம். (வேறு)

படியெண்ணெய் தனில் அழிஞ்சி வடக்குவேராய்ப்
பார்த்து வெட்டிக்கொண்டுவந்து அரைத்துநன்றாய்
துடி யெலுமிச்சங்காயி னளவரைத்துத்
துரிதான மஞ்சாடி யபினுங் கூட்டி
அடவுடனே யெரித்து தலைமூழ்குதற்கு
அற்புதத் தண்ணீர்காச்சி மூழ்கினாலே
கடிதான பீனிசங்கள் தீரும்நன்றாய்
கற்றறிந்தோ ருரைப்படி யீதாகுந்தானே (74)

(இ-ள்)

வடக்கே நோக்கிப்போகிற அழிஞ்சில் வேரைப்பாத்து வெட்டிக் கொண்டுவந்து, தண்ணீர் விட்டு நன்றாகஅரைத்து, அதன் விழுதில் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் எடுத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் குழப்பி, அபின் இரு குன்றியளவு கூட்டி, இம் மூன்றையும் அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்துவடிக்கவும். தினந்தோறும் இதனால் தலைமுழுகிவரத் தீராத பீனிசங்கள் தீரும்.

---

53. பீனிசஞ் சகலத்துக்குந் தைலம்.

எல்லாப் பீனிசத்துக் கோர் தைலஞ்சொல்வேன்
இனிய மாதளம்பூச்சார் துளசிச்சாறும்
வல்லான் நொச்சிலைச்சாறு தும்பைச்சாறு
வகைநாலுக் கொவ்வோர்வகைக் காற்சேர்கூட்டி
கல்லான மிளகுமொருபல மரைத்துக்
கலந்தெண்ணெய்ச் சேரொன்றிற் றைலஞ்செய்து
உல்லாசமாய் முழுகு பீனிசங்க
ளொன்றாது விபுக்கனுரையும் பொய்யாதே (75)

(இ-ள்)

மாதுளம்பூச் சாறு
துளசிச் சாறு
நொச்சிச் சாறு
தும்பைச் சாறு

இவைகள் வகைக்குக் கால்சேர் எடுத்து, மிளகு 1 பலமெடுத்துச் சேர்த்து அரைத்து நல்லெண்ணெய் 1 சேர் விட்டுக் குழப்பி அடுப்பின், மீதேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடித்துத் தலைமுழுகி வரச் சகல பீனிசங்களும் தீரும்.

---

54. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

குங்குமப்பூ வோர்கழஞ்சு தூக்கிவாங்கு
குணமான சீனியு மவ்வளவே கூட்டி
இங்கிதத்தண்ணீர் விட்டு மையைப்போல
வேயரைத்துப் பசுவின்நெய்யினிற் கலந்து
பொங்க எரித்துப் பதத்திலிறக்கிக்கொண்டு
புனிதமாய் நசியமிடு மூன்றுதுள்ளி
அங்கத்திற் பீனிசம் நிலாது சந்தி
அந்தியும் பத்துதினம் விடாமற்செய்யே (76)

(இ-ள்)

குங்குமப்பூ 1 கழஞ்சு ($1\frac{1}{4}$ விராகனெடை)
சர்க்கரை ,,

இவ்விரண்டையும் தண்ணீர்விட்டு மைபோலரைத்துப் பசு நெய்யில் கலந்து பொங்குமளவு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு தினம் 3 துளி வீதம் 2 வேளை மூக்கிலிடவும். 10 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும். பீனிசங்கள் உரும்.

55. பீனிசத்துக்கு முழ்கத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் படிமுக்கால் பசுவின்பாலும்
நல்ல படிரெண்டு பொன்னாங்கண்ணியூடே
சல்லாபச் சிறுகீரை யுடனே கையாந்
தகரை மூவகைக்கி யரைப்படியுங் கொண்டு
நெல்லியுட பருப்பு சன்ன லவங்கப்பட்டை
நேர்க் கருஞ்சீரகமுங் கஸ்தூரிமஞ்சள்
நல்லமிளகுடன் செங்கத்தாரிப்பட்டை
நறுஞ்சந்தனஞ் செண்பகப்பூத்தானே (77)

அதிமதுரம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர்
ஆன பதினொன்றில் வகைப்பலமுங் கூட்டி
இதுவெல்லா மிடித்துச் சூரணமதாக்கி
யேவடிக் கட்டிக்கொண் டெண்ணெயிற்கலந்து
இதமாக எரித்துத் தைலப்பதத்தி
லிறக்கிக் கோரோசனை காசிடைதான் ரெண்டு
பதமாகத் தூள்பண்ணிப் போட்டுமுழ்கிப்
பார் மனுக்குப் பீனிசங்களெல்லாம் போமே (78)

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய் — 3/4 படி
பசுவின் பால் — 2 படி

பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு சிறுகீரைச் சாறு கையாந்தகரைச் சாறு	இவை மூன்றுஞ் சேர்ந்து ½ படி; இவைகளுடன்

நெல்லிப்பருப்பு	செண்பகப்பூ
கஸ்தூரி மஞ்சள்	இலாமிச்சம்வேர்
சந்தனம்	கருஞ்சீரகம்
வெட்டிவேர்	செங்கதாரிப்பட்டை
சின்னலவங்கப்பட்டை	அதிமதுரம்
மிளகு	

இம்மருந்துகள் பதினொன்றும் வகைக்கு ஒரு பலம் வீத

மெடுத்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாயம்பண்ணி எண்ணெயிற் குழப்பி அடுப்பிலேற்றிப் பதமாக வடித்துக்கொண்டு, கோரோசனை 2 காசெடை சூரணித்துப் போட்டுத் தலையில் தேய்த்து முழுகிவரப் பீனிசந் தீரும்.

---

56. பீனிசத்துக்குச் சூரணம்.

அசமதாகஞ் சுக்கி ந்துப்புக் காய
மபின் புழுங்கலரிசி யாறு சரியாய்க்கூட்டி
நிசமான துளசி யொருபிடி யிதெல்லாம்
நெடுஞ் சட்டிதனிற் பொறித்தரைத்துத் தூளாய்
உசிதமாக வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு
ஒருவெருகடிப் பிரமாணங்கள் தானும்
பிசகாம லந்திசந்தி தின்றுபாரு
பீனிசங்கள் வாய்வும் போம் பிசகிடாதே (79)

(இ-ள்)

ஓமம்
பெருங்காயம்
சுக்கு
அபின்
இந்துப்பு
புழுங்கலரிசி

இவைகளைச் சரி எடை யெடுத்து, துளசி ஒருபிடியுஞ் சேர்த்துச் சட்டியிலிட்டு பொன் வருவலாக வறுத்துத் தூளாக இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வெருகடிப் பிரமாணம் காலை மாலை சாப்பிட, பீனிசங்களும் வாய்வுகளும் தீரும்.

---

57. நீர்ப்பீனிசம், வாய்ப்பீனிசம், சிறாய்ப் பீனிசம், இரத்த பீனிசத்துக்குத் தைலம்.

செப்புநெருஞ்சிச்சாறு படிதானொன்று
சேர் வில்வப்பழச்சோறு விளாங்காய் மாத்திரம்
தப்பிலா மிளகு வலம்புரிக்காய்க் கால்சேர்
தனையரைத்து யெண்ணே யொருபடியதன்னில்
ஒப்புடனே கலந்து எரித்தேவடித்து
வுறுதியுடன் மூழ்கிவர வுலகிலோர்க்கு
இப்புவியி னீர்ப்பீனிசம் வாய்ப்பீனிச
மிரத்தப்பீனிசஞ் சிறாய்ப்பீனிசமும் போமே (80)

(இ-ள்)

செப்புநெருஞ்சிச் சாறு	— 1 படி
வில்வப்பழச் சோறு	— ஒரு விளாங்காயளவு

எடுத்துக் கொண்டு,

மிளகு	— $\frac{1}{4}$ சேர்	இவ்விரண்டையும்
வலம்புரிக்காய்	— $\frac{1}{4}$ சேர்	சாறுவிட்டரைத்து

நல்லெண்ணெய் ஒருபடியிற் கலந்து, அடுப்பின் மீதேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடித்துக்கொண்டு, தினந்தலைமுழுகிவர வாய்ப்பீனிசம், சிறாய்ப்பீனிசம், ரத்தபீனிசம் இவை தீரும்.

---

58. சகல பீனிசங்களுக்கு மூழ்கத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் நாழி விளக்கெண்ணெய் நாழி
நற்பசுவின்நெய் நாழி மிளகுநாழி,
வல்லமிளகைப் பொடிகளாக்கி ரேகி
வாரமொன்று ரெண்டுவிசை யதிலெமூழ்கு
சொல்லமுடியாத பீனிசங்கள் தீருஞ்
சோழநாடதை நீதிதவறா தாளும்

வல்லவனாஞ் சரபேந்திரனு ணர்ந்தாராய்ந்த
வைத்தியமிது தப்பாமற் செய்துபாரே (81)

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்	—1 நாழி	இவைகளைச் சேர்த்து
ஆமணக்கெண்ணெய்	—1 நாழி	
பசுவின் நெய்	—1 நாழி	
மிளகு	—1 நாழியைத் தூளாக்கி,	

முன்சொல்லிய நெய், எண்ணெய் வகைகளில் குழப்பிச் சூரிய புடமாக வைத்து வாரத்திற்கு இருமுறை இதனால் தலைமுழுகிவர, எல்லாவகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

---

59. பீனிசத்துக்கு மூக்கடைப்புக்கு நசியம், காதடைப்புக்குங் குத்தலாம்.

தேங்கா யொன்றைத் திருகிப் புளிக்கொட்டைத்தோல்
திறமாக அரைக்கால்சேர் நிறுத்துப்போட்டு
வாங்கு மதிளொட்டியிலை துருசி குன்றி
மாத்திர மின்னான்கு மரைத்துப் பிசறி
பாங்கு ரவிதனிற் றானும் வைத்தாயானால்
பால்சுவரு மதைப்பிழிந்து வைத்துக்கொண்டு
தேங்கிடவே மூன்றுதுள்ளி நாசிதன்னில்
செய்நசிய மந்தியினிலுந் தானே (82)

அந்திசந்தி யேழுநாள் நசியஞ்செய்நீ
அவனியுள்ள மனிதருக்கு மங்கந்தன்னில்
வந்திரும்பீனிசந் தீருமதைத்தானேநீ
வார் காதுதனிற் குற்ற அடைப்புத்தீரும்
இந்தநசியத்திற்குப் பத்தியந்தா
னிதமான புகையிலையும் புளியாகாதே
நந்தி சொன்னமுறையிது தப்பாதுகாணும்
நாடிச்செய் நோயென்பதும் நாடாதே (83)

(இ-ள்)

ஒரு தேங்காயை யுடைத்துத் திருகி, அதனுடன் புளியங்கொட்டை தோல் 1/8 சேர் சேர்த்து; மதிளொட்டி இலை, துரிசு, இவை ஒரு குன்றியளவு எடுத்து, இந்நான்கையும் ஒன்றாகப் பிசரிக்கடும் வெயி லில் ஒரு பக்கமாகச் சாய்த்து வைத்தால் பால் வரும். அதைப் பிழிந்து வைத்துக்கொண்டு, தினம் காலை, மாலை 3 துளிவீதம் மூக்கிலிட்டு நஸ்யம் செய்யவும். இவ்வாறு 7 நாள் செய்யச் சகல பீனிசங்களுந் தீரும். காதிலிடக் காதடைப்புத் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம் :-

புளி, புகையிலை நீக்கவும்.

---

60. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

வெண்பா.

சர்க்கரையுங் குங்குமமூஞ் சாதிக்காய் மாதளம்பூ
மிக்கதொரு நெய்யோ டிவையைந்துஞ்—சிக்கனவே
தானெரித்து நாசியிலே தளரவே விட்டிட்டால்
பீனிசங்க ளெண்பதுமே போம் (84)

(இ-ள்)

சர்க்கரை
குங்குமப்பூ
சாதிக்காய்
மாதுளம்பூ

இந்நான்கு சரக்குகளையுமிடித்து நெய்யுடனே கூட்டிப்பதமாக எரித்து மூக்கில்விட 80 வகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

---

61. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

இந்துப்பு மிளகு சுக்கு வாய்விளங்க
　　மினிய முள்ளிக்கத்தரியின் பழத்தினோடே
தந்திவேர் முருங்கைவேர் துளசிவேருந்
　　தன்னுடனே திப்பிலியுஞ் சரியாய்க்கூட்டி
இந்தமருந்தை யாவின்கோமியத்தை
　　யிட்டரைத்து நாலுபங்கு எண்ணெய்சேர்த்துத்
தந்திரமாய் நசியஞ்செய் பீனிசங்கள்
　　தரியாது துர்நாற்ற மெல்லாம்போமே (85)

(இ-ள்)

இந்துப்பு	துளசிவேர்
வாய்விடங்கம்	சுக்கு
முருங்கைவேர்	நேர்வாளவேர்
மிளகு	திப்பிலி
முள்ளுக்கத்திரிப் பழம்	

இச்சரக்குகள் தனித்தனி சரி எடை யெடுத்துப் பசுவின் மூத்திரம் விட்டரைத்து விழுதிற்கு 4 மடங்கு நல்லெண்ணெய் சேர்த்து அடுப்பின் மேல்வைத்துப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தினால் நஸ்யமிடவும். துர்நாற்ற மெல்லாந் தீரும்.

---

62. பீனிசத்தால் தலைநோவுக்கு மூழ்கத் தைலம்.

கண்டங்கத்திரிவிரையு மெருக்கம்வேருங்
　　கடிதான கொடிவேலிப் புங்கம்வித்து
கண்டிடு மோமஞ்சேவிய முலைகளாறுங்
　　கனமாக வகைக்கிரண்டுகாசுங் கூட்டிக்
கண்டிதமாய்க் கோமியத்தை யள்ளியள்ளிக்
　　கல்வத்தி லிட்டரைத்து மருந்துதானுங்

கண்ட நிறையதுக்கு நாற்பங்கு எண்ணெய்
கலந்து சிறுதீயிட்டு எரித்திடாயே

எரித்துப் பதத்திறக்கி யதைவடித்துக்கொண்டு
இவ்வுலகத்தோர்களுக்கு ப்பீனிசத்தால்
உரைக்கமுடியாச் சிரத்திநோயுற்றோர்க்கு
முபாயமாய் நசியஞ்செய் யந்திசந்தி
தரைக்குள் சத்துநாள் மூன்றுதுள்ளி குத்து
தரியாது பீனிசங்கள் விலகு மீறுஞ்
சிரத்திநோயுந் தீருந் தக்கோலாய்ந்து
செய்யுமுறை நீயுமதைச் செய்திடாயே (87)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி விதை
கொடிவேலி வேர்
ஓமம்
எருக்கம்வேர்
புங்கங்கொட்டை
சவ்வியம்

இவ்வாறு சரக்குகளையும் வகைக்கு 2 காசிடை வீதம் எடுத்துப் பசுவின் மூத்திரம்விட்டு நன்றாக அரைத்து அந்த விழுதிற்கு 4மடங்கு சுத்தமான நல்லெண்ணெய் விட்டு அடுப்பின் மேல்வைத்துச் சிறு தீயிட்டு எரிக்கவும். பதங்கண்டு இறக்கி, பீனிசத்தினாலேற்பட்ட தலைவலிக்குத் தினந்தோறும் காலை, மாலை மும்மூன்று துளிவீதம் மூக்கில்விட்டு நசியம் செய்யவும். 10 தினத்தில் பீனிசம் தீரும்.

---

63. பீனிசத்தினால்வரும் சிரோரோகம், நாசிகாரோகத்துக்கு நசியம்.

வெள்ளாட்டுப்பால் நாலுசேரதாகு
மெழிற் கையாந்தகரைச்சார் சேரோநாலு

எள்ளெண்ணெய் சேரொன்று வாய்விளங்க
மினிய கையாந்தகரைத்தூள் மதுரம் கோஷ்டங்
கள்ளமில்வாச் சுக்கு இந்தமருந்து ஐந்துங்
காராட்டுப்பால் விட்டரைத் தெரித்து
உள்ளபடி மூன்றுநாள் நசியஞ்செய்நீ
யோடுமே சிரோரோக முண்மைதானே (88)

(இ-ன்)

வெள்ளாட்டுப் பால்	4 சேர்	இவைகளுடன்
கையாந்தகரைச் சாறு	4 சேர்	
நல்லெண்ணெய்	1 சேர்	

வாயுவிடங்கம்
சுக்கு
கையாந்தகரைத்தூள்
அதிமதுரம்
கோஷ்டம்

இச்சரக்குகளை (1 வராகனெடை) எடுத்து வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டு நன்றாகஅரைத்து, மேற்சொல்லிய சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இத்தைலத்தினால் 3 நாளைக்கு நஸ்யம் செய்யச் சிரோரோகங்கள் தீரும்.

---

64. பீனிசத்துக்கு நசியம்.

சாரணைவே ரிந்துப்பு மிளகு சீனி
சமனாகஎடுத்து நையத்தட்டியே நெய்
சாரமுள்ள முலைப்பாலு ங்கூட்டி மூக்கு
தனில் மூன்றுதுள்ளி யந்திசந்தியுந்தான்
நேரமது பத்துக்கு நசியஞ் செய்தால்
நீர்ப்பாய்ச்சல் மூக்கடைப்புத் தினவுந்தீரு

நேரமதே செய் முன்னோர் ஆய்ந்தறிந்த
நீதிவைத்தியத்தை நம்பிச் செய்திடீரே (89)

(இ-ள்)

சாறணைவேர்
சர்க்கரை
இந்துப்பு
மிளகு

இவைகளைச் சமமெடுத்து நன்றாக நசுக்கிப் பசுவின் நெய், முலைப்பால் இவ்விரண்டுடன் கூட்டித் துணியிலிட்டு மூக்கில் நஸ்யம் செய்யவும். இதனால்

ஜலதோஷம், மூக்கடைப்பு, மூக்கில் அரிப்பு, இவைகள் தீரும்.

---

65. இரத்தப் பீனிசம், சிறாய்ப் பீனிசம், சலப்பீனிசம், சுக்கிலப் பீனிசத்துக்கு நசியம்.

குங்குமப்பூ மாதுளம்பூ வாய்விளங்கங்
கோஷ்டம் கையாந்தகரை மஞ்சள் சுக்கு
இங்கிதத் திப்பிலி மதுரம் வகையெட்டொன்றுக்
கிதமாக வராகனிடை யொன்றுசேர்த்துப்
பொங்குமாப் பாலுழக்கு நெய்யுழக்கு
புளிதறுகம்வேர்ச்சாறுமுழக்குக் கூட்டி
இங்கிதெல்லாங் கலந்தடுப்பிலேற்றியேதான்
எரித்துப்பதத்திறக்கி யதைவைத்திடாயே (90)

பதத்திறக்கி நாசிதனி லந்திசந்தி பத்துநாள்
நசியமது செய்தாயானால்
உதித்த ரெத்தப்பீனிசத்தா லிரத்தம்வீழ்தல்
உரமானசிறாய்வீழ்தல் சலங்கள்வீழ்தல்

கதித்தசுக்கிலபீனிச மடைப்பு எல்லாங்
கலைந்தோடுந் தக்கோர்களாய்ந்தறிந்த
திதுதிறமாய்ப் பிரயோக முன்பினோடே
செய்துபார் பீனிசமெல்லாம் போந்தானே (91)

(இ-ள்)

குங்குமப்பூ	திப்பிலி
கோஷ்டம்	வாயுவிடங்கம்
சுக்கு	மஞ்சள்
மாதுளம்பூ	அதிமதுரம்
கையாந்தகரை	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துச் சூரணித்து,

பசுவின் பால்	— 1 உழக்கு
பசுவின் நெய்	— 1 உழக்கு
அறுகம்வேர்ச்சாறு	— 2 உழக்கு

இவைகளுடனே யொன்று கலந்து. அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து இறக்கவும் இதைத் தினந்தோறும் காலை, மாலை, நஸ்யமாகச் செய்துவர, ரத்தபீனிஸம், ஜலபீனிஸம். சிராய்ப்பீனிஸம், சுக்லபீனிசம், அடைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும்

குறிப்பு :-

செய்யுளில் எட்டு எனக்கூறப்பட்டிருப்பினும் 9 மருந்து வகைகளுள்ளன. வைத்ய அட்டவணை 93 ஆம் எண் சுவடியில் இம்முறையில் திப்பிலி நீக்கப்பட்டிருக்கிறது.

66, பீனிசம், நாசிகாரோகத்துக்குத் தைலம்.

இஞ்சிச்சார் வெத்திலைச்சாறு நொச்சிச்சாறு
மினியகஞ்சாங்கோரைச்சாறுடனே பச்சை

முஞ்சள்சார் துளசிச்சாறுங் கர்ப்பூர
வல்லிச்சார் வகையாறுக் குரியுரியாஞ்
சஞ்சலமில்லாததோ ரெள்ளெண்ணெய்
தானும் நாழிக் கடைச்சரக்கு மர
மஞ்ச ளேல மிலவங்கங் கஸ்தூரி
முஞ்சள் செண்பகப்பூவுடன் கோஷ்டமே (92)

கோஷ்டமொடு கம்பிப்பிசி னிந்துப்புக்
குண மதிமதுரங் கருஞ்சீரகம்
நாட்டம்பேராத்தை சித்தரத்தையும்
நல்வலம்புரிக்காய் சதகுப்பையுங் கூட்டுச்
சுமினியமும் பதினைக்தில் குணமதாக
வகைக்குக் களஞ்சது போட்டரைத்து
விழுது முன்சாறுடன் புதுகையாகக்
கலந்து நீகொள்வையே (93)

கொண் டடுப்பினிலேற்றிச் சிறுகத்தீ கொளுத்தியே
யெரித்தே மெழுகுபதங்
கண்டமாத்திரமே வடித்துக்கொள்ளு
கலம் நோயின்வலுவின் விதமறிந்து
தண்டனிட்டுக் கணபதிபூசையுஞ்
செய்து மூழ்கு நசியமுங் கொண்டிடு
வண்டப் பீனிசம் நாசிகாரோகமு
முண்டிடாது சொன்னேனிது வுண்மையே (94)

(இ-ள்)

இஞ்சிச் சாறு
கஞ்சாங்கோரைச் சாறு
கற்பூரவல்லிச் சாறு
வெற்றிலைச் சாறு
பசுமஞ்சள் சாறு
நொச்சிச் சாறு
துளசிச் சாறு

இச்சாறு வகைகளை வகைக்கு ½ படி எடுத்துச்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 படி விட்டு

மரமஞ்சள்	பேரரத்தை
கஸ்தூரிமஞ்சள்	சதகுப்பை
கம்பிப்பிசின்	கிராம்பு
கருஞ்சீரகம்	கோஷ்டம்
வலம்புரிக்காய்	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	சிற்றரத்தை
செண்பகப்பூ	சமினியம்
இந்துப்பு	

இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து நன்றாகச் சாறு விட்டரைத்து முன்சொன்ன சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து, மெழுகு பதத்திலிறக்கவும்.

காலம், நோய்பலம், இவற்றையறிந்து, கணபதியைத் தியானித்துப் பூஜித்து இதனால் தலைமுழுகவும். நஸ்யமுஞ் செய்யவும்.

பீனிசமும், நாஸிகா ரோகங்களும் தீரும்.

குறிப்பு:-

சமினியம்

93 ஆம் எண்ணிட்ட சுவடியில் 'சபிலியம்' என்று காணப்படுகிறது. என்ன சரக்கு என்பது விளங்கவில்லை.

---

67. நாசிகாரோகத்துக்கு நசியம்பண்ணத் தைலம்.

கண்டங்கத்திரி முருங்கைப்பட்டை யுந்திரி
கடுக மிந்துப்புத் தந்திவேர் வசம்பு
வண்டுழாயெனுந்துளசி யிலைகளேழு
வகைமருந்துந் தண்ணீர்விட்டரைத்துக்கொண்டு

கண்டமுருந்துக்கு நாற்பங்கெண்ணெய்
கலந்து மிருதுபாகமதாய் வடித்துக்கொள்ளு
மிண்டையிற் பீனிசங்களுக்கு நசியஞ்செய்நீ
வாராது துர்வாசங்களும் போந்தானே (95)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி
முருங்கைப்பட்டை
சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு
இந்துப்பு
நேர்வாள வேர்
வசம்பு
துளசி

இம்மருந்து வகைகளைச் சமமெடுத்துக்கொண்டு அம்மியிலிட்டுத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, மருந்துச் சரக்குகளுக்கு நான்கு பங்கு எண்ணெய் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து மெழுகு பதத்திலிறக்கவும்.

இத்தைலத்தை நஸ்யம் செய்துவரப் பீனசம், துர்வாசனை முதலியவைகள் தீரும்.

---

68. பீனிசத்துக்கு நெய்.

சீந்தில்வட்டுத் தூதுவளைச் சிவனார்வேம்பு நிலவேம்பு
பொந்தபன்றிக் குறும்பனையும் பொன்னாங்காணி நிலக்கு
சேந்ததேவியரவிந்தஞ் சித்தோர்மல்லி பேர்மல்லி [மிழ்வேர்
ஆய்ந்தமுற்றக்காசுமக்கு அதின்மேல் பால்விட்டுறுவதே (96)

ஊறிக்காய்ந்து ஐந்திரண்டாயுறவே வெந்துபிழிந்துவடித்து
ஆறிபோவததின்முன்னே அளந்து நறுநெய்நாழியூற்றி
கூறிட்டளவே நல்லெண்ணெய் குறையாதளவேயொக்கவிட்டு
வேறிட்டுப்பித்தும் வேப்பந்தோல்மீறாமற் சாறுநீகூட்டே (97)

கூட்டீர் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கோட்டமேலமதிமதுர
மோட்டும் வசம்பு வெள்ளுள்ளி யுறுகற்கடகசிங்கிநெல்லி
வாட்டங்குன்றா மலையிகுவேல் மத்தக்கராம்பு வசுவாசிக்
காட்டிற்பயிலுங் கிளியூறல்கண்டில்வெண்ணையது கொள்ளே (98)

கொள்ளேகோல மோதகமுங்குலவு பச்சிளைகச்சோலம்
நள்ளேயூறிய சீரகமும் நற்சீரகமுங் கொத்தமல்லி
தள்ளாதொக்கக் குக்கிலொடு சடைமாஞ்சரத்தைரோகணியும்
பின்னேகொண்டு வெந்தருந்தப்போமே பிரிந்துபீனிசமே (99)

(இ-ள்)

சீந்தில்கொடி	நிலக்குமிழ்வேர்
தூதுவளை	சகதேவி (நெய்ச்சட்டி)
சிவனார்வேம்பு	தாமரைக்கிழங்கு
நிலவேம்பு	சிற்றாமல்லி
நிலப்பனங்கிழங்கு	பேராமல்லி
பொன்னாங்காணி	கோரைக்கிழங்கு

இவைகளைச் சமமெடுத்துப் பசுவின்பால் ஒரு உழக்குவிட்டு நன்றாக ஊறவைத்து அடுப்பின் மேல்வைத்து 2/5 ஆகும் வரை நன்கு வேகவைத்துப் பிழிந்து, அக்கஷாயம் ஆறிப்போகுமுன் பசுவின் நெய் 1 நாழி கூடவிட்டு, நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியுங்கூட்டிடவும். வேப்பம்பட்டைச் சாறும் 1 நாழி கூட்டிக் கொண்டு, கல்கத்திற்கு.

சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
கோஷ்டம்
ஏலம்
அதிமதுரம்
வசம்பு
பூண்டு
கற்கடசிங்கி
நெல்லிவற்றல்
கருவேல்
கிராம்பு
ஜாதிப்பத்திரி
கிளியூரம்பட்டை
கண்டில் வெண்ணெய்
ஓமம்
பச்சிலை
கச்சோலம்
சீரகம்
கருஞ்சீரகம்
கொத்தமல்லி
குக்கில்
சடாமாஞ்சில்
சிற்றரத்தை
கடுகரோகிணி

இவைகளைச் சமமாக எடுத்துப்பால்விட்டரைத்து, மேல்சொன்ன நெய், எண்ணெய் இவைகளுடன் குழப்பிப் பதமாக எரித்து இறக்கவும். இந்நெய்யைத் துட்டளவு சாப்பிட்டுவரப் பீனிசம் தீரும்.

---

69. பீனிசத்துக்கு நசியமும் அதற்குப் பத்தியமும்.

கலித்துறை.

இரதங்கெந்தகஞ் சாதிலிங்கமினிருதாரனா சங்கு
முருவருகுந்திருக்கம்பாஷாணம் வருவீர் வாழிப்பட்டிலிட்டுச்
சரகமதுவே திரியாக்கித்தறுகா நறுநெய்தனிற் கொளுத்தி
விரசம்பெறவே நாசிதனிலிடவே பீனிசவேரறுமே (100)

வேறு.

பத்தியங் கோழிமுட்டைப் பசும்பால
முத்துநெய் முருங்கையிலை மாசிலா
அத்தியின் காயளவுடன் கொள்ளுக
நித்தநித்தம் நினைவுடனிப்படி (101)

(இ-ள்)

சுத்தம்செய்த பாதரசம்
,, சாதிலிங்கம்
,, குந்துருக்கம்
,, கெந்தகம்
மிருதார்சங்கு
வெள்ளைப்பாஷாணம்

முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக் கறுக்கும்வரையரைத்துப் பின்பு மற்றசரக்குகளை ஒவ்வொன்றாகப் போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்தையொரு பட்டுத் துணியில் பரப்பி, ஒரே சீராகச் சுருட்டிப், பசுநெய்யில் தோய்த்துக் கொளுத்தி அணைத்துவிடவும். இப்போது இதனின்று எழும்பும் புகையை முகரவும்.

பத்தியம் :-

கோழிமுட்டை, பசுவின்பால், ஆடிணக்கெண்ணெய், முருங்கை இலை, அத்திக்காய் இவைகள் கூட்டி வரவும்.

---

70. பீனிசத்துக்குப் புகை.

வெத்திலைச்சாற்றில் மிளகையரைத்துப்போட்டு
மெல்லியவெள்ளைச்சீலை முழங்கிழித்து
உத்ததுணியதனிலதை யமுக்கிவைத்துவொரு
நாள்போய் மறுனாளிலெடுத் துலர்த்தி
நத்தியகுறட்டைப்பழத்தைக் கொண்டுவந்து
நன்றாகக் கண்திறந்து அதிலேதோய்த்துப்
பத்துநாள்வைத்தெடுத்து வுலர்த்திக்கொண்டு
பதனமாய் நீயுமதை வைத்திடாயே (102)

வைத்துக்கொள் பீனசநோயுற்றபேர்க்கு
வகையாக வந்திசந்தி யிரண்டுநேரம்

பத்துநாள் திரிசெய்து புகையைக்கொள்ளு
    பலபீனிசங்களெல்லாம் பறந்துபோகும்
இத்தரணி மனுக்குமுபகாரமாக
    ஈசனருள்பெற்ற சரபேந்திரபூபன்
நத்திவைத்தியநூலை யுணர்ந்தாராய்ந்த
    நன்முறையிதென்றறியும் நாடுள்ளோரே (103)

(இ-ள்)

வெற்றிலைச் சாற்றினால் (¼ சேர்) மிளகு ½ பலத்தை யம்மிதனி லிட்டு நன்றாகக்குழம்பாகும்வரை அரைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு வெண்மையான வெள்ளைத்துணியை ஒரு சாண் அகலமும் யொருமுழ நீளமுள்ளதாக யெடுத்து மேற்சொன்ன குழம்பில் நன்றாகமுழுகும்படி தோய்த்துக்கொள்ளவும். இதை மறுநாளெடுத்துலர்த்தவும். மறுபடியும் குறட்டைப்பழத்தைக் கொண்டுவந்து அதன் கண்ணைத்திறந்து அதன் சாற்றில் மேல் சொன்ன சீலையையிட்டுப் பத்து நாட்கள் வைக்கவும். பின்பு இதை உலர்த்திக்கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

பீனிசநோயுள்ளவர்கள் தினந்தோறும் காலை மாலை இரு வேளைகளிலும், ஷை துணியிலிருந்து திரிக்கப்பட்ட திரியைக் கொளுத்தி அதனின்று எழும்பும் புகையை முகர்ந்து வரவும். பலவித பீனிசங்களுந் தீரும். 10 நாள் உபயோகிக்கவும்.

குறிப்பு :-

திரியை நன்கு புகையும்படிசெய்ய, அதை நெய்யில் தோய்த்துக் கொளுத்தி அணைத்துவிட அதனின்று புகையெழும்பும். ஒரு நாசியை நன்றாக அடைத்துக்கொண்டு மற்றொரு நாசியின் மூலமாக இதை உள்ளிழுக்கவும். இம்மாதிரி இரு நாசிகளிலும் 5 அல்லது 6 தடவை முகரவும்.

71. பீனிசத்துக்குப் புகை.

மரத்திலேயுலர்ந்த எருக்கங்கொம்பைத்தான்
வகையாகச் சுட்டுவந்தக்கரியைத் தானும்
உரத்தபுதுச்சுண்ணாம்பும் சமமாய்க்கூட்டி
உருக்கமுடனரைத்து வெள்ளைச்சேலை தன்னில்
நிரக்கவேதடவிப் பின்னுமுலரவைத்து
நீண்டதிரியாக்கி யதைவைத்துக்கொண்டு
நெருப்பினிலே கொளுத்திப் புகைகொண்டாயானால்
நீங்கிடுமே பீனிசங்கள் நிசமாய்த்தானே (104)

(இ-ள்)

எருக்கஞ்செடியிலேயே யுலர்ந்த (எருக்கங்) குச்சிகளைக் கொண்டு வந்து, சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி ஒரு சட்டியிலிட்டு நன்றாகக் கரியாகும்வரை வருத்துக்கொள்ளவும். இதற்குச் சமம் புதிதான (கல்) சுண்ணாம்பைக்கூட்டி சிறிது ஜலம்சேர்த்து மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும். இக்கல்கத்தை யொருமுழ நீளமுள்ளதும் ஒரு சாண் அகலமுள்ள வெள்ளைத் துணியில் ஒரேசீராகத் தடவி நிழலிலுலர்த்திக் கொண்டு, இதை ஒரு திரியாகத்திரித்துக்கொள்ளவும். பீனச ரோகமுள்ளவர்கள் இத்திரியை கொளுத்தி அணைத்து இதனின் றெழும்பும் புகையை இரு நாசிகளிலும் (காலை மாலை இரு வேளைகளிலும்) முகரவும். பீனசங்கள் தீரும்.

---

72. பீனிசத்துக்குப் பொட்டணம்.

திப்பிலியு முருங்கைவித்து வாய்விளங்கஞ்
சேர்மிளகுமிவை சமமாயெடுத்துக் கொண்டு
தப்பிலாத்துணிதனிலே பொட்டணங்கட்டித்
தானதையும் மோந்திருந்தால் தலையின்பாரம்
ஒப்புடனே பீனிசத்தால் நீர்தான்வீழ்தல்
உடனேவிட்டோடுமிது அரனார் பூசைக்

கற்புதனாஞ் சரபேந்திரனுணர்ந்த நீதி
யதுதப்பாதிதை நீயுஞ்செய்து பாரே (105)

(இ-ள்)

திப்பிலி

முருங்கை விதை

வாயுவிடங்கம்

மிளகு

இந்நான்கு சரக்குகளையும் சமமெடுத்து இடித்து ஒரு மெல்லிய துணியில்முடிந்து அதை முகர்ந்துவரவும். இதனால் தலைபாரம், பீனிசம், நீர்ப்பாய்ச்சல் முதலியவை தீரும்.

---

73. நாசியால் ரத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

நாசியினாலே யிரத்தம் வீழ்கிறதற்கு
நசியமொன்றுகேளு வெள்ளாட்டுப்பாலும்
மாசிலாததேனுஞ் சர்க்கரையிம் மூன்றும்
வகையாக சரிசேர்த்துக் கலந்துகொண்டு
காசினியில் மனிதருக்கு நசியம்பண்ண
கனத்தரத்தமூக்கினால் வீழ்தல்நிற்கும்
தேசிகனைப்பூசனைசெய் சரபோசேந்திரன்
தினமுமுணர்ந்தாராய்ந்ததிது தப்பாதே (106)

(இ-ள்)

மூக்கிலிருந்து ரத்தம் விழுந்தாலதற்கு மருந்தாவது :-

வெள்ளாட்டுப்பாலும், தேனும், சர்க்கரையும் சமனாகக் கலந்து கொண்டு நசியமிடவும். தீரும்.

---

74. பீனிசத்திற்கு நசியம்.

சிறுக்கீரையு முலைப்பாலையும்
நறுக்கி நசியஞ்செய்திட
உறுக்குமனுக்குறு பீனசம்
நிறுத்துமிது கைகண்டதே (107)

(பீனிசத்துக்கு)

நாமக்கோவையிலை பிசைந்துநன்றாய்த் தலையிற்றுரிதமுடன்
நேமத்துடனே யப்பிவைக்க நீ(ள்) பீனசத்தால் ரெத்தம்விழல்
சாமத்திருமலதுதீரும் தப்பாதிப்பார்தான் புகழும
பூமிக்கரசன் சரபேந்திரன் பொருந்துமுறை யீதறிவீரே (108)

(இ-ள்)

(1) சிறுகீரைச் சமூலத்தை முலைப்பால் விட்டு நசுக்கிப் பிழிந்த சாற்றை நசியமிடப் பீனசந் தீரும்.

(2) நாமக்கோவை இலையை நன்றாகப் பிசைந்து தலையில் பத்தாகப் போட்டுவர, இரத்தபீனசம், சாமத்திற்குச் சாம முண்டாகு மிருமல் முதலியவை தீரும்.

---

75. மூக்கிலே இரத்தம் கட்டியாய் விழுகிறதற்கு மருந்து.

துளசிவேர் சிறுகீரை வேறிரண்டுந்
துய்யபசுவின் பாலிலரைத்துப்போட்டு
வளமுடனே மூன்றுநா ளந்திசந்தி
வாகாகக் குடித்திடரக்காம்பல் தன்னைத்
தெளிவுடனே தலையிலதைக் கட்டிப்பாரு
திருமூக்கினி லிரத்தக்கட்டிவீழ்தல்
களிப்பான முறையிதென்றே விபுக்களாய்ந்த
கருணையிதைப் புனிதமுடன் நீசெய்வாயே (109)

(இ-ள்)

1. துளசிவேர், சிறுகீரை வேரிவ்விரண்டையும் சமனெடுத்துப் பசுவின் பாலிட்டரைத்துத் தினமிருவேளை காலையிலும் மாலை யிலுமாக மூன்று நாளைக்கு பருகிவரவும்.

2. அரக்கு வர்ணமுள்ள ஆம்பல்மலரைத் தலையில்கட்டி வரவும். மூக்கிலிருந்து ரத்தம் கெட்டியாகவிழுதல் நிற்கும்.

---

76. மூக்கினால் இரத்தம் வீழ்தற்கு நசியம்.

ஒத்தைவெங்காயமொன்று வெற்றிலைக்காம்
பொருசிறங்கை மிளகதுவு மூன்றுங்கூட்டி
வைத்துநறுக்கி நாசிதனிலே நசியம்வார்ப்
பிறகு வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையைத்தான்
ஒத்தூசிதனிற்கோத்து அந்திசந்தியும்புகை
கொளதிலிரத்தம் நில்லாவிட்டால்
சத்துவமாய் மூன்றுநாள்பொறுத் தூமத்தஞ்
சாறு நாசியில் விடவுமிரத்தம்போமே (110)

(இ-ள்)

ஒற்றையாக இருக்கும் வெங்காயம் ஒன்று	
வெற்றிலைக்காம்பு	ஒரு சிறங்கை
மிளகு	சிறிது (மூன்று)

இவைகளை யொன்றுகூட்டி நசுக்கி மூக்கில் நசியஞ் செய்யவும். பின்பு வெள்ளாட்டின் புழுக்கை (காய்ந்தது) யொன்றை ஒரு ஊசியில் கோர்த்து, விளக்கில் கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையைத் தினம் காலை, மாலை இருவேளை மூக்கினால் கொள்ளவும். இதனாலும் இரத்தம் நில்லாவிடில், மூன்று நாட்கள் சென்று ஊமத்தஞ் சாற்றை நாசியிலிடவும். இரத்தம் நிற்கும்.

---

77. பல்லி நாவில் வரும் வியாதிக்கு மருந்து.

வெங்காயமுள்ளித்தோல் போக்கியந்த
　　வெண்பருப்புஞ் சிறுபயத்தம் பருப்பும் நெய்யும்
தங்காமற் சீவியொக்கச் சமனாய்க் கூட்டித்
　　தானரைத்து வைத்துமுக்கழஞ்சு அந்தி
யுங்காலமே தின்னப் பல்லில் நாவில்
　　உருகின்ற வியாதியெல்லாந் தீருந்தீருஞ்
சிங்காரத் துளசேந்திரனீன்றபாலன்
　　தீரன் சரபேந்திரனிர்ணயித்ததாமே. (111)

(இ-ள்)

தோலுரித்த வெங்காயம்
தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டுப் பருப்பு
சிறுபயத்தம் பருப்பு
பசுவின் நெய்

இவைகளைச் சமமெடுத்து அம்மியிலிட்டரைத்து 3 கழஞ்சு வீதம் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட

நாக்குரோகம், பல்ரோகமிவைகள் தீரும்.

---

78. பல் வியாதிக்குக் கொப்பளிக்க மருந்து.

இத்தரணியில் மானிடர் தங்களுக்
குத்தபல்லின் வியாதிவருகிடில்
கொத்தமல்லி யிடித்து நனையவே
வைத்துக்கொப்பளிக்க மாறுமுண்மையே (112)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லி விதையை யிடித்துத் தண்ணீர்விட்டு ஊர வைத்து, மறுநாளதை யரைத்து வாயில் ஊற்றிக்கொண்டு

கொப்பளிக்கப் பல் வியாதிகளனைத்தும் மாறும்.

---

79. பல்லீறுகளின் வீக்கம், பல்வலிக்கு மருந்து.

ஆதித்த வாரமதிற் கருவூமத்த
    மதின் வேரைப்பிடுங்கி பல்லடியில் வைக்க
வாதித்த வலிவீக்கம் வாங்கும் வாங்கும்
    மயங்காமல் நீயுமிதைச் செய்துபாரு
ஓதித் தப்பாமலுணர்வாணர் தங்கள்
    உளமறிந்து கொடைகொடுத்து முதல்மையான
சாதித்த மனமுள்ளோன் தஞ்சையாளுஞ்
    சரபேந்திர னுணர்ந்ததிது தப்பாதின்றே (113)

(இ-ள்)

ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று, கருஊமத்தஞ் செடியின் வேரைப் பிடுங்கிக் கொண்டுவந்து, பல்வலி இருக்குமிடத்தில் வைத்தால் பல்வலி, வீக்கம், முதலியவை மாறும்.

---

80. நாவிலெழு வியாதிகட்கு வாயிலடக்கு மருந்து.

சீனி மிளகேலம் பச்சிலை கூடத்
    திப்பிலியில் வைத்து நிறையாக்கிக்கொண்டு
நீ நிசமாய் நாரத்தங்காய்ச்சாறு வார்த்து
    நேகவரைத்துத் தேனிற் கலந்து கொண்டு
தானிதை நீ நாவிலெடு வியாதிகட்குத்
    தப்பாமல் வாயதனிலடக்கிப்பாரு
மானுவறிந்துணர்ந்து நிர்ணயித்தந்த
    வகை விபரப்படி நீயுஞ் செய்துபாரே (114)

(இ-ள்)

சர்க்கரை
மிளகு
ஏலக்காய்
பச்சிலை
திப்பிலி

இவைகளைச் சமமெடுத்து கல்வத்திலிட்டிடித்து நாரத்தங் காய்ச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துக்கொண்டு, தேன் சிறிது விட்டுக் கலந்துகொண்டு மாத்திரைகளாக்கி வாயிலடக்கிக் கொள்ளவும். நாவிலுண்டான வியாதிகள் தீரும்.

---

81. பற்களில், வாயில் வலி, வீக்கத்திற்கு பூச்செண்ணெய்.

வாயிலெழும் வியாதிகட்குக் குணமதாக
மருந்தெண்ணெய் சொல்வேன் கேளுறுதியாகத்
தாயக திப்பிலிக் காய முத்தக்காசு
தான்றிக்காய் விழாலரிசி யிவைகளைந்தும்
நேயமுடனே சரியாய் நிறுத்திக்கொண்டு
நீரும் நானாழி வார்த்தரைத்துக்காய்ச்சி
யேயதையும் நாழியா யிறக்கிநாழி
யெண்ணெய் கலந்தே மருகாலதையுங்காய்ச்சே (115)

கா(ய்)ச்சு யெண்ணெய் நிற்க யெரித்தே வடித்துக்
கடவுளரை மறவாமற் பூசைசெய்து
பூச்சு மருந்தெண்ணெயிது பல்லில் வாயிற்
பொல்லாத வலி வீக்கங் கண்டிடத்தில்
தே(ய்)ச்சுவிடு யெண்ணெய்தனை ரெண்டு நேரந்
தினம் பத்து நாடனக்குமுறுதியாகப்
போச்சுதென்றென் வியாதியது தக்கோராய்ந்த
புதுமையிது வுறுதியுடன் செய்துபாரே (116)

(இ-ள்)

திப்பிலி
பெருங்காயம்
கோரைக் கிழங்கு
தான்றிக்காய்த் தோல்
விழாலரிசி

இவைகளைச் சரியெடை (1 பலம்) யெடுத்து, இடித்து தண்ணீர் 4 படிவிட்டு ஒருநாழியாய்க் காய்ச்சி, நல்லெண்ணெ யொருநாழியிட்டு, மறுமுறை, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து வடிக்கவும் கடவுளை தியானித்து இத்தைலத்தை பல்லிலும், வாயிலும் தடவிவரவும் வலி, வீக்கம், இவைகளிருக்குமிடத்தில் இரண்டு நேரமும், 10 நாளைக்குப் பூசி வரவும் வியாதி தீரும்.

---

82. தந்தரோகத்துக்கு அரிமேதாதி யுண்டை.

கருங்காலிப்பட்டையுட னிருபதுக்குக்
கன மரக்காலொன்று தண்ணீல் விட்டு நாழி
யுருங் காய்ச்சி யெடுத்ததையும் வடித்துக்கொண்டு
வுற்பனமாங் கிராம்பு கற்பூரம் வாசந்
தருஞ் சாதிக்காயுடனே கொட்டைப்பாக்குந்
தக்கோல மைந்திற்காற் பலமுங்கொண்டு
செருங்காமனன்றாகச் சூரணங்கள்
செய்துமதை வடிகட்டிக்கொண்டிடாயே (117)

கொண்டுமந்தக்கஷாயம் லட்டரைத்து நன்றாய்க்
குணமாக யிருபதுண்டைசெய்து தானே
ருண்டைதனை வலி கண்டவிடதிதிற்குள்ளே
யுறுதியுடனடக்கிகொள் தந்தரோகந்
துண்ட முகரோகமுட னுதட்டுப்புண்ணூந்
துற்வாசம் நாக்குப்புண்ணுடன் தீருங் கை

கண்டமுறை மகாவிபுக்கள் நிச்சயித்த
கருணையிது தப்பாது செய்து பாரே (118)

(பாட பேதம்)

அரிமேதாதி யுண்டை யொன்றுசொல்வே
னதைக்கேளு நினைவாக அவனியோரே
கருங்காலிப்பட்டை பலம் நூறதாகும்
கண்டிப்பாய் தண்ணீரு மரக்கால் நாலு
சரியாக விட்டு யொரு படியாய்க்காய்ச்சி
சாதிக்காய்க் கற்பூரங் கொட்டைப்பாக்கு
உரமானதக்கோலங் கிராம்பிவ்வைந்தி
லொவ்வொரு வகைக்குப்பலம் நாலுங்கூட்டே (119)

வகைக்குப்பலம் நாலையுந்தாஞ் சூரணித்து
வளமாக முன்சொன்ன கஷாயம்விட்டு
துகையுடனே யிருபதுண்டை செய்துணர்த்தி
துரிதமுட னந்தி சந்தி யொவ்வோருண்டை
சுகமாக வாய்தனி லடக்கிக்கொள்ள
துர்வாசனையும் வாயிற் றந்த ரோக
முகரோகம் நாக்குப்புண் ணுதட்டுப்புண்ணு
முடனேபோங் கைகண்ட முறையிதாமே (120)

(இ-ள்)

கருங்காலிப் பட்டை 20 பலமெடுத்து நசுக்கி, ஒரு மரக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டடுப்பின்மேலேற்றி, 1 படியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி கொண்டு,

கிராம்பு
கற்பூரம்
சாதிக்காய்
கொட்டைப்பாக்கு
தக்கோலம்

இவைகளை வகைக்குக் கால் பலமெடுத்துச் சூரணஞ்செய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துகொண்டு, இதைக்கல்வத்திலிட்டுக் காஷாயத்தை சிறிதுசிறிதாக விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கொண்டு, 20 உருண் டைகளாகச் செய்துகொள்ளவும். உருண்டைகளை வலியுள்ள பக்கத் திலடக்கிக் கொண்டுவர, வாய்ப்புண்கள், உதட்டுப்புண், வாயில் கெட்டநாற்றம், நாக்குப்புண்கள், இவைகள் தீரும். கைகண்டது.

பாடபேதச் செய்யுளில் கண்டபடி 100 பலங் கருங்காலிப்பட்டைக்கு 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு 1 படியாகக் காய்ச்சிக்கொண்டு, சரக்குகளை வகைக்கு 4 பலமெடுத்து ஷை கஷாயத்தினால் அரைத்து 20 உருண் டைகளாகச் செய்துகொள்ளுதலும் நன்று.

வாய்ப்புண், நாக்குப்புண் இவைகள் பெரிதாகக்காணப்படில், இப்பெரிய உருண்டைகளை உபயோகிக்கவும்.

---

83. தந்தரோகம், சயமிருமல், சேத்துமக்காசம், சுவாசகாசம், மந்தாரகாசத்துக்குக் கல்நார் பற்பம்.

ஓங்கு கல்நார் பற்பமொன்று சொல்வேனன்றா
யுறுதியுடங் கேள் மனுக்குமுதவியாகக்
கோங்கிலவம்பட்டையிடித்தோட்டில் வைத்துக்
குணமான கல்நாரை நடுவே வைத்துப்
பாங்குளவப்பட்டைதனை மேலும் வைத்துப்
பண்பாய் மற்றொரு வோட்டால் மூடிவைத்துத்
தாங்கிடவே சேலைமண்ணுஞ் செய்துணர்த்தித்
தப்பாமற் கெஜப்புடமும் போட்டிடாயே (121)

போடபற்பமா மிதையுமெடுத்துக்கொண்டுப்
புதிய தேனதிற் கூட்டி யந்திசந்தி
யோடப்பத்து நாள் தின்று பாரிதற்கு
முலைந்தபல்லுமிறுகிடுமே சுவாசகாச

மோடவழி பார்க்குஞ் சயமிருமல் சேத்துமு
　　முடனீளை யென்பதெல்லா முடனேதீரும்
பாடவல்லோர் திறமையறி சரபோசேந்திரன்
　　பார்த்துணர்ந்த வயித்தியத்தின் பலனைப்பாரே (122)

(இ-ள்)

உயர்ந்தகல்நாரைக் கொண்டுவந்து, கழுநீரில் சுத்திசெய்து, கொள்ளவும். ஒரு புது ஓட்டில் கோங்கிலவம் பட்டையையிடித்துத் தூள்செய்துபோட்டு, அதன் நடுவில் கல்நாரை வைத்து மேலேயும் ஷை பட்டையின் தூளைப்போடவும். இதை மற்றொரு அகலினால் மூடிச் சேலைமண்செய்து, வெயிலிலுலர்த்தவும். பின்பு, இதைக் கஜபுடத் திலிடவும். இவ்வாறெடுத்த பற்பத்தைத் தேனிற் குழைத்துத் தினமிரு வேளை, காலையிலும், மாலையிலுமாக, 10 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

ஆடுகின்ற பற்களிறுகும். சுவாசகாசம், சயம், இருமல், கபத் தினாலேற்படும் ஈளை முதலியவைகளெல்லாந் தீரும்.

குறிப்பு :-

இப்பற்பத்தினாலேயே பற்களையும் துலக்கிவரலாம், 5 அரிசி யெடை வீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

---

84. பற்களினசைவு, பற்களிலிரணம், முகரோகம். துர்வாசனைக்கு அரிமேதாதித் தைலம்,

அரிமேதாதித்தைலந் தந்தரோகமது தீரச்
　　சொல்வேன் கேள்நீயும் நல்ல
கருவேலம்பட்டை பலம் நூறு தண்ணீர்
　　கனமரக்கால் நாலு விட்டோர் மரக்காலாக
வரு மட்டுங் காய்ச்சியெண்ணெய்படியும் ரெண்டு
　　வார்த்துக் கடைச்சரக்குக் காட்டாத்திப்பூவுங்

கருங்காலிப்பட்டை மிளகாலம்பட்டைக்
கர்ப்பூரம் கருந்தேக்கு அகருத்தானே (723)

சாதிக்காயதிமதுரம் லவங்கப்பத்திரி
சதகுப்பை காவிக் கோரைக்கிழங்குச்
சாதிப்பத்திரி தகரங்கிரந்தி சுக்கு
தக்கோலம் நன்னாரி யிருபதுந்தான்
சாதகமாய் வகைக்குக் காற்பலமுங் கூட்டித்
தானே முன்கடாயம் விட்டரைத்துக்கொண்டு
சாதுரியமாக எண்ணெயிற் கலந்து
தப்பாமலடுப்போற்றி யெரித்திடாயே (124)

எரிதைலம் மெழுகு பதம் வருகும்போது
இறக்கி வடித்தே யிரண்டு நேரந்தானுஞ்
சரியாகத் தைலமரைப் பலமெடுத்துச்
சாப்பிடு பல்லசைவு முகரோகந்தந்த
விரணந் துர்க்கந்தங்க ளுடனேதீரும்
விமலர்பதமர்ச்சனை செய் விபுக்களாய்ந்த
வர மிகுந்த தைலமிது செய்துபாரு
வாராதோர் நாடந்த வலிகள் தானே (125)

(இ-ள்)

கருவேலம்பட்டை 100 பலத்தைச் சிதைத்து, ஒரு முடாவிலிட்டு, 4 மரக்கால் தண்ணீரூற்றி அடுப்பின்மேல் வைத்து, 1 மரக்காலாகச் சுண்டக்காய்ச்சியிதை வடிகட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 2 படி கூட்டிக்கொள்ளவும் பின்பு,

காட்டாத்திப்பூ	அதிமதுரம்
கருங்காலிப்பட்டை	லவங்கப்பத்திரி
மிளகு	சதகுப்பை
ஆலம்பட்டை	பூங்காவி
கற்பூரம்	கோரைக்கிழங்கு
கருந்தேக்கு	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	கிரந்திதகரம்

சுக்கு

தக்கோலம்

நன்னாரி

அகில்

இவைகளை வகைக்குக்கால்பலமெடுத்து, மேலேசொன்ன கஷாயம் விட்டரைத்துக்கொண்டு, கஷாயங் கூட்டிய எண்ணெயுடனே கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து, மெழுகுபதத்திலிறக்கவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, இரண்டு வேளையிலும் ½ பலம் வீத மெடுத்து, உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும். பல்லசைவு, முகரோகம், ஈறு களிலேற்படும் புண்கள், துர்வாசனை முதலியவைகள் தீரும். பல்வலி களும் ஏற்படாது.

---

85. பல்லசைவுக்கு உருண்டை.

அரப்பொடி நன்றாகச் சூரணங்கள் பண்ணி
 யதையிரும்புப் பாத்திரத்தில் வறுத்துக்கொண்டு
உரமான தேன் விட்டரைத்து வுண்டை
 யுஞ்செய்து பல்லசைவி லொவ்வோருண்டை
யிரு நேரமடக்கப் பல்லசைவும் நிற்கும்
 யிதுவுங்கைகண்ட முறையெனத் தெரிந்து
சரபோசி மகாராசனுலகோருக்காய்
 தயவுடனே நிர்ணயித்த முறையிதாமே (126)

(இ-ள்)

சுத்தமான அரப்பொடியைச் சுத்திசெய்து, இரும்புப்பாத்திரத்தில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, நன்றாக வறுத்துக் கொள்ளவும். இதைக்கல்வத்திலிட்டுத் தேன்விட்டு நன்றாக அரைத்து, உருண்டை செய்து கொள்ளவும். பல்லசைவிற்குக் காலை மாலை யிரு நேரங் களிலும், வாயிலடக்கி வரவும். பல்லசைவு தீரும். கைகண்டது.

குறிப்பு:-

அரப்பொடியை சுத்திசெய் முறை ;—

நல்லெண்ணெய்விட்டு நன்றாக ஊரவைத்து வறுத்துக் கொள்ளவும்.

---

86. பல்லசைவுக்கு மருந்து.

சிறியசெண்பகத்தின் வேரிலையுங்கூட
செம்முள்ளி வேரிலையும் நய்யத்தட்டி
உரிமையுடன் பல்லசைவிலந்தி சந்தி
யுற்பனமா யடக்கப்பல் லசைவுசிக்கன
நிற்கும்பார் தனிநான்கு சாதியோர்கட்
கின்பன் சிவகிருபை பெருக இப்பிரதாபம்
அறி யன்னதாதாபிரதானவள்ள
லரசன் சரபேந்திரனுணரருளியதாமே (127)

(இ-ள்)

சிறுசெண்பகமரத்தின் வேர்
செண்பக இலை
செம்முள்ளி வேர்
செம்முள்ளியிலை

இச்சரக்குகளைச் சமமெடுத்துப் பஞ்சுபோல் நசுக்கி, பல்லசைவிற்கு வாயிலடக்கவும். பல்லசைவு உடனே நிற்கும்.

---

87. தந்த அசைவிற்கு மருந்து.

பக்குவமாய் முக்காவேளையின் வேர்ப்பட்டை
பல்லசைவில் நறுக்கியதை யடக்கிப்பாரு
சிக்கெனவே பல்லசைவு நிற்குஞ் சோழ
தேசமதை மனுநீதி தப்பாதாண்டு

முக்கியமா யுலகோருக்குபகாரமாய்
முதிர் வைட்திய சோதனை செய்தினியதாக
சக்ரவர்த்தியிலுமுயர்ந்த சரபேந்திரன்
தம்முள்ளம் நிர்ணயித்த முறையிதாமே (128)

(இ-ள்)

முக்காவேளையின் வேர்ப்பட்டையை நசுக்கி ஆடுகின்ற பற்களிடக்கிவரப் பல்லசைவு நிற்கும்.

---

83. பற்களின்வலி, பல்லரணைக்கு மருந்து.

பல்லரணைக் கோரௌஷதஞ் சொல்லக்கேளு
பார்மனுவுக்கா யுள்ளி வசம்பு கூட
நல்ல நாயுருவிவேரிலையுங் கூட
நறுக்கி வாயினிலடக்கு நாவினாலே
சொல்லுமாமணக்கெண்ணெய் முழங்காலில்தான்
தொட்டுத் தடவிப்பொழுது முன்னே நின்றால்
வல்ல பல்லிற் பூச்சியிருந்தாலும் வீழும்
வலி வீக்கம் பல்லரணை போகுந்தானே (129)

(இ-ள்)

வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு
நாயுருவி வேர்
நாயுருவி இலை

இவைகளை நசுக்கி வாயினிலடக்கிக்கொண்டு ஆமணக்கெண்ணெயை முழங்கால்களில் தடவிக்கொண்டு வெயிலில் நின்றால் பற்களிலிருக்கும் பூச்சிகள் வீழும். வலி, வீக்கம்,

பல்லரணை போகும்.

---

89. பல்வலிக்குக் கொப்பளிக்க நீர்.

கருங்காலிப் பட்டைக் கருவேலம்பட்டைக்
கானகத்தி லீருகொல்லிப்பட்டை மூன்றுஞ்
செருங்காமல் தட்டிக் கடுக்காயுமேழு
சேர் காசுக்கட்டி யரைக்கால் பணந்தான்
வருங் களிப்பாக்குப் பத்துபடி நீர்விட்டு
வளமாகக் காய்ச்சி தினங் கொப்பளிக்க
அரும் பல்லின் வலி நிற்கும் தக்கோராய்ந்த
அவனியுளோர்க் குபகாரமாகத்ததானே (130)

சீரகமும் வேப்பம்பூ கொஞ்சங் கொஞ்சஞ்
சேருமொரு வராகனிடை யிந்துப்புத்தான்
பாருமிது மூன்று மெலுமிச்சங்காய்தன்னில்
பத்தியே திணித்துபல்லுத் தேய்த்து முன்சொல்
சீருடைய கஷாயத்தைக் கொப்பளிக்கத்
தீரும் பல்வலியதுவுந் தப்பாமல் தான்
பாரிலே சிவகிருபை பெற்று வாழும்
பார்த்தன் சரபேந்திரனிர்ணயித்தாமே (131)

(இ-ள்)

(1) கருங்காலிப் பட்டை
கருவேலம் பட்டை
காட்டுஈருகொல்லிபட்டை

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்து (1 சேர்) நசுக்கி,

கடுக்காய்	—	7 (சேர்)
காசுக்கட்டி	—	1/8 பணவெடை
களிப்பாக்கு	—	1/8 பணவெடை

இவற்றையும் நசுக்கி, 10 படி தண்ணீர் விட்டு, ஒருபடியாகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். இதனால் தினந்தோறும் வாய்க் கொப்பளித்து வரப் பல்வலி நிற்கும்.

பணவெடை = 1/10 விராகனிடை = 1/100 பலம் = சுமார் 3 குன்றிமணியெடை

(2) சீரகம் கொஞ்சம் (1 பிடி)
வேப்பம்பூ கொஞ்சம் (1 பிடி)
இந்துப்பு — 1 வராகனெடை

இம்மூன்றையுமிடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு எலுமிச்சங் காய்க்குள் துவாரம் செய்து, அதில் திணித்துவைத்துக் கொள்ளவும். ஒருநாள் சென்றபின்பு இதனால் பல்துலக்கி வந்து, மேற்கூறிய கஷாயத்தினால் கொப்பளிக்கப் பல்வலி தீரும்.

---

90. பல்வலிக்கு மருந்து.

மகிழமரப் பட்டைதனைக் கொண்டுவந்து
வாய்தனிலே போட்டு நன்றாக மென்று
சகியாத வலியாகும் பல்லு தன்னிற்
றானடக்கப் பல்லின் வலி யுடனே நிற்கும்
மகியாளுந் துளசேந்திரனீன்ற சிந்தா
மணியென வந்தருளு சரபேந்திர பூபன்
வகையான சாஸ்த்திரமுணர்ந்தாராய்ந்து
மானிலத்துக்காக பிரமாணித்தாரே (132)

(இ-ள்)

மகிழமரப்பட்டையைக் கொண்டுவந்து பஞ்சுபோலிடித்து வாயில் போட்டு மென்றுவரத் தீராத பல்வலி தீரும்.

---

91. பல்வலி, பல்குத்துக்கு மருந்து.

கண்டங்கத்திரி விரையை யுலர்த்தி நன்றாய்க்
கல்வத்திற் பொடி செய்து நல்லஎண்ணெய்
கொண்டு கலந்துகாலிற்றடவப் பல்லின்
குத்தும் வலியும் நிற்கு மிதுவுந்தான் கை
கண்டமுறை யசுவனிதேவதைகள் சொன்ன
கருத்ததனைச் சோதித்து நிகத்தைத்தானே
கண்டுரைத்த விபுக்கள் நிச்சயித்திந்த
கருணையதை யுரிமையுடன் செய்துபாரே (133)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி விதையை யுலர்த்திக் கல்வத்திலிட்டு பொடித்து, நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து முழங்காலில் தடவி வரப் பல்வலி, பல்குத்து முதலியவை நிற்கும். கைகண்டது.

---

92. பல்லசைவு, பல்நோவுக்கு மருந்து.

செழுமலர்க் கொன்றை யென்னும் நடுமரத்தின்
சிறந்த பட்டைதனை வெட்டிக் கொண்டுவந்து
செழுமையுடன் பாக்கினுடன் கலந்துநித்தம்
தின்று பாரதைப்போட்டுத் தண்ணீர்காய்ச்சி
யெழிலுடனே கொப்புளிக்கப் பல்லினோவு
இராது கவி வாணர்களுகந்தாராய்ந்தென்
றழகை நகர் தனை நீதிதப்பாதாளு
மண்ணல் சரபேந்திரனி ச்சயித்ததாமே (134)

(இ-ள்)

கொன்றையின் பட்டையை வெட்டிக்கொண்டு வந்து பச்சைப் பாக்குடனே கலந்து இடித்துத் தினந்தோறும் வாயிலிட்டு நன்றாக

மென்றபின் வெந்நீரினால் கொப்பளித்து வரவும். பல்நோய் தீரும்.

---

93. பல்வலிக்கு, புழுவுக்குப் புகை,

கண்டங்கத்திரி விரை யுழக்குத்தானுங்
கையில் வைத்தோர் சட்டிதனில் வகையதாக
வொண்ட அரைச்சட்டி நெருப்பிட்டுப்பின்னை
யோர் சட்டி கொண்டு வந்து நடுவிலேதான்
ரெண்டு துட்டினளவு துவாரந்தானிட்டு
நேராக முன் சட்டி தணலிலேதான்
கண்டிதமாய்த் துட்டளவு யெண்ணெய்குத்தி
கண்டங்கத்திரி விரையும் போட்டிடாயே (135)

போட்டுஅந்தத் துவாரமிட்ட சட்டிகொண்டு
புதுமையுடன் சுத்தி யந்தப் புகைபோகாமல்
நாட்டமுடன் துணி கொண்டு வரம்பையெல்லாம்
நன்றாக மூடினதின் பிறகு சட்டி
ஓட்டையிலே வாயை வைத்துப் புகைப்பிடித்தா
லுடனே பல்லினிற் புழுவுஞ் செத்து வீழு
மாட்டமுள்ளப் பல்லசைவும் நிற்கும் பல்லி
னதின் வலியும் நிற்கும் விபுவுணர்ந்ததாமே (136)

கண்டங்கத்திரி விதை ஒரு உழக்கு எடுத்துக்கொள்ளவும். ஒருகுழிவுள்ள சட்டியை யெடுத்து அதன் வாய்க்குப் பொருந்தும் மற்றொருசட்டியை யதன்மேல் கவிழ்த்துவைதது்ச் சீலைமண் செய்யவும். இப்போது மேலே மூடப்பட்டிருக்கும் சட்டியின் மேல் பாகத்தில் காலணா நுழையுமளவு துவாரம் போடவும். இந்தவகை யான சட்டியை குமுட்டி அடுப்பின் மேல்வைத்து, மேலுள்ள துவாரத்தின் வழியாக துட்டளவு நல்லெண்ணெய் ஊற்றி, கண்டங்கத்திரி விரையும் சிறிது போடவும். இப்போது மேல்சட்டி யிலுள்ள துவாரத்தின் வழியாகப் புகை கிளம்பும் அச்சட்டியின்

துவாரத்தில் வாயை வைத்துப் புகையைப் பிடிக்கவும். பற்புழு இறந்து வெளிப்படும். பல்வலியும், பல்லசைவும் நிற்கும்.

---

94. பல்வலி, பல்வீக்கத்திற்குக் கோப்பளிக்க நீர்.

கருவேலம்பட்டை பிரப்பங்கிழங்குக்
காளகத்தின் வகையுட்பட்டை மூன்றுஞ்
சரியாகத் துவைத்துத் தண்ணீர் சிவக்கக்காய்ச்சித்
தானு மந்திசந்தியுந்தா னஞ்சாறேழ் நாள்
வரிசையுடன் கொப்பளித்தால் பல்லினோடே
வலிக்கடுப்பொல்லாந் தீரும் வாங்கும் வீக்கம்
திரிமூர்த்திக்கொருமூர்த்தியான எங்கள்
சிவகிருபை பெறு பிரபு வுணர்ந்ததாமே (139)

(இ-ள்)

கருவேலம்பட்டை
பிரப்பங்கிழங்கு
காட்டுவாகை

இவற்றைச் சமனெடுத்திடித்து (4 மடங்கு) தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிச் சிவக்கக் காய்ச்சி வடிக்கட்டித் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும், வாய்க்கொப்பளித்துவரப் பல்வலி, பல்கடுப்பு, வீக்கம் முதலியவை நிற்கும்.

---

95. பல்வலி, பல்புழுவுக்குப் புகை.

சட்டியிலே முக்கால் தண்ணீரை விட்டுச்
சதிரான வெட்டரிவாள் நெருப்பிற் காய்ச்சி
சட்டமுடனே வைத்துமே கானகண்டங்
கத்தரி விரையைப் போட்டு முன் சொன்னதுவாரச்

சட்டியினால் மூடித்துவாரத்தின் தூமம்
தகைவான மாறுகாததனிற் காட்டத்
திட்டமுடன் மூன்று நாள் தன்னிலேதான்
தீரும் வலிப்புழுச் செத்து விழுந்தானே (140)

(இ-ள்)

ஒரு புதுச்சட்டியில் முக்கால் பாகந் தண்ணீர் விட்டு வைக்கவும். ஒரு வெட்டும் அரிவாளை நெருப்பிற் போட்டுப் பழுக்கக் காய்ச்சி, கண்டங்கந்திரி விதையைப் போட்டுப் புகையும்போது ஷை தண்ணீரிற் தோய்க்கவும். மற்றொரு சட்டியினடியில் துளைசெய்து, அதனாலி வற்றையெல்லாம் மூடிவிட துவாரத்தின்வழியாகப்புகை எழும்பும் இதை எந்தப்பக்கத்துப் பல் வலிக்கிறதோ அந்தப்பக்கத்திற்கு எதிர்ப்புற முள்ள காதில் மூன்று நாளைக்குக் காட்டவும். பல்வலி நீங்கும், பல்பூச்சியும் செத்து வீழும். வலதுபுறப்பற்களில வலியேற்பட்டா லிடது காதில் பிடிக்கவும். இடதுபுறப் பற்களில் வலியேற்பட்டால் வலது காதிற் பிடிக்கவும்.

---

96. பல்லசைவு, பல்வலிக்கு அடக்கிக்கொள்ள மருந்து.

மருக்காரைப் பழமும் செம்முள்ளி வேரும்
வலரிதனிலுணர்த்திப் பொடிகள் பண்ணிக்கொண்டு
சுருக்காக நல்லெண்ணெய் தன்னிலேதான்
சுடவைத்துப் பல்லதனி லடக்கிப்பாரு
பொருக்காத வலி நிற்கும் இறுகும் பல்லும்
பொய்யாது சிவகிருபை பெறுவசீரன்
தருக் காவலன் சரபேந்திர பூபாலன்
றனுணர்ந்த வைத்தியத்தின் றன்மைதானே
(141)

(இ-ன்)

மருக்காரைப் பழத்தையும், செம்முள்ளி வேரையும் வெயிலில் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணஞ்செய்து கொள்ளவும்.

கொள்ளவும். வேண்டும்போது, ஒரு கரண்டியில் சிறிது நல்லெண்ணெயூற்றி அதில் சிறிதளவு தூளைப்போட்டுக் கொதிக்க வைத்துப் பல்வலியிருக்கும் பக்கத்திலடக்கவும் பல்வலி நீங்குவதுடன் பற்களும் இறுகும்.

---

97. பல்லசைவுக்குக் கொப்பளிக்க நீர்.

பல்லிறுகமருந்து கருங்காலிப்பட்டை
பருத்த வெள்வேலம்பட்டை வசம்பு கூட
வல்ல வம்மிதனிற்றட்டித் தண்ணீர்தன்னை
வார்த்தூரவைத்துக் கலந் தங்கடுக்காய்
மெல்லியநாயரைத்து வெந்நீரிற் கலந்து
விருப்பமுடன் முன் சொல் தண்ணீருங் கூட்டி
வல்லபடிாய்க் கொப்பளி பல்லிறுகும் பாரு
வலி தீருமிம்முறையை நீ செய்வாயே (142)

(இ-ள்)

கருங்காலிப்பட்டை
வெள்வேலம்பட்டை
வசம்பு

இம்மூன்று சரக்குகளையுமம்மிதனிலிட்டு நசுக்கிச் சிறிது தண்ணீர்விட்டூரவைத்து, சமனளவு கடுக்காய்த்தோலும் கூட்டி யாவற்றையு மொன்றாக வரைத்து, வெந்நீருடன் கலந்து வாய்க் கொப்பளித்துவரவும். பற்கள் பலப்படும்.

---

98. பல்லசைவுக்கு மருந்து.

அரைப்பொடி காசுக்கட்டி துத்த மூன்று
மதுடன் ரெண்டு காசிடை சேங்கொட்டைத்தைலம்

துருசுடன் விட்டரைத்துப் புளிக்கொட்டை மாத்திரம்
துப்புரவாங் கரண்டிதனிற் சுடவும் வைத்து
இருநேரம் நாலுநாள்ப் பல்லில் வைக்க
இறுகும் பல்லாராய்ச்சிமணியுங்கட்டி
துரைராசன் மனுநீதி தவறாச் செங்கோல்
தொட்டாளும் விபு வுணர்ந்த முறையிதாமே (143)

(இ-ள்)

இரும்புத்தூள்
காசுக்கட்டி
துத்தம்

இவை வகைக்கு 2 காசெடை எடுத்து, இவற்றுள் துருசை சேங்கொட்டைத் தைலத்தினாலரைத்து, அவ்விழுதுடனே மீத முள்ள இரு சரக்குகளையு மொன்றாக வரைத்துக் கொண்டு, வேண்டும்போது, புளியங்கொட்டைப் பிரமாணமவ்விழுதைக் கரண்டியிலிட்டுச்சுடவைத்து தினம் 2 வேளை வீதம் 4 நாளைக்குப் பற்களில் வைக்க அவை இறுகும்.

---

99. பல்லவைுசக்குப் பல்தேய்க்கத் தூள்

சட்டியி லோருழக்குப் பால் விட்டுஉப்புச்
சதிராகவுழக்கு அதிற் போட்டுப் பின்னும்
அட்டியிலாத் துருசு வராகனிடை ரெண்டு
அதைப் பொடி செய்தே போட்டு அடுப்பில் வைத்து
சுட்ட பால்வத்தி மணலாகு மந்தத்
தூளை யெடுத் தந்தி சந்தி பல்லுத் தேய்க்க
விட்டிடும் பல்லிறுகும் தஞ்சைச் சரபேந்திரன்
விசையன் பிரமாணித்த முறையிதாமே (144)

(இ-ள்)

ஒரு புதுச்சட்டியில் பசுவின்பாலை யோருழக்கிட்டு, அதனுடன் ஒரு உழக்கு உப்புப்போடவும். பின்பு 2 வராகனெடை துருசைப் பொடிசெய்து, அதில் போட்டு, அடுப்பின் மேல்வைத்துக் கொதிக்க வைக்கவும். பால் சுண்டி மணலாகும் வரை யெரிக்கவும். அந்தத் தூளைக்கொண்டு, காலையிலும், மாலையிலும் பல்தேய்த்துவரப் பற்கள் கெட்டிப்படும்.

100. பல்வலிக்கு மருந்து.

நிலந்தனிலே மனுக்கள் வெகுவாதையாக
நேரிட்டுக் கொடூரமாகியுமே யாடி
உலைந்த பல்லு மிறுக வோர் மருந்து சொல்வேன்
உண்மையதாய்க் கேள் கீழாநெல்லி வேரைத்
தவந் தவறாமல் மென்று வலித்திடத்திற்
றானடக்க வலி தீருந் தருமநீதி
நலந்தரு தென்தஞ்சை சரபோசி ராச
நரபதியின் னனுமதியிம் முலையதாமே (145)

(இ-ள்)

கீழாநெல்லி வேரை வாயிலடக்கி மென்று வலியிருக்கு மிடத்தில் வைக்க வலிதீரும்.

---

101. பல்லசைவுக்கு கொப்பளிக்க நீர்.

மருதமரப்பட்டையும் வெள்வேலம்பட்டை
மருக்காரை வேர் சிறு தேக்கைந்துந்தானுந்
துரிதமுட னறுக்கியதிற் குறுணித் தண்ணீர்
துணிவுடனே விட்டு நாலொன்றாய்க் காய்ச்சி

இருவேளை கொப்பளித்து வர நீ பல்லி
　　னிடரான அசை விறுகும் வலியும் நீங்கும்
அரியயனுங் காணாத அரனார் பாத
　　மர்ச்சிக்குஞ் சரபேந்திரனு ணர்ந்ததாமே (146)

(இ-ள்)

மருதம்பட்டை
வெள்வேலம்பட்டை
மருக்காரைவேர்
சிறுதேக்கு

இவற்றையிடித்துக் குறுணி ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தினால் தினமிருவேளை வாய் கொப்பளித்துக்கொண்டுவரப் பல்வலி நீங்கி, அவைகளிறுகும்.

குறிப்பு :-

செய்யுளில் 5 சரக்குகள் எனக் காணப்படுகிறது. அது பிசகு.

---

102. பல்லசைவு, பல்வலிக்கு மருந்து.

பல்லசைவும் பல்வலிக்கோர் மருந்து நன்றாய்ப்
　　பகர்வேன் மாசிக்காய்க் கஸ்தூரிமஞ்சள்
நல்லெண்ணெயிற் கொதிக்க வைத்திறக்கி
　　நன்றாகவுள் வெளியிற் றடவிப்பாரு
பல்லின் வலி போகுமசை விறுகு மிந்த
　　பாரிற் சிவ கிருபை பெற்றுப் பண்பதான
செல்லத் தஞ்சையாளுந் துளசேந்திரனீன்ற
　　தீரன் சரபேந்திர னிர்ணயித்தாமே (147)

(இ-ள்)

டாசிக்காய்
கஸ்தூரிமஞ்சள்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு (½ பலம்) சமமாக வெடுத்துப் பொடித்து நல்லெண்ணெய் (1 சேர்) லிட்டுக் காய்ச்சி யிறக்கவும். இதை வாய்க்குள்ளேயும், கன்னத்தில் வலி தெரியுமிடத்திலும் பூசிவரப் பல்வலி நீங்குவதுடன், பற்களும் கெட்டிப்படும்,

---

103. பல்வலிக்கு மருந்து.

வேளைவேர்க் கும்பியினில் வைத்துவுள்ளி
மெய் வசம்புங் கூட்டியே நறுக்கியந்த
நாளிற் பல் வலிக்கு மிடத்தினிலடக்கு
நாடாது பார் வலியுமருவலார்கள்
வாளின் வலுக் கஞ்சியந்த நாட்டைவிட்டு
மறு தேசம் போய்ப் பிழைப்பர் வளமாந் தஞ்சை
யாளு சரபோசி ராசாதிராச
னனுமதி யிம்முறை யதனைச் செய்துபாரே (148)

(இ-ள்)

நல்வேளை வேர்
பூண்டு
வசம்பு

இவற்றைச் சமமெடுத்து நசுக்கி, வலிக்கும் பற்களுள்ள புறத்திலடக்ச வலி நீங்கும்.

104. பல்புழுவுக்கு, வலிக்கு மருந்து.

குப்பைமேனியு மென்பதெல்லாம் முள்ளி
கூட்டி நறுக்கியு மெண்ணெயுடன் கலந்து
அப்பவே வாயிலடக் கதினாற்பல்லு
மதிலிருக்கும் புழுவும் பல் வலியுந்தீருஞ்
செப்பு முறை தப்பாது மனுவுக்கியானந்
தின்படிசெங்கோல் நடத்தி முனிவராலே
ஒப்புடன் சொல் வைத்தியத்தை நாள்கள் தோறும்
முணர்ந்து சரபேந்திர னிச்சயித்ததாமே (149)

(இ-ள்)

குப்பைமேனி சமூலம்
முள்ளி சமூலம்

இவைகளை நறுக்கி, நல்லெண்ணெயில் கலந்து. வாயிலடக்கி வரவும். பற்களிலுள்ள புழு வீழ்ந்து. பல்வலியும் சாந்தப்படும்.

குறிப்பு:-

முள்ளி = செம்முள்ளி.

---

105. பல்லசைவுக்கு, பல் வீக்கத்திற்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்.

ஆயிலப்பட்டையும் புங்கம்பட்டைவேரு
மறுகளஞ்சு வகையொன்றுக் கரைத்துக்கொண்டு
நீ யிப்படியுமெண் ணெயரைச்சேர் விட்டு
நிச்சயமாய் வடித்துவைத்துக் கொண்டு வூத்தி
வாயிற் கொப்பளி பல்லுமுரமாம் பல்லின்
வலி நிற்கும் பிசகாது வாணர் மீதில்
தாயிற் கொப்பான தயையுள்ள எங்கள்
சரபேந்திர னிர்ணயித்த தறிந்துபாரே (150)

(இ-ள்)

ஆயில்யப்பட்டை 6 கழஞ்சு

புங்கம்பட்டை 6 கழஞ்சு

இவற்றையம்மிதனிலிட்டு கன்றாகவரைத்து, நல்லெண்ணெயரைச் சேரில் குழப்பிக்கொண்டு, அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இவ்வெண்ணெயினால் வாய்க் கொப்பளித்துவர பற்கள் பலப்படும். பல்வலியுந் தீரும்.

---

106. தந்த வாய்வு, தந்த வலிக்கு மருந்து.

சுக்கு கடுக்காய்த்தோல் வாய்விளங்கு திப்பிலி
சொல்லுமைந்துஞ் சூரணித்துத் தேனிற்றானே
பக்குவமா யந்தி சந்தி பத்து நாள் கொள்
பல் வாய்வும் வலியெல்லாம் தீரும் கங்கை
அக்குமணி பூண்டு திருவானைக்காவில்
ஆனையுரித் தருள் சிவனார் அருளே பெற்ற
திக்குமனு வோர்கள் புகழ் சரபோசேந்திர
தீரன் நிர்ணயித்த முறை நீ செய்வாயே. (151)

(இ-ள்)

சுக்கு
கடுக்காய்த்தோல்
வால்மிளகு
திப்பிலி

இவற்றைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டு வரவும். தினம் காலை மாலை வீதம் 10 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பல்வாயு, பல்வலி தீரும்.

குறிப்பு :-

5 எனச் செய்யுளில் கூறப்பட்டிருப்பினும்

4 சரக்குகளே முறையிலுள்ளன.

---

107. பல்லசைவு, பல்கூச்சம் பல்வாய்வுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்.

தேங்காய்ப்பால் நாழி பொடுதலைச்சாறு நாழி
திரிபலை பொன்னரிதாரம் தேவதாரம்
பாங்கான சதகுப்பை வெள்வேலம்பட்டை
பதமுள்ள அதிவிடையங் காசுக்கட்டி
நீங்காத கல்மதங் கம்பிப்பிசினுந்தான்
நேரான குடசப்பாலையின் வித்தோடே
தேங்கான காந்தங் குங்கிலியமுமான
சேர ஈராறு வகை சேர்த்துக் கொள்ளே (152)

கொள்ளு வகையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு
கூட்டிடு நீ யிருநாழி யெண்ணெய்தன்னை
கொள்ளடுப்பிலேத்தி யெரித்தே வடித்தே
கொண்டு வாயினிலடக்கிக் கொப்புளிக்க
உள்ள பல்லினசைவு பல்கூச்சம் பல
வாய்வுடனோடுங் தத்துவக் கியான முணர்ந்த
வள்ளல் சனகனிகரா யுலகநீதி
வழுவாத சரபேந்திர னுணர்ந்ததாமே (153)

(இ-ள்)

தேங்காய்ப் பால — நாழி 1
பொடுதலைச்சாறு — நாழி 1

இவற்றுடன்,

கடுக்காய்த் தோல்	தாளகம்
நெல்லிவற்றல்	தேவதாரு
தான்றிக்காய்த்தோல்	சதகுப்பை

வெள்வேலம்பட்டை	கம்பிப்பிசின்
அதிவிடயம்	குடசப்பாலை வித்து
காசுக்கட்டி	காந்தம்
கல்மதம்	குங்கிலியம்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 33/4 வராகனெடை யெடுத்து, நன்றாக அம்மிதனில்வைத்துத் தேங்காய்ப்பால் கூட்டி அரைத்து நல்லெண்ணெய் 2 நாழியுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கட்டவும்,

இத்தைலத்தை வாயில்விட்டுக் குழப்பிவரப் பல்லசைவு, பல்கூச்சம் பல்வாயு தீரும்.

---

108. பல் வலிக்குப் புகையும், கொப்புளிக்க நீரும்.

கண்டங்கத்திரியினெற்றெடுத்து எண்ணெய்
கலப்பித்து ஒருநாழி கழித்துத்தானே
கண்ட பல்லின் வலியில் புகையிலையை வைத்துக்
கருணையுடன் சுருட்டாகச் சுருட்டிக்கொண்டு
முண்டியந்த புகையதனைக் குடி நீ நன்றாய்
முன் சொன்ன இலையில் தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சிக்
கொண்டந்தி சந்தியும் நீ கொப்புளிக்கக்
குணமாகு மானுவுணர்முறையதாமே (154)

(இ-ள்)

(1) கண்டங்கத்திரியின் நெற்றை எடுத்து, அதனுடனே நல்லெண்ணெய் கலந்து ஒரு நாழிகை யூறவைத்துப் பின்பு, அவ்வெண்ணெயை வாயிலடக்கவும்.

(2) பல்வலியிருக்கையில் புகையிலையைச் கருட்டி சுருட்டாகச் செய்து, பத்தவைத்து அப்புகையைக் குடிக்கவும்.

(3) புகையிலையைக் கஷாயஞ்செய்து காலையும் மாலையுங்

கொப்பளிக்கவும். பல்வலி தீரும்.

---

109. பல்லசைவுக்குக் கொப்புளிக்க நீர்.

பழங் கிட்டங் கருங்காலி மரத்தினோடே
பட்டை வெள் வேலம்பட்டை மருக்காரை வேர்
விழுந்தண்ணீர் விட்டு நாலொன்றாய்க் காய்ச்சி
இரண்டுநேரமுமதைக் கொப்பளித்தாயானால்
புழங்கு பல்லுமிறுகும் உலகுக்காய் முன்னோர்
போதித்த வைத்தியத்தைப் பொறுமையாக
செழுந் தஞ்சையாளு சரபேந்திரபூபன்
தினமுணர்ந்த முறையதனைச் செய்துபாரே (155)

(இ-ள்)

நாள்பட்ட கிட்டம் (மண்டூரம்)
கருங்காலி மரப்பட்டை
வெள்வேலம்பட்டை
மருக்காரை வேர்

இவற்றை நசுக்கித் தண்ணீர் (4 மடங்கு) விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சித் தினம் காலையும், மாலையும் கொப்பளிக்கப் பற்கள் பலப்படும்.

---

110. பல் புழு விழ மருந்து.

வெள்ளெருக்கும் வேர்ப்பட்டை கொட்டைப்பாகி
விதமான முளிமுஞ்கள் மூன்றுந்தானே
உள்ளபடி சரியாகப் பொடிகள் பண்ணி
மும் புளியம் புறாணி நெருப்பை யுண்டாக்கி

அள்ளி முன் சொல் பொடியதனை நெருப்பிற் போட்டு
அப்புகையையுஞ் சகிக்கத்தக்கதாக
மெள்ளவே பல்லதனிற் பிடிக்கச் சொத்தை
மேவாதோர் புழுச் செத்து வீழுந்தானே (156)

(இ-ள்)

வெள்ளெருக்கம் வேர்ப்பட்டை
கொட்டைப் பாசி
மஞ்சள்

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்துத் தூள்செய்துகொண்டு, புளியம் பட்டைப் புரணியினாலுண்டான நெருப்பில், மேற்சொன்ன தூளைப் போடப் புகையெழும்பும். இதைப் பற்களில் படும்படி பிடித்துவரச் சொத்தைப் பல்பூச்சி சாகும்.

---

111. பல்வலி, பல்புழு, பல்லசைவுக்கு மருந்து.

நாயுருவிதன்னை முக்காலுஞ் சுற்றி
நன்றாகக் கிழக்குமுக நின்று கும்பிட்
டாயும் வேரைப் பிடுங்கி நறுக்கி வாயி
லன்பாக வடக்கிக்கொள் முழங்கால் தன்னில்
தாயகமாயெள்ளினுட எண்ணெய்தன்னை
தடவியே வெய்யிலிலே தானிருக்க
ஊயுமொரு பூச்சி செத்து வீழுங் கண்டாய்
உடனே பல்லிறுகும் வலிதீருந் தானே (157)

(இ-ள்)

நாயுருவிச் செடியை மூன்றுதரம் சுற்றிவந்து, கிழக்குமுக நோக்கிக் கும்பிட்டு, அதன் வேரறாமல் பிடுங்கி நசுக்கி, வாயிலடக்கிக் கொள்ளவும். முழங்கால்களில் சுத்தமான எள்ளெண்ணெயைத் தடவி வெயிலிலிருக்கவும். பற்பூச்சி செத்து விழும். பல்வலியுந் தீர்ந்து

பற்களுமிறுகும்.

---

112. பல்சொத்தைக்கு மருந்து.

தூயதொரு பல்லதனிற் சொத்தை யாகுந்
துடர்வலியுற் றாலதற்கு மருந்து கேளு
நாயுருவி வேரும் இலையும் நறுக்கி
நழுவுசொத்தைப் பல்லதனி லடக்கிக் கொண்டு
வாயதுவும் பேசாதே யிருந்தா யானால்
வலியவொரு புழுவும் புறப்படுமே பல்லில்
நோயதுவுந் தீருமிது கைகள் கண்ட
நுட்பமதைச் செய்துபார் தப்பா தின்றே. (158)

(இ-ள்)

நாயுருவி வேரையும், இலையையும் நசுக்கி, அவற்றைச் சொத்தைப் பற்களிலடக்கிக்கொண்டு வாய் பேசாமலிருந்தால் பற்பூச்சி வெளிப் பட்டு வலியுந் தீரும். கைகண்டது.

---

113. பல் வீக்கம், பல்லசைவு, பல் புழுவுக்கு உருண்டை.

பெருங்காயஞ் சீனக்கார முமேயன்ன
பேதியுடன் தேவதாரமுமே சரளம்
மருந்தான வைந்துஞ் சரியாகக் கூட்டி
வல்லகருவேலைப்பட்டைக் கஷாயந் தன்னில்
வருந்தாம லரைத்துச் சில வுருண்டை பண்ணி
வாயினோகுற பல்லின் பக்கந் தன்னில்
அருந்தாம லடக்கிறுகும் பல்லின் வீக்க
மதுகரையும் புழுச்செத்து வீழுந்தானே. (159)

(இ-ள்)

பெருங்காயம்

சீனாக்காரம்

அன்னபேதி

தேவதாரு

சரள தேவதாரு

இச்சரக்குகளை யொன்றுகூட்டி, இடித்துச் சூரணஞ் செய்து, கருவேலம்பட்டைக் கஷாயம்விட்டு நன்றாக அரைத்து, உருண்டைகள் செய்து, வலியிருக்கும் பற்களில் அடக்கி வரப் பற்கள் இறுகும். வீக்கமும் தீர்ந்து, பல் புழுவும் வீழும்.

---

114. பல் நோவு, பல் புழுவுக்கு மருந்து.

அன்னபேதியு மரிதாரமு மிரண்டும்
அதுசரியாய்க்கூட்டி வலிக்கின்ற பல்லில்
உன்னிதமாம் பல்லில்பட வடக்கிப்பாரு
வுடனே ஒரு புழுசெத்துவிழும் நோய்தீரும்
அன்னதரு துளசமுகாராசனீன்ற
அன்பனுலகுக்கின்பன் அவனிதனிற்
சொன்னமொழிதவறா சரபோசேந்திர
சுகுணனிர்ணயித்ததிது நீ செய்வாயே. (160)

(இ-ள்)

அன்னபேதி
தாளகம்

இவ்விரண்டையு மொன்றுகூட்டி வலியுள்ள பற்களிலடக்கிவரப் புழு இறந்து வீழும். நோயுந் தீரும்.

---

115. சொத்தைப் பல் பூச்சி, பல் வலிக்குப் புகை.

முளைத்தபேய்க் குமட்டிவேர்க் காய்ப்பூவு
முதிரிலிலை சமூலமுமே பிடுங்கிவந்து
இளைக்கவதை யுலர்த்திப் பொடிகள் பண்ணிக்கொண்டு
இனியபுளியஞ் சிறாயனலையிட்டு
வளர்த்தியந்தத்தணலில் முன்சொல் பொடியைப்போட்டு
வாய்திறந்து வலித்தபல்லிற் புகையைக்காட்டு
உளுத்தபல்லின் பூச்சிவிழும் வலியுந்தீரும்
உத்தமவானுணர்ந்த முறையறிந்து செய்யே. (161)

(இ-ள்)

பேய்க்குமட்டியின் வேர், காய், பூ. இலை இவைகளைச் சமூலமாகப் பிடுங்கி வந்து, நிழலிலுலர்த்திப் பொடிசெய்து கொண்டு, புளியம்புரணியினாலேற்பட்ட நெருப்பில் முன் சொன்ன பொடியைப்போட்டு, அதிலிருந்தெழும்பும் புகையை வாயில் பிடிக்கவும். சொத்தைப் பல்லிலிருந்துபுழு வீழும். பல்வலியுந் தீரும்.

---

116. நாசியினாலே ரெத்தம் விழுகிறதற்கு மருந்து.

அறுகஞ்சாற்றிற் சீந்திற்றண்டையுந்தான்
அரைத்துமொரு ஏனத்திற் பிழிந்துகொண்டு
உருவானநாசிதன்னி லந்திசந்தி
உற்பனமாய்ப் பத்துநாள் விட்டா யானால்
வருமிரத்தம்வீழ்தலுமே உடனேநிற்கு
மற்புதமனுக்கியான முணர்ந்திருந்த
திருவளருமார்பன் வெற்றியலங்கற் றோளன்
தீரன்சர பேந்திரனுணர்செய்கையிதே. (162)

(இ-ள்)

அறுகம்புல் சாற்றினால் சீந்தில் கொடியை அரைத்து அதன் சாற்றையொருபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு மூக்கினில் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் நஸ்யமிடவும். இவ்வாறு 10 நாட்கள் விட்டால் ரத்தம் உடனே நிற்கும்.

---

117. நாசியாலே இரத்தம் விழுகிறதற்குக் குடிமருந்து.

ஆடாதோடை யிலைச்சார் தன்னிலேதான்
அரைச்சேரிற் றேனுமரைப் பலமுங்குத்தி
நாடாண்மையாய் மூன்று நாளும்கொள்ளுத்
தரியாது மூக்கிரத்தமறு மொன்னலாரைக்
காடாளவிட்டு வொள்வேல் தன்னையுந்தான்
கைக்கொண்டு வெற்றிபெற்ற கருணைச்சோழ
நாடானா மிறைதஞ்சன் காத்ததிபன்
நரபதியாஞ் சரபேந்திர னுணர்ந்த தாமே. (163)

(இ-ள்)

$\frac{1}{3}$ சேர் ஆடாதொடையிலைச் சாற்றில் $\frac{1}{2}$ பலந்தேனை விட்டுக்குலுக்கித் தினம் காலையில் பருகவும். மூன்று நாள் செய்யவும். மூக்கிலிருந்து வருமிரத்தம் நிற்கும்.

---

118. நாசியால் வருகிற இரத்தக் கிருமிக்கு.

நாசியினிற் கிருமியது தோன்றிமெத்த
நாடிதின வதிகமாய் நளிருற்றோற்குத்
தேசாலம் விழுதுடனே நளிருங்கூடச்
செய்யவிடத் தரைவேரின் பட்டைதானும்

ஆசைமிகு பசுநெய்யி லரைத்துநசிய
　　மதுசெய்வாய் பூச்சிசெத்து விழுந்தப்பாமல்
மோசஞ்செய் தினவுநிற்குந் தக்கோராய்ந்த
　　முறையிது தப்பாதுடனே செய்துபாரே. (164)

(இ-ள்)

ஆலம் விழுதுடன் விடத்தேரைவேரின் பட்டையையும் கூட்டிச் சிறிது நெய்கலந்து நன்றாக அரைத்து மூக்கில் நஸ்யமிடவும். பூச்சிகள் செத்துவிழும். தினவும் நிற்கும்.

---

119. மூக்கிலிரத்தம் விழுகிறதற்கு.

சமையாத மாங்கொட்டைப் பருப்புலர்ந்த
　　தாயமா தளம்பூவும் வெங்காயத்தோல்
தமையுமறு கம்வேரும் நாலுங்கூட்டி
　　அம்மிதனில் முலைப்பால் விட்டேநறுக்கி
சமையிரத்தம் விழும்நாசி தனிலேநசியங்
　　தப்பாம லந்திசந்திப் பத்துநேரம்
நிமையாமல் விடுமிரத்த முடனேநிற்கும்
　　நீநம்பி யிம்முறையைச் செய்துபாரே. (165)

(இ-ள்)

முற்றாதமாங்கொட்டைப்பருப்பு
வெங்காயம்
உலர்ந்த மாதுளம்பூ
அறுகம் வேர்

இந்நான்கையும் சிறிது முலைப்பால்விட்டு அம்மிதனி லரைத்து இரு நாசிகளிலும் தினமிருவேளை 5 நாள் நஸ்யஞ் செய்யவும். இரத்தம் நிற்கும்.

---

120. மூக்கினிலிரத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

மாங்கொட்டைப் பருப்பரைத்து யெலுமிச்சங்காய்
　　மாத்திர முச்சந்தலையி லுள்ளங்கையி
லோங்கியே தப்பிவைசெவ் வலரிப்பூவை
　　யுடன்கூட்டிப் பிழிந்துவந்தி சந்தியுந்தான்
பாங்குடனே மூன்றுதுள்ளி மூக்கினிற்றான்
　　பத்துநாள் பிழிந்திட ரெத்தங்கள் நிற்கும்
நீங்களிதை யுறுதியுட னம்பிச்செய்தால்
　　நிலவரமா யிம்முறை தப்பாதுதானே. (166)

(இ-ள்)

மாங்கொட்டைப் பருப்பையரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்கா யளவெடுத்து உச்சந்தலையிலும், உள்ளங்காலிலுமப்பிவைக்கவும். செவ்வலரிப் புஷ்பத்தை நசுக்கிப்பிழிந்து அதன் சாற்றைத் தினமிருவேளை (காலை, மாலை) நாசியில் நஸ்யமிடவும். 10 நாளைக்குச் செய்யவும். ரத்தம் நிற்கும்

குறிப்பு:-

'உடன் கூட்டி' என்பதனால் 'மாம்பருப்பையும் சேர்த்து' என்றும் பொருள்கொள்ள இடமிருக்கிறது.

---

121. நாசியால் ரெத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

கண்டையிலை வெள்ளுள்ளி பொன்னாங்காணி
　　சொல்லுசிறு கீரையுடனே யிங்காலும்
கெண்டைவிழி மாதர்முலைப் பாலைவிட்டுக்
　　கேள்நறுக்கித் துணியில்வைத்து நசியஞ்செய்தால்
அண்டாது மூக்கில்ரெத்தம் வீழ்தல்தானும்
　　அந்திசந்தி பத்துநாள் செய்துபாரு
கண்டான மதுரமொழி துளசபூபன்
　　காதலனாஞ் சரபேந்திரன் கருணையிதே. (167)

(இ-ள்)

சுண்டையிலை

பொன்னாங்காணி

வெள்ளுள்ளி

சிறுகீரை வேர்

இந்நான்கையும் அம்மிதனிலிட்டு முலைப்பால்விட்டு நசுக்கி ஒரு மெல்லிய துணியிலிட்டு இருநாசிகளிலும் நஸ்யஞ் செய்யவும் தினமிருவேளை வீதம் 10 நாளைக்குச் செய்யவும். ரத்தம் விழுதல் நிற்கும்.

---

122. மூக்கினால் சீழ் விழுதல், நீர் விழுதல், தலைத்திகைப்பு, முகரோகத்துக்கு ஆச்சியம்.

திருத்துழாய்ச்சாறு நாழியாகும் நல்லசீந்திற்சாறு முழக்குச்
சிறுவழுதலைப்பழச்சாறுழக் கீருள்ளிச்செழுஞ்சா
றுழக்கதாகும்
உருத்துள்ள குங்கிலியம்பலம்நாலு மிளகுசுக்கோது
திப்பிலிவகைக்கு
மோர்பலஞ் சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப் நாழிதனிலொக்கக்
கலந்துநன்றாய்
அரைத்துக் கரைத்தெரித்திறக்கிப் பதத்தில்வடித்தைலத்தை
நசியமதுசெய்
யதுக்குத்தலைத்திகைப்பறுஞ் சீயுநீர்விழுதலண்டாது
முகரோகமும்
கருத்திற்சிவத்தினுடபதத்தைப் பணிப்பிற்பல
கருணாகடாட்சயோக்கியன்
கனதைபெருதஞ்சை நகர்தனையாளுஞ் சரபேந்திரன்
கருணைபிரமாணித்ததே (168)

(இ-ள்)

துளசிச் சாறு — 4 படி
சீந்திற்கொடிச்சாறு — 1 உழக்கு
சிறுவழுதலைப்பழச்சாறு — உழக்கு
பூண்டின் சாறு — உழக்கு

இந்நான்கு வகைச் சாறுகளையுமொன்றுகலந்து,

குங்கிலியம் — 4 பலம்
சுக்கு — 1 பலம்
திப்பிலி — 1 பலம்
மிளகு — 1 பலம்

இவைகளைச் சாறுவிட்டரைத்து, எல்லாவற்றோடும் ஆமணக் கெண்ணெய் ஒருநாழி, கூட்டிக்கலந்து, அடுப்பின் மீதேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இத்தைலத்தை மூக்கில் நஸ்யமிட,

மயக்கம், மூக்கிலிருந்து சீழ்வருதல், இரத்தம்வீழல், முகரோகம் முதலியவை தீரும்.

---

123. நாசியினால் இரத்தம் விழுகிறதற்கு நசியம்.

இரத்தமது நாசியினால் வீழ்வதற்கு
இனியநசிய மொன்று இயம்பக்கேண்மோ
நிரத்தகுங்குமப்பூ கஸ்தூரிகூட
நேராங்கோ ரோசனையுஞ் சரியாய்க் கொண்டு
முருக்கம்பூச்சாற்றினி லந்திசந்தி
மூக்கினிலே நசியஞ்செய் பத்துநாளும்
வருத்துமிரத்தமும் நிற்கும் தக்கோராய்ந்த
வகைவிபரப்படி நீயுஞ் செய்திடாயே (169)

(இ-ள்)

குங்குமப்பூ
கஸ்தூரி
கோரோசனை

இவற்றைச் சமமாகவெடுத்து, ஒரு மெல்லிய துணியில் முடிச்சாகக்கட்டிக் கல்யாணமுருக்கம்பூச் சாற்றில் துவைத்து மூக்கில் நஸ்யமிடவும். இரத்தம் நிற்கும். தினமிருவேளை காலை மாலையாக 10 நாளைக்குச் செய்யவும்.

---

124. மூக்குநீர்ப் பாய்ச்சலுக்கு உள்ளுக்கு சித்தாமுட்டித்தைலம்.

சித்தமுட்டிவேர் சீந்திற்றண்டினோடே
சிறுகீரைவேர் கோரைக்கிழங்குங்கூட
உத்தநிலவேம்பு தூதளை நன்னாரி
ஓரிதழ்த்தாமரை யமுக்கிரா வொன்பதுந்தான்
சத்துவமாய் வகைக்குமொரு பலமிடித்துத்
தண்ணீருமாறுபடி விட்டுக்காய்ச்சி
யொத்தபடி யொன்றாக வடித்துப் பால்நெய்
யொவ்வோர்படியரைப்படி நல்லெண்ணெய் கூட்டே (170)

கூட்டுமத்தஞ்சார் தானரைப்படியுங்
கொண்டு திரிகடுகு சீரகமிந்துப்பு
கோஷ்டம் அதிமதுர மிலவங்கமாறும்
குணமாகவகைக்குமோர் களஞ்சரைத்து
நாட்டமுடன் போட்டெரித்து வடித்துக்கொண்டு
நக்குஒருதுட்டிடையு மந்திசந்தி
தாஷ்டிகமாம் நீர்ப்பாய்ச்சல் நிற்கும்நிற்குந்
தப்பாது இப்போதே செய்து பாரே (171)

(இ-ள்)

சித்தாமுட்டி	தூதுவளை
சீந்திற்கொடி	நன்னாரி
சிறுகீரைவேர்	ஓரிதழ்த்தாமரை
கோரைக்கிழங்கு	அமுக்கிராக்கிழங்கு
நிலவேம்பு	

இவைகளை வகைக்கு ஒருபலமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, 6 படி தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி,

பசுவின் பால்	— 1 படி
" நெய்	— 1 "
நல்லெண்ணெய்	— ½ "
ஊமத்தஞ்சாறு	— ½ "

இவற்றையுங்கூடவிட்டு

சுக்கு	இந்துப்பு
திப்பிலி	கோஷ்டம்
மிளகு	அதிமதுரம்
சீரகம்	கிராம்பு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை யெடுத்துப் பால்விட்டரைத்து, சாறுகலந்தஎண்ணெய் வகைகளுடனொன்று கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றி யெரித்துப் பதமாக இறக்கவும். இதனை ஒரு துட்டெடை வீதம் காலை மாலை நக்கிவர மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல் நீங்கிச் சரீரமும் புஷ்டியாகும்.

---

125. சலக்கோர்வைக்கு வங்கசெந்தூரம்.

வங்கமது வேண்டியது நறுக்கிப் போட்டு
வகையான சட்டியதை யடுப்பில் வைத்து

சங்கினுட பொடி சிறுகச் சிறுகத்தானே
சதிராகத்தூவி வறுத்திடுக நல்ல
குங்குமம்போலே யதுவும்நிறமுண்டாகுங்
குணத்திலெடுத்தே பரணிதன்னில்வைத்துத்
திங்குமிளகுப் பொடியிற் கொண்டாயானால்
தீரும்நீர்க்கோர்வையது செய்துபாரே. (172)

(இ-ள்)

வெள்ளீயத்தை வேண்டிய அளவெடுத்துச் சுத்திசெய்து, அதை ஒரு புதுச்சட்டியில் போட்டு அடுப்பின்மீதேற்றிச் சங்குப்பொடியைச் சிறிது சிறிதாகத் தூவி வறுத்துவரக் குங்குமம்போன்று நிறத்துடன் செந்தூரமாகும். இதையொரு ஜாடியில் பத்திரப்படுத்தி மிளகுச் சூரணத்துடன் சாப்பிட நீர்க்கோர்வை நீங்கும்.

---

126. நாசியினீர் விழுதல், அடைப்புத் தினவுக்கு நசியம்.

சாரடைக்கிழங்கிந்துப்பு சாகுமில் மிளகுசீனி
கூறியநறுநெய்தன்னிற் கொண்டிடு முலைப்பாலொக்க
வீறதாய்நையத் தட்டிவிடுவது மூக்கில் நசியஞ்
சீறியமூக்குநீரின் தினவுடனடைப்பும் போமே. (173)

(இ-ள்)

சாறணைக்கிழங்கு (வெள்ளை), இந்துப்பு, மிளகு, சீனி இவற்றையிடித்து நெய்யில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இதையே முலைப்பாலில் நசுக்கி மூக்கில் நஸ்யமிடவும். மூக்குநீர்ப்பாய்ச்சல், அரிப்பு, அடைப்பு இவைதீரும்.

---

127. நீர்ப்பீனசத்துக்குப் புகை.

கெந்தகமுந் துருசி ரெண்டுந் சரியாய்க்கூட்டிக்
கேள்நறுக்கிக் கடுதாசிதனிலே யாதல்
சுந்தரமதான சேலையிலே யாதல்
சுருட்டியந்தத்திரியைத் தீயினிற் கொளுத்தி
விந்தையுள்ள நாசிதன்னிற் புகையைக்கொள்ளு
விட்டுப்போம் நீர்ப்பீனசங்கள் தானும்
இந்தமுறை சரபேந்திரனுணர்ந் தாராய்ந்த
திதுதப்பாதுடனே நீ செய்துபாரே. (174)

(இ-ள்)

கெந்தகம்
துருசு

இவ்விரண்டையும் சம எடை யெடுத்துப் பொடித்துப் ஒரு கடுதாசியிலாவது அல்லது மெல்லிய துணியிலாவது ஓரே சீராகப் பரப்பிச் சுருட்டி, அத்திரியை விளக்கில் கொளுத்தி அதினின் றெழும்பும் புகையை மூக்கினில் கொள்ளவும்.

நீர்ப் பீனிசங்கள் தீரும்

---

128. நீர்க்கோர்வைக்கு மருந்து.

இலைக்கள்ளிவேர்ப்பட்டைக் கோழிமுட்டை
யின்வெள்ளைக்கருவை விட்டுஅரைத்துச் சட்டி
யிலேபொரித்துத்தின்று சலக்கோர்வை நிற்கு
மிதுதப்பாதெந்நாளுந் தருமநீதி
கலைக்கியான மறிநிபுணன் கற்றவர்க்குக்
கற்பகஞ்சற்குணம்நிறைந்த கருணைநாதன்
மலைக்கரசன்மருகன் சிவபூசனைசெய்
மகாராசன் சரபேந்திரனுணர்ந்த தாமே (175)

(இ-ள்)

இலைக்கள்ளி வேர்ப்பட்டையைக் கோழி முட்டையின் வெள்ளைக்கருவை விட்டரைத்துச் சட்டியில் பொறித்ததைச் சாப்பிடச் சலக்கோர்வை தீரும்.

---

129. சலதோஷத்துக்குக் கஷாயம்.

முன்னைவேர்ப் பாதிரிவேர்க் குமுளம்வேரு
முதிர்நெருஞ்சிவேர் தூதுவளையின்வேரும்
வன்னசித்தமல்லிகைவேர் பேரமல்லி
வாகைவேர் சிற்றமுட்டி வேருங்கூட
உன்னிதமாங் கண்டங்கத்திரியின்வேரு
முற்பனமாம் வேர்கள்பத்தும் பலமோவொன்றும்
இன்னமுங் கோரைக்கிழங்குச் சிறுதேக்கோடே
யினியசீந்திற்றண்டு பற்பாடம்மே (176)

திப்பிலிகாஞ்சோரி கோஷ்டமேழரைக்கால்
சேரோமம் பிறண்டைரெண்டு மரைப்பலந்தான்
ஒப்பிலாப்பேய்ப்பீர்க்கும் புரசம்வித்து
மொவ்வோர்பலஞ் சுக்குங்கால் பலமுங்கூட்டி
மெய்ப்புடனிம் மருந்து இருபத்திரண்டு
மிடித்துவப்போதப்போதில் தூளைப்போட்டுச்
செப்புகஷாயஞ் சதுரப்பாக மாக்கித்
தினங்கொள்ளச் சலதோஷந் தீருந்தானே. (177)

(இ-ன்)

முன்னைவேர்	சித்தாமல்லிவேர்
பாதிரிவேர்	பேராமல்லிவேர்
குமிழம்வேர்	வாகைவேர்
நெருஞ்சில்வேர்	சித்தாமுட்டிவேர்
தூதுவளைவேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்

இவ்வேர் வகைகள் பத்தையும் வகைக்கொருபலமெடுத்து

கோரைக்கிழங்கு	பற்பாடகம்
சிறுதேக்கு	திப்பிலி
சீந்திற்கொடி	சிறுகாஞ்சோறி
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்கு 1/8 சேர் (1 பலம்)

ஓமம்	— $\frac{1}{2}$ பலம்
பிரண்டை	— $\frac{1}{2}$ பலம்
பேய்ப்பீர்க்கு	— 1 பலம்
புரசம் வித்து	— 1 பலம்
சுக்கு	— $\frac{1}{4}$ பலம்

இந்தச் சரக்குகளையு மொன்றுகலந்திடித்துத் தூளாக்கி, வேண்டும்போது சிறிது தூளுடன் 8 மடங்கு ஜலம் விட்டு நாலில் ஒருபாகமாகக் காய்ச்சிச் தினந்தோறும் பருகிவரச் சலதோஷம் தீரும்.

---

130. பீனசமொன்பதுக்கும், மூழ்கத் தயிலம்.

சாதிக்காய்த் துருசு கடுகுரோகணி
சாதிப்பத்திரி மனோசிலை யைந்துமே
நீதப்பாமலே வகையதுவொன்றுக்கு
நிசமதாகவு மும்மூன்று காசிடை
சோதிக்கிராம்பு கடுக்காயிது ரெண்டுஞ்
சொல்லுங்காசிடை ஐந்ததுகூட்டிடு
ஓது ..நெல்லிப்பருப்பு கொடுப்பைவே
ருடனெலிச்செவிவேர் நெல்லிவேரதே. (178)

குப்பைமேனியின்வேர் சிறுகீரைவேர்
குணமதாக வகைக்குக் கால்சேரதாம்
ஒப்புடன் கடைக்காட்டு மருந்ததையு
முறுதியாக நன்றாயரைத்திடுமே
தப்பிலாநல்லெண்ணெ யொருபடி
தன்னுடன்கலந்தே யெரித்தே டித்
தொப்புடன் மூழ்கிடு பீனச
மொன்பதும் பறந்தோடிடு முண்மையே. (179)

(இ-ள்)

சாதிக்காய்
துருசு
கடுகுரோகிணி
சாதிப்பத்திரி
மனோசிலை

இவ்வைந்து சரக்குகளையும் வகைக்கு 3 காசெடை யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

கிராம்பு	— 5 காசெடை
கடுக்காய்	— 5 ,,
நெல்லிப்பருப்பு	— ¼ சேர்
கையாந்தகரைவேர்	— ,,
எலிச்செவிப்பூண்டின் வேர்	— ,,
நெல்லிமரத்தின் வேர்	— ,,
குப்பைமேனி வேர்	— ,,
சிறுகீரைவேர்	— ,,

இவைகளையுமிடித்து அம்மியிலிட்டு நன்றாக அரைத்து விழுதாக்கி நல்லெண்ணெய் ஒருபடியுடன் கலக்கி அடுப்பின் மேல் வைத்து எரித்துப் பதமாக இறக்கவும்.

இதனால் ஸ்நானம் செய்துவர 9 வகைப் பீனிசங்களும் தீரும்.

131. சலதோஷத்துக்குச் சூரணம்.

கருஞ்சீரக மஞ்சள் சரியாய்க்கூட்டிக்
கழற்சியுட பருப்பிரண்டு மெடுத்துக்கொண்டு
மருந்திதுவு மூன்றையுந்தான் பொடிகள்செய்து
மாநிலத்தின் மனிதருக்கு மந்திசந்தி
அருந்திடவே சலதோஷ முடனே தீரும்
ஆதிசிவன் பூசனைசெய்தருளே பெற்ற
திருந்திய தென்றஞ்சை சரபோசிராச
செகபதியாய்ந்துணர்ந்த முறைசெய்துபாரே (180)

(இ-ள்)

கருஞ்சீரகம்	— 1	பலம்
கழற்சிப்பருப்பு	— 2	பலம்
மஞ்சள்	— 1	பலம்

இம்மூன்றையும் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொண்டு சாப்பிட்டுவர சலதோஷந்திரும். காலையும், மாலையும் சாப்பிடவும்.

---

132. பீனிசம், சிரோவாய்வுக்கு சரபேந்திரகிருதம்.

(ஆசிரிய விருத்தம்)

சொற்பிந்தமான தோர்சிற்றாமணக்கம்வேர் துரிதமுள்ள
சிற்றமட்டித்
தோராதநீர்முள்ளி நன்னாரிதகர முஞ்சுகசொண்டி
வாய்விளங்கம்
கற்பித்தமானதோர் கொத்தமல்லி கோஷ்டமுங்
களங்கமறு சித்தரத்தை
கலைவாணருக்கிசை யிந்துப்பதிமதுரமுங் கழஞ்சுமோ
ரொன்று சரியாய்க்

கொர்ப்பிந்தமானதோர்சாறு கையாந்தகரை குறுணிபாலாவி
னெய்யுங்

குறுகவொருபடிவிடு பதமாயிறங்கியே குளிரவே
மூக்கினில்விட

1 சர்ப்பிந்தகிருதமிது சிரோவாய்வு பீனசஞ்சகல நேத்திர
ரோகமுந்

தலைவிடமுறிந்து விழிகமலமே (ம) லருஞ் சாத்திரப்
பிரகாரமிதுவே (181)

1 சர்ப் = Serf-o-ji. இவர் வமிசத்தில் ஆதியில் 'ஷரீப் ஷா' என்ற ஓர் முஸ்லீம் ஞானியின் அனுக்கிரஹத்தினால் இரண்டு குமாரர்கள் பிறந்தபடியால் அவர்களுக்கு ஷரீப்ஜி, ஷாஜி என்ற பெயர்கள் இடப்பட்டன. அதை அனுசரித்து இவருக்கும் இப்பெயர் இடப்பட்டது. இந்த = இந்திர.

(இ-ள்)

சிற்றாமணக்கு வேர்	வாய்விடங்கம்
சிற்றாமுட்டி வேர்	கொத்துமல்லி
நீர்முள்ளிசமூலம்	கோஷ்டம்
நன்னாரி வேர்	சிற்றரத்தை
தகரை விரை	இந்துப்பு
சுக்கு	அதிமதுரம்

இவைகள் வகைக்கு ஒருகழஞ்சு (1¼-வராகனெடை) வீத மெடுத்து,

கையாந்தகரைச்சாறு	— 1 மரக்கால்
பசுவின் பால்	— 1 படி
பசுவின் நெய்	— 1 படி

இவற்றை எடுத்துக்கொண்டு கையாந்தகரைச் சாறுவிட்டு முதலில் சொல்லப்பட்ட சரக்குகளை அரைத்து விழுதாக்கி, அவைகளை யெல்லாம் ஒன்றுகலந்து, அடுப்பின் மீதேற்றி எரித்துப் பதத்தில் நெய்யை யிறக்கவும். இது ஆறியபின்,

வேண்டும்போது வெந்நீரிலுருகவைத்து, மூக்கில் நஸ்யமிடவும். இதனால் சிரோவாய்வு, பீனஸம், பலவிதக்கண்நோய்கள் தலையிலுள்ள விஷங்கள், விழிநோய்கள் இவை தீரும்.

---

133. வாதரோகம், பீனிசத்துக்குச் சூரணம்.

கடுகுரோகணியுங் கற்கடகசிங்குங்
கனத்தபலமூன்று கண்டங்கத்திரிவேர்
சடமாஞ்சி சிறுதேக் கிந்துப்பு நாலுஞ்
சரியாகப் பலமொன்று இடித்ததூளை
வடிகட்டி வெருகடிச் சூரணத்தைத்தானும்
வகையான தேன்கூட்டி யந்திசந்தி
திடனேயுண்டுபார் வாதரோகந்
தீரும் பீனசமெல்லாஞ் செய்துபாரே (182)

(இ-ள்)

கடுகுரோகணி	— 3 பலம்	
கற்கடசிங்கி	— 3 பலம்	
கண்டங்கத்திரி வேர்		இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்
சடாமாஞ்சி		
சிறுதேக்கு		
இந்துப்பு		

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, வெருகடி (மூவிரல் செங்குத்தாகச் சேர்த்து எடுக்கும் அளவு) சூரணமெடுத்துத் தேனில் குழைத்துக் காலையிலும், மாலையிலும் சாப்பிட்டுவரப் வாதரோகம், பீனஸங்கள் முதலியவை தீரும்.

---

134. பீனிசம், சிரோவாயு, முதலிய மண்டை வியாதி களுக்கு அதனவில்வாதித் தைலம்.

அதனவில்வாதித்தைலமொன்று சொல்வே
னடவியின் வேங்கைச் சிறாய்ச்சீந்திற்றண்டு
சதமானவில்வவேர் சிற்றமுட்டிதன்வேர்
வகைநாலும் பலமோஎட்டு
இதமாகஇடித்துத் தண்ணீரு மரக்காலெட்டும்
மெள்ளமந்தாக் கிளியாகத்தான்
பதமாக யெட்டொன்றாகத்தானே
பன்னிரண்டு நாளதையுங் காய்ச்சிடாயே (183)

காய்ச்சிப்பதிமூன்றாநாள் வடித்துக்கொண்டு
கடைமருந்து அமுக்கிறாவேர்ப்பட்டை யேலந்
தாச்சியில்லா அரத்தை சித்தாமட்டிவேர்த்தோல்
தற்கோல முத்தக்காய்ச்சி லாமிச்சு
சூச்சதிரிபலை மதுகந்தேவதாரஞ் சுக்கு
தாமரைவளையம் லவங்கபத்திரி
வாச்சிடு செங்கழுநீரின் கிழங்கு
மஞ்சள் மரமஞ்சள் சடாமாஞ்சி யிலவங்கமும்
(184)

சித்தேலம் நன்னாரிவேர் கச்சோலஞ்
செண்பகப்பூச் சாதிக்காய் வெட்டிவேருஞ்
சத்தான பச்சிலையோ டிருபத்தாறுஞ்
சதிராகவகைக்கு வராகனிடைகொண்டு
முத்தாவின்பாலைவிட்டு அரைத்துக்கொண்டு
முதன்மையாய் நானாழியெண்ணெய்கூட்டி
சத்தேசப்படியிதையே கலந்தெரித்து
ஓலைப்பூமடலு மண்ணுடன் போடே (185)

அஞ்சுநாள் மந்தாக்கினியிலேகாய்ச்சி யாறாநாள்
எடுத்து மேன்பொடியதாக
ரஞ்சிதத் கற்பூரமுடன் குங்குமப்பூ
நற்புனுகு மூன்றும் வராகனிடைகூட்டி

யுஞ்சலதாய்த்தூள்பண்ணி யதிலேபோட்டு
வுற்பனமாய் மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
விஞ்சையுடனசியஞ்செய் மூன்று துள்ளி
விதிப்படி செய்திடத்தீரும் வியாதிகேளே (186)

வாதபித்தஞ் சேற்றுமத்தாற் கழுத்தின்மேலே
வரப்பட்ட வியாதிகளுந் தலையின்நோவும்
காதடைப்பு மிரைச்சல் சிரோவாய்வு மண்டை
கண்ணிலுள்ள நோவுகளும் நில்லாதோடும்
மேதினியில் சிவபூசைசெய்து வெற்றிமெத்தவுற்ற
சத்தியரிச்சந்திரவாக்கியன்
நீதிதவறாமற் செங்கோல்நடத்து தஞ்சை
நிருபன் சரபேந்திரன் உணர்ந்தாய்ந்ததாமே. (187)

(இ-ள்)

வேங்கைச்சிராய்
சீந்தில்தண்டு
வில்வவேர்
சிற்றாமுட்டிவேர்

இவை வகைக்கு 8 பலமெடுத்துத், தண்ணீர் 8 மரக்கால் விட்டு; அடுப்பின்மேலேற்றி மந்தாக்னியாலெரித்து, 1 மரக்காலாகும் வரை சுண்டக்காய்ச்சவும். இதை 12 நாளைக்குக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக எரித்து வரவேண்டும். பதின்மூன்றாந் தினத்தன்று இக்கஷாயத்தை வடிக்கட்டி இதனுடன்,

அமுக்கிராவேர்ப்பட்டை	தான்றிக்காய்த்தோல்
ஏலக்காய் (பேரேலம்)	அதிமதுரம்
சிற்றரத்தை	தேவதாரு
சிற்றாமுட்டிவேர்	சுக்கு
தக்கோலம்	தாமரையிலைச்சுருள்
கோரைக்கிழங்கு	லவங்கப்பத்திரி
விளாமிச்சைவேர்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
கடுக்காய்த்தோல்	மஞ்சள்
நெல்லி வற்றல்	மரமஞ்சள்

சடாமாஞ்சில்	செண்பகப்பூ
கிராம்பு	சாதிக்காய்
ஏலக்காய்	வெட்டிவேர்
நன்னாரிவேர்	பச்சிலை
பூலாங்கிழங்கு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை வீதமெடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டரைத்துக்கொண்டு சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 4 படி விட்டு எல்லாவற்றையுமொன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி 5 நாளைக்கு மந்தமான அக்கினியாலெரிக்கவும். ஆறாவதுநாளன்று பதமாக்கி இறக்கி வடிகட்டிப் பச்சைக் கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, புனுகு இம்மூன்றும் வகைக்கொரு வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தூளாக்கி எண்ணெயுடனே கலந்து மூடிவைத்து மூன்றுநாளைக்கொருமுறை தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். 3 துளிகள் மூக்கிலும் நஸ்யமாக செய்யவும்.

வாத, பித்த, கப சம்பந்தத்தினாலுண்டான பலவித சிரோ ரோகங்களும், காதடைப்பு, இரைச்சல், தலைவாயு, மண்டை நோய், கண்ணோய்கள் முதலிய ரோகங்களும் தீரும்.

135. பீனசத்துக்கு மூழ்கத் தயிலம்.

தாழைவிழுதுச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு
சதாவேரிச்சார் கையாந்தகரைச்சாறுஞ்
சூழ்வரிவரியாங் கற்றாழஞ்சாறுஞ்
சொற்சீந்திற்றண்டின்சார் முசுமுசுக்கை
ஏழுவகைக்கோர் வகைக்கிநாழிச்சாறு
மெள்ளெண்ணெய் நானாழியாவின்பாலும்
நாழியதிற்போடு கடைமருந்து கிராம்பு
நன்னாரிவேர் முத்தக்காசதாமே. (188)

சாதிக்கா யதிமதுரம் புனுகுச்சட்டஞ்
சடாமாஞ்சில் குரோசாணி யோமங் கோஷ்டம்
சாதிப்பத்திரி பூலாங்கிழங்கினூடே
தாமரையின்வளையம் நல்லமல்லிகைப்பூ
ஓதுமிலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேரு
முற்பனமாஞ் செங்கழுநீர்க்கிழங்குங்கூட
சாதுரிய முந்திரிகைப்பழ மகிளம்பூ

சந்தனஞ் செவல்லிக்கொடி திரிபலையதாமே. (189)
இருபத்தோர் மருந்துவகைக் கழஞ்சுபால்வார்த்
தேயரைத்து யெண்ணெய்தனிற் கலந்தடுப்பில்
எரிமெதுவாய் எரித்திறக்கி வடித்துக்கொண்டு
ஈசன்மலர்த்தாள்போற்றி மூழ்கிப்பாரு
சிரநோவு பீனசமென்பதுவுந் தீருந்
தென்தஞ்சை நகராதிபதி கற்றோர்க்குத்
தருவெனவும் வளரன்னதாதாவெற்றி
சரபேந்திரனிர்ணயித்த தையிலம்மீதே (190)

(இ-ள்)

தாழைவிழுதுச்சாறு
நெல்லிக்காய்ச்சாறு
தண்ணீர்விட்டான்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு
வரிக்கற்றாழஞ்சாறு
சீந்தில்கொடிச்சாறு
முசுமுசுக்கைச்சாறு

இச்சாறுவகைகள் வகைக்கு 1 படி

சுத்தமான எள்ளெண்ணெய்	4 படி	இவைகளுடன்
பசுவின்பால்	1 படி	

கிராம்பு	அதிமதுரம்
நன்னாரிவேர்	புனுகுசட்டம்
கோரைக்கிழங்கு	சடாமஞ்சி
சாதிக்காய்	குராசாணி ஓமம்

கோஷ்டம்	முந்திரிகைப்பழம் (திராக்ஷை)
சாதிப்பத்திரி	மகிழம்பூ
பூலாங்கிழங்கு	சந்தனம்
தாமரையிலைச்சுருள்	செவ்வல்லிக்கொடி
மல்லிகைப்பூ	கடுக்காய்த்தோல்
விலாமிச்சம்வேர்	நெல்லிக்காய்த்தோல்
வெட்டிவேர்	தான்றிக்காய்த்தோல்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	

இம் மருந்து வகைகளை வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை யெடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டரைத்துக் சாறுகூட்டிய எண்ணெய் வகையில் கலந்து அடுப்பின்மீதேற்றி மெதுவாக எரித்துப் பதத்திலிறக்கி வடிக்கட்டிக்கொள்ளவும். இதனை தலையில் தேய்த்து முழுகிவரவும்.

சிரோரோகமும், சகல பீனிசங்களுந் தீரும்.

136. பீனிசத்துக்கு முழ்க ஆதண்டைத் தைலம்.

ஆதண்டைத்தைலமொன்று சொல்வேனந்த
ஆதண்டைச்சாறு படிரெண்டுகூட்டு
நீ தப்பாமலெண்ணெய் படியோவொன்று
நிர்ணயமாமரத்தை பலமஞ்சுகொண்டு
பேதமில்லா மஞ்சளஞ்சுபலமாம் ரெண்டும்
பிலமாகவரை த்ததையுங் கூட்டிப்போடே (194)

வடித்துக்கொண்டு நாலுநாளைக்கொருக்கால்
மனதுநம்பித் தைலத்தைத் தேய்த்துக்கொள்ளு
திடத்துடனே சீயக்காய்தனை யரைத்துத்
தேய்த்துஐந்துமுழுக்கு வெந்நீரில் மூழ்கு

பிடித்தபீனிசமெதுவுந் தெரிகெட்டோடும்
பின்னென்றும் பேசாதேசெய்துபாரு
படித்தவர்கள் தாமறியுஞ் சரபேந்திரன்
பார்த்துணர்ந்த தைலமிது பார்நீதானே (190)

(இ-ள்)

ஆதண்டைச்சாறு	—	2 படி
நல்லெண்ணெய்	—	1 படி

இவைகளையொன்றுகலந்து,

சிற்றரத்தை	—	5 பலம்
மஞ்சள்		5 பலம்

இது இரண்டையுஞ்சாறு விட்டரைத்து எண்ணெயுடன் குழப்பி. யடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிகட்டவும் இதை 4 நாளைக்கொருமுறை தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவும். இவ்வாறு 5 முழுக்கிடவும். பீனஸங்களனைத்துந் தீரும்.

———

137. பீனிசத்துக்கு முழ்க மூதண்டத் தைலம்: நசியமும் பண்ணலாம்.

மிளகுபலமிரண் டறுகங்கட்டைத்தூறு
மேபலங்கொன்றுங் கோரைக்கிழங்குதானும்
வளமானபொடி பலமொன்றெண்ணெய் நெய்யும்
வகைக்கரைப்படிகூட்டிக்கொள் முன்சொன்ன
மிளகதனை நறுக்கியே கலந்துநன்றாய்
வெய்யிலிலே புடமாகவைத்துவைத்து
அளவுடனே மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய்நீ
அந்திசந்தியும் பத்துநாளுந்தானே (191)

நாலுநாளைக்கொருக்கால் தைலந்தேய்த்து
நன்றாகமுழ்கு இதற்குப்பத்தியந்தான்
பாலுமுதலெதுவுஞ் சாப்பிடலாமிந்தப்
பன்றியுடகரி யொன்றுமுாகரதாகா
தோலமிடும் பீனசங்களுடனேதீரு
முத்தமர்களாய்ந் துணர்ந்த முறையிதாகும்
சீலமுடன் வகைவிபரப்படியே நீயுஞ்
செய்துபாருடனே நோய்தீருந்தானே (192)

(இ-ள்)

மிளகு	— 1 பலம்
அறுகம்வேர்	— 1 பலம்
கோரைக்கிழங்கு	— 1 பலம்

இவைகளை வெயிலில் வைத்துக்காய்ந்தபின் இடித்து நல்லெண்ணெய் ½ படியும், நெய் ½ படியுமெடுத்துக்கலந்து, அதனுடன் ஷை தூளையிட்டுச் சூரியபுடமாக வைக்கவும். இதை 3 துளிகள் வீதம் காலை மாலை யிருவேளையிலும் நஸ்ய மிடவும். 10 நாள் செய்யவும் 4 நாளைக்கொருமுறை யித் தைலத்தை தலையில் தேய்த்து முழ்கிவரவும்.

இதற்குப் பத்தியம் :

பசுவின்பாலை வேண்டியமட்டும் சேர்த்துவரவும். பன்றிக் கறி உதவாது. பீனஸங்கள் தீரும்.

---

138. பீனிசத்துக்கு மிளகுத்தைலம்

நல்லெண்ணெய்தனில் மிளகுபலமோவொன்று
நாலிரண்டாயுடைத்து அதிற்போட்டு நித்தியம்
எல்லிரவிதனிற் புடமாயேழுநாள்வைத்
தெடுத்து மிளகின்தைலமே வருமுழ்கத்

தொல்லையுள பீனசங்களுடனே தீருஞ்
சொற்பிசகா துளசேந்திர னீன்றபாலன்
வல்லபனாஞ் சரபேந்திரனுனர்ந் தாராய்ந்த
வைத்தியமிது நீயுமதையறிந்து கொள்ளே (193)

(இ-ள்)

சுத்தமான நல்லெண்ணெயில் ஒருபலம் மிளகை ஒன்றிரண்டாக உடைத்துப்போட்டுத் தினந் தோறும் வெயிலில் வைத்து வரவும். இப்படி 7 நாளைக்குச் சூரிய புடமிடவும். பின்பு இதை யெடுத்துத் தலைமுழுகிவரப் பீனஸங்கள் தீரும்.

---

139. பீனிசத்துக்கு முழுக மருந்து

கரிசாரங்கண்ணிச்சார் கால்சேர்தன்னில்
கனத்தபசுப்பால் அரைக்கால்சேருங்கூட்டி
துரிசாக அதிமதுர மிளகி ரண்டுஞ்
சொல்லுமரை வராகனிடை தட்டிப்போட்டு
இரவிதனிற் புடமாக மூன்று நாள்வைத்
தேழுழுகு முன்றுநாட்கொருகாள் தானும்
வருமனுவின் பீனசங்களுடனே தீரும்
மானுக்களாய்ந்துணர்ந்த வயித்தியமாமே. (194)

(இ-ள்)

கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு — ¼ சேர்
பசுவின்பால் — 1/8 சேர்

இவைகளை யொன்றுகூட்டி

அதிமதுரம் ½ வராகனெடை, மிளகு ½ வராகனெடையு மெடுத்துத் தூள்செய்து பால் கூட்டிய சாற்றுடனே கலந்து, சூரியபுடமாக 3 நாளைக்கு வைத்திருக்கவும். பின்பு, இதை

யெடுத்து மூன்று நாளைக்கொருதரம் தலைமுழுகிவரவும்.
பீனசங்கள் தீரும்.

---

140. பதினெண் பீனசம், நீர்ப்பாய்ச்சல், மண்டைச்சூலை, காதிரைச்சல், தும்மல், தந்தசூலை, நேத்திரரோக முதலானதற்கு.

கஸ்தூரிமஞ்சள் பூலாங்கிழங்குங்
கருஞ்சீரக மிளகு திப்பிலி யோமம்
சத்தானபச்சிலை வால்மிளகுங்கூட
தாளிசபத்திரி கோரோசனையுங் சுக்கு
முத்தேசம் பதினொன்றும் வகைப்பலங்காலுடனே
பணவிடையொன்று குங்குமப்பூ
கொத்தோடே நொச்சியுடகொழுந்தரைத்துக்
கொள்ளெலுமிச்சங்காயின் அளவுதானே (195)

ஆவின்நெய்ரெண்டுஞ்சேர் கொண்டுவந்து
அதிற்கலந்து தைலப்பதத்திறக்கிக்கொண்டு
ஆவலுடனே வடித்து நசியஞ்செய்தால்
அதற்குப் பதினெட்டு பீனசம் நீர்ப்பாய்ச்சல்
ஏவுமண்டைச்சூலை காதிரைச்சல் தும்மல்
இனியதந்தச்சூலை நேத்திரத்தின்ரோகங்
தாவியவீக்கங் கரப்பான் சேற்றுமுத்தால்
தலைநிமிரும் பிடரிவலி தானும்போமே. (196)

(இ-ள்)

கஸ்தூரிமஞ்சள்	பூலாங்கிழங்கு
கருச்சீரகம்	மிளகு
திப்பிலி	ஓமம்
பச்சிலை	வால்மிளகு
தாளீசபத்திரி	கோரோசனை
சுக்கு	

இச்சரக்குகள் வகைக்குக் கால்பலமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்துக் குங்குமப்பூ 1 பனவெடை (1/10விராகனிடை) போட்டு, கருநொச்சில் கொழுந்தையரைத்த விழுதொரு எலுமிச்சங்காயளவுமெடுத்து, பசுவின் நெய் 2 சேரிலே குழப்பி யடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இந் நெய்யை நசியமிட 18 பீனிசங்கள், நீர்ப்பாய்ச்சல், மண்டைச் சூலை, காதிரைச்சல். தும்மல், தந்தசூலை, நேத்திரரோகம், கரப்பான். வீக்கம், கபத்தினாலுண்டான பிடரிவலி முதலியவை தீரும்.

---

141. பீனிசத்துக்குப் புகை

மூக்கினிற் பீனிசத்துற்கோர் புகைசொல்வேன்கேள்
முதிர்ந்த குப்பைமேனிச்சாறு பிழிந்துகொண்டு
தாக்கியமெல்லியதுணி யிற்றுவைத்து அத்தைத்
தானுலர்த்திக் காய்ந்ததெருக்கங் குச்சிதன்னில்
தேக்கிடவேசுத்தி வேப்பெண்ணெ தேய்த்துத்
திரிகொளுத்தி நூத்துப்புகை மூக்கிற்கொள்வாய்
வாக்கியந்தப்பாத விபுவாய்ந்துணர்ந்த
வகைவிபரப்படி செய்பீனிசங்கள் போமே. (197)

(இ-ள்)

குப்பைமேனிச் சாறு பிழிந்து, அதிலொரு மெல்லிய வெள்ளைத் துணியைநனைத்து நன்றாகக் காயவைக்கவும். இதையொரு எருக்கங்குச்சியில் சுற்றி வேப்பெண்ணெயில் தோய்த்துக்கொளுத்தவும். அதனின்று புகை யெழும்பும், அதை முகர்ந்து வரவும்.

பீனஸங்கள் தீரும்.

142. பீனிச, மண்டைவலி, நீர்விழுதலுக்கு மூழ்கத் தயிலம்.

கையாந்தரைச் சறோபடி யூமத்தங்
　　காய்ப்படிச்சா றெண்ணைதனிற் கலந்து
நையாதமிளகு கருஞ்சீரகந்தா
　　ஞட்டுவகைக்கரைப்பலம் சாதிக்காய் ரெண்டு
செய்யாறுங்கஸ்தூரி மஞ்சள்கெந்தி
　　செஞ்சந்தனந் தகரம் நாகப்பூவு
மொய்யாரக் கடுகு ரோகணியுங் கோஷ்ட
　　மொடுசெவ்வல்லிக்கொடி பச்சிலையதாமே (198)

ஈராறு வகையொன்றுக் கிரடுண்காசின்
　　இடைதூள்செய் எண்ணைதனிற் கலந்துநன்றாய்
பேராக எரித்துப் பதத்திறக்கிக் கொண்டு
　　பின்னையொன்றும் பேசாதே யோர்நாள்தான்விட்
டோராநாள் வெந்நீரில் மூழ்கிப்பாரு
　　உற்பனபீனச மண்டைவலிகள் மூக்கி
னீரானதும்வீழும் பீனசங்கள் நிற்குந்
　　தக்கோருணர்ந்த முறையிதாலே. (199)

(இ-ள்)

கையாந்தகரைச்சாறு	— 1 படி
ஊமத்தங்காய்ச்சாறு,	— 1 படி
நல்லெண்ணெய்	— 1 படி

இவைகளை யொன்றுகலந்து, அதனுடன்

மிளகு	½ பலம்
கருஞ்சீரகம்	½ பலம்
ஜாதிக்காய்	2 பலம்
கஸ்தூரிமஞ்சள் – 2 காசெடை	
சந்தனத்தூள்	,,
செஞ்சந்தனம்	,,

கிரந்தி தகரம் - 2 காசெடை
சிறுநாகப்பூ ,,
கடுகுரோகினி ,,
கோஷ்டம் ,,
செவ்வல்லிக்கொடி ,,
பச்சிலை ,,

இச்சரக்குகளை யிடித்துதூள்செய்து சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடனொன்றுகலந்து அடுப்பின்மேல்வைத்தெரித்துப் பதத்திலிறக்கவும், இதை ஒருநாள்விட்டொருநாள் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரப் பீனசம் மண்டைவலி, நீர்ப்பீனஸம் முதலியவைகளனைத்துந் தீரும்.

---

143. பீனிசத்துக்கு

வன்னபுகையொன்று எண்ணாகமூன்று
வராகனிடை சட்டியிலிட்டிருக்கும்போது
சொன்னபடி ரசமுன்றுவராகன் போட்டு
சொகுசான வெத்திலைச்சா றுழக்கும்விட்டு
இன்னவித மிறக்கியே யாரவிட்டு
இரதமெடுத்தே மிருதார்சிங்கோர் வராகன்
உன்னிதமாஞ் சாதிலிங்க மோர்வராகன்
உடன்மூன்றுங் கல்வத்திற் பொடிசெய்வாயே
(200)

பொடிசெய்து வெள்ளியதோர் சேலைதன்னிற்
புனிதகையாந்தரைச் சார்தன்னிலேதான்
உடனனைத்தே நிழலுலர்த்தி யாறுபங்கா
யுறக்குழித்து முந்துனைவைத்த தன்னில்
அடவுடனே திரியாக வுருட்டிக்கட்டி
யத்திரியைக் குப்பைமேனிச் சாறுதன்னிற்

திடமாக நனைத்ததையும் நிழலுலர்த்தித்
திரிக்கொளுத்தி யந்திசந்தி புகைக்கொள்வாயே
(201)

இப்படியத்திரி யாறுமூன்று நாளைக்
கேபிடித்தே நாளுநாளாரவிட்டு
சொற்படியே யந்திசந்தி இரண்டுநேரஞ்
சேராமல் மூவைந்துநாளைக்குந்தான்
தப்பில்லாமூன்று முடாவினிலே வென்னீர்
தான்காய்ச்சித்தலை பொறுக்க விட்டிடாய்நீ
யொப்புதவாய் முன்சொன்ன எண்ணெய்மூழ்கு
மோடும்பீனசமென்ற நோய்கள்தானே (202)

(இ-ள்)

3 வராகனெடை சுத்தியான சிறுகண் நாகத்தை யொரு புதுச்சட்டியிலிட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றவும். அது உருகுந் தருவாயில் 3 வராகனெடை சுத்தியான பாதரசம் விட்டு, வெற்றிலைச்சாறும் உழக்குவிடவும். இதைப்பின்பு, அடுப்பி லிருந்து இறக்கி ஆறவைக்கவும் இதைத்தூள்செய்து. அத னுடன் சுத்திசெய்த மிருதார்சிங்கி, சுத்தியான லிங்கம் இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக்கொண்டு வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். ஒரு மெல்லிய துணியைக் கையாந்தரைச் சாற் றில் தோய்த்து நிழலில் காயவைத்து, அத்துணியை 6 பாகங் களாகக் கிழித்து மேலேசொல்லிய தூளைச் சமமாகப் பரப்பி 6 திரிகளாகச் சுருட்டவும். இத்திரிகளைக் குப்பைமேனிச்சாற் றில் நனைத்து நிழலிலுலர்த்திக்கொள்ளவும். இத்திரியைக் கொளுத்தி, அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை முகரவும். இவ் வாறாகத்தினம் காலையும் மாலையும் திரியைக் கொளுத்திப் புகையை முகர்ந்து, 4நாளைக்கு நிறுத்தி, மறுபடியும் 3நாளைக்கு மற்றொரு திரியைக்கொளுத்தவும். 15 நாளைக்கு வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்துவரவும். முன் (142-வது முறையில்) சொன்ன எண்ணெயையும் தேய்த்துவரவும். பீனஸந் தீரும்.

144. பித்ததோசம், பீனிசதோசம், கபாலதோசம், மயக்கம், துர்வரட்சி. முதலானதற்கு அமுதகலை யெண்ணெய்.

அமுதகலை யெண்ணெயொன்று சீந்திற்றண்டு
முதுடன் சித்தமட்டி யிருவேலி நெல்லி
அமளுமிலாமிச்சையு மைந்தில் வகைக்கொன்றுக்
கழகாகப் பலம்நாலு நறுக்கிப்போட்டு
அமுதசலம் பதக்குவிட்டு நாலிலொன்றா
யதைக்காய்ச்சி நானாழி யெண்ணெய்விட்டு
அமுதமெனு மாப்பால் நானாழிவிட்டு
அதிற்போடக் கடைச்சரக்கு வகைகள்கேளே (203)

அதிமதுரங் கடுகுரோகணி யேலம்
அகில் நாகப்பூவும் பச்சிலையுங் கோஷ்டம்
சதக்குப்பை விழலரிசி கண்டில்வெண்ணெய்
சந்தனங் கச்சோலம் அடவிக்கச்சோலம்
சீதமான சயிலேய மரத்தை சரள
மிலுப்பைப்பூ பசுமஞ்சள் ஞாழல்பூவுஞ்
சதமான பலையினிருவேலி மாஞ்சில்
தக்கோலம் நறும்பிசினும் தான்றிக்காயே (204)

இருவேலி வெட்பாலையரிசி கிராம்பு
மிலவங்கம் நீர்வள்ளிக்கிழங்கு மேதை
முருகுமிகு புனுகுச்சட்டமிலாமிச்சம் வேர்
முந்திரிகைப்பழம் பச்சைகற்பூரந்தான்
தருதேவதாரஞ் செண்பகத்தின்மொட்டுச்
சாதிக்காய்ச் செங்கழுநீர்க்கிழங்கினூடே
அரவிந்தவளைய முத்தக்காசு தானு
மததியின் திப்பிலியுந் தாவரிசிதானே (205)

நன்னாரிவேருக் கடுநெல்லிகூட
நல்லசெவ்வல்லிக்கொடியுங் குங்குமந்தான்
இன்னாற்பத்தாறு வகையொன்றுக்குத்தா
னிருகழஞ்சி வகைக்கு எடுத்துரைத்துப்பாலில்

நன்றாகக்கலந்து பதத்திறக்கிக்கொண்டு
நம் குருவேயென்று வடித்தேயெடுத்து
அன்னாட டிந்திசந்தி யுள்ளிற்கொள்ள
அதிற்போகும் நோயின் வகை தன்னைக்கேளே (206)

பித்தத்தால் வருந்தோஷந் தலையிற்கொண்ட
பீனசத்தின் தோஷங் கபாலத்திலுந்தான்
சுத்துகின்ற தோஷமுதலோடு தோஷந்
துர்வரட்சி மயக்கமுற்றீருந்தீரும்
வித்துவசனர்க்கன்ன சரபோசேந்திரன்
விசையன் விகிதஞ்செய்த யெண்ணயாமே (207)

(இ-ள்)

சீந்தில்தண்டு
சிற்றாமுட்டி
வெட்டிவேர்
நெல்லிக்காய்
விலாமிச்சைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 4 பலல் நறுக்கிப்போட்டு 2மரக்கால் சுத்தஜலம் விட்டு ¼ பாகமாகக் காய்ச்சி, நல்லெண்ணெய், பசுவின் பாலிவ்விரண்டும் வகைக்கு 4 படிவிட்டு, அதனுடன்

அதிமதுரம்	கச்சோலம்
கடுகுரோகிணி	அடவிக்கச்சோலம்
ஏலக்காய்	சிற்றரத்தை
அகில்கட்டை	சரளதேவதாரு
சிறுநாகப்பூ	இலுப்பைப்பூ
பச்சிலை	பசுமஞ்சள்
கோஷ்டம்	ஞாழல்பூ
சதகுப்பை	வெட்டிவேர்
விழலரிசி	சடாமாஞ்சி
கண்டில்வெண்ணெய்	தக்கோலம்
சந்தனம்	நறும்பிசின்

தான்றிக்காய்	சாதிக்காய்
மலைவெட்டிவேர்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
வெட்பாலையரிசி	தாமரைவளையம் (இலைச்சுருள்)
கிராம்பு	கோரைக்கிழங்கு
இலவங்கப்பத்திரி	யானைதிப்பிலியினரிசி
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	நன்னாரிவேர்
புனுகுச்சட்டம்	கடுக்காய்த்தோல்
இலாமிச்சம்வேர்	நெல்லிவற்றல்
முந்திரிகைப்பழம்	தான்றிக்காய்த்தோல்
பச்சைக்கற்ப்பூரம்	செவ்வல்லிக்கொடி
தேவதாரு	குங்குமப்பூ
செண்பகமொட்டு	

இந்த 46 சரக்குகளையும் தனித்தனி 2 கழஞ்சு வீதமெடுத்துப் பசுவின் பாலிட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய எண்ணெய் வகையுடனே குழப்பி, "குரவே நம" என்று ஜபித்துக் கொண்டே அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதத்தில் வடித்திறக்கவும். தினந்தோறும் இத்தைலத்தைக் காலையிலும், மாலையிலும் உள்ளுக்குச் சாப்பிடப் பித்தத்தினால் தயிலுண்டாகுந் தோஷங்கள், பீனஸம், கபால தோஷங்கள், வறட்சி, மயக்கம், முதலியவைகள் தீரும்.

---

145. உடன்வந்த உண்ணாக்குக்கு மருந்து

உண்ணாக்கு வளர்வதற்கு மருந்துஒன்று
உடன்வந்த வுண்ணாக்குக் கெருக்கம்பாலும்
எண்ணெய்ரெண்டில் ரெண்டுதுளியுஞ் சாரித்து
இதைமுன்றுநாளு முச்சியினிலே தேய்த்தால்
உண்ணாக்குத் தீருஞ் சரபேந்திரராச
னுணர்ந்தறிந்த நிச்சயித்த முறையதாகும்
நன்னாக நீநம்பிச் செய்துபாரு
நாடாது உண்ணாக்குப் போகுந்தானே (208)

(இ-ள்)

எருக்கம்பால் 2 துளி, நல்லெண்ணெய் 2 துளி இவ்விரண்டையும் சேர்த்து 3 நாளைக்கு, தலையுச்சியில் தேய்க்கவும். உண்ணாக்குத் தீரும்.

---

146. நெடுநாள்வந்த உண்ணாக்குக்கு மருந்து

நெடுநாள்வந்த வுண்ணாக்குத்தா
னீகேளு யெருக்கம்பா லொன்றேதுள்ளி
அடவான சிறுவழுதலைப் பழச்சார்
அதுரெண்டுதுள்ளி நெல்லுமாத்திரஞ் சுண்ணாம்
பிடு வெங்காயச்சாறு மிரண்டுதுள்ளி
யிதுநாளுஞ் சாரித்து மூங்கில்பதத்தைத்
தடவியுண்ணாக்கினி லன்றிவித்துப்பாரு
தப்பாமல் உண்ணாக்குத் தீருந்தானே (209)

(இ-ள்)

எருக்கம்பால்	—	ஒரு துளி
சிறுவழுதலைப்பழச்சாறு	—	2 துளி
கல்சுண்ணாம்பு	—	நெல்லுப்பிரமாணம்
வெங்காயச்சாறு	—	2 துளி

இவை நான்கையுமொன்றுகலந்து. ஒரு குச்சியில் பஞ்சைக் கட்டி இதில்த்தோய்த்து உண்ணாக்கில் தடவிவரவும். நெடுநாளாக வந்த உள்நாக்கு தீரும்.

---

147. உண்ணாக்குக்கு மருந்து

சுண்ணாம்பு யவட்சார மெலுமிச்சஞ்சாறு
சொல்மூன்றுஞ் சாரித்து மூங்கில்பத்தை
நன்னாகத்தடவி யுண்ணாக்கினிலேயண்ட
நாட்டுமிபபடி மூன்றுநாளுந்தானும்
உண்ணாக்கு வியாதியென்ப துடனே தீரு
முலகுக்காய் உணர்ந்துணர்ந்து கண்டறிந்த
பண்ணார்ந்தமொழி சரபேந்திர பூபாலன்
பாரினுக்காய் நிச்சயித்த முறையிதாமே (210)

(இ-ள்)

சுண்ணாம்பு
யவட்சாரம்
எலுமிச்சஞ்சாறு

இம்மூன்றையு மொன்றாகக் கலந்து, குச்சியில் பஞ்சைச் சுற்றி அதில் தோய்த்து, உள்நாக்கில் 3 நாளைக்குத் தடவ உள்நாக்குத் தீரும்.

148. (வேறு)

நல்லெண்ணெய் எருக்கம்பால் சரியாய்ச்சேர்த்து
நலமாக மத்தித்து உச்சிதன்னில்
வல்லமையாய் மூன்றுநாள்போடு புண்ணும்
வரிசை சிறுகாஞ்சோறி பச்சரிமாவும்
நல்லவடைசுட்டு அந்திசந்தி தின்னு
நடுவுச்சிப் புண்ணாறு முண்ணாக்கும்போம்
சொல்லியது தப்பாது விபுவுணர்ந்த
தொன்முறையை நீயதையுஞ் செய்துபாரே (211)

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்
எருக்கம்பால்

இவ்விரண்டையும் மத்தித்து, தலையுச்சியில் 3 நாளைக்குத் தடவவும். புண்ணாகிவிட்டால் சிறுகாஞ்சோறிவேரும், பச்சரிசி மாவுஞ்சேர்த்து வடைசுட்டுக்காலையும், மாலையுஞ் சாப்பிடவும் உச்சிப் புண்களாறும். உண்ணாக்குத் தீரும்.

---

149. உண்ணாவுக்கு மருந்து

ஒட்டடை சுண்ணாம்பு யவட்சாரமூன்று
ஒருஇடையாய்த் தேங்காயின் கொட்டாங்கச்சி
சுட்டதைலம்விட்டு அரைத்து நன்றாய்த்
தொட்டுத்தடவிப் பாருண்ணாவும்
விட்டோடும் இம்முறைதான் முதியோர்சொன்ன
விபரமதை நாள்தோறு முணர்ந்துணர்ந்து
அட்டத்திக்கும் போற்றுஞ் சரபேந்திரதீரன்
அனுமதியால் நிச்சயித்தறிந்து செய்யே (212)

(இ-ள்)

ஒட்டடை
சுண்ணாம்பு
யவட்சாரம்

இம்மூன்றையுஞ் சமஎடை யெடுத்து, கொட்டாங்கச்சித் தைலம்விட்டு நன்றாக வரைத்து, ஒரு குச்சியில் பஞ்சைக்கட்டி யதில்தோய்த்து, உண்ணாக்கில் தடவிவர, உள்நாக்குவளர்த்தி தீரும்.

150. உண்ணாக்கு வளர்த்தி, முகரோகத்திற்கு மூழ்க எண்ணெய்.

நிர்க்குன்றித் தைலமிது நொச்சிலைச்சார்
நேராக வரைப்படியுங் கருங்காலிச்சார்
பக்குவமாம் படியரையா மணித்தக்காளி
பண்பிலைச் சாறரைப்படிய தாகுமிப்பால்
ஒக்கநல்லெண்ணெய் படியிதற்குக்கற்க
மோதுவேன் வசம்பு சிறுதேக்கினூடே
சுக்குத் திப்பிலி முருங்கைப்பட்டை பொன்மு
சுட்டை சித்திரமூல மதிமதுரமாமே (213)

இந்துப்பு குங்குமப்பூ பெருங்காயத்தோ
டேலமுடன் வெண்கடுகு இப்பதின்மூன்றுந்தான்
இந்தவகை யொன்றுக் கொவ்வோர்வராக
னிடையதனைப் பொடிப்பண்ணிப் போட்டுக்காய்ச்சி
யுந்தைலப் பக்குவத்திலிறக்கி மூழ்கு
உண்ணாக்கு வளர்த்தி முகரோகமெல்லாம்
பிந்திவிட்டோடும்பார் சிவனார்கிருபை
பெற்றசரபேந்திரனுணர் முறையதாமே (214)

(இ-ள்)

நொச்சியிலைச்சாறு	— ½	படி
கருங்காலிச்சாறு	— ½	படி
மணித்தக்காளிச்சாறு	— ½	படி
நல்லெண்ணெய்	— 1	படி

இவற்றை யொன்று கலந்து,

வசம்பு	சித்திரமூலவேர்
சிறுதேக்கு	அதிமதுரம்
சுக்கு	இந்துப்பு
திப்பிலி	குங்குமப்பூ
முருங்கைப்பட்டை	பெருங்காயம்
பொன்முசுட்டை	ஏலக்காய்

வெள்ளைக்கடுகு

இச்சரக்குகளை வகையொன்றுக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்துச் சூரணித்துச் சாறுகூட்டிய யெண்ணெயுடனொன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எண்ணெய் காய்ச்சவும். இதனால் தலைமுழுகிவர, உண்ணாக்கு வளர்ச்சி வாய்ரோகம் இவை தீரும்.

---

151. உண்ணாவுக்கு மருந்து

உவருமண் சுண்ணாம்பு ஒட்டடையும்
உற்பன வேலிப்பருத்திச் சாற்றைவிட்டு
கவனமாயரைத்து வுண்ணாக்குதனில்வைக்கக்
கனத்தவுண்ணாக்கது வளராமொருக்காலுந்தான்
அவனிதனக் குபாகாரமாகத்தானே
அருந்தவத்தோர் சொன்னமுறை யவைகளெல்லாந்
தவமதினாற் சிவகிருபை பெறுகெம்பீரச்
சரபேந்திர னிச்சயித்த முறையதாமே (215)

(இ-ள்)

உவர்மண்
சுண்ணாம்பு
ஒட்டடை

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்து வேலிப்பருத்திச் சாற்றினாலரைத்து உண்ணாக்கில் தடவிவர உள்நாக்கு வளர்த்தி தீரும்.

---

152. உதட்டுப்புண்ணுக்கு ஒடுவியிலை மருந்து

ஒடுவியிலை யொட்டடை புற்றாம்பழச்சோ
றுடன் கையாந்தகரை மஞ்சளிவைத்ளைந்துந்

திடமுனேயரைத்த ரசங்குழம்பதாகச்
　　சேர்த்து வெண்ணெயிற்கலந்து வுதட்டிற்பூசு
வெடியுதட்டின் புண்ணாறும் நாளுக்குநாள்
　　மென்மேலுந் தண்டமிழி னின்பந்தன்னை
அடவுடனே யறிசரபேந்திர பூபால
　　னன்பாகவுணர்ந்த முறையறிந்துபாரே (216)

(இ-ள்)

பாலொடுவியிலை
ஒட்டடை
புற்றாஞ்சோறு
கையாந்தகரை சமூலம்
மஞ்சள்

இவ்வைந்து சரக்குகளையுமரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து வெண்ணெயுடன் கலந்து வெடிப்புள்ள உதட்டில் பூசிவரப் புண்களாறும்.

குறிப்பு :—

பால் ஒடுவியிலை — கொடிப்பாலை இலை.

---

153. உதட்டின் வெடிப்புக்கும், பல்கிரந்திக்கும் பூச்சு மருந்து.

இரதமுடன் கெந்தகமுஞ் சரியாய்க்கூட்டி
　　எருக்கம்பால் விட்டரைத்து அம்மிதன்னைத்
துரிதமுடன் கழுவிக்கொஞ்சம் நீர்விட்டந்நீர்
　　சுவறிடவேகாச்சி யுதட்டின் வெடிப்பில்
வரிசையுடன் றடவுவெடிப் பாறும்பல்லின்
　　வன்கிரந்தி தீருமிந்த வையத்தோர்க்குத்
கருணைநிதி சரபேந்திர னுணர்ந்து
　　கைக்கண்ட திம்முறைநீ செய்துபாரே (217)

(இ-ள்)

பாதரஸம்

கெந்தகம்

இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திலிட்டரைத்து, எருக்கம் பால் விட்டுமைபோலாக்கி, அம்மியை சீக்கிரமேயலம்பி அத்தண் தண்ணீரைக் காய்ச்சி, உதட்டு வெடிப்பில் பூசவும். வெடிப்புகள் ஆறும். பல்கிரந்தியுந் தீரும்.

---

154. உதட்டின் புண்ணுக்கும். வெள்ளைக்கும், புழுவுக்கும் பூச்சு.

அவுரியிலைச்சாற்றில் குன்றிப்பருப்பைதானும்
அரைத்து நித்திதிரைசெய்யும்போத தரத்திற்றான்
நவமாகத்தடவுதட்டின் புண்ணும்வெள்ளை
நாடாது புழுவிருந்தால் செத்துவீழும்
புவுலோகமுதலான லோகமெங்கும்
புரந்தனைப்போல் கீர்த்திபெற்ற யோகன்
தவந்தானேபெற்று சிவகிருபைபெற்ற
சரபேந்திரனிர்ணயித்த முறையதாமே (218)

(இ-ள்)

அவுரியிலைச்சாற்றில் குன்றுமணிப்பருப்பை யுரைத்துப் படுக்குமுன் தடவிக்கொண்டு படுக்கவும். உதட்டின் புண், வெள்ளை முதலியவை நீங்கும். புழுவும் வீழும்.

---

155. (வேறு)

அக்கிராகாரமுடனே கோஷ்டந்தான்
ஆனையுடதந்தமிவை சரியாய்க்கூட்டி
பக்குவமாமெலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு
பதனமாயுரைத்து நித்திரைசெய்யும்போது
சிக்கவுதட்டினிற்றடவ வெள்ளை தீருஞ்
சிவகிருபையினாற் செங்கோல்நீதி
திக்கெல்லாம்புகழ்தஞ்சை சரபபூபன்
தினமுணர்ந்த வைத்தியத்தின் செய்கைதானே (219)

(இ-ள்)

அக்கிராக்காரம்
கோஷ்டம்
யானைத்தந்தம்

இவற்றை எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு சமனளவாக உரைத்து இரவில் படுக்கப்போகுமுன் உதட்டில் தடவிக் கொள்ளவும். வெள்ளை தீரும்.

---

156. உதட்டின் வெடிப்பு, வெள்ளைக்குப் பூச்சு மருந்து

முலைப்பாலில் வில்வத்தின் குடுக்கையோட்டை
முதிரான சந்தனக்கல் தனிலுரைத்து
மலைப்பாக வெடித்தபுண்ணிற்றடவு வெள்ளை
வருமுதட்டினிற்றடவு கண்டநேரம்
உலைப்பானவுதட்டின் புண்ணுறும் வெள்ளை
யோபத்துத்தினத்திற்புண் வெள்ளைதீருங்
கலைக்கியான மென்பதெல்லா மறுத்ததஞ்சைக்
காவலனாஞ் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (220)

(இ-ள்)

வில்வக்குடுக்கை யோட்டை முலைப்பாலை விட்டொரு சந்தனக்கல்லிலிழைத்து உதட்டில்போட, உதடுவெடிப்பு, புண் தீரும். 10 தினத்தில் வெள்ளையுந்தீரும்.

157. மயிர்வளர மருந்து

அந்தரத்தாமரையதனை வைத்துக்கொண்டு
அதனிற்கொப்பரை சரியாய்ப்போட்டிரண்டுந்
தந்திரமாயிடித்துச் சார்பிழிந்து கஞ்சாச்
சாறு சாறணைச்சாறுஞ் சரியாய்க்கூட்டி
யுந்திரமாய்த் தலைதனிலே தேய்த்துக்கொள்ளு
ஓர்மண்டலத்தில் மயிர்முளைக்குந்தானே
யிந்தமுனியோர்கள் சொன்ன மார்க்கமாகும்
இதையுணர்ந்து மானுபிரமாணித்தாரே (221)

(இ-ள்)

ஆகாயத்தாமரையைச் சமூலமெடுத்து, அதற்குச்சமனெடை கொப்பரைச் சேர்த்திடித்துச்சாறு பிழிந்து இதற்குச்சமன் கஞ்சாச்சாறும், சாறணைச்சாறும் கூட்டித்தலையில் தேய்த்துக் கொள்ளவும் ஒரு மண்டலத்தில் (45 நாள்) மயிர்முளைக்கும்.

158. மயிர் உதிர்கிறதற்குச் சித்திரகாதித்தைலம்

சித்திரகாதித்தைலம் அத்திவேருஞ்
சீர்கொடிவேலியின்வேரும் பீர்க்கவேரும்
பத்திரமாந்தண்ணீர் விட்டரைத்துக்கொண்டு
பாரில்விளை யெள்ளெண்ணெ யொருசேர்கூட்டு

சுத்தசலஞ் சேர்நாலுங் கலந்து காய்ச்சி
சுருங்கவே நீர்கண்டத் தைலமாகும்
இத்தையும் நீமுழுகு மயிருதிர்ந்திடாது
இதுசாபேந்திர னுணர்ந்த முறையதாமே 222

(இ-ள்)

அத்திவேர்
கொடிவேலி வேர்
பீர்க்கம்வேர்

இம்மூன்றையுந் தண்ணீர் விட்டரைத்துக் கொண்டு, சுத்தமான நல்லெண்ணெய் ஒரு சேர் விட்டு, சுத்தஜலம் நான்கு சேர் விட்டுப்பின் மேல் வைத்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி யிறக்கவும். இதைத்தலையில் தேய்த்துவர மயிருதிராது முளைக்கும்.

---

159. உதிர்கிற மயிர் வளர சாசித்தைலம்.

சாசித்தைலஞ் சாதிமொட்டுஞ்
சார்ந்த அலரிக்கொடிவேலி
பாசப் புங்கம்விரை நாலும்
பலமதரையாம் வயையொன்று
தேசத்தெண்ணெய் சேரொன்றிற்
றிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்
கேசத் துதிருமயிர் வளர
கெடமாய் சிரசிற்றடவுவதே (223)

(இ-ள்)

சாதிமொட்டு
அலரி
கொடிவேலி
புங்கங்கொட்டை

இவை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்து, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து, நல்லெண்ணெய் ஒரு சேரிலிட்டு, அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இதைத்தலையில் தடவிவர உதிரும்மயிர் நின்று, மயிர் வளரும்.

---

160. நரை, திரை மாற.

கையாந்தகரை ரசம்பிழிந்து
கசடில் சுத்தசலங்கூட்டி
நெய்யேயொரு துள்ளியும் போட்டு
நிசமாய் மத்தித்தோர் நாள்கொள்
மெய்யேமிகுந்த கெட்டியுமாம்
விதமா யீரேழ்நாள் கொள்ளி
லொய்யாரக்கண் கறுக்கிருபத்
தோர்நாள் கொள்மெய்யழகாமே (224)

ஆமேமூன்று திங்களுந்தா
னதுதப்பாமற் கொண்டிடிலே
போமேநரையுந் திரைமாறும்
பொய்யாமுனிவர் சொன்னவுரை
யாமேவேதகாம முதலா
யறிந்த சரபேந்திரபூபன்
றாமேயுணரிம் முறையதனை
தப்பாமற் செய்யிற்போதே (225)

(இ-ள்)

கையாந்தகரைச் சாறெடுத்துப் பிழிந்து, சுத்தஜலம்விட்டுப் பசுவின்நெய் ஒரு துளியும் விட்டுக்குலுக்கி யொருநாள் (வாரம்?) சாப்பிட சரீரம் பலப்படும். இவ்விதமாக 14 நாளைக்குச் சாப்பிடக் கண்கள் கறுக்கும்; 3 வாரம் சாப்பிடச் சரீரம் அழகாகும்; 3 மாதங்கள் சாப்பிட்டால் நரை, திரை மாறும்.

161. நரை, திரை மாறக் கரந்தைக் கற்பம்.

கரந்தைசமூலமும் பிடிங்கிச்சூரணித்துக்
கடவுள்தனை தியானித்தே யிளவெந்நீரில்
நிரந்தரமாயோர் திங்கள் கொள்ளப்பாலி
னீதப்பாமற் றேனிலொரு மாதங்கொள்
சிறந்தசர்க்கரை யதனிலோர் மாதங்கொள்
த.றமான பசுநெய்யிலொரு மாதங்கொள்
தாந்தரமாய்க் கொள்ளநரைதிரைகள் மாறுந்
தப்பாது வ.புவு..ளாந்த முறையுந்தானே (226)

(இ-ள்)

கரந்தையைச் சமூலம் பிடுங்கி நிழலிலுலர்த்தி, இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து, கடவுளைவேண்டி, வெந்நீரில் 1 மாதஞ் சாப்பிடவும். பாலில்லொருமாதமும், தேனிலொருமாதமும், சர்க்கரையிலொருமாதமும், பசுவின் நெய்யிலொரு மாதமுஞ் சாப்பிட்டுவர நரை, திரை மாறும்.

குறிப்பு :-

'கரந்தை' என்று சொல்லப்பட்டிருப்பதால், சிவகரந்தை 'விஷ்ணுகரந்தை, கொட்டைக்கரந்தை இவைகளில் ஏதாவது ஒன்றை உபயோகிக்கலாம்.

---

162. காயக்கற்பம்.

வேப்பிலை கையாந்தகரை கரந்தை நொச்சில்
மெய்யசமதாகஇலை ஐந்துந்தானே
தாப்பிரியத்தோடுலர்த்தி யிடித்து அந்தி
சந்தி வொருகடிப் பிரமாணங்கொள்ளு
ஆப்பசுப்பாலுஞ்சோறு முண்ணுகாய
மதுபோதித்ல நரையுந் திரையு மாறும்
வாய்ப்பிது காயகற்பஞ் சரபபூபன்
மனதுணர்ந்ததிதை நீயுஞ்செய்துபாரே (227)

(இ-ள்)

வேப்பிலை
கையாந்தகரை
கரந்தை
நொச்சி
ஓம இலை

இவ்வைந்தையுஞ் சமனெடுத்து நிழலிலுலர்த்தி, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து, தினம் காலை, மாலை வெருகடிப் பிரமாணம் உட்கொள்ளவும். பால் சாதம் சாப்பிடவும். தேகம் பொன் மேனியாகி நரை, திரை மாறும்.

---

163. தலைமயிர் சுருட்டை செம்பட்டைக்குத் தைலம்.

சிவந்தாலமுகிள் சவரிக்கொத்தினூடே
சேர்க்கையாந்தகரை அலரியிலை நான்கும்
நலந்தானே யாகவரைத்துப் பிரமாணம்
நல்லானைப் பல்லிடித்து எண்ணெய்விட்டு
எவர்தானுங் காய்ச்சி வடித்தலைக்கு இட்டால்
இதற்குமயிர் சுருட்டையுஞ் செம்பட்டைபோகுந்
தவந்தானேசெய்து சிவகிருபைபெற்ற
சரபேந்திரனிர்ணயித்த முறையதாமே (228)

(இ-ள்)

சிவப்பான ஆலமொட்டு
சவுரிக்கொத்தான்
கையாந்தகரை
அலரியிலை

இன்னான்கு சரக்குகளையும், நேகவரைத்து, அதற்குச் சமன் யானைப்பல்லையிடித்தசூரணம் சேர்த்து எள்ளெண்ணெய் விட்டுக்காய்ச்சிவடிக்கவும். தலையில் தடவிவர மயிர் சுருட்டை,

செம்பட்டை யிவை போகும்.

---

164. மயிர் வளர

ஆமலகப்பழச்சாறு மெருமைப்பாலு
முதுவகைக்கு யிருநாழி யெண்ணெய் நாழி
நீ மயங்காமல் கலப்பிப் பதமாய்க்காய்ச்சி
நித்தநித்த மயிரிலே தடவிச்சீவு
ஆமிது தேய்த்துத் தலையுமுழுகினாலே
அழகான மயிர்வளருஞ் சூடெல்லாம்போம்
நேமமது தப்பாது தஞ்சையாளும்
நிருபனுணர் முறையிதை நீசெய்துபாரே (229)

(இ-ள்)

நெல்லிக்கனிச்சாறு
எருமைப்பால்

இவை வகைக்கு 2 படி, நல்லெண்ணெய் 1 படி இவற்றை யொன்றுகூட்டி யடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தில் வடித்துத் தலையில்தடவிச் சீவிவந்தாலோ, அல்லது தலைமுழுகினாலோ மயிர் வளரும் தேகக்காங்கையுந் தீரும்.

---

165. மயிர் வளர, மயிர்சுருட்டைக்குப் பழந்தின்னும் வௌவால் தைலம்.

வேளான்செய் குன்றுச்சட்டியிலே எண்ணெய்
வெண்சே ரீரேழ்சேரும் விட்டோர்மஞ்சள்தேறும்
நாளானபழந்தின்னி வௌவாலொன்று
நன்றாகப்பிடித்து எண்ணெய்தனிலே போட்டு

மீளாமற் சட்டியிட்டுப் படியமூடி
வெடிப்பில்லாமல் மண்ணைத்தடவிக் கொண்டு
மாளாத எருக்குப்பை தன்னைத்தோண்டி
யன்பாக நாற்பதுநாள் புதைத்திடாயே (230)

நாற்பதுநாளானபின்பு எடுத்துக்கொண்டு
நன்மயிருச் சுருட்டைக்கு ஆதிவாரம்
தாப்பிரியத்துடன் றேய்த்துப் பத்துநாழி
தானிருந்து ஒன்றைவிட்டோர்நாளு மூழ்கு
வாய்ப்புடனிப்படிப் பத்துவிசையு மூழ்கில்
மயிர்வளருங் கோழியிறகதினா றேய்நீ
மூப்புடனே மயிர்சுருட்டை யெல்லாந்தீரு
முள்ளங்கைகொண்டு யெண்ணெய் தேய்த்திடாதே (231)

தேய்த்திட்டால் மயிர்முளைக்கும் வெகுசயித்தியஞ்
சேருமயிர்ப் புழுவெட்டு முதலாய்ப்போகும்
ஆத்தியணி சடைமுடியார் அருளேபெற்ற
அருந்தவத்தோர் பலநூலி லருமையாக
சாத்திரத்தின்படி யிதையும் நாள்கள்தோறுந்
தானுணர்ந்து நிசங்கண்டு தமிழினாலே
சாத்துசரபேந்திர னிர்ணயித்த
தன்மையிது வுண்மையிடன் செய்துபாரே (232)

(இ-ள்)

ஒரு குழிவுள்ளசட்டியில் நல்லெண்ணெய் 14 சேர் விட்டுப் பழந்தின்னி வௌவால் ஒன்றைப் பிடித்து ஒரு தேறு மஞ்சளுடன் கூட்டி யதை எண்ணெயில் போடவும். சட்டிக்குத் தகுந்தமூடியினால் படியமூடி சீலைமண்செய்து, எருக்குப்பைக் குழியில் 40 நாளைக்குப் புதைத்துவிடவும்.

பின்பு இதையெடுத்துக்கொண்டு, மயிர் சுருட்டையுள்ளவர்கள் ஞாயிற்றுக்கிழமை தினம் தேய்த்துப் பத்துநாழிகை யூறி ஸ்நானம் செய்யவும். இவ்வாறு ஒன்றைவிட்டொருநாள் 10 தடவை முழுகவும். மயிர் வளரும். கோழி யிறகதினால்

தேய்க்கவும். கையினால்தேய்த்துக்கொள்ளக்கூடாது. அவ்வாறு தேய்த்துக் கொண்டாலுள்ளங்கையில் மயிர்முளைக்கும். அதிகக் குளிர்ச்சியுமுண்டாகும் புழுவெட்டுத் தீரும்.

---

136. மயிருதிர்கிறதற்கு.

சேங்கொட்டை முள்ளிக்கத்தரியின்வித்து
மெய்யமுள்ளங்கி வித்திவ்வகைகள் மூன்றும்
பாங்குடனே யிடித்துப்பொடி பண்ணித்தேனிற்
பண்புடனே நன்றாகக் கலந்துகொண்டு
ஓங்குமயிருதிருகிற இடத்திற்பூசு
உள்ளபடி யந்திசந்தி யிரண்டுநேரம்
தேங்குமயிர் வளரும்பார் தக்கோராய்ந்த
திறமையிது மகிமையுட னீசெய்வாயே (233)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த சேராங்கொட்டை
முள்ளுக்கத்திரி விதை
முள்ளங்கி விதை

இம்மூன்றையும், கல்லுரலிலிட்டித்துத் தூள்செய்துகொண்டு, தேனிலொரு வெருகடியளவெடுத்து மயிருதிர்கிற இடத்தில் தேய்க்கவும். தினமிருவேளை பூசவும். மயிர் உதிர்வது நிற்கும்.

---

167. மயிர் கறுக்க.

சீந்தியிலைச் சங்கிலையுங் கொட்டைப்பாசி
சேர்மூன்று மரைத்துத்தலை யினிலேதப்பு
பாந்தமுடனிம் மருந்தை யரைத்துத்தானே
பசுமோரிற் கொள்ளு மயிர்கருக்கும்பாரு

ஆய்ந்தறிந்து அருந்தவர்கள் சொன்னமார்க்க
மதையுணர்ந்து நாள்தோறு மறிவினாலே
வாய்ந்த சிந்தாமணி யெனவுந்தஞ்சையாளு
மகாராசன் சரபேந்திர னருளிதாமே (234)

(இ-ள்)

சீந்தில் இலை

முட்சங்கனிலை

கொட்டைப்பாசி

இம்மூன்றையும், அரைத்துத் தலையில் அப்பவும் இம் மருந்தை பசுவின் மோரிற்கலந்து உள்ளுக்கும் சாப்பிடவும். மயிர் கறுக்கும்.

---

168. நரை, திரை மாற.

எட்டியின்கொட்டையைப் பாலில்போட் டவித்து
எடுத்துவைத்துக்கொண்டு தினமிரண்டுவேளை
சட்டமாய்ப் பணவிடை வெத்திலையிற்கொள்ளு
தானே நரை திரை மாறுந்தப்பாமற்றான
அட்டதிசையதினு மன்பத்தாறுதேசத்
தரசர்பணி பதனுலகுக் கன்புமுள்ள
இட்டமிகு தஞ்சையையாள் சரபதீர
னிதையுணர்ந்து நிச்சயித்த முறையதாமே (235)

(இ-ள்)

எட்டிக்கொட்டையைப் பசுவின்பாலில்போட்டு அவித்துக் கழுவி எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும். இதைத் தினந்தோறும் இருவேளை (காலை மாலை) ஒருபணவெடை வீதம் வெற்றிலையிற் சாபபிடவும். நரை, திரை மாறும்.

---

169. நரை, திரை மாற.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறும்
நேராக வகைக்குநாற் படியதாகும்
வல்லிரும்பின் அரப்பொடியோ பலமேரெண்டு
வாகான விளக்கெண்ணெய் படியிரண்டு
நல்லெண்ணெய் படியிரண்டுங் கூட்டிக்காய்ச்சி
நன்மெழுகு பக்குவத்தி லிறக்கிக்கொள்ளு
கொல்லுகொக்கி னிறகாகில் வெள்ளைக்கோழி
துய்யவிற காகிலதைத் தோய்த்துப்பாரே (236)

தோய்த்துப்பார் இறகதுவுங் கறுத்தானால்
தொட்டெழுத்துக் கடவுளரைத் தோத்தரித்து
வாத்ததென்று மூன்றுநாட் கொருகால் மூழ்கு
மானிடர்க்கு வந்தநரை திரைமாறும்
கூத்துளதுங் காளியுட னாடிக்கங்கை
குழந்தைமதி யறுகரவு கொன்றைதும்பை
ஆத்தியணி சிவகிருபை பெருவசீரன்
அண்ணல்சர பேந்திரனுணர் முறையதாமே (237)

(இ-ள்)

நெல்லிக்காய்ச்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 4 படி, இதனுடன்

இரும்பு அரப்பொடி	—	2 பலம்
ஆமணக்கெண்ணெய்	—	2 படி
நல்லெண்ணெய்	—	2 படி

இவற்றை யொன்று கலந்து, அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாய் மெழுகு பதத்திலிறக்கவும் கொக்கினிறகையோ, கோழியினிறகையோ இத்தைலத்தில் தோய்த்தால் அது கறுத்து விடும். கடவுளைத்தியானித்து மூன்று நாளைக்கு ஒரு தடவை

தலையில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். நரை, திரை மாறும்.

---

170. நாசியில் தண்ணீர் வீழ்தல் பீனிசம், கபால சூலைக்கு.

நல்லெண்ணெய் பசுவின்பா லெலுமிச்சஞ்சாறு
நானாழி வகைக்கவுரி துளசிச்சாறு
வல்லசங்கம் பழச்சாறு மூன்று சாற்றில்
வகைக்குவொரு நாழிச்சாறு கூட்டிக்கொள்ளு
சொல்லுகற்க மதிமதுரங் கோஷ்டங் கிராம்பு
சுக்காத்திப் பூவுமிலா மிச்சம்வேரும்
நல்ல சந்தனமிளகு சாதிக்காயும்
நன்னாரி வேர்சாதிப் பத்திரியுதானே (238)

பத்திரியும் நாகப்பூ வுடனேமுந்திரிப்
பழமுடன் திப்பிலியகிலும் வெட்டிவேரு
முத்தம் கோரைக்கிழங்கு சங்கம்வேரி
னுடனே பதினெட்டும்வகைக் கோர்பலந்தான்
பத்திரமா யாப்பால் விட்டரைத்துத்தானே
பார்சாறு மெண்ணெய்விழு துங்கலந்து
சித்திரமா யடுப்பேத்திச் சிறு தீயிட்டுத்
திறமான தைலப்பதத் திறக்கிடாயே (239)

பதத்திறக்கி யதைவடித்துக் கொண்டுநீயும்
பத்தியா யாதிசிவம் பாதம்போற்றி
அதைத்தலையிற் றேய்த்துப்பய றிட்டுமுழ்கு
அன்பாக மூன்றுநாட் கொருக்கால்தானே
இதத்திலிதற் குத்தீரும் வியாதிமூக்கி
னிற்றண்ணீர் வீழ்தல்கபா லத்தின்சூலை
கதித்த கபாலவாய்வு பீனிசங்கள்
கடிந்தோடு மானுவுணர் முறையதாமே (240)

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்	—	4 நாழி
பசுவின்பால்	—	,,
எலுமிச்சஞ்சாறு	—	,,
அவுரிச்சாறு	—	1 நாழி
துளசிச்சாறு	—	,,
சங்கம்பழச்சாறு	—	,,

இவற்றை யொன்றுகூட்டி,

அதிமதுரம்	நன்னாரிவேர்
கோஷ்டம்	சாதிப்பத்திரி
கிராம்பூ	சிறுநாகப்பூ
சுக்கு	முந்திரிப்பழம்
ஆத்திப்பூ	திப்பிலி
இலாமிச்சம்வேர்	அகில்கட்டை
சந்தனம்	வெட்டிவேர்
மிளகு	கோரைக்கிழங்கு
சாதிக்காய்	சங்கம்வேர்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒருபலமெடுத்துத் தூள்செய்து பசுவின்பாலிட்டரைத்து, சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிச் சிறு தீயாக எரிக்கவும். 2 நாள் கழித்து பதத்திலிறக்கவும். கடவுளை தியானித்துத் தைலத்தை சிரசில் தேய்த்து, பயற்றுமாவைக்கொண்டு கழுவவும். இவ்வாறு 3 முறை செய்யவும். இதனால், மூக்கிலிருந்து நீர்வடிதல், கபாலசூலை, கபாலவாயு, பீனசங்கள் இவை தீரும்.

---

171. கபால வாயுவுக்கு மூழ்க எண்ணெய்.

ஆடுதீண்டாப் பாளையதை யுலர்த்திக்கொண்டு
அதையிடித்துத் தூளாக்கி வெள்ளைப் பூண்டோ

டாடுநல்லெண்ணெ யதிற்போட்டுக் காய்ச்சி
நன்றாக மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
சூடுளதுங் கபாலவாய் வெல்லாந் தீருஞ்
சுப்பிர தீபக் குருசிலுசித சோழ
நாடுநகர் தஞ்சையாள் சரபபூபன்
நன்றாக நிர்ணயித்த முறையதாமே (241)

(இ-ள்)

ஆடுதீண்டாப் பாளையைச் சமூலமாக உலர்த்திக்கொண்டு கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கி, சம எடை, வெள்ளைப் பூண்டையுஞ்சேர்த்து நல்லெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சி, மூன்று நாளைக்கொருதடவை தலைமுழுகவும். கபால வாயு தீரும்.

---

172. கபாலத்தினவு மயிர்வெட்டுக்கு மூழ்க எண்ணெய்.

கையாந்தகரைச்சாறு சேரோ நாலு
கனத்த எள்ளெண்ணெய் சேரொன்றுங் கூட்டி
மெய்யான குன்றிமணிப் பருப்பைத்தானு
மிதமாகப் பலமொன்றை முன்சொல்சாற்றை
ஒய்யாரமாகவும் விட்டரைத்துப் போட்டு
உடனேயதைக்காய்ச்சி நன்றாய்மூழ்கிப்பாரு
பொய்யாது தினவு கபாலத்தின் வியாதி
போகுமயிர் வளரும் விபுவுணர்ந்ததாமே (242)

(இ-ள்)

கையாந்தகரைச்சாறு	—	4 சேர்
சுத்தமான நல்லெண்ணெய்	—	1 சேர்

இவைகளை யொன்றுகலந்து, குன்றிமணிப் பருப்பு, 1 பலத்தை முன்கூறிய சாற்றினாலரைத்து, சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் குழபபி, அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தி

லிறக்கவும் இதனால் தினந்தோறும் தலைமுழுகிவரக் கபால வியாதிகளனைத்தும் குணமாவதுடன் மயிரும் வளரும்.

---

173. வாதசோணிதம், பித்தம், தலைவலி, கபாலசூலை, நாசி வியாதிக்கு மூழ்க எண்ணெய்.

சீந்திற்றண்டது நூற்றைம்பது பலந்தான்
சேர்த்திடித்துத் தூணிநீர்விட்டுக் காய்ச்சிப்
பாந்தமுடன் குறுணியதாயிறக்கி எண்ணெய்
பண்பாகநானாழி கூட்டிக்கொண்டு
சாந்தகமாய்க் கற்கவகை யிலாமிச்சம்வேர்
சடாமாஞ்சிற் கோஷ்ட மடவிக்கச்சோலம்
சேர்ந்தகண்டில் வெண்ணெயுடன் புனுகுசட்டஞ்
சேவகன்பூடுடன் செஞ்சந்தனமுமாமே (243)

சந்தனங் கச்சோல மிருவேலிசரளஞ்
சாதிக்காய் கற்பூர மிலுப்பைப்பூவு
முந்திரிகைப்பழங் கொட்டிக் கிழங்குங்கூட
முத்தக்காசுடனே பச்சிலை நாகப்பூ
கந்தமிகுங்குங்குமம் பாதாளமூலி
கடுகுரோகிணி சாத்திரவேதிகூட
விந்தைமிகு சாறடைவேர் தேவதார
மிலவங்க மரத்தையும் நன்னாரிவேரே (244)

வேராமதுவகை யிருபதொன்பதுக்கு
மிவையோரோ ரொன்றுக்கு நாற்களஞ்சு
ஊரவரைத்துக் கரைத்து அடுப்பேத்தித்தீயை
உபாயமாயெரித்துத் தைலப்பதத்தில்
மாறிடாமல் வடித்து மூழ்கிதற்கு
வாத சோணிதம் பித்தந் தலைநோக்காடு
ஏறுகபாலச்சூலை மூக்கின்வியாதி
யிவை பலவுந்தீரும் விபுவுணர்ந்ததாமே (245)

(இ-ள்)

சீந்தில்கொடி 150 பலத்தை நறுக்கிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டடுப்பின்மேலேற்றி 1 மரக்காலாகச் சுண்டக்காய்ச்சவும். இதனுடன், நல்லெண்ணெய் 4படிவிட்டுக் கலந்து,

இலாமிச்சம் வேர்	கொட்டிக்கிழங்கு
சடாமாஞ்சில்	கோரைக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	பச்சிலை
அடவிக்கச்சோலம்	சிறுநாகப்பூ
கண்டில் வெண்ணை	குங்குமப்பூ
புனுகுசட்டம்	பாதாளமூலி
சேவகனார்பூண்டு	கடுகுரோகிணி
சந்தனம்	சாத்திரவேதி
கச்சோலம்	சாறடைவேர்
வெட்டிவேர்	தேவதாரு
சரளதேவதாரு	கிராம்பு
சாதிக்காய்	பேரரத்தை
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	நன்னாரி
இலுப்பைப்பூ	செஞ்சந்தனம்
முந்திரிப்பழம்	

இச்சரக்கு வகைகளை, ஒவ்வொன்றும் 4 கழஞ்சுவீத மெடுத்துக்கொண்டு தண்ணீர்விட்டுரேவைத்து, நன்றாக அம்மியி விட்டரைத்துக் கஷாயம் கூட்டியஎண்ணெயில்குழப்பி, அடுப் பின் மேலேற்றிச்சிறுகஎரித்துப்பதமாக எரிக்கவும். இதனால் தினம் தலைமுழுகிவர வாதரத்தம், பித்தம், தலைநோய், கபால சூலை, மூக்குவியாதி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு :-

"வாதரத்தம்" என்பது ரத்ததோஷத்தினால் ஏற்படும் வியாதி. இதில் அரிப்பு, எரிவு, வலி, தோலில் வர்ணபேதம் மறத்துப்போதல் இவை உண்டாகும்.

174. சிரோவாய்வு, கபாலசூலை, பித்தம் மூக்கினிர் பாய்ச்சல், பீனிசத்துக்கு.

தேசிச்சார் படிநாலுந் துளசிச்சாறுஞ்
சேர்சங்கம் பழச்சாறு மவுரிச்சாறு
நேசத்தோடரைப்படிச்சார் வகைக்குக்கொள்ளு
நிசமான எண்ணெயொருபடியுங் கூட்டு
வாசச்சாதியின் பத்திரி வெட்டிவேரு
மதிமதுரங் கற்கடசிங் கத்திப்பூவும்
தேசத்தின் கோஷ்ட மிலாமிச்சம்வேருஞ்
சிறுநாகப்பூ கோரைக்கிழங்கு சுக்கே (246)

சுக்கு கிராம் பகில் முந்திரிப்பழத்தினூடே
சுகந்தசந்தனஞ் சாதிக்காய்ச் சங்கம்வேர்
பக்குவமாம் நன்னாரிவேருந் திப்பிலி
பண்பான மிளகு பத்தொன்பதுந்தான்
தக்கவகை யொன்றுபல மொன்றுபாலிற்
றானரைத்துப்போட்டு அந்தவிழுதைத்தானே
ஒக்கவே கலந்தடுப்பிலேத்தி நன்றாய்
உருக்கமுடன் எரித்துமதை வடித்திடாயே (247)

வடித்தெடுத்து மூன்றுநாட் கொருக்கஎற்றேய்த்து
வன்பயறு தேய்த்துக்கொண் டிளவெந்நீரில்
திடமுடனே மூழ்கிதற்குத் தீரும்வியாதி
சிரவாய்வு கபாலத்தின்சூலைகூட
தடித்தபித்த மூக்கினிர்பாய்ச்சல் பீனி
சங்களெல்லாந்தீரு மதுதப்பாதிப்போ
படித்தவர்கள் தாமறியுஞ் சரபதீரன்
பார்த்துணர்ந்த தைலமிது நேர்த்தியாமே (248)

(இ-ள்)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு	—	4 படி
துளசிச்சாறு	—	1 சேர்
சங்கம்பழச்சாறு	—	$\frac{1}{2}$ படி

அவுரிச்சாறு — ½ படி

இவற்றோடு நல்லெண்ணெய் ஒருபடியும் சேர்த்து

சாதிப்பத்திரி	கற்கடசிங்கி
விளாமிச்சம்வேர்	சுக்கு
முந்திரிப்பழம் (திராக்ஷை)	சங்கம்வேர்
வெட்டிவேர்	கிராம்பு
சிறுநாகப்பூ	நன்னாரி
செஞ்சந்தனம்	கோஷ்டம்
அதிமதுரம்	அகில்
கோரைக்கிழங்கு	திப்பிலி
சாதிக்காய்	மிளகு

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து பால்விட்டரைத்து, இவ்விழுதைச் சாறுகலந்த எண்ணெயிற் குழப்பி, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடித்துக்கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை 3 நாளைக்கு ஒருமுறைதேய்த்து, பயறு தேய்த்து இளவெந்நீரில் ஸ்நானம்செய்துவந்தால், சிரோவாயு, கபாலசூலை, பித்தம், மூக்கில்நீர்ப்பாய்ச்சல், பீனிசம் இவை தீரும்.

---

175. குன்மமெட்டு, குஷ்டம், வாந்தி, பித்தங் கிறுகிறுப்பு, உஷ்ணம், சோகை, பாண்டு, தசவாயு, கணம், கபாலசூலை, நீர் இவைகளுக்கு.

இரண்டுபடிசீரகம் நீர்பதக்கிற் போட்டு
எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி யெரித்தே வடித்து
நிரந்தரமாய் எள்ளெண்ணெய் படியேயொன்று
நேரானகார்போக அரிசிதானும்
இரண்டுபலங் கஷாயம்விட்டு அரைத்துப்போட்டு
மெழுகுபதத்தினில் வடித்துக்கொண்டு நீயும்

சிரந்தனிலே தேய்த்துமுழ்கிதற்குத்தானே
    தீருகின்ற வியாதிகளைச் செப்பக்கேளே (249)

தீருகின்றவியாதி குன்மமெட்டுக் குட்டஞ்
    செயலான வாந்தி பித்தங் கிறுகிறுப்புச்
சாருகின்ற உஷ்ணமுடன் சோகை பாண்டு
    தசவாய்வுகணங் கபாலத்தின்சூலை
சேருகின்ற சிரத்தினீர்க்கட்டி தெல்லாந்
    தீருமது தப்பாமற் செய்துபாரு
நேருகின்ற தைலந்தேய்த்திடு நாள்பத்திய
    நிசமதுகண்டுணர்ந்து தக்கோருரைத்ததாமே
(250)

பாடபேதம்.

பாரப்பா சீரகம் ரெண்டுபடிதான்
    பதமாக இடித்து நீர்ப்பதக்கில்போட்டு
சீரப்பா எட்டொன்றாய்க் கஷாயம் வாங்கித்
    தெளிவாக எள்ளெண்ணெய் படிதான்வாரு
காரப்பா கார்போகரிசி பலமிரண்டுக்
    கஷாயமிட்டரைத்ததனைக் கலந்துகொண்டு
பேரப்பா மெழுகுபதமாக வாங்கி
    யியல்பாக முழுகிவரக் குணத்தைக்கேளு (251)

(இ-ள்)

சீரகம் 2 படியை 2 மரக்கால் ஜலத்திலிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக் கஷாயத்தை வடிக் கட்டிக் கொண்டு அதில் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் ஒருபடி விட்டு, கார்போகரிசி 2 பலத்தைக் கஷாயத்தினா லரைத்துக் கற்கஞ் செய்துகொண்டு, கஷாயம் கூட்டிய எண்ணெயுடனே குழப்பி யடுப்பின் மீதேற்றிப் பதத்திலிறக்கவும். இத்தைலத்தைச் சிரஸில் தேய்த்து வரக்

குன்மம்	பித்தம்
குஷ்டம்	கிறுகிறுப்பு
வாந்தி	சோகை

பாண்டு	கபாலசூலை
10 வித வாயு	நீர்க்கட்டு

இவைகள் தீரும்.

---

176. மண்டை வியாதிக்கெல்லாம் மூழ்க எண்ணெய்.

நஞ்சறப்பாய்ந்தான்வேரைப் புன்னைக்காயி
னளவரைத்து நல்லெண்ணெய்தனிற் குழப்பி
ரஞ்சிதமா யெரித்துப் பதமாகக்காய்ச்சி
நடுற்றலையிற்தேய்த்து முழுகிதுக்குத்தானும்
அஞ்சிவிடுமண்டையுட வியாதியெல்லா
மணுகாது சிவகிருபை யதினாலிந்தத்
தஞ்சநகர்தனைநீதி தப்பாதாளுஞ்
சரபோசி மகாராசனருளிதாமே (252)

(இ-ள்)

நஞ்சறப்பாய்ந்தான் வேரைத் தண்ணீர்விட்டரைத்துப் புன்னைக்காயளவெடுத்து, நல்லெண்ணெய் ஒருசேரில் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரிக்கவும் இதைத் தலையில் தேய்த்துவர மண்டைவியாதி தீரும்

---

177. கபாலவலிக்கு மூழ்க எண்ணெய்.

ஏரண்டஎண்ணெ யுரிமிளகுழக்கு
இதமாகப்பொடிசெய் தெண்ணெயிலே போட்டுப்
பாருங்கோரோசனையு மிருவராகன்
பதமாகப் பொடிசெய்தே போட்டுக்கொண்டு
யோண்டயோனிமுன்னே புடமாய்வைத்து
எரித்து ஒருகொதியிட்ட வுடனிறக்கி

சேருந்தைலமதையே வடித்தெடுத்துச்
செய்யும் வகைக்கேளுச்சியினிலே தானே (253)

உச்சிதனிலேதேய்த்து நளினமாக
வுங்கழுத்துப் பிடரிநெறியிலும் பொருத்தி
அச்சமில்லாமல் மறுநாளும் பொருத்தி
யருமையுட னிளவென்னீர் தன்னில்மூழ்கு
உச்சிதமாய்க் கபாலவலி யெல்லாந்தீரு
முடனிதுக்குப் பத்தியஞ் சிற்றுப்புக்கூட்டு
பச்சைநீராகாது புளிக் கசப்புப்
பாராதே யியல்புதக்கோ ருணர்ந்ததாமே (254)

(இ-ள்)

ஆமணக்கெண்ணெய்	—	½ படி, இதனுடனே
மிளகு	—	உழக்கு
கோரோசனை	—	2 வராகனெடை

இவைகளைப் பொடிசெய்துபோட்டு, 2 நாளைக்குச் சூரிய புடமாகவைத்துப், பின்பு அடுப்பின்மேலேற்றி யெரித்துப்பதத்திலிறக்கவும். இத்தைலத்தை வடித்துத் தலையுச்சியிலும் கழுத்து, பிடரி முதலியவிடங்களிலும்வைத்து இளவெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரக் கபாலவலி, தீரும். இரண்டு நாளைக்குச் செய்யவும்.

பத்தியம் :-

சிறிது உப்பைக் கூட்டவும், பச்சைஜலமாகாது, புளிப்பு, கசப்புப் பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

178. தலைத்தினவு, அதற்பொடுவு, சூடு, மீன்சிலம்புபோலே யுதிர்தல், கடிவிஷந், தலைப்புற்று, மயிருதிர்தல் புழுகின் வெட்டுக்கு மூழ்க.

மகளிபுளிசங்கவுரி துளசியோட
வல்லெலுமிச்சம்பழமும் வகையோராறுஞ்

சுகமுடனே வகையொன்று நாழிச்சாறுஞ்
சொல்லெண்ணெய் நாழியதனிற்கலந்துக் கொண்டு
தகரங்கோரைக் கிழங்கு நாகப்பூவுஞ்
சாதிக்கா யிலாமிச் சல்லிக் கிழங்கு
அகிலுசெறு செண்பகப்பூச் சந்தனத்தோ
டதிமதுரந் தான்றிக்காய் கோஷ்டமாமே (255)

கோஷ்டந் தாமரைவளைய மழிஞ்சில்வித்துக்
குணமிகு நெல்லிப்பருப்பு யிலவங்கத்தோடு
தாஷ்டிகமாஞ் செங்கழனீர்க் கிழங்குதானுந்
தக்கோலம் வகைகள் பதினெட்டுந்தானுங்
கூட்டியொரு காசிடையு முசிதமான
குணமுள்ள யெலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு
வாட்டமில்லா மலரைந்துத் தலையிற்றேய்த்து
வரிசையுட னென்றைவிட் டொருநாளு மூழ்கே (256)

நாளுமொரு மண்டலம் நீமூழ்கிவந்தால்
நடுத்தலையின் றினவதற் பொடுகுமெத்த
நீளுமீன் சிலம்புபோலுதிர்தல் சூடும்
நிஷ்டூரக் கடிவிஷமுந் தலையின்புற்றென்
னாளுமயிர் கடியுரதும்(?) புழுகின்வெட்டும்
நாடாது சிவகிருபையதினால் தஞ்சை
யாளுசரபேந்திர ராசாதிராசன்
அனுமதியிம்முறையதுவும் அறிந்துசெய்யே (257)

(இ-ள்)

புளியிலைச்சாறு	துளசிச்சாறு
சங்கிலைச்சாறு	எலுமிச்சம்பழச்சாறு
அவுரியிலைச்சாறு	மகளிச்சாறு

இச்சாறு வகைகளைத் தனித்தனி ஒரு நாழி யெடுத்து, நல்லெண்ணையொரு நாழியும்விட்டு,

கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
நாகப்பூ	தான்றிக்காய்
சாதிக்காய்	கோஷ்டம்
இலாமிச்சைவேர்	தாமரைவளையம் (இலைச்
அல்லிக்கிழங்கு	அழிஞ்சிவிதை சுருள்)
அகில்	நெல்லிப்பருப்பு
செண்பகப்பூ	கிராம்பு
சந்தனம்	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
	தக்கோலம்

இவைகள் வகைக்கொரு காசெடை யெடுத்து, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து, சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி யெரித்துப் பதமாக இறக்கிக்கொண்டு, அத்தைலத்தினால் தினந் தலைமுழுகிவர, தலைப்பொடுகு, மீன்சிலம்புபோல் உதிருதல், சூடு, கடிவிஷம், தலைப்புற்று, புழுவெட்டு முதலியவை தீரும்.

---

179. சிரோவியாதி, பீனிசங்களுக்கு ஆயி லெண்ணெய்.

சிரோவியாதி யென்பதற்கு ஆயிலெண்ணெய்
செய்யாயினிலைச்சாறு நாழிதானும்
உரமான நல்லெண்ணெய் நாழிகூட்டு
உத்தசித்தாமட்டிவேர் வாய்விளங்கம்
பெருங்காயஞ் சித்தரத்தை தேவதாரம்
பிலமான கோஷ்டஞ் செம்முள்ளிவேரும்
அருங்கானி னன்னாரிவேர் நாகப்பூ
அதிமதுரம் வசம்பு சடாமாஞ்சில்தானே (258)

மாஞ்சில் சைலேயமுளி மஞ்சள் மேதை
வருதிப்பிலியின் மூலம் பதினாறுந்தான்
வாஞ்சையுடன் வகைக்கு வராகனிடைகூட்டி
வாப்பால் விட்டரைத்து காலங்தெரிந்து

சாஞ்சிருக்க மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய்நீ
தான்செய்திதை மூன்றுநாட்கொருகால் மூழ்கு
பாஞ்சுவிடத்தாரைவிடு பீனிசங்கள்
பலமானதலைவியாதி யெல்லாம் போமே (259)

(இ-ள்)

ஆயிலைலிலச்சாறு	— 1 நாழி
செய்யானிலைச்சாறு	— 1 நாழி
நல்லெண்ணெய்	— 1 நாழி இவைகளுடன்

சித்தாமுட்டிவேர்	சிறுநாகப்பூ
வாயுவிடங்கம்	அதிமதுரம்
பெருங்காயம்	வசம்பு
சிற்றரத்தை	சடாமாஞ்சில்
தேவதாரம்	சிலாசத்து
கோஷ்டம்	மஞ்சள்
செம்முள்ளிவேர்	பொன்னாங்காணிவேர்
நன்னாரிவேர்	திப்பிலிமூலம் (கண்டந்திப்பிலி)

இவைகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை கூட்டிப்பசுவின்பால் விட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய யெண்ணெயுடனே குழப்பி, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இத்தைலத்தைத் தினமொவ்வொரு நாசியிலும் 3 துளிவீதம் நஸ்யஞ் செய்து 3 நாளைக்கொருதடவை மூழ்கிவரப் பீனஸங்கள், தலைவியாதி முதலியவை தீரும்.

---

180. மண்டை வியாதிக்கு மூழ்கப் பெருங்குறுந் தெண்ணெய்.

பெருங்குறுந்தினிலைச்சாறு சேரோவொன்று
பேசுமெள்ளெண்ணெயது சேரோவொன்று
அருங்கானில் விளையாயினிலைத்தூள்தானும்
அது அரைக்கால்படியாங் குங்குலியந்தானுந்

திருந்தவே மூன்றுவகைக்குப் பலங்கால்
சேர்த்திடித்துக் கலந்தடுப்பிலேத்தி மெள்ள
பெருந்தீயுமிடாம லெரித்தே பதத்தில்
பேதகமில்லாமலதை வடித்திடாயே (260)

வடித்திட்டு மூன்றுநாள் தலையிலேதான்
வார்த்தாரை நாலுநாழிகையின் மட்டும்
திடத்துடனே மஞ்சள்கொள்ளு மிளகுதானுஞ்
சேர்த்துப்பொடி செய்ததையுந் தேய்த்துக்கொண்டு
துடித்திடாதிள வென்னீர்தன்னில் மூழ்கி
சொல்லுமெண்ணெய் தேய்த்தண்ணு புளிப்புகைப்பு
கடுத்தபுகையிலை யாகாதிதற்கு மண்டை
காணும்வியாதியுந் தீருங்கண்டுபாரே (261)

(இ-ள்)

பெருங்குறுந்தினிலைச்சாறு	—	1 சேர்
நல்லெண்ணெய்	—	1 சேர்
ஆயில்மரஇலைத்தூள்	—	1/8 படி

இவைகளை யொன்றுகலந்து,

குங்கிலியம்	—	1/4 பலம்
*மஞ்சள்	—	,,
*மிளகு	—	,,

இவைகளையுமொன்று சேர்த்திடித்துத் தூள்செய்து, சாறு கலந்த எண்ணெயுடனே குழப்பி யடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும். இதைத் தினந்தோறும் 4 நாழிகை தலையில்வைத்திருந்து, மஞ்சள், கொள்ளு, மிளகு இம்மூன்றுசரக்குகளையும் பொடிசெய்துதலையில் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். இவ்வாறு 3 நாளைக்குச் செய்யவும். சிரோரோகங்கள் தீரும்.

---

*இச்சரக்குகள் செய்யுளில் கூறப்படவில்லை. 93 ெ. சுவடியில் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

பத்தியம் :-

கசப்பு, புளிப்பு, புகையிலை இவைகளைத்தள்ளவும்.

---

181. உச்சியிடி தலைகுத்துக்கு.

உச்சியிடி தலைக்குத்துக் கோர்பிரயோக
மோதக்கேள் கவமுடனுண்மையாக
நொச்சிலைச்சார் வெந்நீர்விட்டரைத்துக்கொண்டு
நுனுக்கமுட னாழியந்தச் சாற்றைவிட்டு
உச்சிதத் திப்பிலியுழக்கு மிளகுழக்கு
முறுதியுடனரைத்து வேப்பெண்ணெயாகில்
இச்சையுள்ள நல்லெண்ணெயாகில் நாழி
இதைக்கூட்டியடுப்பிலதை யேத்திடாயே (262)

ஏத்தியெரித்தே வடித்துக்கொண்டு நீயும்
இதமாக மூன்றுநாட் கொருக்கால்தானே
தேய்த்து மறுநாளில் மூழ்கிதுவு மூன்று
திரமுழுகிப் பாரிதற்குத் தீரும்வியாதி
சாத்துதலைக்குத்து வுச்சியிடியுந் தீருந்
தப்பாமற் சிவகிருபையதினால் க்ஷத்திரிய
கோத்திரத்தில்வரு சரபேந்திர னுணர்ந்த
குணமான எண்ணெயிது நீசெய்வாயே (263)

(இ-ள்)

நொச்சியைக் கொண்டுவந்து கல்லூரலிலிட்டு வெந்நீர் விட்டிடித்தச்சாறு [2] 1-நாழியெடுத்து இதனுடன் வேப்பெண்

---

193 நெ. சுவடியில் உப்பையும் புளியையும் நீக்கவும் என்றிருக்கிறது.

293 நெ. ல் 3/4 படி என்றுள்ளது.

ணெயோ, நல்லெண்ணெயோ ஒருநாழி கூட்டவும். திப்பிலி 1 உழக்கு, மிளகு 1 உழக்கு இவைகளை நொச்சிச்சாற்றினா லரைத்துச் சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் குழப்பி, அடுப்பி லேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். தைலத்தை மூன்று நாளைக்கொருமுறை தேய்த்து, மறுநாள் முழுகவும். இவ்வாறு 3 முறை செய்யவும். இதனால் தலைக்குத்து, உச்சியிடி, இவை தீரும்.

---

182. பித்தபயித்தியத்துக்கு மூழ்க யெண்ணெய்.

பொன்னாங்காணி கையாந்தகரையூடே
புவியின்வளர் தண்ணிவிட்டான்கிழங்குந்தானும்
நன்னாரிவேர் பேராமுட்டியோடே
நலமான சங்கிலையு முத்தக்காசும்
யின்னேழு வகையதற்குப் பலமொன்றேதா
னிதமாகச் சேர்த்திடித்துத் தூளதாக்கி
சொன்னோம் தூணித்தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி
சுகமாக வொருபடியாய் வடித்திடாயே (264)

வடியதுக்குச் சந்தனமு மகிலின்கட்டை
வாகாக வகைக்குப் பலமூன்றதாகும்
துடியுடனற் சீரகஞ் செங்கழுநீர்க் கோஷ்டஞ்
சொகுசான சாதிக்காய் கிராம்பு மாஞ்சில்
அடவுடைய நாகப்பூ தேவதாரம்
அதிமதுரம் வகைக்குப் பலமொன்றதாகும்
திடமுடைய வாய்விளங்கம் மரத்தின் மஞ்சள்
திப்பிலி விளாலரிசி மஞ்சள்தானே (265)

மஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகையாறுக்கும்
வகையொன்றுக் கொவ்வோர் வராகனிடைகூட்டி
யுஞ்சகல மருந்துமரைத்தே கலந்து
ஒளிவுடையரவி யிருநாளும்வைத்து

சஞ்சலமிலாமல் தைலப்பதத்தில்
தானிறக்கி வடித்துஅந்த எண்ணெய்தன்னை
அஞ்சலெனச் சிவனைமனதிற் றியானித்து
அன்பாக மூன்றுநாட்கொருகால் மூழ்கே (266)

அன்புடனேமூழ்கு தலையினிலுந் தேய்த்து
அடவுடைய சருவாங்கந்தனிலுந் தேய்த்து
இன்பமுள்ள சீயக்காய் இட்டுமூழ்கு
இதற்குத்தீரும் வியாதியதனைக்கேளு
துன்பமதுசெய் பித்தபயித்தியந் தீருஞ்
சொன்னமுறை தஞ்சையையாள் சரபதீரன்
அன்புமுலகோருக்கா யுணர்ந்த மார்க்க
மதை நளினமாகவும் நீசெய்துபாரே (267)

(இ-ள்)

பொன்னாங்காணி	பேராமுட்டி
கையாந்தகரை	சங்கிலை
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	
நன்னாரிவேர்	கோரைக்கிழங்கு

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு பலமெடுத்துக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து, 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு ஒருபடியாகும்வரை வற்றக்காய்ச்சவும், இதை வடிக்கட்டி,

சந்தனம்	— 3 பலம்
அகில் கட்டை	— 3 பலம்

சீரகம்	சடாமாஞ்சில்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	சிறுநாகப்பூ
கோஷ்டம்	தேவதாரம்
சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
கிராம்பு	

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம்

வாயுவிடங்கம்	விழலரிசி
மரமஞ்சள்	மஞ்சள்
திப்பிலி	கஸ்தூரி மஞ்சள்

இவைகள் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்து எல்லா வற்றையுமொன்றுகூட்டிக் கஷாயத்தினாலரைத்து, *நல்லெண்ணெய் 2 படி கூட்டிச் சூரியபுடமாக 2நாளைக்குவைத்துப்பின்பு அடுப்பிலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். கடவுளை நினைத்து 3 நாளைக்கொருதடவை இதனால் ஸ்நானஞ் செய்யவும். சர்வாங்கமும் தேய்த்து சீயக்காயிட்டுக் குளிக்கவும்.

இதனால் பித்ததோஷம் தீரும்.

---

183. தலைப்புற்று, கபாலகுஷ்டத்திற்கு மூழ்க எண்ணெய்.

தலைப்புற்று கபாலகுஷ்டந் தீரவெண்ணெய்
தானொன்று பிராயிலை வேலிப்பருத்தி
யிலை கொன்றையிலையுஞ் சிற்றிலையின்பாலை
யிந்நாலு சாறுவகைக்குப் படியேகூட்டு
மலையாம லூமத்தங்காயு மஞ்சு
வளமான கோமூத்திரமதனை விட்டு
நிலையாகத் துவைத்துச் சாறுபிழிந்துகொண்டு
நிசமாங் கோடகசாலை வேம்பாடல்லே (268)

ஏலான யிலையிரண்டுபடி கொணர்ந்து
இதமாகவரைத்து வேப்பெண்ணெய் நாழி
மேலான நல்லெண்ணெய்நாழி மஞ்சள்
மிளகு கெந்தக மூன்றுங்கால்பலந்தான்
மாலாகவரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து
வடித்துத் தலைமூழ்கக் கபாலத்தின் புற்றுச்
சீலான வீக்கமுடன் கபாலகுஷ்டந்
தான்தீரு மானுவுணர் முறையதாமே (269)

---

*செய்யுளில் காணப்படாவிடினும் 93 நெ. சுவடியிலுள்ளது

(இ-ள்)

பிராயிலை
வேலிப்பருத்தியிலை
கொன்றையிலை
சிற்றிலைப்பாலை

இவைகளின் சாறு வகைக்கு ஒருபடி. ஊமத்தங்காய் 5 எடுத்துப் பசுவின் மூத்திரம்விட்டு நன்றாக அம்மியிலிட் டரைத்துச் சாறுபிழிந்துகொண்டு,

வேம்பாடம்பட்டை
கோடகசாலை

இவ்விரண்டுவகையும் வகைக்கு ஒருபிடியெடுத்து அரைத்து

நல்லெண்ணெய்	1 நாழி
வேப்பெண்ணெய்	1 படியும் விட்டு

கெந்தகம்
மிளகு
மஞ்சள்

இம்மூன்றையும் வகைக்கு 1/4 பலமெடுத்து மேற்கூறிய ஏதெனுமொரு சாற்றிலரைத்து, எண்ணெயுடன் கலந்து யாவற்றையு மொன்றுகலந்து, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுகிவரக் கபாலப்புற்று, வீக்கம், கபால குஷ்டம் இவைகள் தீரும்.

184, தலைப்புற்று, கபாலகுஷ்டத்துக்கு மூழ்கத் தைலம்.

ஆரை கையாந்தகரை தூதளை எருக்கு
அவுரி முடக்கொத்தான் சங்கிலையும் வேம்பும்

பாரிலுரை புளி சிற்றாமணக்கு நல்ல
பசுமஞ்சள் தாழைவிழுதிது ஈராறுங்
கூறுபழங்காடியை விட்டிடித்த சாறு
குணமாக நானாழி யெண்ணெய்நாழி
சேருகிருமிசத்துரு மஞ்சளோடே
செடியான சுழலாவரையின் வேர்தானே (270)

தாங்குகடுக்காய் கார்போகரிசி நாவிற்
றப்பாமலோர் பல மெள்ளெண்ணெய் நாழி
பாங்குடனே கலந்து எரித்துத் தைலமான
பதத்திறக்கி மூன்றுநாட் கொருக்கால்மூழ்கு
ஓங்குகபாலகுஷ்டந் தலையின்புற்று
உடனோடுஞ் சிவகிருபை யதினாற்செங்கோல்
தாங்கியுலகாளு சரபோசிராசன்
றன்னுள்ளம் நிச்சயித்த முறையதாமே (271)

(இ-ள்)

ஆரை	சங்கனிலை
கையாந்தகரை	வேம்பிலை
தூதுவேளை	புளியிலை
எருக்கு	சிற்றாமணக்கிலை
அவுரி	பசுமஞ்சள்
முடக்கொற்றான்	தாழைவிழுது

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டுப் பழங்காடிவிட்டு, நன்றாக இடித்துப் பிழிந்தசாறு 4 நாழி

நல்லெண்ணெய் 1 நாழி

கிருமிசத்ரு (வாயுவிடங்கம்)	கடுக்காய்த்தோல்
மஞ்சள்	கார்போகவரிசி
சுழலாவாரைவேர்	

இவைகளை வகைக்கு ஒருபலமெடுத்துச் சாறுவிட்டரைத்து நல்லெண்ணெய் ஒருநாழியும் விட்டு எல்லாவற்றையுமொன்று கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும்.

இதை 3 நாளைக்கொருதடவைத் தலையில் தேய்த்து முழுகி வரக் கபால குஷ்டம், தலைப்புற்று இவை தீரும்.

---

185. தலைப்புற்று, கபால குஷ்டத்திற்கு முழ்க எண்ணெய்.

வேப்பிலை தூதுளை யவுரியிலையுங்கூட
வேலியின் பருத்தியிலை பசுமஞ்சள் தான்
வாய்ப்பு திருகுகள்ளி வேராறுஞ்சீராய்
வகைசரியா யிடித்தசாறும் நானாழி
தாப்பிரிய எள்ளெண்ணெய் நாழிவிட்டுத்
தப்பாமலே கார்த்திகைக் கிழங்கு
வேப்பலமொன்றரைத்து அதனிற்கரைத்துநன்றாய்
விட்டடுப்பிலேத்தி யதை யெரித்திடாயே (272)

எரித்து பதங்கண்டிறக்கி வடித்துக்கொண்டு
இயல்பாக மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
அரிக்குமந்தத் தலைப்புத்து கபாலக்குஷ்ட
மதுதீருந்தப்பாமல் அருந்தவத்தோர்
உரைத்தமுறையதை நெடுநாளாகத்தானே
யுணர்ந்துணர்ந்து சரபேந்திரனுளமறிந்து
திரைக்கடல்சூழ் உலகோருக்குபகாரம்மாய்
செப்புமிந்த முறையதனைச் செய்துபாரே (273)

(இ-ள்)

வேப்பிலை	வேலிப்பருத்தியிலை
தூதுவேளையிலை	பசுமஞ்சள்
அவுரியிலை	திருகுகள்ளிவேர்

இவைகள் சமனெடுத்திடித்த சாறு — 4 நாழி
சுத்தமான நல்லெண்ணெய் — 1 நாழி விட்டு

கார்த்திகைக்கிழங்கு (கலப்பைக்கிழங்கு) 1½ பலமெடுத்து நன்றாக வரைத்து சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடனே குழப்பி

அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்திலிறக்கவும் இதனை மூன்றுநாளைக் கொருதடவை தலையில் தேய்த்து முழுகிவரக் கபாலகுஷ்டம், தலைப்புற்று இவை தீரும்.

---

186. தலைத்தினவுக்கு, கபால குஷ்டத்திற்கு முழ்க எண்ணெய்.

ஊமத்தையிலைச்சாறு நாழிக்குத்தான்
ஒக்களண்ணெய்நாழி கார்போகிப்பட்டை
யாமத்தின்விரை தகரைவேரின் பட்டை
யதின்விரையுஞ் சடைச்சிவேர்ப்பட்டை வித்தும்
பூமிக்கேவளரு நிலவாகைப்பட்டை
பூதியவித்தும் பட்டை நால்வித்துநாலும்
நாமத்தை யுண்மையுடன் சொல்லக்கேளு
நன்றாக வகைக்குக் காசிடையும் ரெண்டே **(274)**

இரதமரிதாரம் துரிசுஇம் மூன்று
மேவகைக்கு வராகனிடை யொன்றதாகும்
அரைநீ வெள்ளாட்டுப் பாலதன்னைவிட்டு
அடுப்பேத்திப் பதத்தில் வடித்தந்தஎண்ணெய்
சிரமதனில்விட்டு முழுகிதற்குச் சென்னித்
தினவு கபாலக்குஷ்டந் தீரும்பாரு
தரணியெலாமளந்த நெடுமாலாமெங்கள்
சரபேந்திர னிர்ணயித்த எண்ணெயாமே **(275)**

(இ-ள்)

ஊமத்தையிலைச்சாறு	—	1 நாழி
நல்லெண்ணெய்	—	1 நாழி

கார்போகிப்பட்டை	தகரைவிதை
கார்போகரிசி	சடைச்சிவேர்ப்பட்டை
தகரைவேர்ப்பட்டை	சடைச்சி விதை

நிலவாகைப்பட்டை
நிலவாகைவிதை

இவைகளை வகைக்கு 2 காசெடை யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பாதரஸம்
தாளகம்
துரிசு

இவை வகைக்கு *ஒருவராகனெடை

இச்சரக்குகளனைத்தையும் வெள்ளாட்டுப் பால்விட்டு நன்றாகவரைத்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுகிவரக் கபாலகுஷ்டந் தீரும். கைகண்டது.

---

187. தலைவலி, கழுத்திசிவு, கண்ணெரிவுக்கு முழுக எண்ணெய்.

முக்கூட்டுளெண்ணெ யாமணக் கெள் வேம்பு
மூன்றெண்ணெயுஞ் சரியாயொவ்வோர் சேரு
மொக்க பொன்னாங்கண்ணி சிறுக்கீரைரெண்டு
மொவ்வொரு சேரோமஞ் சீரக முசுமு
சுக்கை வேராதண்டைப்பட்டை பூண்டு
சொல்லவங்கப்பட்டையுடன் சங்கப்பட்டை
தக்க வசம்புக் கரியும் வேப்பம்பட்டை
சதிரான கரிப்பானும் வகைகள் பத்தே (276)

பத்துவகை யொன்றுக்கு வராகன்மூன்று
பதமாகவரைத் தெண்ணெய்தனிற் கலந்து

---

*93 நெ. சுவடியில் 1/2 காசெடை என்று காணப்படுகிறது.

சத்துவமாய் வேடுகட்டிரவியில் வைத்துத்
தானெரித்துமுழ்கு சீயக்காய் காய்ச்சி
சத்துதலைவலி கழுத்தினிசிவு கண்ணிற்
றோராதயெரிவு வொருத்தலைனோய் தீரும்
இத்தரணிதனிற் கடவுள் கிருபைபெற்ற
இறைவன் சரபேந்திரனுணர் எண்ணெயாமே
(277)

(இ-ள்)

ஆமணக்கெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய் நல்லெண்ணெய்	இவை வகைக்கு ஒரு சேர்
பொன்னாங்காணிச் சாறு சிறுகீரைச் சாறு	வகைக்கு 1 சேர்

ஓமம்	லவங்கப்பட்டை
சீரகம்	சங்கம்பட்டை
முசுமுசுக்கை	வசம்பு சுட்டகரி
ஆதண்டைப்பட்டை	வேப்பம்பட்டை
பூண்டு	கையாந்தகரை

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 3 வராகனெடையெடுத்துச் சாறு விட்டரைத்து, சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் குழப்பி வேடுகட்டி 3 நாளைக்குச் சூரியபுடம்வைத்துப்பின்பு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும், இதனால் தலைமுழுகி வரவும். சீயக்காயிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

தலைவலி, கழுத்தினிசிவு, கண்ணெரிச்சல், தலைநோய் முதலியவை தீரும்.

---

188. ஒருத்தலைநோய்க்கு முழ்க எண்ணெய்.

ஏல மிலவங்கமுடன் செண்பகப்பூவு
மிசைவான வதிமதுரம் அவுரிவேருங்

கோலமிக வலம்புரிக்காய் மிளகு பூண்டு
குணமான வெளிச்சைப்பிசின் ஒன்பதுந்தான்
சாலச்சரியாய்க்கூட்டி நறுக்கி யெண்ணெய்
தனிற்கலந்து எரித்துவைத்துக்கொண்டு நீயும்
ஓலமிடு வொருத்தலைநோய்தனக்கு மூழ்கு
உடனேயந்தவலி பிடரியிசிவும் போமே (278)

ஏலக்காய்	வலம்புரிக்காய்
கிராம்பு	மிளகு
செண்பகப்பூ	பூண்டு
அதிமதுரம்	வெளிச்சைப்பிசின்
அவுரிவேர்	

இவைகளைச் சமனிடை (1 வராகனெடை) எடுத்து நசுக்கி நல்லெண்ணெயி (1 சேர்) லிட்டுக், காய்ச்சி வடிக்கவும். தலை முழுகிவர, ஒருத்தலைவலி தீரும். பிடரி இசிவுந்தீரும்.

189. ஒருத்தலைவலிக்கு மூழ்க எண்ணெய்.

பேய்க்கொமட்டிவேருடன் பேயத்திவேரும்
பிசகாமலிரண்டுஞ் சரியாகக்கூட்டி
தாக்கு நல்லெண்ணெதனிற் குழப்பிக் காய்ச்சித்
தானெடுத்துத்தேய்த்து முழுகுவெந்நீரில்
வாக்குபிசகாமல் கைப்புப் புளிப்பு தள்ளு
வாராது வொருத்தலையின் வலியுந்தானும்
ஆக்கினாசக்கரஞ் செலுத்துஞ் சரபபூபன்
அனுமதியிம் முறையதனைச் செய்துபாரே (279)

(இ-ள்)

பேயத்திவேர்

பேய்க்கும்மட்டிவேர்

இவ்விரண்டையுஞ் சமமெடுத்து நசுக்கிச்சுத்தமான நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப், பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைத் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

பத்தியம் :-

கைப்பு, புளிப்புத் தவிர்க்கவும்.

ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

190. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

எருக்கமரப்பழுப்பு மூன்றெடுத்துக்கொண்டு
இதிலாறு மிளகுவைத்துச் சுருட்டிநன்றாய்த்
துருத்து வுமிக்காந்தல்தனில் வெதும்பமட்டுஞ்
சொருகியெடுத்தே நறுக்கியந்தச் சாரும்
ஒருத்தலையின் வலிப்பக்கம் விட்டுமற்ற
வொருபக்கம் நசியஞ்செய் மூன்றுதுள்ளி
வருத்தவலிபோ மந்திசந்தியுஞ் செய்
வள்ளல் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (280)

(இ-ள்)

எருக்கம்பழுப்பு மூன்றெடுத்துக்கொண்டு, மிளகு 6 (எண்ணிக்கையில்) வைத்துச் சுருட்டி உமிக்காந்தலில் வேகும்படிசெய்து எடுத்து நசுக்கிச் சாறுபிழிந்து, அதை, எந்தப்புறத்தில் ஒருத்தலைவலியுண்டோ அதற்கெதிர்புறத்து நாசியில் நசியஞ் செய்யவும். தினமிருவேளை காலையிலும் மாலையிலும் 3 துளியிடவும். தீரும்.

---

191. ஒருத்தலைவலி, இருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

சுக்குத் தோர்சீந்திலிலை சரிநறுக்கிச்
சொகுசுடனே யந்திசந்தி மூன்றுதுள்ளி
பக்குவமாய் நசியஞ் செயொருபுறத்துப்
பருத்தவலி யாகில் மறுபக்கத்தே செய்
தக்கவிருபுறமாகி விரண்டுபக்கந்
தானசியஞ் செய்தலையின் நோவுந்தீரும்
இக்குவலயத்தினில் வாழ்சரபதீர
னிதமாக வுணர்ந்தமுறை யறிந்துபாரே (281)

(இ-ள்)

சுக்குத்துண்டைச் சீந்திலிலையுடன் நசுக்கியெடுத்த ஸ்வரஸத்தை தினம் மூன்றுதுளி வீதம் காலையும் மாலையும் நஸ்யஞ் செய்துவரவும். வலதுபுறதலைவலியினால் இடதுபுறத்திலும் இடதுபுறமானால் வலது புறந்திலும் நஸ்யமிடுக, தலைநோய் தீரும்.

---

192. தலைவலிக்கு நசியம்.

தாவுதலை வலியதற்கு நசியமொன்று
சாற்றக்கேள் தினவதுவுந் தப்பாமற்றான்
கோவையிலைச் சாறுதன்னை (மா)யாறுபாகாங்
கொண்டு(பி) விழியிரண்டுபக்கம் வலியதானால்
ஆவலுட னிரண்டுபக்கம் பிழியதுக்கு
அணுகாது தலைநோயென்பதுகளெல்லாம்
காவலனாஞ் சரபோசி மகாராசன்றான்
கருத்துணர்ந்த வைத்தியமது கண்டுபாரே (282)

(இ-ள்)

கோவையிலைச்சாற்றை வலியிருக்கும் பக்கத்திற்கு மறு

பக்கமாக நஸ்யமிட ஒருத்தலைவலி தீரும். இருபுறமும் வலித்தால் இருநாசிகளிலும் நஸ்யமிடவும். தீரும்.

---

193. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

மெசகந்தில் மனுக்கொருத் தலையின்வலிக்கு நசியஞ்
செய்யவகைகேளுசிதமாகவுந்தான்
அகத்தியிலைப் பழுப்புச்சார் மாறுபாக
மாகப்பிழி மூன்றுதுள்ளி யந்திசந்தி
யகத்துமொருத்தலை வலியுந்தப்பாமற்றான்
அன்பான நசியஞ்செய் யுசிதமாக
இகந்தில் சிவகிருபையினாற் செங்கோல்நீதி
யேநடத்துஞ் சரபேந்திர னருளிதாமே (283)

(இ-ள்)

அகத்திப் பழுப்பையிடித்துச் சாறுபிழிந்து எந்தப்பக்கம் தலைவலியோ அந்தப்பக்கத்திற்கு மறுபக்கத்து நாசியில் 3 துளி வீதம் நஸ்யமிடவும். தினம் இருவேளை காலை மாலை செய்யவும்.

---

194. ஒருத்தலை வலிக்குப் புகை.

எருக்கங்கோல் காய்ந்த குழலனல் கொளுத்தி
யேயந்தப் புகையதனை நாசியிற்கொ
ளொருத்தலையின் வலியதற்கு அந்திசந்தி
யும்புகைகொள் வலிநிற்கும் பிசகாமற்றான்
வருக்கமுள்ள கதலி பலாமாவின்றேறல்
வழிந்தோடிச் செந்நெல்வளர் தஞ்சையாளுந்
திருக்கள்வளர் மார்பன் சரபோசிராசன்
சிந்தையுணர்ந் திந்தமுறை செய்துபாரே (284)

(இ-ள்)

எருக்கங் குழாயினொருபுறத்தை நெருப்பில் கொளுத்த மற்றபுறத்திலிருந்து புகை கிளம்பும். தினம் காலை மாலை அதை நாசியிலிழுக்க வலி நிற்கும்.

---

195. தலைவலிக்குப் புகை.

கருஞ்சீரகம் மிளகுடன் சாம்பிராணி
கஸ்தூரிமஞ்சளுமொட்டடையில் வைத்துந்
திருந்துமம்மிதனிலிட்டுத் தூளதாக்கிச்
சேலையொரு சாணீளமகலஞ்சாணில்
மருந்ததையும் வைத்துத் திரியாய்ச்சுருட்டி
வன்னியிற்கொளுத்திப் புகைமுக்கிற் கொள்ளு
அருந்தவத்தோர் சொன்ன முறைவலியும் நிற்கும்
அன்பான விபுவுணர்ந்த புகையதாமே (285)

(இ-ள்)

கருஞ்சீரகம்
மிளகு
சாம்பிராணி
கஸ்தூரிமஞ்சள்
ஒட்டடை

இவைகள் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்துத் தூள் செய்து, ஒருசாண் நீளம் ஒருசாண் அகலம் உள்ள ஒரு வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத்தூவிச் சுருட்டி நூலைக் கொண்டு கட்டி நெருப்பில் கொளுத்திப் புகையை மூக்கில் கொள்ள ஒருத்தலைவலி நிற்கும்.

---

196. தலைவலிக்கெல்லாம் மூழ்க எண்ணெய்.

ஆதண்டைச்சார் சேரொன்றாப்பால் சேரொன்
றப்பாலும் நல்லெண்ணெய் சேர்தானொன்று
சாதகமா மிளகு முக்காற்பலமதாகுந்
தப்பாமலெலிப்புழுக்கை வராகனொன்ப
தோதிவைகள் பொடித்துக் கலத்தடுப்பில்வைத்து
துரிதமுடன் எடுத்து மெழுகுப்பதத்தில்
நீதமுடனிறக்கி வடித்தே யெடுத்து
நேராகச் செய்யும்வகைதன்னைக் கேளே (286)

தன்னைக்கேள் மூன்றுநாட் கொருக்கால்மூழ்கு
தானேபதினொரு முழுக்குத் தைலந்தேய்த்து
நன்னயப் பச்சைப்பயறாலிள வென்னீரில்
நன்றாக மூழ்கிதற்கு இச்சாபத்தியஞ்
சொன்னபடி தவறாமற் செய்துபாரு
துடராது தலைவலிகள் தீருந்தஞ்சை
மன்னர் சரபோசி மகாராசனிந்த
வகைப்படியே நிர்ணயித்த முறையதாமே (287)

(இ-ள்)

ஆதண்டைச்சாறு	1 சேர்
பசுவின் பால்	1 சேர்
நல்லெண்ணெய்	1 சேர்

இவைகளை ஒன்றுகூட்டி,

மிளகு	3/4 பலம்
எலிப்புழுக்கை	9 வராகனெடை

இவைகளைப் பொடித்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயில் போட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து, எரித்து மெழுகு பதத்தி லிறக்கவும். இத்தைலத்தை 3 நாளைக்கொருதடவை வீதம் தலையில் தேய்த்து, பச்சைப்பயற்றினால் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். தலைவலிகள் தீரும்.

இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும்.

---

197. தலைவலிக்கு முழுகத்தைலம்.

வெதுப்படக்கி யாதண்டை திராயும் நொச்சில்
மிகுமணத்தக்காளியிலை ஐந்துசாற்றில்
பதத்தினிற்றானே யிடித்து வகைக்குச்சேர்கால்
பண்பான பழச்சாறு சேருங்காலே
யிதத்துடனே நல்லெண்ணெ யொருசேர் கூட்டு
யெழிலான வெள்ளுள்ளி வசம்பரத்தை
சதகுப்பை யிந்நாலு வகைக்குத்தானுந்
தப்பாமலிரண்டு வராகனிடை சேரே (288)

சேரரைத்து விழுதாக்கிக் கலந்துகொண்டு
தீயதுவு மிட்டெரித்துப் பதமாக
நீரதுக்குச் சுண்டுபதம்பார்த்திறக்கி
நீதலையிற்றேய்த்து திரிநாளுமெண்ணெய்
சாரவிருந்தே நாலாநாளில் வெந்நீர்
தான்வார்த்து முழுகுதலைவலியும் நிற்கும்
பாரிதையும் நன்றாகத் தக்கோராய்ந்த
பலனொன்றும் பொய்யாது செய்துபாரே (299)

(இ-ள்)

வெதுப்படக்கியிலை	நொச்சில்இலை
ஆதண்டையிலை	மணத்தக்காளியிலை
திராயிலை	

இவ்வகைகளை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு வகைக்குச் சேர்கால்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1/4 சேர்
நல்லெண்ணெய்	1 சேர் இவைகளுடன்

பூண்டு	சிற்றரத்தை
வசம்பு	சதகுப்பை

196. தலைவலிக்கெல்லாம் மூழ்க எண்ணெய்.

ஆதண்டைச்சாறு சேரொன்றாப்பால் சேரொன்
றப்பாலும் நல்லெண்ணெய் சேர்தானொன்று
சாதகமாமிளகு முக்கால் பலமதாகுந்
தப்பாமலெலிப்புழுக்கை வராகனொன்ப
தோதிதுக்கள் பொடித்துக் கலந்தடுப்பில்வைத்துத்
துரிதமுடனெடுத்து மெழுகுபதத்தில்
நீதமுடனிறக்கி வடித்தே யெடுத்து
நேராகச்செய்யும் வகைதன்னைக் கேளே (300)

தன்னைக்கேள் மூன்றுநாட் கொருக்கால் மூழ்கு
தானேபதினோரு முழுக்குத் தைலந்தேய்த்து
நன்னயப் பச்சைப்பயறா லிளவெந்நீரில்
நன்றாக மூழ்கிதற்கு இச்சாபத்தியஞ்
சொன்னபடி தவறாமற் செய்துபாரு
துடராது தலைவலிகள்தீருந் தஞ்சை
மன்னர் சரபோசி மகாராசனிந்த
வகைப்படியே நிர்ணயித்த முறையதாமே (301)

(இ-ள்)

ஆதண்டைச்சாறு	—	1 சேர்
பசுவின் பால்	—	1 சேர்
நல்லெண்ணெய்	—	1 சேர்

இவைகளையொன்று கூட்டி,

மிளகு	3/4 பலம்
எலிப்புழுக்கை	9 வராகனெடை

இவைகளைப் பொடித்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயில் போட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து, எரித்து மெழுகு பதத்தி லிறக்கவும் இத்தைலத்தை 3 நாளைக்கொரு தடவை தலையில் தேய்த்து, பச்சைப்பயறினால் கழுவி இளஞ்சூடான வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எல்லாவகைத் தலைவலியும் தீரும்.

---

197. தலைவலிக்கு மூழ்கத்தைலம்.

வெதுப்படக்கி ஆதண்டை திராயும் நொச்சில்
மிகுமணத்தக்காளியிலை ஐந்துசாற்றில்
பதத்தினிற்றானே யிடித்து வகைக்குச் சேர்கால்
பண்பான பழச்சாறு சேருங்காலே
யிதத்துடனே நல்லெண்ணெ யொருசேர்கூட்டு
எழிலான வெள்ளுள்ளி வசம்பரத்தை
சதகுப்பை யிந்நாலு வகைக்குத் தானுந்
தப்பாமலிரண்டு வராகனெடை சேரே (302)

சேரரைத்து விழுதாக்கிக் கலந்துகொண்டு
தீயதுவுமிட்டெரித்துப் பதமாக
நீரதற்குச் சுண்டுபதம் பார்த்திறக்கி
நீதலையிற் றேய்த்துதிரி நாளுமெண்ணெய்
சாராயிருந்தே நாலா நாளில் வெந்நீர்
தான்வார்த்து முழுகுதலை வலியும்நிற்கும்
பாரிதையும் நன்றாகத் தக்கோராய்ந்த
பலனொன்றும் பொய்யாது செய்துபாரே (303)

(இ-ள்)

வெதுப்படக்கியிலை	நொச்சில் யிலை
ஆதண்டையிலை	மணத்தக்காளியிலை
திராயிலை	

இவ்வகைகளையிடித்துப் பிழிந்தசாறு வகைக்கு சேர் கால்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு	¼ சேர்
நல்லெண்ணெய்	1 சேர், இவைகளுடன்

பூண்டு
வசம்பு
சிற்றரத்தை
சதகுப்பை

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை யெடுத்து மேற்கூறிய ஏதேனுமொரு சாறுவிட்டரைத்து, விழுதாக்கிச் சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து இறக்கவும். தினமும் தலையில் நன்றாகச் சேரும்படி தைலத்தைத் தேய்த்து நாலாவது நாளன்று வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். தலைவலி நிற்கும்.

———

198. மண்டைவியாதிக்கெல்லாம் முழுக எண்ணெய்.

கையாந்தகரைச் சாறு நாழியாப்பால்
கண்டிப்பாயிருநாழி வேப்பிலைச்சாறு
மெய்யாக இருநாழியதனைக் கூட்டு
விரும்பு சந்தனப் பொடியும் நாழிசேரு
ஒய்யார எண்ணெய் நானாழிதன்னி
லொக்கவுஞ் சாறுவிட் டெரித்துப் பதத்திறக்கிக்
கையாலே தேய்நாலுநாட் கொருக்கால்
கனத்தஎண்ணெய் தேய்த்திருந்து மற்றாநாளே
(304)

மத்தானாள் சீயக்காய்தேய்த்து வெந்நீர்
வார்த்துமுழுகிப்படியமாறு மாதம்
உத்தேசப்படிக்கி நீ மூழ்கு கைப்பு
முற்றப்புளிப்பைத் தவிர் பெண்ணின்பக்கஞ்
சத்தாகிலும் மனது வைத்திடாதே
தலையிலுண்டாம் வியாதிக்கெல்லாந் தீருமிந்த
விஸ்தாரமான வுலகதற்காய் தஞ்சை
விபுவுணர்ந்த முறையதனை நயமாய்ச்செய்யே (305)

(இ-ள்)

கையாந்தகரைச்சாறு		1 நாழி
பசுவின்பால்	....	2 நாழி
வேப்பிலைச்சாறு	....	2 நாழி

இவைகளைக்கூட்டி

சந்தனப்பொடி	1 நாழியும் சேர்த்து
நல்லெண்ணைய்	4 நாழியும் கூட்டி

யாவற்றையுமொன்று கலந்து, அடுப்பிலேற்றி எரித்துப் பதத்தி லிறக்கவும். நான்குநாளைக் கொருதடவை யித்தைலத்தைத் தலையில்தேய்த்துக்கொண்டு நன்றாகவூறியபின் மறுநாளைக்குச் சீயக்காயிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். இம்மாதிரி 6 மாதஞ் செய்யவும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு, ஸ்திரிபோகம் இவைகளை நீக்கவும் தலையிலுண்டாகும் வியாதிகள் எல்லாம் தீரும்.

---

199. தலைப்பொடுகிற்குத் திரிபலை யெண்ணெய்.

தலைப்பொடுகதனுக்குத் திரிபலையினெண்ணெய்
 தானுரைக்கக்கேள் கடுக்காய்த் தான்றிக்காயும்
வலுத்தவரப்பொடியு மாகாளிக்கிழங்கு
 வல்லநெல்லிக்காயு மிந்துப்புடனே மாஞ்சில்
நிலத்துகையாந்தகரை யெட்டுமகை வராக
 னெடைரெண்டுவீதம் நீர்விட்டரைத்து
மலைப்பில்லா நல்லெண்ணெய் சேர்த்தானென்று
 வளமான சுத்தஜலம் சேரும்நாலே (306)

சேருமுன்சொல் விழுதை யெண்ணெய்துனிற் கரைத்துத்
 தீயிட்டுக்காய்ச்சிப் பதத்திறக்கிக் கொண்டு

சீரணிந்த கடவுளரை மனதன்போடே
தியானித்து மூன்றுநாட்கொருக்கால் மூழ்கு
பாருதலைப்பொடுகென்பதூர் விட்டோடும்
பாவலர்சொற்றிறமறிந்து பண்பாம் வெற்றித்
தாரணியும் வள்ளல் சரபோசிராசன்
றானுணர்ந்த எண்ணெயும் நீயுணர்ந்துபாரே

(307)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல்	மாகாளிக்கிழங்கு
நெல்லிக்காய்த்தோல்	இந்துப்பு
தான்றிக்காய்த்தோல்	சடாமாஞ்சில்
அரப்பொடி	கையாந்தகரை

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, அதனுடன் நல்லெண்ணெய் 1 சேரும் விட்டு, சுத்தஜலம் 4 சேரும் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பக்குவமாக வடிக்கவும். இதை 3 நாளைக்கொரு தடவை தலைமுழுகிவரத் தலைப்பொடுகு தீரும்.

---

200. கபாலசூலை, மார்பில் புண், ஈளை இருமலுக்குப் புகை.

இரதத்தைக் குப்பைமேனிச் சாறதனைவிட்
டேமுறித்து மனோசிலையுங் கெந்தகத்தோ
டரிதாரம் நாலுஞ்சரியாகக் கொண்டு
அரைத்துச் சீலையிலூட்டி நிழலுலர்த்தித்
திரியாக நாலாறு யெட்டுபத்து
செய்துகொண்டே மோருஞ்சோறுமுண்டு
அரிதான திரிகொண்டு அந்திசந்தி
அன்பாகப் புகையதையுமுள்ளேயுண்ணே (308)

உண்ணுகொருக்கைக் குழாய் துவாரந்தன்னி
லோர்நாலஞ்சாறு நாளந்திசந்தி
யுண்ணுவுப்புப் புளிப்புகைப்பு தள்ளித்தானே
யுறுத்துக்கபாலச்சூலை மார்பிலுள்ள
புண்ணுறுமீளையிருமலும் போமிந்தப்
புதுமையதை நீதியுடன் றஞ்சையாளும்
அண்ணல் சரபோசி ராசாதிராசன்
அனுமதியாமனநினைவாய்ச் செய்துபாரே (309)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரசத்தைக் (1 வராகனெடை) கல்வத்தி லிட்டுக் குப்பைமேனிச்சாறு விட்டரைத்து அவைகளுடன் மனோசிலை, கெந்தகம், அரிதாரம், இவைகளையும் சுத்தி செய்து வகைக்கு 1 வராகனெடையெடுத்து பாதரஸவிழுதுடன் கூட்டி நன்றாக அரைத்துக்கொள்ளவும். இதை 1 சாண் நீள முள்ள வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத்தடவி நிழலிலுலர்த்தி 4 அல்லது 6 அல்லது 8 அல்லது 10 திரிகளாகத் திரித்துக் கொள்ளவும். பிணியாளன் மோர் சாதம் சாப்பிட்டு, பின், தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் அத்திரியைக் கொளுத்தி அதனின்றெழும்புமப்புகையையொரு கொருக்காத் தட்டையின் துவாரம்மூலம் வரும்படியாகச்செய்து வாயினாலுறுஞ்சவும்.

பத்தியம் :-

உப்பு, புளிப்பு, கைப்புச்சுவைகளைத்தள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள் :-

கபாலசூலை, மார்புப்புண், ஈளை, இருமல் முதலியவை.

---

201. கபால வாயுக்குப் புகை.

சட்டியிலே பெருங்காய மதனைபோட்டுச்
சார்ந்தநல்லெண்ணெய் விட்டடுப்பிலேற்றி

திட்டமாய்த் தீயிட்டு எரித்தாயானால்
தீச்சூடுபட்டுப்புகையெழும்புமந்த
மட்டிலந்தப் புகையதனைப் பிடிமுகத்தில்
வாய்மூக்கு வழியாகப் புகையைக்கொள்ளு
விட்டிடுமே கபாலத்தின் வாயுவெல்லாம்
விபுவுணர்ந்த முறையிதுவாம் விரும்பிச்செய்யே
(310)

(இ-ள்)

ஒரு (இருப்பு) சட்டியில் ஒருதுண்டு பெருங்காயத்தைப் போட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி சுமாராக நெருப்பிட்டு எரித்தால் அதிலிருந்து புகைஎழும்பும். அப் புகையை மூக்கினாலும், வாயாலும் உட்கொள்ளவும். கபால வாயு நீங்கும்.

---

202. சிரோபாரம், சிரசு வலிக்கு மருந்து.

சிரப்பாரஞ் சிரசுவலி கண்டபேர்கள்
சிணத்திலுள்ளி வேளையிலையுங்கொணர்ந்து
அரைத்து வெள்ளைச் சல்லாவிலூட்டிநீயு
மதைநிழலுலர்த்தி யெடுத்ததைக் கிழித்துத்
திரித்துத் தீக்கொளுத்திப் புகைநாசியிற்கொள்
தினமுந்திசந்தியுமே தப்பாமற்றான்
வருத்து தலைவலியென்ப துடனே தீரும்
வண்மையுட னுண்மையதாய்ச் செய்துபாரே (311)

(இ-ள்)

வெள்ளைப் பூண்டையும் வேளையிலையையும் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, ஒரு சாண் நீள அகல முள்ள வெள்ளைத்துணியில் ஊட்டிநிழலில் உலர்த்திக்கொள்ள வும். இதை வேண்டும்போது கிழித்துத் திரிசெய்துகொளுத்தி

அதிலிருந்து எழும் புகையை மூக்கினாலும் வாயினாலும் உட்கொள்ளவும். கபாலவாயு தீரும். தினம் 2 வேளை காலையிலும் மாலையிலுமுட்கொள்ளவும், தலைவலி தீரும்.

---

203. ஒருத்தலைவலிக்குப் புகை.

பெருங்காயங் கடுகு சீரக மூன்றுந்தான்
பிசகாமற் சரிகூட்டி யெலுமிச்சங்காய்
வருஞ்சாற்றில் நன்றாகவரைத்துச் சேலை
வட்டமதிலூட்டி நிழலுலர்த்தி வைத்துத்
திருந்தவே திரிசுருட்டி யுசிதமான
திரிகொளுத்திப் புகையை நாசியிலேகொள்ளு
வருந்தாமலொருத்தலையின் வலியுந்தீரு
மன்னன் சரபேந்திரனுணர் புகையதாமே (312)

(இ-ள்)

பெருங்காயம்

கடுகு

சீரகம்

இம்மூன்றையுஞ் சரியெடை யெடுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டரைத்து, ஒரு வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத் தடவி நிழலிலுலர்த்தவும். இதைத் திரியாகத் திரித்துக் கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை மூக்கினால் உறிஞ்சவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

204. ஒருத்தலைவலிக்கு மருந்து.

ஒருத்தலையின் வலியதற்கு மருந்துவொன்று
ஓதக்கேள் தினவுடனே வுண்மையாக

திருத்து கீழாநெல்லி வேர்க்குத் தூபதீப
மதுகொடுத்து வேர்பிடுங்கிவந்து
கருத்தனையே நம்பியந்த வேரைத்தானே
காதினிலேகட்டத் தலைவலிகள் தீருந்
திருத்துழாய் மார்பன் சரபோசிராசன்
சிந்தையுணர்ந்திந்த முறை செய்துபாரே (313)

(இ-ள்)

கீழாநெல்லிச் செடிக்குத் தூபம், தீபங்கள் காண்பித்து அதன் வேரைப் பிடுங்கிவந்து, காதினில் கட்டவும். தலைவலி தீரும்.

---

205. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

அடருமொருத் தலைவலிக்கு மிளகிரண்டு
அவனிவளரீருள்ளி வசம்புகூட்டி
மடவார்கள் முலைப்பாலாகுதல் நீராதல்
வார்த்தையும் நறுக்கித் துணிதன்னில் வைத்து
இடதுபுறம் நொந்தாலே வலப்புறத்தி
னின்செவியில் குத்து வலியுடனே தீரும்
தடவிகட கெம்பீரக்களிர் நடத்துஞ்
சத்திரபதி சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (314)

(இ-ள்)

இரண்டு மிளகு, ஈருள்ளி, வசம்பு இவைகளை முலைப்பாலை விட்டாவது அல்லது சுத்த ஜலம் விட்டாவது அரைத்து மெல்லிய துணியில் வைத்து ஒருத்தலைவலியுள்ள பக்கத்துக்கு மறு பக்கத்துக்காதில் குத்தத் தலைவலி தீரும்.

---

206. தலைநோவுக்கு காதிற்குத்த மருந்து.

வன்மையிலேறி வருங்குகனைப் போற்றி
மானிடர்க்கு வொருத்தலையின் வலியும் வந்தால்
சின்னதும்பையிலை வசம்பு மிளகுங்கூட்டிச்
சேர்த்து நறுக்கித்துணியில்போட்டு மிழள்ள
உன்னிதமாய் வலதுபுறம் நொந்தால் மற்ற
வொருபுறத்துக் காதினிலே குத்திப்பாரு
சொன்னபடி தலைநோவுந் தீருந்தீருஞ்
செ.. ற்றவறாவிபுவுண.. ந்த முறையதாமே (315)

(இ-ள்)

சிறுதும்பையிலை
வசம்பு
மிளகு

இவைகளைச் சேர்த்து நசுக்கி ஒரு துணியில் போட்டு தலை வலியிருக்கும் பக்கத்திற்கு மறுபக்கத்துக் காதில்குத்த ஒருத் தலைவலி தீரும்.

---

207. ஒருத்தலைவலிக்கு உள்ளுக்குமருந்து.

இக்குவலயத்தின் வளர் மானிடர்க்கு
மிடர்செய்யு மொருத்தலையின் வலிதனக்கு
சுக்கினுட தூளதனை யெருமை வெண்ணெய்
தோய்த்துக் கலந்தந்தி சந்தியஞ்சுநாட்கொள்
பக்குவமாம் புளிதள்ளு வலியும் நிற்கும்
பலமலர்கள் தூவி சிவகிருபை பெற்று
திக்கெல்லாம புகழ் சரபேந்திர பூபாலன்
சிந்தையுணர்ந்திம் முறைதான் செய்துபாரே

(316)

சங்கினுடஇலை மூன்றுபாக்கின் மாத்திரந்
தானரைத்து நற்பசுவின் பாலிலூட்டி
இங்கிதமாயரைத்து எலுமிச்சங்காய் மாத்திர

மினிப்பான நல்லவெல்லம் போட்டுக்கொண்டு
தங்குவன வாவின்பால் நாழிவிட்டுத்
தான் கொள்ளுமொருத் தலையின் வலியுந்தீரும்
சங்குவளர் வயல்சூழ்ந்த தஞ்சையாளுஞ்
சரபேந்திர னிர்ணயித்த முறையதாமே (317)

(இ-ள்)

(1) சுக்குத்தூளுடன் எருமை வெண்ணெய் கலந்து தின மும் காலையும் மாலையுமாக 5 நாளைக்குக் கொடுக்கவும். புளி நீக்கிப் பத்தியமாக இருக்கவும். தலைவலி நிற்கும்.

(2) சங்கிலை விழுது 3 பாக்களவு அரைத்துப் பசுவின் பாலில் கலந்துகொண்டு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் வெல்லம் போட்டுக்கொள்ளவும். பசுவின் பால் நாழி கூட்டிக் கொள்ளவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

238. ஒருத்தலைவலிக்கு பீனிசங்கபாலவலிக்கு ரசியம்.

மடந்தை முலைப்பால் தன்னையிஞ்சி தன்னில்
வார்த்து நறுக்கித் துணியிற் போட்டுக்கொண்டு
திடத்தவறாமல் மூக்கிலந்தி சந்தி
தின மூன்று துளி குத்துதப்பாமற்றான்
துடர்ந்த வொருத்தலைவலி பீனசங்கள் தீருஞ்
சொன்னபடி கபாலவலி தானுந்தீரும்
படர்ந்த சிவகிருபை பெற்றுத் தஞ்சையாளும்
பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் வைத்தியமாமே
(318)

(இ-ள்)

இஞ்சித்துண்டை முலைப்பால் விட்டு நசுக்கி துணியிலிட்டு இரு நாசிகளிலும் தினம் இருவேளை 3 துளிகள் வீதம் பிழிய வும். ஒருத்தலைவலி, பீனஸங்கள் தீரும்.

---

209. மூக்கடைப்பு நீர்ப்பாச்சல் மூக்குத்தினவுக்கு நசியம் தைலம்

இந்துப்புமிளகு சாறடைக்கிழங்கு
இது மூன்றும் வென்னீரி லேயத்தட்டி
விந்தைபெருந்துணியிலதை கட்டி மூக்கில்
விடுநசிய மூக்கடைப்பு நீரின் பாச்ச
லுந்தினவு தானடங்குந்தப் பாமற்றான்
உண்மை சிவகிருபை யதாலுலகமாளுஞ்
சந்திரவதனச் சரபேந்திர னுணர்ந்த
தன்மையிது வுண்மையுடன் செய்துபாரே (319)

சீந்தில் சிற்றாமுட்டி முத்தக்காசு ஓமஞ்
சிறுகீரை தூதுவளை யமுக்கிராவேர்
பாந்தமுள்ள வோரிலைத்தாமரை நன்னாரி
பாரி னிலவேம்புடனே வகைகள் பத்துஞ்
சேர்த்து வகையொன்றுக்கோர் பலமிடித்துத்
திறமாகத் தூணிநீர் விட்டுக்காய்ச்சிச்
சார்ந்த கடாயங்களுமே குறுணியாகத்
தானிறக்கி யெண்ணை யிருநாழிகூட்டே (320)

கூட்டுநெய்யு முரியாப்பால் நாழிகற்கங்
கோஷ்டமுடனதிமதுரம் விளங்கமுள்ளி
நாட்டினுட சுக்குக் கருஞ்சீரகந்தான்
நற்சீரக மிளகு திப்பிலியொக்கத்
தாஷ்டிகமா யொவ்வோர் வராகனிடை கூட்டித்
தப்பாமலரைத் தெண்ணெய்தனிற் கலந்து
மூட்டியெரித்தே மூழ்குமுக்கினீரு
மோடுமே மந்தாரகாசங்கள் போமே (321)

(இ-ள்)

(1) இந்துப்பு மிளகு
சாறடைக்கிழக்கு

இம்மூன்றையும் வெந்நீர் விட்டு இடித்து ஒரு சிறு முடிச்சாகக் கட்டி நாசிதுவாரங்களில் விட்டுவர மூக்கடைப்பு, நீர்ப்பாய்ச்சல், அரிப்பு, தினவு முதலியவை தீரும்.

(2) சீந்தில்கொடி	சிற்றாமுட்டி
கோரைக்கிழங்கு	ஓமம்
சிறுகீரை	தூதுவேளை
அமுக்குராக் கிழங்கு	ஓரிலைத்தாமரை
நன்னாரி	நிலவேம்பு

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, நல்லெண்ணெய் 2 படி விட்டு, பசுவின் நெய் 1/2 படியும், பசுவின் பால் 1 படி யுங் கூட்டி,

கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
வாயுவிடங்கம்	முள்ளி
சுக்கு	கருஞ்சீரகம்
சீரகம்	மிளகு
திப்பிலி	

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை யெடுத்துப் பால் விட் டரைத்துக் கஷாயம் விட்ட எண்ணெயுடனே கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும்.

இதனால் தலை முழுகிவர நீர்ப்பாய்ச்சல், மந்தாரகாசங்கள் தீரும்.

---

210. மூக்கினீர்ப் பாச்சலுக்கு நசியம்.

ஆவின்நெய் யுரியிரண்டு பணவிடைதா
　　னரிதான கஸ்தூரி குங்குமப்பூ
நாவிலுரையுங் கோரோசனை விளங்கம்
　　நவ்வாறு வராகனிடை மூன்றுந்தானும்

ஆவலுடனே கல்வத்திட்டுத் தூளா
யாக்கிநெய்யிற் கொதிப்பித்து யந்திசந்தி
காவலர் சொற்படியே நீநசியம் பண்ணு
கனமான மூக்கினீர்ப் பாய்ச்சல்போமே (322)

(இ-ள்)

பசுவின் நெய்	—	1/2 படி
கஸ்தூரி	—	2 பணவெடை
குங்குமப்பூ	—	2 பணவெடை
கோரோசனை	—	3 வராகனெடை
வாயு விடங்கம்	—	3 வராகனெடை

இச்சரக்குகளைச் சுத்தமான கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து நெய்யில் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும். இந்நெய்யை வேண்டும்போது வெந்நீரில் வைத்து உருக்கி நாசிகளில் 3 துளிகள் வீதம் நஸ்யமிடவும். நீர்ப்பாய்ச்சல் தீரும்.

---

211. மண்டைவலி நீர்ப்பாய்ச்சல் பீனிசத்துக்கு நசியம்.

கடுகுரோகிணி வெளிச்சைப் பிசினுஞ்சுக்குக்
கடுகு திப்பிலி வசம்பு இதுகளாறும்
அடவுடனே வகைக்கு வராகனிடை கூட்டி
யாழாக்குத்தேன் தனிலெரித்தெடுத்து
திடமுடனே யொன்றை விட்டோர் நாள்தன்னிற்
செய்நசியம் மூன்றுதுள்ளி யந்திசந்தி
இடமான மண்டைவலி மூக்கினீரு
மேகும்பீனிச மென்பதெல்லாந்தானே (323)

(இ-ள்)

கடுக ரோகிணி	வெளிச்சைப்பிசின்
சுக்கு	கடுகு
திப்பிலி	வசம்பு

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 1 வராகனெடை எடுத்துப் பொடித்து, 1 ஆழாக்குத் தேனில் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாகக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு, இரண்டு நாளைக் கொருதடவை இரு நாசிகளிலும் 3 துளிகள் வீதம் காலையிலும் மாலையிலும் நஸ்யஞ்செய்ய, மண்டைவலி, மூக்குநீர்ப் பாய்ச்சல் பீனிசங்களுந் தீரும்.

---

212. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

அகிலமதினரர்க்கு மொருத்தலைவலிக்கு
　　அன்பான நசியமொன்று சொல்வேனல்ல
மகிழம்விரை யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றன்னில்
　　வரிசையுடனரைத்து வலிப்பாரிசத்தில்
வகையுடனே துணியிலிட்டு அந்திசந்தி
　　அன்பாக மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய் நீ
சகியாத வொருத்தலைநோய் தீரும்பாரு
　　தப்பாது மானுவுணர் முறையதாமே　　(324)

(இ-ள்)

மகிழம்வித்தை எலுமிச்சைச் சாற்றிலுரைத்து ஒரு துணியில் வைத்து, காலை மாலை யிருநேரங்களிலும் 3 துளிகள் வீதம் வலியுள்ள பாகத்து நாசியில் பிழியவும். ஒருத்தலைவலி குணமாகும்.

213. கபாலசூலைக்கு நசியம்.

நாயுருவியின் கொழுந்து சீயக்காயி
    னற்கொழுந்து முலைப்பாலு தன்னிற்றட்டி
நேயமுடனசியஞ் செய்யந்திசந்தி
    நித்தியமெட்டு நாடனுக்கு மூக்கிரண்டில்
தாயகமாங் கபாலத்தின் சூலைதீருந்
    தப்பாமற் சிவகிருபை யதினானீதி
நியாயமுடன் றஞ்சை நகராளுமானு
    நண்பன் சரபேந்திரனுணர் நசியமீதே (325)

(இ-ள்)

நாயுருவிக் கொழுந்து, சீயக்காய்க் கொழுந்து இவ்விரண்லடயும் 1 எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து, முலைப்பால் விட்டு நசுக்சி, காலை மாலை யிருநேரங்களிலும், இருநாசிகளுமாக எட்டு நாளைக்கு நஸ்யமிடவும், கபாலச்சூலை தீரும்.

---

214. தலைவலி கபாலசூலைக்கு நசியம்.

அதிமதுரம் வாய்விளங்கஞ் சுக்குக்கோஷ்ட
    மன்பாங்கை யாந்தகரை யிலைகளைந்தும்
பதமுடனே சரியாகக்கூட்டிநல்ல
    பசுவின் னெய்யினிலெரித்து அந்திசந்தி
யிதமுடனே யெட்டுநாள் நாசிதன்னிலே
    நசியஞ்செய் தலையின் வலியுந்தீரு
மிதையுமலாற் கபாலத்தின் சூலைதீரு
    மிறைவன் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (326)

(இ-ள்)

அதிமதுரம்	வாயுவிடங்கம்
சுக்கு	கோஷ்டம்
கையாந்தகரை	

இவைகளைச் சரிகூட்டி அரைத்துப் பசுவின் நெய்யில் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக வெரித்து இறக்கவும். இதனால் தினந்தோறும் காலையிலும் மாலையிலும் நாசிகளில் நஸ்யமாக எட்டு நாளைக்குச் செய்யவும்.

தலைவலி, கபாலசூலை தீரும்.

---

215. தலைவலிக்கு நசியம்.

மங்கையர் பாலுடனல்ல வேளைவேரும்
வங்காரஞ்சரி கூட்டியரைத்துக்கொண்டு
பொங்கமுள்ள துணியதனில் வண்மையாகப்
பொட்டண முங்கட்டி ரெண்டுவேளையுந்தா
னுங்கவனமாக வஞ்சார் நாடனக்கு
உண்மையுடன் மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய் நீ
சங்கையிலாத் தலைவலியுந்தீருந் தஞ்சைச்
சரபேந்திர மகாராச னருளிதாமே (327)

(இ-ள்)

நல்லவேளை வேரும், வெங்காரமும் சேர்த்து முலைப்பால் விட்டுத்துவைத்து, ஒருதுணியில் பொட்டணமாகக்கட்டி காலை மாலை யிருவேளைகளிலும் 3 துளிகள் வீதம் நஸ்யஞ் செய்யவும். 5 அல்லது 6 நாளைக்குச் செய்யவும்.

தலைவலி தீரும்.

---

216. தலைநோய்க்கு நசியம்.

மருதம்விரை முலைப்பாலி லரைத்துக்கொண்டு
வண்மையுள்ள துணியினிற் பொட்டணமுங்கட்டி
துரிதமுடனந்தி சந்தி யிரண்டுநேரந்
துள்ளியது அஞ்சுகுத்து நாசிதன்னிற்

சிரமதனி னோயுடனே தீரும்பாரு
　　சிவகிருபையது பெற்றுத்தஞ்சைதன்னை
அருளுடனே அரசாளுஞ் சரபபூபன்
　　அன்பாகவுணர் நசியமது நீசெய்யே　　(328)

(இ-ள்)

மருதம் விரையை முலைப்பால் விட்டரைத்துக்கொண்டு துணியில் பொட்டணங்கட்டிக் காலை மாலை யிருவேளைகளிலும் 5 துளிகள் வீதம் நாசிகளில் பிழியவும்.

தலைநோய் தீரும்.

---

217. தலைவலி தலைபாரத்துக்கு நசியம்.

வசம்புள்ளி நாய்வேளையிலையுங்கூட்டி
　　மங்கைமுலைப்பால் விட்டு நறுக்கிச்சேலை
யிசவாகக்கிழித்து அதிற்கட்டி நித்திய
　　மிரண்டுவேளையு மெட்டுதினத்துக்குத்தான்
பிசகாமலஞ்சு துளிநசியஞ் செய் நீ
　　பிலத்த தலைவலிப்பாரம் நீங்குமிந்த
அசலமதிற் சிவபூசை செய்துமெத்த
　　வருள்பெற்ற சரபேந்திர னருளிதாமே　　(329)

(இ-ள்)

வசம்பு	பூண்டு
நாய்வேளையிலை	

இம்மூன்றையுஞ் சரியெடை யெடுத்து முலைப்பால் விட்டுத் துவைத்து, துணியில் முடிந்து காலையிலும் மாலையிலும் 5 துளி கள் வீதம் 8 நாளைக்கு நஸ்யமிடவும்.

தலைபாரம் தீரும்.

---

218. தலைவலிக்கு நசியம்.

சமுத்திராப் பழஞ்சுக்குச் சரியாய் நல்ல
தையல் முலைப்பாலிலுரைத்துசிதமாக
விழைத்து நசியஞ்செய் நீ யஞ்சுதுள்ளி
நித்திய மந்திசந்தி ரெண்டுவேளையுந்தான்
அமைந்த தலைவலி யென்பதெல்லாந்தீரு
மதுதப்பாம னீயுஞ்செய்துபாரு
உமைக்கு மிடப்பாகமருள் சிவனார் கிருபை
உற்ற சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (330)

(இ-ள்)

சமுத்திராப்பழம் சுக்கு

இவ்விரண்டையும் முலைப்பாலில் இழைத்து இரு நாசிகளி லும் 5 துளிகள் வீதம் காலையிலும் மாலையிலும் நஸ்யமிடவும்.

தலைவலி தீரும்.

---

219. தலைவலிக்குப் பத்து.

அசமதாகமு மெலுமிச்சம் பழச்சா
றதனிலரைத்தே யிருப்புக்கரண்டிதன்னி
லிசவாகக் கொதிக்கவைத்து மூன்றுநாள் பத்
தேபோடு வெச்செனவுஞ் சிரத்திநோயும்
பிசகாமனிற்குஞ் சிவகிருபையென்றும்
பெற்று மனுவிஞ்ஞானமுணர்ந்துபோற்றித்
தசரத நந்தனன்போல் தஞ்சையாளுஞ்
சரபேந்திரனிர்ணயித்த பத்திதாமே (331)

(இ-ள்)

ஓமத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு நன்றாகவரைத்து, இரும்புக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து 3 நாளைக்கு நெற்றியில் பத்துப்போடவும்.

தலைநோய் தீரும்.

---

220. தலைவலிக்குக் கட்டுமருந்து.

வேளையிலையைக் கசக்கி நெற்றியில் வைத்து
விரகுடனே கட்டுதலைவலியும் நிற்குங்
கேளுரெண்டி பக்கவலி யென்றாற்கட்டு
கொடியாகவிரண்டு பக்கந்தன்னிலேதான்
வாளையதுபாய் பொன்னிசூழுஞ்சோழ
வளநாட்டுக்குடைய துரைநாளிகேரப்
பாளைவிரிந்தே வாசங்கமழுந் தஞ்சை
பார்த்தன் சரபேந்திசனுணர் வைத்தியமாமே (332)

(இ-ள்)

நல்ல வேளையிலையைச் சமூலமாகக் கசக்கி நெற்றியில் வைத்துக் கட்டவும். தலைவலி நிற்கும். இரண்டு பக்கவலி யென்றாலிருபக்கங்களிலுங் கட்டவும்.

---

221. தலைவலிக்குப் பத்து.

சிறுக்கீரைவேர் நரளையிலையிரண்டுந்
திறமான சுண்ணும்பினீரை வார்த்து
உறுக்கமுடன் வார்த்து தலைவலிக்கு நெற்றி
யுடன் பிடரியதிற்பூசு வலியும் நிற்கும்
மறைத் தலைவனுரைத்தபடி யிதுதப்பாது
வண்மை சிவகிருபைபெற்று தஞ்சையாளு
மிறைத்தலைவன் சரபோசி மகாராசன்றா
னிதை யுணர்ந்து நிர்ணயித்த வகையதாமே (333)

(இ-ள்)

சிறுகீரைவேர் நரளையிலை (புளிநரளை) இவ்விரண்டையும் சுண்ணும்புநீர்விட்டு அரைத்து நெற்றி பிடரி முதலிய பாகங்களில் பூசவும். தலைவலி நிற்கும்.

---

222. மண்டைச்சூலைக் குணம், அதற்கு மூழ்கத்தயிலம், நசியம்.

மண்டைச் சூலைக்கு வருங்குணத்தைச் சொல்வேன்
வலுவான தலையரிப்புச் சொரியுங்கையும்
அண்டுவதுந் தெரியாது சிரசின் மூளை
யதுசுருங்கு முச்சிதலை வலியதாகுந்
துண்டமது வறளும்பல் கொழுக்கும் வாயைத்
துறக்கவொட்டாமல் லகுவலியதாகுங்
கண்டமுடன் பிடரியது நடுக்குஞ்சென்னி
கதித்து நிமிர்ந்தால் வலிக்கும் நாசியாலே (334)

நாசியாலு மோர்பருத்திக்கொட்டைபோல
நழுவி விழுஞ்சலநாசி தெறிக்கு மீறில்
மாசிரத்தம் விழும்புண்ணு மெத்தநெஞ்சு
வலியதாகுமுடம் பதுவும் வறளுமிஞ்சில்
நாசியினால் நீர்ப்பாயுங் கடுக்குமிந்த
நலங்கெட்ட வியாதிகளுக் கெண்ணை யொன்று
தேசுநிறை சரபேந்திரன் சாத்திரத்தைத்
தினமுணர்ந்து நிர்ணயித்ததிதை நீ கேளே (335)

எலும்பிச்சம் பழச்சாறு நாழிநல்ல
யெண்ணேயிருநாழி மிளகழிஞ்சிற்கொட்டை
நலமிச்சமான வெங்காயமிஞ்சி
நற்கோட்டம் வகையஞ்சுக்கோர் பலந்தான்

சொலும் பழச்சாறு விட்டரைத்துக் கரைத்துக்கொண்டு
துரிசாக வேடுகட்டி நாலுநாளும்
வலிமிச்சரவிதனிலே புடமதாக
வைத்துபின்பு எடுத்தடுப்பிலேற்றிடாயே (336)

ஏத்தி யெரித்தே கடுகு திரளும்போது
இறக்கி வடித்தே கலசத்தெடுத்து வைத்து
ஆத்தியணி கடவுள்தனை மனதிலன்பா
யனுஷ்டித்து எண்ணெயிட்டுச் சாயங்காலம்
தேய்த்துச் சீயக்காயிலிள வெந்நீரில்
தினமுழுகு முன்சொல் வியாதிகளுந்தீரும்
போத்தி சிவகிருபைபெறு சரபோசேந்திரன்
பூமியுள்ளோர்க் கின்னமொரு நசியந்தானே
(337)

நசியமது அலரிச்சாறுரியதாகு
நற்பசுவின் நெய்நாழி கண்டங்கத்திரி
உசிதமுடன் பிழிந்தசாறுரி கஸ்தூரி
ஒப்பான பணவிடையு மிரண்டதாகும்
இசவாங் கோரோசனையுங் குங்குமப்பூ
இதிரெண்டும் வகைக்கு வராகனிடைகூட்டிப்
பிசகாமல் முன்சொல் சாறுவிட்டரைத்துப்
பேதகமிலாமலதைக் காய்ச்சிடாயே (338)

காய்ச்சி யிளந்தீயிட்டு மிளகுபக்குவங்
கண்டவுடன் வடித்தெடுத்து வைத்துக்கொண்டு
வாச்சுதென்று கடவுள்தனை தியானஞ்செய்து
வாயிலே அவல்போட்டுக்கொண்டு இந்தத்
தாச்சியிலா நெய்யதனை நிறுத்துநாசி
தன்னிலேயஞ்சு துளி யந்திசந்தி
போச்சுதென்றன் மண்டைச்சூலையுந்தான்றஞ்சைப்
புரவலன் நிர்ணயித்த நசியமாமே (339)

(இ-ள்)

மண்டைச்சூலைக் குறி குணங்களாவன :-

தலையில் அரிப்பு, கையினால் சொரிவதுகூடத் தன்னை யறியாமல் செய்யச்சொல்லும். சிரஸின் மூளை சுருங்கும். தலைவலி, தேகவறட்சை, பல்கூச்சம் வாயைத்திறக்கமுடியாத வலியுமுண்டாகும். கழுத்து, பிடரி இவ்விடங்களில் நடுக்கலுண்டாகும். குனிந்து நிமிர்ந்தால் மூக்கில்வலிக்கும். நிமிர்ந்தால் நாசியிலிலிருந்து பருத்திக் கொட்டைபோல் சளி விழும். புண்களேற்பட்டு இரத்தமும் விழும். நெஞ்சுவலி உண்டாகி உடம்பு வறட்சியு மேற்படும். மூக்கொழுதல், வலி முதலிய குணங்களேற்படும்.

இதற்கு மருந்து :-

எலுமிச்சம் பழச்சாறு	1 நாழி
நல்லெண்ணெய்	2 படி
மிளகு	அழிஞ்சில் விதை
வெங்காயம்	இஞ்சி
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம், இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து, சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடன் குழப்பி, ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடுகட்டி 4 நாளைக்குச் சூரிய புடம் வைக்கவும். பின்பு இதை யெடுத்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துக் கடுகு திரளும்போது மெழுகு பதத்திலிறக்கவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். இவ்வெண்ணெயைக் காலையில் தேய்த்துக் கொண்டு சாயங்காலத்தில் சீயக்காயிட்டு வெது வெதுப்பான வெந்நீரில் தினமும் ஸ்நானஞ் செய்யவும். மேலே சொன்ன வியாதிகளனைத்துந் தீரும்.

நசியம் :-

அலரிச்சாறு	1/2 படி
பசுவின் நெய்	1 படி இவைகளுடன்
கண்டங்கத்திரிச்சாறு	1/2 படி

கஸ்தூரி	2 பணவெடை
கோரோசனை	1 வராகனெடை
குங்குமப்பூ	1 வராகனெடை

இவைகளை அலரிச்சாறு (அரளி) விட்டரைத்து நெய்யு டன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி மெழுகு பதமாக வடித்துக் கொள்ளவும். வாயில் அவல்போட்டுக் கொண்டு இந்த நெய்யை நாசியில் 5 துளிகள் வீதம் காலை மாலை யிருவேளை களிலும் நஸ்யஞ் செய்யவும்.

மண்டைச்சூலை தீரும்.

---

223. வாயுவுக்கு உண்டை.

இந்துப்புக் கடுகுரோகணி வெள்ளுள்ளி
யிசைவான பெருங்காய மிதுகள்நாலுந்
தந்திரமாய்ப் பச்சையது கூட்டிக்கொள்ளு
சாந்தசீரகமுங் கருஞ்சீரகமோமஞ்
சுந்தரமாமிளகு நாய்க்கடுகு திப்பிலி
சுக்குடனே வேழையும் நீவறுத்துக்கொண்டு
அந்தமுள்ள யெலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு
அரைத்துக் கழற்சிக்காயி னளவுதானே (340)

களச்சிக்காயின்னளவே வுண்டைசெய்து
கையில் வைத்துக்கொண்டு வாய்வதுக்குத்தானும்
வளக்கமுள்ள சுக்குக் கடாயத்திற்கொள்ளு
வாயுவெல்லாந்தீருஞ் சிவகிருபையாலே
முளக்கும் பேரிகை டம்மாரத்தினோடே
முரசுபல வாத்தியமார்ப் பரிக்கநல்ல
வளக்களிறு மேற்பவனி வருசிங்கார
மகாராசன் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (341)

(இ-ள்)

இந்துப்பு கடுகரோகிணி
வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம்

(இவைகளைப் பச்சையாகவும்)

சீரகம் கருஞ்சீரகம்
ஓமம் மிளகு
நாய்க்கடுகு திப்பிலி
சுக்கு

(இவைகளை வறுத்துக்கொண்டும்)

எல்லாவற்றையு மொன்றாகக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கிப் பின் எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்துக் கழற்சிக்காயளவு உருண்டை செய்துகொள்ளவும் சுக்குக் கஷாயத்தில் சாப்பிட வாயுவெல்லாந் தீரும்.

---

224. வாய்க்கோணல் கபாலவலிப்புக்கு மருந்து.

ஆவாரம்பட்டை விழுதியின் வேர்ப்பட்டை
ஆயில்பட்டைவுகாய்ப்பட்டை யிலுப்பைப்பட்டை
நாவாலுமுரை ஐந்துபட்டையுந்தான்
நலமாகச் சரிகூட்டித் தட்டிக்கொண்டு
ஈவாய்முக்குறுணி தண்ணீர் விட்டுக்காய்ச்சி
யிதுவுமரைப் பானைதண்ணீ ரிறக்கிக்கொண்டு
நீவாய்ப்பாய்த்துணியிட்டு வடிக்கட்டிக்கொள்
நிச்சயமாய் மறுபடியுங் காய்ச்சிடாயே (342)

காச்சுழக்கானதின் பின்னிறக்கிக்கொள்ளு
கைப்பாகமாக வெத்திலையிலேதான்
பூச்சு வொருதுட்டுக் காசளவு நீயும்
புசி யிரண்டுவேளையுந்தான் வாயின்கோணல்

போச்சுதென்றே இருபதுநாள் தன்னிலேதான்
    பொல்லாத கபால வலிப்புடனே தீரும்
வாச்ச சிவகிருபையினால் வெற்றி பெற்ற
    மகாராசன் சரபேந்திரனுணர்ந்ததாமே (343)

(இ-ள்)

ஆவாரம்பட்டை
ஆயில்பட்டை
இலுப்பைப்பட்டை
விழுதிவேர்ப்பட்டை
உகாய்ப்புட்டை

இவைகளைச் சரியெடை எடுத்து, இடித்து, 3 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு $1\frac{1}{2}$ மரக்காலாகும்வரை அடுப்பின் மேலேற்றிக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். இதை மறுபடியும் அடுப்பின் மேலேற்றி உழக்காக வற்றக்காய்ச்சிக் கொண்டு, இந்த கஷாயத்தை ஒரு துட்டளவு எடுத்து ஒரு வெற்றிலையில் வைத்துக்கொண்டு காலையிலும் மாலையிலுஞ் சாப்பிடவும். 20 நாளில் வாய்கோணலும் கபாலவலியும் தீரும்.

---

225. மண்டை யூனத்துக்கு நசியம்.

முந்தினதாய்ப் பெரிதாக நாலுதேங்காய்
    மூடியெட்டுந்திருகு மெத்தமெலிசாக
சத்துளதாய்ப் புளிக்கொட்டை தோலும்பச்சை
    தானெடுத்து யிடித்துவந்தத்தூளைத்தானே
வந்திரகாயம் பண்ணியுழக்குரெண்டும்
    வகையாகப் பிசைந்தீயம் பூசுந்தட்டில்
மெத்தெனவே மெல்லிசாகப் பரப்பி
    வெய்யிலிலேவைக்க நெய்யுமுருகுந்தானே (344)

தானதையும் பக்குவத்திற் கையினாலே
    தான்பிசைந்து கெட்டியுள்ள புடவைதன்னால்
ஊனமில்லாமல் வடிகொண்டதற்குக் கூட்டு
    முற்றவகைகேள் புனுகுவராகன் முக்கால்

நானமுள சவாதுமரை வராகன்கூட்டு
நல்ல கஸ்தூரியுங் கால்வராகனாகும்
நேயமாங் குங்குமப்பூ வராகனொன்று
நிச்சயகோரோசனையும் வராகனொன்றே (345)

ஏலான இவ்வைந்து முன்சொற்றயிலத்
திட்டுகலந்தே யிரண்டுமுக்கதன்னில்
மாலாக வஞ்சுதுள்ளி யந்திசந்தி
வகையாக நசியஞ்செய் மண்டையூன
மேலானவியாதிகளும் தீரும்பாரு
வித்துவசம்பிரதாயமுறி விபுணன்தஞ்சை
மாலான துளசேந்திரன் வரத்தில்வந்த
வள்ளல் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (346)

(இ-ள்)

நன்றாக முற்றியதேங்காய் 4 எடுத்து உடைத்துத்திருகவும். இதனுடன் புளியங்கொட்டைத்தோல் ஒரு உழக்குபோட்டு இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்து இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து கொள்ளவும். இதையொருஈயத்தட்டில் மெல்லியதாகப்பரப்பி வெயிலில் வைக்க அதனின்று நெய் வடியும். இதைப்பக்குவமாகக் கையினால் பிசைந்து ஒரு புடலையில் வடித்துக்கொள்ளவும். இதனுடனே

புனுகு	3/4 வராகனெடை	
சவ்வாது	1/2	,,
கஸ்தூரி	1/4	,,
குங்குமப்பூ	1	,,
கோரோசனை	1	,,

இவைகளை முன்சொன்ன தைலத்துடனே கலந்து நாசிகளில் 5 துளிகள் வீதம் காலையிலும் மாலையிலும் நஸ்யஞ் செய்யவும்.

மண்டைவியாதிகள் தீரும்.

---

226. வாயுவினால், பித்தத்தால், உஷ்ணத்தால் தலைவலிக்கு நஸ்யம்.

நாயுருவிவிரையைச் சூரணமதாக்கி
நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் கலந்துகொண்டு
தாயகமாயந்திசந்தி யிரண்டுநாளுந்
தானேநசியஞ்செய்நீ தப்பாமற்றான்
வாயுவினால் பித்தத்தா லுட்டிணத்தால்
வந்ததலைவலிக ளெல்லாந்தீரும்பாரு
தாயினுநற்றயவுடைய நண்பன் றஞ்சை
சரபேந்திர னிர்ணயித்த நசியமாமே (347)

(இ-ள்)

நாயுருவி விதையைச் சூரணமாக்கி நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் கலந்துகொண்டு காலையிலும், மாலையிலுமாக நஸ்யஞ்செய்ய

வாத, பித்த, உஷ்ணம் இவைகளினாலேற்பட்ட பலவித தலைநோய்களுந் தீரும்.

---

227. தலைவலிக்கு பத்து.

காடிசரி நல்லெண்ணெய் சரியாய்க்கூட்டிக்
கலந்து புளியம்பழச்சார் விட்டுக்காய்ச்சி
நாடிபதங்கண்டிறக்கி வடித்துக்கொண்டு
நன்றாகப்பூசு வலிகண்டிடத்தில்
ஓடிவிடுந் தலைவலிகளென்பதெல்லா
முற்றசிவகிருபையினால் நூல்கள்கற்றுப்
பாடிவரும் புலவர்தரமறி விற்பன்ன
பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (348)

(இ-ள்)

காடி
நல்லெண்ணெய்
புளியம்பழச்சாறு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதமாக இறக்கவும். இதை வலியுள்ள இடத்தில் பூசிவர தலைவலி தீரும்.

---

223. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

வெங்காயமரைத்து நல்லெண்ணெய் தன்னில்
விட்டுநெருப்பினிலே வெச்செனவும் வைத்து
தங்காமலொருத்தலைபின் வலிபின்பக்கந்
தானந்திசந்தி பத்துநாளுந்தானும்
பொங்காரு நாசிதனில் நசியஞ்செய்நீ
போகுமொருத் தலைவலிகளென்ப தெல்லாஞ்
சிங்காரத் துளசமகாராச னீன்ற
தீரன்சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (349)

(இ-ள்)

வெங்காயம் (பாக்களவெடுத்து) நன்றாக அம்மியிலிட்டரைத்து நல்லெண்ணெயில் (1/4 சேரில்) கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைத் தினந் தோறும் ஒருத்தலைவலியிருக்கும் நாசியில் காலையிலும் மாலையிலும் 10 நாளைக்கு நஸ்யமிடவும். தலைவலிகள் தரும்.

---

229. தலைவலிக்கெல்லாம் புகை.

வெள்ளெருக்குக் காய்ந்தகழி நெருப்பிலிட்டு
விற்பனமாய் நாசிதனிற் புகையைக்கொள்ளு

முள்ளதலை வலியெல்லாம் அகற்றும்பாரு
வுற்றசிவகிருபையினா லுலகமாளும்
தெள்ளுதமிழ்வாணர் கவித்திறமை நன்றாய்ச்
சித்தத்திலறியும் விற்பன்னனெங்கள்
வள்ளல் சரபோசி மகாராசனிந்த
வையகத்துக்காகவும் நிர்ணயித்ததாமே (350)

(இ-ள்)

தானேயுலர்ந்த வெள்ளெருக்கங்குச்சியை நெருப்பிலிட்டுக் கொளுத்தி அதனின்றெழும்பும் புகையை நாசிகளில் கொள்ளவும். தலைவலி தீரும்.

---

230. சிரோவியாதிக் கெல்லாம் கடாயம்.

வேப்பமரச் சல்லிவேர்க்கொம்பு திப்பிலி
மேலான சீந்திற்றண்டுடனே கோஷ்டம்
வாய்ப்புள்ள நிலவேம்பு தேவதாரம்
வழுதலைவேரெட்டு வகைக்கோர் கழஞ்சு
தாப்பிரியமாயரை நானாழிநீரிற்
றான்கலந்து யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிக்கொண்டு
சாப்பிடுநீ சிரவியாதி யெல்லாந்தீருந்
தஞ்சையையாள் விபுவுணர்ந்த கடாயமாமே (351)

(இ-ள்)

வேப்பமரச்சல்லிவேர்	கோஷ்டம்
சுக்கு	நிலவேம்பு
திப்பிலி	தேவதாரம்
சீந்தில்தண்டு	வழுதலைவேர் (கத்திரி)

இவைகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து, இடித்து தண்ணீர் 4 நாழி விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்றக் காய்ச்சவும். இதை சாப்பிட, சிரோவியாதி தீரும்.

---

231. தலைவலிக்கு முகர மருந்து.

பஞ்சதனில் நவச்சார மூட்டியேயோர்
பரணிதனிலே அடைத்துவைத்துக்கொண்டு
கொஞ்சமாய்ப் பருத்திக்கொட்டைப்பிறமாணம்
குணமானபரணிதனில் வைத்திருந்த
பஞ்செடுத்துச் சுண்ணாம்பு விரலிற்கொஞ்சம்
படத்தடவி மத்தித்து முகந்துபார்க்க
அஞ்சிவிடுந் தலைவலிகளென்பதெல்லா
மன்பான மானுவுணர் முறையதாமே (352)

(இ-ள்)

ஒரு கட்டி நவசாரத்தின்மேல் சிறிது பஞ்சைச்சுற்றி ஒரு பரணியில் அடைத்து வைத்திருக்கவும். வேண்டும்போது இப்பஞ்சில் பருத்திக்கொட்டையளவெடுத்து சுண்ணாம்பூசிய விரலினால் நன்றாகத் தடவி மத்தித்து முகர்ந்து பார்க்கவும்.

தலைவலிகள் தீரும்.

---

232. தலைவலிக்கு நசியம்.

சீயக்கா யுள்ளி வசம்பிதுகள் மூன்றுஞ்
சேயிழையின் முலைப்பாலில் நறுக்கிக்கொண்டு
பாயத்தாலந்திசந்தி நசியஞ்செய்நீ
பத்துநா ளஞ்சுதுள்ளி யுசிதமாக
நீயிதைப்பார் தலையின்வலிகளெல்லாம்
நிற்குமேதப்பாமலே மனுவிக்கி
யானக்தின்படி தஞ்சை நகரையாளும்
நரபதியாஞ் சரபேந்திர னுணர்ந்ததாமே (353)

(இ-ள்)

சீயக்காய்

வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு

இம்மூன்றையும் முலைப்பால்விட்டு நன்றாக நசுக்கி யொரு வெள்ளைத்துணியிலிட்டுத் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் 5 துளிகள் வீதம் இரு நாசிகளிலும் நஸ்யமிடவும். தலைவலிகள் நிச்சயமாகத் தீரும்.

---

233. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

வேப்பெண்ணெய் தனிலுள்ளி வசம்புங்கூட
வெள்ளைக்காக்கணம்வேருஞ் சரியிரும்பின்
ஆப்பைதனில்விட்டெரித்து ஒருத்தலைநோ
யதற்கு நசியஞ்செய்நீ யஞ்சுதுள்ளி
வாய்ப்புடனே யந்திசந்தி நாலஞ்சுசாறாநாள்
வகையுடனேசெய்ய வொருத்தலைநோயுங்
கூப்பிடாதோடு மிதுசெய்துபாரு
குற்றமிலா மானுவுணர் நசியமாமே (354)

(இ-ள்)

வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு
வெள்ளைக்காக்கணம் வேர்

இவைகளைச் சமமெடுத்து வேப்பெண்ணெயுடன் கலந்து ஒரு இரும்புக் கரண்டியில் விட்டு, அடுப்பின்மேல்வைத்து எரித்துப்பக்குவமாகயிறக்கி காலையிலும் மாலையிலும் 5 துளிகள் வீதம் 4, 5, அலலது 6 நாள் நஸ்யமிடவும்.

ஒருத்தலைவலி தீரும்.

234. சலதோஷத்துக்குக்குருண்டை.

விடத்தரிலை ஆவாரையிலையின் வித்து
மிடித்துத்தூளாக்கி யொருபானைதன்னில்
திடத்தெருமை மோரைவிட்டு வேடுகட்டித்
தீயிட்டுக் காயவைத்துத் தூளைத்தானே
தடித்ததுணிதனிற்கட்டி வேட்டின்மேலே
தான்வைத்து வதுவெந்தபிறகுதானு
மெடுத்துவைத்து மோர்முறிந்தக்காலது தன்னிலே
யிதையுங் கூடப்போட்டரைத்துக் கொள்ளே
(355)

அரைத்தெலுமிச்சங்கா யினளவுதானே
யதையுருட்டி நிழலுணர்த்திப் புதுப்பாண்டத்தில்
உரைத்தபடி வைத்துக்கொண் டெருமைப்பாலி
லுரைகுத்துந் தயிரினிலோருருண்டை தன்னைக்
கரைத்துள்ளுக்குக் கொண்டால் சலதோஷங்கள்
கடிந்தோடுந் தப்பாமற் கண்டுபாரு
சிரத்தினுட வலிநீங்கு முசிதசோழ
தேசமதையாளும் விபுவுணர்ந்த தாமே (356)

(இ-ள்)

விடத்தேரிலை
ஆவாரையிலை
ஆவாரை விதை

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் காயவைத்துத் தூள்செய்து ஒருபானையில்போட்டு எருமைமோர்விட்டு, வெள்ளைத்துணியினால் வாய்க்கு வேடுகட்டி, அடுப்பின் மேலேற்றி மோர்வற்ற எரிக்கவும். மறுபடி இத்தூளையே ஒரு தடித்த துணியில் போட்டு முடிந்து, வேட்டின்மேல்வைத்து வெந்தபின்பு இதை நன்றாக அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து உருண்டைகள் செய்து நிழலில் காயவைத்து ஒரு புதுப்பானையில் வைத்துக் கொண்டு, உரைக்குற்றிய எருமைத்தயிரில் ஒரு உருண்டையைக் கரைத்து, உள்ளுக்குச்சாப்பிடவும்.

சலதோஷங்கள் நீங்கி, தலைவலியும் தீரும்.

———

235. பித்தத்தால் தலை திரும்புகிறதற்கு, தலைவலிக்கு மருந்து

பொன்னாங்காணியின்வேரு மிளகிரண்டும்
புதியபசுவின்பாலி லரைத்துக்கொள்ளச்
சின்னாபின்னப்பட்டுப் பித்தத்தாலே
திரும்புதலை வலிதீருமென்று முன்னோர்
சொன்னாரதைத் தஞ்சைநகரையாளுஞ்
சுகுண துளசேந்திர னருள்தீரன்
இன்னாளிலதை யுணர்ந்து சரபபூபன்
இதமாக வுலகுக்கா யுரைத்ததாமே (357)

(இ-ள்)

பொன்னாங்காணி வேர்

மிளகு

இவ்விரண்டையும் புதிதாகக் கறந்த பசுவின் பாலி லரைத்துச் சாப்பிடப் பித்தத்தாலேற்பட்ட தலைவலி தீரும்.

———

236. காய்ச்சல், குளிர்தலைவலி, செறியாக்குன்மம், பேய்க்கு மாத்திரை.

சுக்குள்ளி மிளகு திப்பிலியுங் காயஞ்
சொன்னஐந்துஞ் சரியா யூமத்தஞ்சாறு
பக்குவஞ்செய் குப்பைமேனி திருகுகள்ளி
பழச்சாறு வகைநாலுக்கொவ்வோர் சாமம்
எக்கியரைத் துண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி
இதைக்காய்ச்சல் குளிர்க்குப்பை மேனிச்சாத்தில்
தக்கவுரைத்திடு செறியாக்குன்ம மானாலுந்
தலைவலிக்கு முலைப்பாலிலிட்டிடாயே (358)

இடுபேய்க்கி யெலும்பிச்சம் பழச்சாத்தில்தான்
இப்படிக்கி யனுபானந் தப்பாமற்செய்
விடுமிந்த வியாதியெல்லாம் நீங்கும்பாரு
மெய்யானசிவகிருபை தன்னாலிந்தப்
பாடியதனில் மிகுகீர்த்தி பெரும்பிரதாப
பராக்கிரமமுற்றருளு மலங்கற்றோளன்
வடிவுபெருதுளசேந்திர னீன்றபாலன்
வண்மைசரபேந்திரனுணர் மாத்திரையாமே

(359)

(இ-ள்)

சுக்கு
பூண்டு
மிளகு
திப்பிலி
பெருங்காயம்

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்து நொறுக்கிக் கல்வத்தி லிட்டு குப்பைமேனிச்சாறு, திருகுகள்ளிச்சாறு, ஊமத்தஞ் சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவ்வாறு வகைகளில் முறையே ஒவ்வொரு ஜாமம் அரைத்து உருண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும். குளிர்காய்ச்சலானால்குப்பை மேனிச்சாற்றில் சாப்பிடவும். தலைவலிக்கும், செறியாக் குன் மத்திற்கும் முலைப்பாலில் இடவும். பேய், பிசாசுகளுக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சாப்பிடவும். இந்நோய்களனைத்துந் தீரும்

— — —

237. ஒருத்தலைவலிக்குப் பத்து.

வுத்தமதாளினியிலை வெங்காயமொன்று
உரைவசம்புஞ் சிறுநீர்வார்த்தரைத்துப்பூச
சுத்தமதா யொருத்தலையின் வலியுந்தீருஞ்
சொன்னார் முன்னோரந்த முறையதன்னை

கத்துகடல்சூழுலகிற் கீர்த்திபெற்ற
கடவுள் சிவபூசைசெய்து தவமேபெற்ற
சந்திரபதிசரபோசி மகாராசேந்திரன்
றானுணர்ந்தபத்து நீசெய்துபாரே (360)

(இ-ள்)

உத்தமதாளி (உத்தாமணி) யிலை, வெங்காயம், வசம்பு இம்மூன்றையும் உலகமறியாப்பிள்ளையின் சிறுநீரினாலரைத்து தலைவலியிருக்குமிடத்தில் பூசவும். அதுதீரும்.

---

238. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

கையாந்தகரைச்சாற்றில் சமுத்திராப்பழங்
கையினாற்றேய்த்து வந்தச்சாரதன்னை
வொய்யாரமாகவுமே நசியஞ்செய்நீ
யொருத்தலையின் வலியென்பதுடனே தீரும்
மெய்யாகவிதைச்சொன்னோர் முன்னோரந்த
விதிதனையே நாள்தோறு முணர்ந்துணர்ந்து
செய்யாறும் வளதஞ்சை நகரையாளுந்
தீரன்சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (361)

(இ-ள்)

கையாந்தகரைச் சாற்றுடன் சமுத்திராப்பழத்தின் சாற்றையுஞ் சமபாக மெடுத்துக்கலந்து இருநாசிகளிலும் நஸ்ய மிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

குறிப்பு :-

சமுத்திராப்பழம் —இதுஎலுமிச்சை நிகருள்ளது. 5 கீற்றை யுடையதாகவுமிருக்கும் இது கிழக்கு தீபாந்திரங்களிலிருந்து கொண்டுவரப்படுகிறது.

---

239. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

திரிகடுகுஞ் சமுத்திராப்பழம் ரெண்டுந்
திறமானநொச்சியிலைச் சார்தன்னிற்றேய்த்து
வரிசையுடனசியஞ்செய் அஞ்சுதுள்ளி
வஞ்சாறுநா ளந்திசந்தியுந்தான்
ஒருத்தலையின் வலியெல்லாந் தீரும் பாரு
வுலகினுக்காய் தஞ்சநகர்தன்னையாளும்
அரசன் சரபோசிமகாராசனிந்த
அற்புதமா நசியத்தையருளினாரே (362)

(இ-ள்)

சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு
சமுத்திராப்பழம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நொச்சி யிலைச் சாற்றினால் நன்றாக வரைத்து தினம் இருவேளை காலையிலும் மாலையிலும் 5 துளி வீதம் 5 அல்லது 6 நாட்கள் இருநாசிகளிலும் நஸ்யமாகவிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

240. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

இந்துப்புச் சமுத்திராப்பழம்ரெண்டு
மிதமான கோமூத்திர மதனிற்றேய்த்து
அந்திசந்தி பத்துநாள் நசியஞ்செய்நீ
யணுகாது ஒருத்தலையின் வலிகள்தானும்
பந்துசன போஷகராங் கவிவல்லோரை
பரிபாலனஞ் செய்வள்ளல் பண்பாந்தஞ்சை
சந்திரமுகதுளசேந்திர னீன்றபாலன்
சரபேந்திரனிச்சயித்த நசியமாமே (363)

(இ-ள்)

இந்துப்பு
சமுத்திராப்பழம்

இவ்விரண்டையுஞ் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பசு மூத்திரம்விட்டு காலையிலும் மாலையிலும் 5 துளி வீதம் 10 நாளைக்கு நஸ்யஞ் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

241. ஒருத்தலைநோய்க்கு மூழ்க எண்ணெய்.

ஆமணக்குமுகி ழெலும்பழச் சார்தனிலரைத்
தெண்ணெய்தனிற் குழப்பிக் கொதிக்கவைத்து
நீமனதோளே தேய்த்துவைத்திருந்து
நிசமாக மறுநாள் வெந்நீரில்மூழ்கு
நேமணக்குத் தப்பாமலொருத்தலைநோய்
நிற்கும்பார் சிவகிருபை யதினாலிந்த
பூமணத்தாரணி புயனாந்தஞ்சை யாளும்
பூபாலன் சரபேந்திரனருளிதாமே (364)

(இ-ள்)

ஆமணக்குமொக்கை எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்து (1/2 பலம்) நல்லெண்ணெயி (1 சேர்)ல் குழப்பியடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக எரித்து வடிக்கவும் இதைத் தலை நோயுள்ளவர் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு மறுநாள் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

242. ஒருத்தலைநோய்க்குப் புகை

ஏலமிதைப் பொடிசெய்து சீலைதன்னி
லேயிட்டுத் திரித்துவிளக்கிற் கொளுத்தி

ஆலமுண்டகண்டர் பதந்தன்னைப்போற்றி
அன்பாக புகையதனையந்திசந்தி
சாலமகிழ்ந்தே புகையை மூக்கிற்கொள்ளு
தப்பாமற் பத்துநாளொருத்தலைநோய்
ஓலமிட்டேயோடுந் தஞ்சைநகரையாளு
முற்றவிபுவுணர்ந்தபுகை யதுதப்பாதே (365)

(இ-ள்)

ஏலக்காயின் அரிசியை நன்றாகப் பொடிசெய்து ஒருசிறிய வெள்ளைத்துணியில் முடிந்து திரிசெய்து விளக்கில் கொளுத்தி கடவுளை தியானித்து, அப்புகையை காலையிலும் மாலையிலும் மூக்கில் கொள்ளவும். 10 நாளில் ஒருத்தலைவலி தீரும்.

243. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம்.

நாயுருவியின்வேரை யரைத்துக்கொண்டு
நல்லெண்ணெய்தனிற் கலந்து நீதானேயு
பாயமுடனசியஞ்செயந்திசந்தி
யுற்பனமாயஞ்சுதுள்ளி தப்பாமற்றான்
சாயுமொருத் தலைநோயுந் தீரும்பாரு
தப்பாமற் சிவகிருபை தன்னாலுந்தான்
நீயுமிதைச் செய்துபார் தஞ்சையாளு
நிருபன் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (366)

(இ-ள்)

நாயுருவி வேரைக்கொண்டுவந்து, அம்மியிலிட்டரைத்து, (1/2 பலம் விழுதெடுத்து) நல்லெண்ணெயில் (1 சேர்) குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து, தினமும் காலை யிலும் மாலையிலும் 5 துளிகள் வீதம் நாசிகளில் இடவும். தலைநோய் தீரும்.

244. நேத்திரத்தில் புண்ணுக்கு மருந்து.

நேத்திரத்திற் புண்ணிருந்தாலதற்கு மஞ்சள்
நேராகச்சீவியே யெருக்கம்பாலை
யூத்தியேயூரவைத்து நாலஞ்சாறாநா
ளுலர்த்தியே தேய்த்து விழிதன்னிற்போட்ட
மாத்திரத்திற் புண்ணுறுங்கயிலைமேவு
சாத்திரத்தை நெடுநாளாயுணர்ந்தாராய்ந்த
சரபோசி மகாராசனருளிதாமே (367)

(இ-ள்)

மஞ்சளின் (வரளி) மேலுள்ள புறணியை நீக்கி, அது முழுகுமளவு எருக்கம்பால்விட்டு நன்றாக ஊறவைக்கவும். 4 அல்லது 5 அல்லது 6 வது நாள் எடுத்து நிழலிலுலர்த்திக் கொண்டு, அதைத் தண்ணீரிலிழைத்துக் கடுகளவு கண்களில் போடவும். நேத்திரத்திலுள்ள புண்கள் ஆறும்.

இம்மருந்தைச்செய்து 4 மாதஞ்சென்று உபயோகிக்க வேண்டும்.

---

245. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

கடல்சூழும்புவியதனில் மானிடர்க்குக்
கடுசானவொருத்தலை நோய்தனக்கு
அடப்பம்விரைதனையரைத்து மங்கையின்பால்
அதிற்கலந்து அந்திசந்தி பத்துநாளுந்
திடத்துடனே யஞ்சுதுள்ளி நசியஞ்செய்நீ
தீருமொருத்தலைநோயுந் தப்பாமற்றான்
தடக்களிறு மேற்பவனி வருகெம்பீர
சரபேந்திர னிர்ணயித்த நசியந்தானே (368)

(இ-ள்)

அடப்பம் விதையை (வாதுமைப் பருப்பை) முலைப்பாலி லிழைத்துத் தினமும் காலை மாலை யிருவேளைகளிலும் 5 துளிகள் வீதம் 10 நாளைக்கு நஸ்யமிடவும், ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

246. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

பொன்னாங்காணி தன்னை வாய்பேசாமற்
பிடுங்கிவந்து நறுக்கியந்தச் சாறதனை
நன்றாக நசியஞ்செய் நாலஞ்சா ற்நாள்
நலமாக வந்திசந்தி நாலுதுள்ளி
யென்னாசொன்னேனென்னாதே லோகத்
திருக்கு மனுக்கொருத்தலை நோயுடனே தீரு
மன்னாளிற் றமிழ்வளர்த்த பாண்டியனே
ரண்ணல் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (369)

(இ-ள்)

பொன்னாங்காணியைச் சமூலமாக வாய்பேசாமற் பிடுங்கி வந்து கல்லுரலிலிட்டு நசுக்கிப் பிழிந்து அதன்சாற்றை நான்கு துளிகள்வீதம் தினமும் காலையிலும் மாலையிலுமாக 4 அல்லது 5 அல்லது 6 நாட்களோ இரு நாசிகளிலும் நஸ்யஞ்செய்யவும். தலைநோய்கள் (ஒருத்தலைவலி) தீரும்.

---

247. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியமும் பத்தும்.

சுரிமூலிவேர் கோமூத்திரத்தி னன்றாய்ச்
சுகமாகவரைத் தந்திசந்தியுந்தான்
சரியாக எட்டுநாள் நசியஞ்செய்நீ
தப்பாமலொருத்தலையின் வலியுந்தீரும்

உரைவேரை வசம்புமிளகுட னரைத்து
வுற்றநெற்றிதனிற் பூசத்தீரும்நோயும்
அரியயனுங்காணாத பரமர்பாத
மர்ச்சிக்கும் விபுவுணர்ந்ததிது தப்பாதே (370)

(இ-ள்)

சுரிமூலி (ஈச்வரி மூலி அல்லது பெருமருந்து) வேரைக் கொண்டுவந்து பசுமூத்திரம்விட்டு தினமிருவேளைவீதம் 8 நாளைக்கு நஸ்யஞ் செய்யவும் ஒருத்தலைவலி நிச்சயமாகத் தீரும்.

(2) ஷை வேரை, வசம்பு, மிளகு இவற்றுடன் சேர்த்து தண்ணீர்விட்டு நன்றாக அரைத்து நெற்றியிலும் பூசவும். தலை நோய் தீரும்.

---

248. தலைநோய்க்குக் கண்ணிலிட மருந்து.

செப்புநெருஞ்சியின்வேரைக் கொண்டுவந்து
சீரானநீரிலுரைத்தே நோய்ப்பக்கம்
உற்பனமாய்க் கண்ணிலிட வொருத்தலைநோ
யோடுமிது வந்திசந்தி யிரண்டுநேர
மிப்புவியில் மனிதருக்காய் முன்னோர்சொன்ன
வியல்பான சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து
விற்பனமாய் நிதானித்தத் தஞ்சையாளும்
விபுசொல்முறை தப்பாமற் செய்துபாரே (371)

(இ-ள்)

செப்பு நெருஞ்சியின் வேரைக்கொண்டுவந்து, தண்ணீர் விட்டிழைத்து நோயுள்ள பக்கத்திலுள்ள கண்ணிலிடவும் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

249. தலைநோய்க்கு நசியம்.

செவ்வகத்தியிலையதனை நறுக்கிச்சாற்றைச்
சீருடனே வொருத்தலைநோய் வலியின்பக்க
மெவ்வுரையுங் கேளாதே யந்திசந்தி
யிரண்டுநேரமு நசியஞ்செய்துபாரு
கவ்வுமொருத்தலைநோயுந் தீரும்லோகக்
கடவுள் சிவகிருபையினாற் கடலுஞ்சூழ்ந்த
இவ்வுலகிற்றஞ்சை நகர்தன்னையாளு
மிறைவன் சரபேந்திரனுணர் நசியந்தானே (372)

(இ-ள்)

செவ்வகத்தி யிலைச்சாற்றையெடுத்து ஒருத்தலைவலியுள்ள பக்கத்து நாசியில் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக நஸ்யஞ் செய்துவர ஒருத்தலைநோய் தீரும்.

---

250. ஒருத்தலைநோய், மூக்கிலிரத்தம் விழுகிறதற்குப் புகை.

மஞ்சளுடன் கடுகுரோகணி வசம்பு
வகைமூன்றுஞ் சரிகூட்டிப் பொடியதாக்கி
யுஞ்சேலைதனில் வைத்துத் திரித்துக்கொண்டு
யுற்பனமாம் விளக்கினிலே கொளுத்திக்கொண்டு
சஞ்சலமிலாமலந்தப் புகையைக்கொள்ளு
தவறாமல் மூக்கிரத்த மொருத்தலைனோ
யஞ்சுமுயர் தஞ்சையையாள் விபுவுணர்ந்த
அருமையுள்ள புகையிதுவே செய்துபாரே (373)

(இ-ள்)

மஞ்சள்
கடுகுரோகிணி
வசம்பு

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்துத் தூள்செய்து, ஒரே சீராக ஒரு வெள்ளைத்துணியில் பரப்பித் திரியாகத் திரித்துக்கொள்ள வும். இதை யொரு விளக்கில் கொளுத்திக்கொண்டு அதி லிருந்து எழும்பும் புகையை முகரவும். மூக்கிலிருந்து இரத்தம் ஒழுகுதல், ஒருத்தலைவலி இவை தீரும்.

---

251. ஒருத்தலை நோய்க்கு நசியம்.

பொன்னாங்காணியின் வேரைப்பிடுங்கிவந்து
பூவைமுலைப்பாலைவிட்டு நறுக்கியேதா
னன்றாக மூன்றுநா ளிரண்டுநேரம்
நசியஞ்செய் யஞ்சுதுளி யொருத்தலைநோய்
சின்னாபின்னப்பட்டுப் வோடுமிந்த
சிவகிருபை யதினாலேசெய்துபாரு
வொன்னார்கள் வகுடமுடி சிதரவெட்டு
முற்றதஞ்சை மானுவுணர் நசியமாமே (374)

(இ-ள்)

பொன்னாங்காணி வேரை முலைப்பால்விட்டு நசுக்கித் தின மிருவேளை 5 துளிகள் வீதம் மூன்று நாளைக்கு நஸ்யம் செய்ய வும். ஒருத்தலை நோய் குணமாகும்.

---

252. ஒருத்தலை நோய்க்கு நசியம்.

பாரதனில் மனுக்கு வொருத்தலைநோய்வந்தால்
பெரும்பூசனிக்காயை நறுக்கிச்சாற்றைச்
சாரமுள்ள ஆதித்த வாரந்தன்னிற்
றப்பாமனசியஞ்செய்யந்திசந்தி
கோரஞ்செய் யொருத்தலைநோய் தீரும்பாரு
கொற்றவர்கள் பணியதஞ்சை நகரையாளும்

தாரணியும் புயன் சரபோசேந்திரதீரன்
றானுணர்ந்த நசியமிது செய்துபாரே (375)

(இ-ள்)

பெரும் பூசனிக்காயை நசுக்கியதன்சாற்றை ஞாயிற்றுக் கிழமையன்று தப்பாமலிருவேளையிலும் நஸ்யம் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

253. ஒருத்தலை நோய்க்கு நசியம்.

சமுத்திராப்பழ மெலும்பிச்சம்பழச்சாறு
தனிலரைத்து வலித்தபுறந் தன்னிலேதான்
அமுத்திநசியஞ்செய்நீ நாலுதுள்ளி
யஞ்சுநாடன்னி லொருத்தலைநோய் தீருஞ்
சமத்துடனேசெய் கடவுட்கிருபைதன்னாற்
தஞ்சநகர்தனை யாளுந்தர்மராச
னமைத்ததிந்தமுறை யதனைச்செய்துபாரு
அண்ணல் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே. (376)

(இ-ள்)

சமுத்திராப்பழத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினிலரைத்து ஒருத்தலைவலியுள்ள பக்கத்து நாசியில் 4 துளிகள் வீதம் 5 நாளைக்கு நஸ்யஞ்செய்யவும் தலைவலி தீரும்.

---

254. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

வடக்கேபோந் தேற்றாம்வேர்ப்பிடிங்கி யுள்ளி
வசம்புவகைமுன்றுஞ்சரியாகக்கொண்டு
முடுக்கான முலைப்பாலிலந்திசந்தி
மூன்றுநாள்நசியஞ்செய் யொருத்தலைநோ

யெடுக்காதுநோய்தீருங் கயிலைமேவு
யீசருடகிருபையினாற் றஞ்சைதன்னை
மிடுக்காகவாண்டு மனுநீதிதப்பா
விசையன் தஞ்சைவிபுவுணர்ந்த நசியந்தானே (378)

(இ-ள்)

வடக்கு நோக்கிப்போகும் தேற்றானின் வேரைப்பிடுங்கி வந்து, அதற்குச்சரி எடை, வெள்ளுள்ளியும், வசம்பும் கூடச் சேர்த்து, முலைப்பால்விட்டு நன்றாக அரைத்துத் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் 3 நாளைக்கு நஸ்யம் செய்யவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

— — —

255. ஒருத்தலைநோய், சுளுக்கு, கண்ணோய், பேய், விப்புருதி, முகமறியாவீக்கத்துக்கு மோதிரம்.

சங்கு சிறுப்புள்ளடி நொச்சிலிலைக் கள்ளி
சாற்றும்வேர் நாலுஞ்சரியாகக் கொள்ளு
இங்கிதக்கொட்டைக்கரந்தை விடத்தேர் கள்ளி
இதமான செவ்வரளி துடரி ஐந்தும்
பொங்கமுடஞ் சரிகள்ளி வறளுங்கூட்டு
புதியமருதமரத்தோலிவைகளெல்லாஞ்
சங்கையுள்ள வெள்ளாட்டுப் பாலுழக்குத்
தானேவிட்டரைத்து வந்தபாலிற்றானே (379)

பாலிலே யதைக்கரைத்துக்கொண்டே தானோர்
பானைதனிலிட்டிரும்பின் மோதிரத்தை
சாலவே போட்டடுப்பிலேத்தித் தீயைத்
தானேரி நீயுபாயமுடன் தீயைத்தானே
பாலதுவுஞ்சுண்டிவரும் போதுநீயும்
பார்த்தெடுநீ மோதிரத்தைப் பதனமாகச்

சோலிசெயுமொருத்தலைனோய் வலியின்பக்கந்
தொட்டுவொத்த வலியெல்லாந் தீருந்தானே (380)

தீரும்பார் சுளுக்கு கண்ணோய் பேயும் விப்புருதியு
முகமறியாவீக்கத்துக்கொத்தியொத்தி
பாருநீமூன்று நேரத்துக்குத்தான்
பறக்குமிந்தனோயெல்லாம் பண்பதாகச்
சீருஞ்செல்வமு மருளுங்கயிலை மேவுஞ்
சிவகிருபைதன்னாலே சிறந்தவெற்றித்
தாரும் நவரத்தினமணி குலவுத்தோளான்
சரபோசி மகாராசனருளிதாமே (381)

(இ-ள்)

சங்கு
சிறுபுள்ளடி
நொச்சியிலை
கள்ளி

இவைகளின் வேரைச் சமமாக எடுத்துக்கொள்ளவும்.

கொட்டைக்கரந்தை	செவ்வரளி
விடத்தேரி	துடரி
கள்ளி	மருதமரப்பட்டை

இவைகளையும் சமம்கூட்டி, எல்லாவற்றையும் கல்லுரலி லிட்டிடித்து, வெள்ளாட்டுப்பால் ஒரு உழக்கும் கூடவிட்டு நன்றாக அரைத்து அந்தப்பாலிலேயே குழப்பிக்கொண்டு ஒரு பானைதனிலூற்றவும். அதிலொரு இருப்பு மோதிரத்தையிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிச் சிறுதீயாகயெரிக்கவும். பால் சுண்டின வுடன் மோதிரத்தை யெடுத்துக்கொண்டு கழுவிக்கொள்ளவும். ஒருத்தலைநோயுள்ளவர்கள் இம்மோதிரத்தால் வலியிருக்கும் பக்கத்தில் தேய்க்கவும். நோய் தீரும்.

சுளுக்கு, கண்நோய்கள், பேய், முகமில்லாத வீக்கம், இவைகளுக்கு இதை தினம் 3 வேளைக்கு ஒற்றிவரவும். இந்நோய்கள் தீரும்.

256. ஒருத்தலைவலிக்கு நசியமும், பத்தும்.

ஈசுரமூலியின் வேரை கோசலத்தி
லேயரைத்து நசியஞ்செய் அந்திசந்தி
ஓசையுடனொருத்தலைநோய் தீருமவ்வே
ருடன் மிளகு வசம்பு நீராலரைத்துப்
பூசுநெற்றிவலிப்புரத்தில் வலிகளெல்லாம்
போகுஞ்சிவகிருபை யினாற்றவமேபெற்றத்
தேசுமிகு துளசேந்திரனீன்ற புத்திரன்
செல்வன் சரபேந்திரனுணர் நசியம்பத்தே (382)

(இ-ள்)

(1) ஈச்வரமூலி (பெருமருந்து)யின் வேரைக் கொண்டு வந்து பசுமாட்டு மூத்திரத்தில் அரைத்துத் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் மூக்கில் நஸ்யமிடவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

(2) அவ்வேருடனே, வசம்பு, மிளகு முதலியவைகளையும் கூட்டித்தண்ணீரினாலரைத்து வலியுள்ள பக்கத்து நெற்றியில் பூச வலிகள் தீரும்.

---

257. ஒருக்காலுந்தீராத ஒருத்தலைநோய்க்கு புகை.

ஒருத்தலைநோய் நெடுநாட்போகாதிருந்தா
லுரைக்கக்கேள் மூக்கன் பாம்பின் சதையுந்
திருத்துகுளவிந்த மஞ்சள் காஞ்சிரங்கொட்டை
சேர்மூன்றுஞ் சரியாகச் சூரணித்து
வருத்தாமல் வெள்ளியதோர் துணியில்கட்டு
வகையாகத்திரித்துநீ வைத்துக்கொள்ளு
உருக்கமுடனது வென்னாளிருக்கும் பாரு
வொருதிரியை நோவுவந்தப்பேர்க்குத்தானே (383)

எண்ணெய்தனிற் றேய்த்து விளக்கிற்கொளுத்தி
யிப்புகையை மூன்றுநால் முறையுந்தானே

வண்ணமிகு நாசியிலே புகையைக் கொள்ளு
வலுத்த வொருத்தலை நோயுந்தீருங் கண்டாய்
அண்ணுமுத லொருத்தலை நோயென்பதுந்தான்
அணுகாது சிவகிருபை யதினாற்றஞ்சை
யண்ணல் சரபேந்திரனுணர் முறையதாகு
மன்பாக நீயுமதைச் செய்திடாயே (384)

(இ-ள்)

முக்கன் பாம்பின் சதை,
மஞ்சள்
காஞ்சிரங்கொட்டை (எட்டி)

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்துச் சூரணித்து, ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள வெள்ளைத்துணியில் ஒரே சீராகத் தூவித் திரியாக்கிக் கொள்ளவும். தலைவலி வந்தபேர்கள் இத்திரியை நல்லெண்ணெயில் தேய்த்து விளக்கில் கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை 3 அல்லது 4 தடவை நாசிகளில் கொள்ள வும். தீராத ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

258. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

குப்பைமேனி வேருள்ளி வசம்பு மூன்றுங்
கூட்டிநறுக்கிச் சாறை யந்திசந்தி
யுற்பனமா நசியஞ் செய்யஞ்சு துள்ளி
யுடனே யொருத்தலை நோயுந்தீரும் பாரு
செப்பியதொன்றும் பொய்யாதிதையும் நீயும்
செய்துபார் சிவகிருபை தன்னாலிந்த
அற்புதமாந் தஞ்சைநகர் தன்னையாளு
மண்ணல் சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (385)

(இ-ள்)

குப்பைமேனிவேர்
பூண்டு
வசம்பு

இம்மூன்றையும் நசுக்கி ஒரு வெள்ளைத்துணியிலிட்டு, முடிச்சாகக் கட்டி, இரு நாசிகளிலும் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக 5 துளிகள் வீதம் இதன் சாற்றைப் பிழியவும். ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

259. ஒருத்தலைநோய்க்கு நசியம்.

நெய்யிலே பேய்ப்புடல்வேர் தன்னைப்போட்டு
நேராகவெரித்து அதைத்தானே நசியஞ்
செய்யவே யொருத்தலைநோ யென்பதெல்லாம்
தீரும்பார் பத்துநாடன்னிலேதான்
அய்யனறுமுகன்றந்தி முகனையீன்ற
வமலனருளாற்றஞ்சை நகரை யாளுஞ்
செய்யதுள சேந்திரனருள் சுபுத்திரனான
தீரன்சரபேந்திரனுணர் நசியமாமே (386)

(இ-ள்)

பேய்ப்புடல் வேரை நெய்யிலிட்டுச் சிவக்கும்படி பொரிக்கவும். பின்பு வேரை எடுத்துவிட்டு நெய்யைப்பத்திரப்படுத்தி இதை நஸ்யமிடவும். 10 நாட்களில் ஒருத்தலைவலி தீரும்.

---

260. தலைவலிக்கு முகர மருந்து.

அலரியிலையுங் கருஞ்சீரகமும் நல்ல
வம்மிதனில் நறுக்கி யொருதுணியிற்கட்டி
நலமுடைய கையில்வைத்து முகந்துக்கொள்ள
நசல்செய்யுந் தலைவலியு முடனே தீருங்
கலகலெனக் காற்சிலம்பு பூண்டசெல்வி
கன்னியுமை யிடப்பாகக் கடவுள் பாதம்
பலநாளு மறவாமற்றஞ்சை யாளும்
பார்த்தன் சரபேந்திரனுணர் முறையதாமே (387)

(இ-ள்)

அரளியிலை கருஞ்சீரகம்

இவ்விரண்டையும் அம்மியிலிட்டு நசுக்கிட ஒரு துணியில் முடிந்துகொண்டு கையில்வைத்து அப்போதைக்கப்போது முகர்ந்துவரத் தலைவலி தீரும்.

---

261. தலைவலிக்குப் புகை.

சந்தன மிலாமிச்சம் வேரினோடே
சதிரான பெருங்காய மூன்றுங்கூட்டி
சுந்தரி நாற்பாலிலரை சேலைதன்னிற்
துரிசாகத் தடவி திரிசெய்துக்கொண்டு
விந்தைபெரு நல்லெண்ணெய் தன்னிற்றேய்த்து
விளக்கினிலே கொளுத்தி புகைமுக்கிற்கொள்ளு
யெந்தவிதம் வந்ததலை வலியும்போகு
மெழிற்றஞ்சை யாளும் விபுவுணர்ந்ததாமே (388)

(இ-ள்)

சந்தனத்தூள்
விளாமிச்சம் வேர்
பெருங்காயம்

இம்மூன்றையுஞ் சமமாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முலைப் பால் விட்டரைத்து ஒரு துணியில் அவ்விழுதை யொரேசீராகத் தடவிக்காயவைத்து, திரியாகச் செய்துகொள்ளவும். இதை நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து விளக்கில்கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை நாசிகளில் கொள்ளவும். எவ்விதத் தலை நோயும் தீரும்.

---

262. தலைவலிக்கு வேது.

கடலடம்பு வெள்ளடம்பு பிலனித்தண்டு
கானகோவைத் தண்டிவைகள் நாலுந்தானே
அடவுடனே சமனாகத் தரித்துப்பானை
யதிலிட்டுத் தண்ணீர்விட்டு அனலில்வைத்துத்

திடமுடனே யிறக்கியே வேதுகொள்ளு
தினமிரண்டி வேளையுந்தான் மூன்றுநாளும்
பிடியுடனே கபாலவலி நேத்திரசூலை
பிலமான தலைவலியும் போகுந்தானே (389)

(இ-ள்)

கடலடம்பு
வெள்ளடம்பு
பிலனித்தண்டு
கோவைத்தண்டு

இவைகளைச் சமனாக எடுத்து இடித்து ஒரு பானையில் போட்டு தண்ணீர்விட்டு. நெருப்பின்மேல்வைத்துக் காய்ச்சி இறக்கவும். இதிலிருந்து எழும்பும் ஆவியை தினம் இரண்டு வேளைக்கு வேதுபிடிக்கவும். 3 நாளைக்குச் செய்யவும்.

கபாலவலி, நேத்திரசூலை, தலைவலி முதலியவைகள் தீரும்.

---

263. தலைவலிக்குப் பூசுமருந்து.

அருகம்வேர் பசுவின்பால் விட்டரைத்து
அதைப்பூசு புருடனுக்கு இடதுபக்க
மரிவையற்கு வலதுபக்கந் தன்னிற்பூசு
அடர்ந்ததலை நோயென்ப துடனேதீருந்
திருவிருக்கு மணிமார்பன்றேவர் கோமான்
செகபதியாந் துளசேந்திரன் செல்வனானோன்
றருவிருக்குங் கரதலத்தான் சரபபூபன்
றானுணர்ந்த பத்திதுவும் நீயுஞ்செய்யே (390)

(இ-ள்)

அருகம் வேரைப் பசுவின் பால் விட்டரைத்து புருடனுக்கு தலைவலியானால் இடதுபுறத்து நெற்றியில் பூசவும். ஸ்திரிக் தலைவலியேற்பட்டால் வலதுபுறத்தில் பூசவும்.

தலைவலி உடனே தீரும்.

264. தலைவலி, கபாலசூலை சிரோரோகத்துக்கு முழ்க யெண்ணெய்.

வாதமடக்கிச்சாறு நொச்சிச்சாறோடே
மாவலிங்கைச்சாறு முரைப்படிதான்மூன்றுஞ்
சாதகமாமுணக்கெண்ணெய் நல்லெண்ணெய்தான்
சாற்றும் வேப்பெண்ணெய் வகைப்படியுங்காலா
மோதும் வெள்ளாட்டின் பால்படியேதானு
மொன்றரையாங் கற்கம்வாய் விளங்கந்திப்பிலி
சாதுரிய மரமஞ்சள் மிளகுசுக்கு
சமமதா மாறும் வராகனிடை யைந்தே (391)

இடைசரி யாயுலர்த்திப் போடிடித்துத்துளா
யெண்ணெய்தனிலே கலந்து அடுப்பிலேற்றி
அடவுடைய எண்ணெய் நிற்கப்பத மாய்க்காய்ச்சி
அதைவடித்து வைத்துக்கொண்டவனியோர்க்கு
உடம்புமுதற் றலையெல்லாமெண்ணெயிட்டு
ஒன்றுவிட் டோர்நாள்தேய்த்து வைத்திருந்து
திடமுடைய இளவெந்நீரிட்டு மூழ்கு
சிரோரோக மென்பதெல்லாந் தீருந்தானே (392)

தீருமேதலை வலிகள் கபாலசூலை
சிரோபார மென்பதெல்லா முடனே வாங்கும்
பாரிதற்கு மாங்கிஷமா காதுவுப்புப்
பலமான புளியுங் கைப்பா காதென்றே
சீருடைய வறிஞர்சொன்ன முறையதன்னைத்
தினந்தோறு மாராய்ந்து அறிவினாலே
பாரில்மிகு கீர்த்திபெரு சரபோசேந்திர
பார்த்தனிதை நிர்ணயித்த பண்பதாமே (393)

(இ-ள்)

வாதமடக்கிச்சாறு நொச்சிச்சாறு
மாவலிங்கச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 1/2 படி

ஆமணக்கெண்ணெய் படி ¼	வேப்பெண்ணெய் படி ¼
நல்லெண்ணெய் ,, ¼	வெள்ளாட்டுப்பால் ,, 1½

இவைகளை யொன்று கலந்து

வாயுவிடங்கம்	திப்பிலி
மரமஞ்சள்	சுக்கு
மிளகு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 5 வராகனெடையெடுத்து, உலர வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூள்செய்து சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடனே கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாக காய்ச்சி இறக்கவும். இதை வடிக்கட்டி யெடுத்துக்கொண்டு தலை, உடம்பு முதலிய பாகங்களில் தேய்த்துக்கொண்டு இளவெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவும்.

இரண்டு நாட்களுக் கொருமுறை தலைமுழுகவும். சிரோரோகங்களனைத்தும் தீரும். கபாலசூலை, சிரோபாரம் இவைபோகும்

இதற்குப் பத்தியம் :- மாமிசம், உப்பு, புளி, கசப்பு முதலியவை நீக்கவும்.

---

265. ஒருத்தலைநோய்க்குச் சுத்து மருந்து.

ஒருத்தலைநோ யின்றனக்குக் குணத்தைக்கேளு
ஒருபாரிசத்தி னெறியிசிவாய்த் தானே
பொருக்கமுடி யாதுகண்ணும் விழிக்கக்கூடாப்
பொல்லாத வலிவெகுவாய் வாதைசெய்யும்
வருத்துமொன்றின் மேலும் நினைவில்லாமற்போம்
வாய்க்கசனஞ் செல்லாது மயங்கும்புத்தி
தருக்கிறைவன் சரபோசி மகாராசன்றான்
சமத்தாக இதற்குரைத்த மருந்தைக்கேளே (394)

மருந்துகேள் வெள்வெங்காயப் பூண்டொன்று
வதைத்து அதைசேலைதனிற் பொட்டணங்கூட்டி
வருத்துஇடப் புறம்வலித்தால் வலதுபக்கம்
வலதுபுறம் வலித்தாலே யிடதுபக்கம்

திருத்தியகாதிற் கொடுமாறித்தானே
திடமாகக்காதினிலே குத்துநன்றா
யிருத்து சாய்ந்திருந்த படியே தானீயு
மிருகாது வலிவெகுவா யாகுந்தானே (395)

ஆகுமுடம்புவேர்க்கு மெற்ற வேதை
யாயிருக்கும் பொருக்கமுட்டு மிருந்து நீதான்
வேகமதிக மானால் அதற்கு மாற்று
விளம்புகிறேன் மங்கைமுலைப் பாலைத்தானே
சாகிருதையாய் முன்புதானே வைத்துத்
தன்னையுடனே காதிற்குத்து நன்றாய்ப்
போகுமொருத் தலைநோய்கள் முன்புவுள்ளி
பிழிந்தபோதே கீழேயிருந்தகாதே (396)

காதினிலே நீருவரு மந்நீரைத்தான்
கைவிரல் நகத்தாலே வாங்கிப்போடு
சாதகமா யிதைசெய் நீதப்பாமற்றான்
றபோதனர்க ளுரைத்ததுலருக்கா யிந்தப்
போதனைசெய் வைத்தியத்தை நாள்கள்தோறும்
புத்தியினா லுணர்ந்த துளசேந்திரனீன்ற
கபதலனாஞ் சரபோசி மகாராசேந்திரன்
கருத்தினா னிச்சயித்த முறையதாமே (397)

(இ-ள்)

ஒருத்தலைவலியின் குறிகுணம் :-

ஒருபாகத்துநெற்றி பொறுக்க முடியாதபடி வலிக்கும். கண்களை விழிக்க முடியாமல் வலி துன்புறுத்தும். நினைவு தடுமாறும். சாப்பாடு செல்லாது. புத்தி அடிக்கடி மயங்கும்.

இதற்கு மருந்து -

வெள்ளை வெங்காயம் (பூண்டு) ஒரு பல்லை நசுக்கி யொரு புதுத்துணியில் பொட்டணமாகக் கட்டி இடதுபுறத்தலை நோவெனில் வலது காதிலும், வலதுபுறத் தலைவலியாகில் இடது காதிலும் பிழியவும். பின்பு, பொறுக்கும்வரை சாய்ந்த படியிருக்கவும். உடம்புவேர்க்கும். உடம்பையும் அலட்டும். வாதை தாங்காமல்போனால் முலைப்பாலைச் சித்தமாகவைத் அதைக் காதினுள்ளூற்றவும். ஒருத்தலைநோய் தீரும். உள்ளிச் சாற்றை

யூற்றிய பின், காதிலிருந்துவரும் நீரை நகத்தினாலெடுத்துத் தெரித்துவிடவும். இம்மாதிரியாகச் செய்து வரவும்.

---

266. பெருந்தலைவலிக்குப் பத்து.

பெருந்தலைநோய்க் கொருமருந்து சொல்லக்கேளு
பேசாம லொருமனதா யிருந்துகொண்டு
எருக்கம்வேருங் கடுகுநேகவுந் தானே
கல்வத்திட்டரைத்துத் தலையிற்றப்ப
உரைத்ததலை வலிதீரு மருந்தவத்தோ
ருரைத்தமுறை யதைத்தஞ்சை நகரையாளுந்
துரத்தானாய் நீதிசெலுத்துங் கம்பீரத்
துரைகள்சிகா மணியுணர்ந்த பத்திதாமே (398)

பொன்னுலகோர் முனிவருலகுக்காய் முன்னால்
போதித்த வைத்தியத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து
தென்னளகை துளசேந்திர னீன்றபாலன்
தீரன்சர போசிமகா ராசன்றானுஞ்
சொன்னவுரைப் படிக்கிசிரோ ரோகம்நானூற்
றொருகவியுஞ் சிறப்பித்து வுசிதமாக
பன்னுதமிழாற் காரைக்குறிச்சி வாழும்
பாவலன்வேலா யுதனும்பகரு நூலே (399)

(இ-ள்)

ஏகாக்ர சித்தத்துடனே எருக்கம் வேரையும், கடுகையும் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக வரைத்துக்கொண்டுத் தலையில் அப்பி விடவும். மிகவாதை தரும். தலைவலி நிற்கும்.

சிரோரோகங்களுக்கான இம்முறைகளைத் தஞ்சை சரபோசி மகாராஜன் நிச்சயித்தபடி வேலாயுதப் பாவலர் செய்யுளாக அமைத்தார்.

குறிப்பு :-

சுவடியில் சிலஏடுகள் காணாமையால் பாடல்கள் 401-ல் 7 பாடல்கள் குறைந்துள்ளன.

முற்றிற்று

சிரோரோக வைத்ய முறைகளிலுள்ள
மருந்துகளுக்கு அட்டவணை

[அநேக இடங்களில் மருந்துகளுக்குப் பெயர் கூறப்படாமலிருப்பதால், அவைகளுக்குப் பொருந்தும் பெயர்களையிட்டும் பிறைக்குறிகளும் [Brackets] இடப்பட்டிருக்கின்றன]

பிழை திருத்தம்

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
5	2	இஞ்சிச்சார்	இஞ்சிச்சாறு
13	21	சார்தன்னை	சாறு தன்னை

15வது பக்கத்தில் 9வது வரியில் 'வசம்பு' என்ற சரக்கையும்சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
21	14	கீரையிருவகைச்சார்	கீரையிருவகைச்சாறு

25வது பக்கத்திலுள்ள திரிசூலி என்ற சரக்கிற்கு 'கடுக்காய்' என்ற பொருள் கொள்ளவும்.

27வது பக்கத்தில் 8வது வரியில் பூண்டு என்ற சரக்கையுஞ்சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
46	18	சமுத்திர சோகி [சோழி]	சமுத்திரசோகி [கடல்பாலை விதை]
47	7	விழுந்தூளும்	விழுதுந் தூளும்
48	12	ஆதாண்டை	ஆதண்டை
57	5	பிசரி	பிசறி
58	4	சேவிய	செவ்விய
59	10	தக்கோலாய்ந்து	தக்கோராய்ந்து
62	15	அருகம்வேர்ச் சாறு 2 உழக்கு	அருகம்வேர்ச் சாறு ஒரு உழக்கு

64வது பக்கத்தில் காணப்படும் 'சமினியம்' என்ற சரக்கிற்கு 'வசம்பு' என்று பொருள் கொள்ளவும்.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
63	14	கலாந்து	கலந்து
85	22	ஈர்கொல்லிப்பட்டை என்பது உப்பிலாங் கொடியின் தோலாகும்.	
89	20	வரியில் 'இவ்வாறு 5 அல்லது 7 நாட்கள் செய்யவும்' என்று சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
107	12	உள்ளங்காலிலு	உள்ளங்கையிலு
123	16	தைலம் மீதே	தைலமீதே

124ம் பக்கத்திலுள்ள 'ஆதண்டைத் தைலம்' என்ற மருந்திலுள்ள முதல் செய்யுஸல் ஒரு அடி காணவில்லை.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
125	14	வெங்நீரில்	சிகைக்காயிட்டு வெங்நீரில்
126	10	மிளகு-1 பலம்	மிளகு-2 பலம்
135	9	தான்றிக்காய்த் தோல் என்பதை நீக்கிவிட்டு சிலாஜது, பொற்றலைக் கையாந்தகரை இவ்விரு மருந்துகளையும் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
136	10	மூங்கில் பதத்தை	மூங்கில் பத்தை
134வது பக்கத்திலுள்ள 213வது செய்யுளிலும் ஒரு அடி விடப்பட்டிருக்கிறது.			
142	5	அம்மியை	கல்வத்தை
146	27	சாபிட்டால்	சாப்பிட்டால்
158	11வது வரியிலுள்ள பாதாள மூலி என்ற சரக்கிற்கு 'ஆடு தீண்டாப்பாளை' என்ற பொருளைக் கொள்க.		
163	16	அடுபிப்ன்	அடுப்பின்
163	26	புழுகின்	புழுவின்
164	26	மகளிச்சாறு என்பது மகளிக்கீரை என்ற ஒருவகைக் கீரையின் பாறு.	
165	9	வரியில் கிரந்திதகரம் என்ற சரக்கையுஞ் சேர்த்துக கொள்ளவும்.	
175	27	சடைச்சிலிதை	சடைச்சி விதை
178	3	சாலசசரியாய்க்	சாலச்சரியாய்க்
180	3	செயொரு	செய்யொரு
180	15	வரியில் 'இருபுறத்துத் தலைவலியாகில் இரு நாசிகளிலும் நஸ்யஞ் செய்யவும்' என்று சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
183வது பக்கத்திலுள்ள 196 நெ. மருந்தான தலைவலிக்கெல்லாம் முழுக எண்ணெய் என்ற முறை தவறுதலாக 186, 187ல் மறுமுறை அச்சிடப்பட்டிருக்கிறது.			
193வது பக்கத்திலுள்ள 205வது மருந்தின் பெயரான 'ஒருத்தலைவலிக்கு நசியம் என்பதை ஒருத்தலைவலிக்குக் கர்ணபூரணம்' என்று திருத்தி வாசிக்கவும்.			
194	15	காதில் குத்த	காதில் பிழிய
196	4	வென்னீரி	வெந்நீரி

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
197	2	விட்டுவா	பிழிந்துவர
207	17வது	வரியில் சுக்கு என்ற சரக்கை சேர்த்துக்கொள்ளவும்.	
211	26	காசிகளில்	நாசிகளில்
231	14	நொச்சியிலை	நொச்சிவேர்
231	15	கள்ளி	இலைக்கள்ளி

232வது பக்கத்திலுள்ள '256. ஒருத்தலை வலிக்கு நசியமும், பத்தும் என்ற மருந்தும், 225ம் பக்கத்திலுள்ள 247வது மருந்தும் ஒன்றுதான் ஆனால் செய்யுட்கள் பாடபேதமுள்ளன.